



<p>für alle Touren</p> <p><b>A</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rucksack für die Tour geeignet</li> <li>• Berghose / Tourenhose</li> <li>• Regenschutz (Windjacke, Regenhose)</li> <li>• Kälteschutz (Mütze, dünne und dicke Handschuhe, Pullover/Faserpelz)</li> <li>• Sonnenschutz (Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnenschutzmittel, Lippenschutz)</li> <li>• Ersatzwäsche und Hüttenschlafsack bei Übernachtung</li> <li>• Zwischenverpflegung und Getränk in (Thermos-) Flasche</li> <li>• Sackmesser, Stirnlampe mit Ersatzbatterien</li> <li>• Kleine Apotheke mit persönlichen Medikamenten</li> <li>• Rettungsschutzfolie</li> <li>• ID, SAC-Ausweis, REGA-Ausweis</li> <li>• Wanderstöcke (Teleskopstöcke) freiwillig</li> </ul>
<p>Hochtouren</p> <p><b>B</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eispickel</li> <li>• Steigeisenfeste Bergschuhe</li> <li>• Steigeisen mit Antistoll (angepasst an Bergschuhe)</li> <li>• Gamaschen je nach Hose</li> <li>• Gletscherbrille</li> <li>• Anseilgurt</li> <li>• Reepschnur 6 mm, ca. 4 Meter</li> <li>• Prusikschlinge 5 - 6 mm</li> <li>• Bandschlinge 120 cm</li> <li>• Selbstsicherungsschlinge</li> <li>• 2 Normal- und 2 HMS-Karabiner</li> <li>• Steigklemme*</li> <li>• Expressschlingen*, Eisschrauben*, Abseilgerät*, Seil*</li> <li>• Kletterhelm*</li> </ul>
<p>Klettertouren</p> <p><b>C</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kletterschuhe</li> <li>• Zustiegsschuhe</li> <li>• Kletterhelm</li> <li>• Anseilgurt</li> <li>• Sicherungsgerät / Abseilgerät</li> <li>• 3 HMS-Karabiner</li> <li>• Reepschnur 6 mm, ca. 4 Meter</li> <li>• Prusikschlinge 5 - 6 mm</li> <li>• 2 Bandschlingen 60 / 120 cm</li> <li>• Selbstsicherungsschlinge</li> <li>• 6 Expressschlingen</li> <li>• Klemmgeräte (Keile und Friends)*, Seil*</li> </ul>
<p>Klettersteig</p> <p><b>D</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bergschuhe, Treckingschuhe</li> <li>• Anseilgurt</li> <li>• Klettersteigset</li> <li>• Selbstsicherungsschlinge</li> <li>• Kletterhelm</li> <li>• Klettersteig- oder Gartenhandschuhe</li> </ul>
<p>* = nach Angabe des Tourenleiters (gemäß Tourenausschreibung oder persönlicher Mitteilung)</p>	

# Ausrüstungsliste

30.04.2021

**SAC Sektion Lägern**  
Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



<p>Skitouren</p> <p><b>E</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ski mit Tourenbindung / Snowboard, Splitboard</li><li>• Skitourenschuhe / Snowboardschuhe, Schneeschuhe</li><li>• Steigfelle, Harscheisen, Fellwachs</li><li>• Skitourenschuhe</li><li>• Gletscherbrille</li><li>• 3-Antennen Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS) inkl. Reservebatterien</li><li>• Lawinenschaufel</li><li>• Lawinensonde</li><li>• Skihelm mit Skibrille empfohlen</li></ul>
<p>Schneeschuhtouren</p> <p><b>F</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Schneeschuhe</li><li>• Wintertaugliche Wanderschuhe</li><li>• Gamaschen je nach Hose</li><li>• Skistöcke</li><li>• 3-Antennen Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS) inkl. Reservebatterien</li><li>• Lawinenschaufel</li><li>• Lawinensonde</li></ul>

\* = nach Angabe des Tourenleiters (gemäss Tourenausschreibung oder persönlicher Mitteilung)