



CLUBNACHRICHTEN

Nr. 2 | Juni 2019

Eduard Kaysel | Holz-Fachbauwerk | P2582 | 20 Paar Holzschuhe | Wegmakrierungstrupp | 15. August 1993, 12 Sektionsmitglieder, 5 Tage | Leckihorn | 1 Balken, 130kg, ein Maulesel, 7h | Klubhütte im Wittenwasserental ob Realp | Ungewissheit • Gratislieferungen | Rottälligrat | Sommerwasserversorgung und WC | 76 Schlafplätze | Skitouren | Hüttenreinigungs-Wochenende | 500 Bündel Brennholz | 2570 m.ü.M. | Rettungsstation im Restaurant des Alpes | Pferde und Maultiere | Nachtaufstieg | Mahlzeitcoupons | Brauerei Müller Probeliegen | Hochwürden P. Damian Buck aus Einsiedeln | 18 Rappen pro kg | Steinfassade | Leckipass | Wassertransportseilbahn | 3 Monate Transport 1000m hinauf | Sitzkachelofen | Landesausstellung 1914 | 12'500 Franken | Merker Geschirr | Militärbefestigung | 26. September 1909 | Ansichtskartenautomat | 40 Schlafplätze | Kleinwasserkraftwerk | Pizzo Rotondo | Zelt als Arbeiterunterkunft | Rotondo-Familienfest | Rotondosauger | Bitte vor Zürich wecken | 12 Notschlafstellen | 2.25 Franken pro Stunde | separates Hüttenwartzimmer | Winterküche | Fränzi Dreher aus Wettingen | Villa Durchzug | 33 Stangen | Furka-Oberalp-Bahn | Schneeschmelzanlage | 80 Schlafplätze | Baukontrolle um Mitternacht | Winterwasserproblem | Strohsäcke | Hüttengebietssperre | Schneehöhenmessstation | Solaranlage | 3. August 2019 |

Priska Schöpfer

**Am Samstag, 3. August 2019 feiern wir 110 Jahre Rotondohütte
mit Vernissage des Kunstprojekts Land Art auf der Rotondohütte
Herzliche Einladung**

LEBE DEINEN SPORT.

DEIN SPORTGESCHÄFT AM HOCHRHEIN

www.may.de



may

**WALDSHUT
LAUFENBURG
LEBE DEINEN SPORT.**

Adressänderungen an: Corinne Mahler
Mattenweg 5, 5442 Fislisbach, Tel. 056 430 95 55
mitglieder@sac-laegern.ch

Redaktion + Inserate: Hanna Machguth
Hürdlistrasse 5, 5436 Würenlos, Tel. 056 424 36 63
redaktion@sac-laegern.ch

Präsident der Sektion: Roni Brunner
Buchsiistrasse 8, 5453 Remetschwil, Tel. 076 363 65 65
praesident@sac-laegern.ch

Präsident Subsektion: Alfred Frei
Wiesenweg 3, 5322 Koblenz, Tel. 056 246 15 13
zurzach@sac-laegern.ch

Postcheck Konto der Sektion: 50-1654-0

Internet: www.sac-laegern.ch und www.jo-baden.ch

Druck: Mikro + Repro AG, 5400 Baden

Erscheint jährlich viermal und wird allen Mitgliedern unentgeltlich zugestellt
WEMF-beglaubigte Auflage: 1390 Exemplare

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Sektion Lägern
Gegründet 1900
Subsektion Zurzach

Clubnachrichten
Nr. 2 | Juni 2019
59. Jahrgang

Bitte benachrichtigt Corinne Mahler, falls ihr die Clubnachrichten nicht mehr in Papierform benötigt.

Zur Erinnerung:

110 Jahre Rotondohütte & Land Art Rotondo, Samstag, 03.08.2019

110 Jahre Rotondohütte

Dannzumal, Ende September 1909, an einem wunderschönen Tag, feierte man die Einweihung der Rotondohütte. 110 Jahre später feiern wir wieder in dieser atemberaubenden Umgebung auf 2570 m Höhe. Feiert mit uns, um und in unserer Rotondohütte, am Samstag 03.08.2019, mit einem aussergewöhnlichen Programm für alle Sinne.

Vernissage Land Art auf der Rotondohütte

Im Zusammenhang mit dem SAC Kulturprojekt 2019 "Crystallization" entwickelt während einer Woche eine Gruppe interessierter Personen ein Kunstprojekt in der Umgebung der Rotondohütte. Eine Interaktion mit der Umgebung, mit dem was diese bietet. Schau dir das fertige Kunstwerk an der Vernissage am 03. August 2019, Beginn 14:00 Uhr, live vor Ort an.



Rotondohütte
1913
Archivbild

Redaktionsschluss nächste Clubnachrichten: 2. August 2019
Ausgabe Nr. 3, Tourenvorschau Oktober, November und Dezember



Landgasthof Linde Fislisbach

www.linde-fislisbach.ch
056 493 12 80

Einfach gut!..

Reisen

in guter Gesellschaft

- ✓ BUSREISEN
- ✓ VELOREISEN
- ✓ FLUGREISEN
- ✓ MUSIKREISEN
- ✓ FLUSSREISEN

Twerenbold Reisen AG
Im Steiacher 1, CH-5406 Baden-Rütihof
Information & Buchung
056 484 84 84 oder www.twerenbold.ch



LIECHTI MALERGESCHÄFT AG

malen tapezieren gipsen

Hombergsteig 11C
5415 Nussbaumen
T. 076 581 61 31

Mitglied des Hüttenwerkerteams SAC Sektion Lägern

Rotondohütte im Jahr 2017 ©Stephan Rossi

Hier feiern wir am Samstag, 03.08.2019: 110 Jahre Rotondohütte und Vernissage Land Art



Vernissage Land Art 14.00 Uhr

Crystallization-Event:, Tavolata mit Würsten von Patrick Marxer und lokale Köstlichkeiten
Alphornklänge von Olivia Bürger sowie Performance-Geräusch-Installation von Sven Widmer
bis ca. 16:00 Uhr



Zum Abschluss eine gesellige Zusatzschlaufe am Sonntag, 7. April 2019

Zur definitiven Auflösung der SAC- Subsektion lud der noch amtierende Vorstand in den "Fäsackerhof" in Rietheim ein.



Es war die originelle Idee des Vorstands, das Ende der SAC-Subsektion nicht einfach mit einem bürokratischen Verwaltungsakt zu besiegeln. Für die Nachwelt wird zwar die Vereinsdauer von 1924 bis 2018 gelten. Doch für die Chronik und die persönliche Erinnerung wird 2019 als Zusatzschlaufe echter Freundschaftspflege weiter bestehen. In diesem Sinne trafen sich am Sonntag rund 40 Clubmitglieder zum gemütlichen Schlusscocktail. Die Einladung fiel auf guten Boden. Auch 10 Mitglieder der Stammsektion Lägern nahmen daran teil. Das zeigte wieder einmal die kameradschaftliche Verbundenheit zur Subsektion. Zu Fuss entlang dem Rhein oder motorisiert erreichte man den rustikalen Treffpunkt. Dank vereinsinterner Sparsamkeit wurde ein Apéro mit Zopf angeboten. Das anschliessende Mittagessen mit köstlichen Grilladen aus der "Zurzi-Metzg" mundete allen Gästen. Dessert und Kaffee rundeten den Festschmaus ab. Darüber hinaus soll auch noch ein rechter Restbetrag bleiben. Er wird dem Fond der Rotondohütte zugute kommen.

Die Sektionsgeschichte wirkt nach.

Zur 50 Jahrfeier der SAC-Subsektion auf der Bannalp waren noch zwei Gründungsmitglieder angereist. An der 75 Jahrfeier auf der Ybergeregge nahm ein stattlicher Harst von SAC-Veteranen teil. Am Treffen im "Fäsackerhof" zeigte sich, dass der Eintritt der ältesten Mitglieder in die Subsektion um das Jahr 1970 herum erfolgte. Das SAC-Leben tat ihnen offensichtlich gut, denn alle, die gekommen waren, fühlen sich noch recht "zwäg". Etliche von ihnen übernahmen damals auch Vereins-Chargen: Sergio Bachmann (Präsident), Luciana Bachmann, Paul Böniger (Präsident), Margrit Böniger (Aktuariat), Bruno Bopp, Franz Keller, Walter Kuster (Vorstandsmitglied), Rosmarie Kuster, Heiri Mutschlechner (Tourenchef), Oswald Spuhler (Tourenchef) Bruno Wehrli, Marlis Wehrli (Aktuariat), Manfred Winter (Aktuariat).

Für sie alle ist der SAC ein wertvoller Teil ihres Lebens. Sie wissen viel zu erzählen vom Hüttenleben auf der Bannalp, auf der Ybergeregge und im Rotondo-Gebiet, von den Treffen auf der Hochwacht, von Jura- und Schwarzwaldwanderungen, von Drei- und Viertausendern in den Schweizer Bergen und der weiteren Gebirgswelt.

Bei der Kontaktpflege soll es bleiben.

Was zur Sektionsauflösung reglementarisch in Ordnung gebracht werden musste, war an der Jahresversammlung abgehakt worden. Sicher war bei den Beschlüssen auch einiges an Bedauern und Wehmut dabei. Aber die Sachzwänge liessen keine andere Lösung zu. Und wie das "Fäsackertreffen" zeigte, kann einiges an "Werterhalt" bleiben. Sicher in erster Linie die Freundschaften, die in vielen herausfordernden Aktivitäten entstanden und gewachsen sind. Sie können ohne grosse Formalitäten weiter gepflegt werden. Wer sich nicht abmeldet, gehört automatisch zur Stammsektion Baden und zum SAC Zentralverband der Schweiz, der sich in den letzten Jahren recht erfreulich modernisierte.

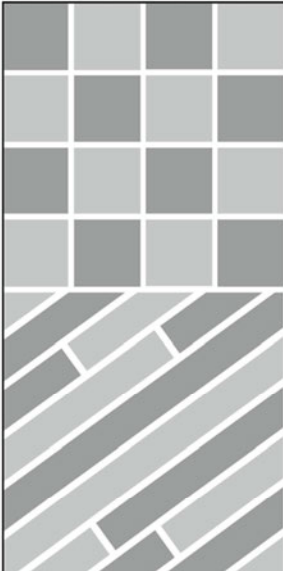
In entspannter Hüttenatmosphäre.

Präsident Alfred Frei und seine Frau Ursula sollten an diesem Treffen von der Hauptverantwortung entlastet werden. So wollten es die übrigen Vorstandsmitglieder, ganz besonders Martin Schilling und seine Frau Ruth. An ihr Organisationstalent ist man von den Leibstadter Begegnungen im "Salzwirtli" gewohnt. So bleibt denn auch im Gästehaus des "Fäsackerhofes" nichts dem Zufall überlassen; wo sich eine Lücke auftut, war Ruth mit ihrem Improvisationstalent zur Stelle.

Gerald Bühlmann spannte auf der Harmonika den musikalischen Bogen von den Schweizer Alpen bis ins Tirol. Auf den Tischen zirkulierten die von Louis Tiefenauer verfassten Tourenbücher. Beim Durchschauen der Tourenberichte mit den Fotos erinnerten sich viele der längst vergangenen SAC-Zeiten. Alle sind gespannt auf die von Louis in Aussicht gestellte Zusammenfassung der Subsektions-Geschichte. (Danke, Louis)

Die Vorstandsmitglieder Graziella Beuchat, Meinrad Häfeli und Martin Schilling überraschten den Noch-Präsidenten Alfred Frei und seine Frau Ursula mit einer speziellen Ehrenrunde. Ähnliches erlebten dann auch Ruth und Martin Schilling für die sympathische Gestaltung des Treffens. Noch stehen für 2019 einige abschliessende Events auf dem Programm.

Franz Keller, Subsektion Zurzach



karrer ag



Im Langacker 2
5405 Dättwil
T 056 470 30 30
F 056 470 36 36
info@karrerag.ch
karrerag.ch

- **Keramische Beläge**
- **Natursteinarbeiten**

Neu:

- **Parkett**
- **Laminat**

Wir verlegen Ihre Träume !

Was ich noch schreiben wollte...

Wir suchen dich....Leiter/in Kommunikation

las ich wiederholt in den CN im 2018. Wiederholt, weil ich mich von dieser Aufgabe angesprochen fühlte.

Der SAC bietet uns Bergbegeisterten wichtige Informationen, Kontakte, betreibt Hütten und verknüpft Menschen mit denselben Interessen. All dies sind gute Gründe, mich aktiv in der SAC Sektion Lägern einzubringen. Ich möchte Menschen mit den gleichen Interessen zusammenbringen, sie informieren, versuchen aus Passivmitgliedern Aktivmitglieder zu machen, das Erscheinungsbild des SAC Lägern mitgestalten und gerne neue Ideen einbringen.



Ich wohne seit kurzem in Baden. Schon als Kind war ich oft wandern. Meine Ausbildungen und meine Weiterbildungen liessen mich dann leider nicht mehr so oft hinauf in die Berge steigen. Beruflich bin ich als Assistentin im Lehratelier für Bekleidungsgestaltung in Rheinfelden und als Kursleiterin bei Bernina Zürich tätig. Mittlerweile kann ich mir die Zeit zum Wandern wieder nehmen, und die nehme ich mir sehr gerne. Der Winter ist nicht meine Jahreszeit um in die Berge zu gehen, aber im Frühling, Sommer und Herbst gehe ich am liebsten auf lange, aber gemächliche Wanderungen, die sich auch gerne über mehrere Tage hinwegziehen dürfen. Als Mitglied beim SAC Sektion Lägern freue ich mich natürlich auch darauf, an den Sektionstouren teilnehmen zu können.

Nach einem Treffen mit dem Präsidenten, Roni Brunner, und den Erläuterungen seitens der Redaktorin, Hanna Machguth, bezüglich der CN, folgte eine Vorstellung vor versammeltem Vorstand. Von Dani Schläpfer, der vorläufig die Website betreut, erfuhr ich mehr über deren Betreuung als weiteren Kommunikationskanal.

Ich erbat mir eine Bedenkzeit, sind die Aufgaben für dieses Amt doch sehr facettenreich und erfordern gehörigen Einsatz. Inzwischen nahm der Gesamtvorstand meine Bewerbung an. Die Bestätigung für das Amt unterliegt jedoch der Wahl durch die Mitglieder an der nächsten GV im Januar 2020. Dennoch darf ich ab sofort mit Elan und Freude die Projekte bearbeiten, die durch die längere Vakanz in diesem Amt zurückgestellt werden mussten.

Ich würde mich auf eine Wahl an der GV im Januar 2019 sehr freuen.
Herzlich, Priska Schöpfer

Neue Fassade?

BURGLER

buerglerag.ch

Wer sucht, der findet

Neue Tourenleiter für den Bereich Ski- und/oder Schneeschuhtouren. Wäre das etwas für dich?

Voraussetzung:

- Erfahrung im Schnee auf Ski- und/oder Schneeschuhtouren
- Freude am Leiten einer Gruppe
- Verantwortung übernehmen

Die Ausbildungskosten des Lawinen- und Tourenleiterkurses übernimmt die Sektion.

Bist du interessiert, dann melde dich bei Kathrin Schlapbach, Tourenchefin Winter, schlapbach.ka@bluewin.ch, 056 496 64 23 / 076 523 34 37

Mitarbeit im Vorstand als “Aktuar/Aktuarin” gesucht

Wir suchen auf die Generalversammlung 2020 einen Nachfolger für den zurücktretenden Aktuar. Diese Funktion beinhaltet die folgenden Aufgaben.

- Teilnahme an den regelmässig stattfindenden Vorstandssitzungen, ca. 7 pro Kalenderjahr
- Teilnahme an der Generalversammlung
- Protokolle der Vorstandssitzungen und der Generalversammlung erstellen
- Verwalten der Vereinsdokumente und dem Archiv
- Verwalten des elektronischen Ablagesystems mit Benutzerverwaltung
- Pflege der Vereinsbibliothek

Sollten dich diese Tätigkeiten ansprechen und du hast den Wunsch eine ehrenamtliche Tätigkeit wahrzunehmen, dann melde dich beim aktuellen Amtsinhaber via E-Mail (aktuar@sac-laegern.ch). Er steht dir für Fragen gerne zur Verfügung.

Ideen für Klimaschutz in der Sektion gesucht!

Am vergangenen Kinoabend der Sektion konnten wir verkünden, dass beinahe 100% der Sektionsmitglieder den Klimaschutz-Fünfliber mit der letzten Sektionsrechnung überwiesen haben. Das ist ein starkes Signal für den Klimaschutz im SAC und für das von der Kerngruppe gewählte Modell der Mittelbeschaffung und Mittelverwendung. Nicht vergessen sollten wir, dass mit dem Fünfliber längere Autofahrten über 30 km nicht enthalten sind. Diese können mit CHF 2.- pro Person und Fahrt ebenfalls kompensiert werden (Kontoangaben auf der Homepage).

Das Kernteam sucht nun zielführende Ideen, wie die Sektion die ca. CHF 3'500.- wirkungsvoll einsetzen kann. Die gesuchten Massnahmen können direkt CO₂-Emissionen verringern oder auch zur Sensibilisierung von Clubmitgliedern oder von Hüttengästen eingesetzt werden. Wir freuen uns auf eure Ideen bis zum 01.08.2019 an umwelt@sac-laegern.ch. Das Kernteam entscheidet mit dem Vorstand über den Mitteleinsatz.

René Rüegg, Projektleiter Klimaschutz

Neue Kletterführer in unserer Bibliothek:

Plaisir West Band 1 von S. von Känel 2019

Plaisir West Band 2 von S. von Känel 2019

Neuenburg und Waadt Nord von Ch. Mironneau, u. a. 2019

Verschiedene Anlässe

SAC-Mittagstisch

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Restaurant Roter Turm, Baden, 11:30 Uhr

Gruppe Sektion

Leitung Kathrin Schlapbach

Programm Warst du auch schon dabei? Ein Treffpunkt für alle unsere Mitglieder! Zusammen am Tisch sitzen, über Touren und Erlebtes berichten und Erinnerungen austauschen. Essen à la carte. Keine Anmeldung nötig.

110 Jahre Rotondohütte

Samstag, 3. August 2019

Gruppe Sektion, maximal 1000 Teilnehmende

Leitung Roni Brunner, Stephan Rossi

Programm Im Anschluss an die Land Art Rotondo-Woche laden wir anlässlich des Jubiläumsjahres 110 Jahre Rotondohütte alle Interessierten zu einer geführten Projektbesichtigung des Land Art-Werkes ein. Wir bieten auch 1-2 Hüttenführungen an. Den Nachmittag lassen wir mit einem feinen Apéro ausklingen.

Zusatzinfo Informationen zum Projekt Land Art Rotondo siehe CN 4/18: www.sac-laegern.ch/service/clubnachrichten.html

Treffpunkt 03.08.2019, 14:00 Uhr Rotondohütte

Verpflegung Rotondohütte SAC Lägern

Kosten ca. individuell

Anmeldung bis 24.07.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Sitzung Alpinkommission

Dienstag, 13. August 2019

Gruppe Sektion

Leitung Gerhard Brunner

Treffpunkt 19:30 Uhr Trafo Hotel Baden

Anmeldung bis 12.08.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Höck Tourenleiter

Dienstag, 10. September 2019

Gruppe Sektion

Leitung Gerhard Brunner

Programm Nachtessen auf fakultativer Basis um 18:45; Nachtessen offeriert die Sektion; Getränke zu Lasten der TL



Spenglerei | Sanitär | Flachdach | Lüftung | Solar

Huser Gebäudetechnik AG | Wettingen, Neuenhof | 056 426 77 50 | huser-gebaeudetechnik.ch

**Kompetente Beratung in
Ihrem Nähcenter**

Nähmaschinen und Stoffe
kunze
BERNINA

Baden Stoffe, Mercerie

Bahnhofplatz 7, 056 222 67 05

Baden Nähmaschinen, Werkstatt

Wettingerstrasse 23, 056 426 06 36

info@kunze.ch www.kunze.ch

*Gipserarbeiten – Dämmungen
Trockenbau – Akustikdecken*

BILGERIG

Von Grund auf gut.

Landstrasse 4 - 5436 Würenlos

Tel. 056 424 28 55- Fax 056 424 28 59

www.bilgerig.ch

Fahrplan Postauto: Baden Postautostation ab: 18:32 bzw. 19:32

Bei Anmeldung bitte angeben ob du am Nachtes-
sen teilnimmst; ebenso, ob Vegi gewünscht.

Treffpunkt 18:45 bzw. 19:45 Linde Fislisbach

Anmeldung bis 09.09.2019 www.sac-laegern.ch
oder telefonisch

Wanderungen

Schluchtwanderung-Creux du Van und Areuse

Samstag, 6. Juli 2019

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstren-
gend, +900Hm, -1170Hm, 19.5km, RMZ 7h

Programm Hinreise: 05:48 ab Baden SBB Gleis 5,
Aarau, Neuchâtel nach Noiraigue an 08:03
Rückweg: Boudry Gare, Neuchâtel, Aarau, Baden
Route: Noiraigue, Les Oeillons, Creux du Van, La
Ferme Robert, Areuseschlucht, Boudry Gare
Variante Pré au Favre (Weg nicht steil, keine
Rutschgefahr, +30 Min.)

Abkürzungsmöglichkeit Champ-du-Moulin (stünd-
licher Zug, Restaurant)

Zusatzinfo TL steigt in Turgi um 06:02 zu

Ausrüstung A, Wanderstöcke empfohlen

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. 50 Basis Halbtax

Anmeldung bis 05.07.2019 www.sac-laegern.ch

Chli und Gross Kärpf

Samstag, 13. Juli 2019

Gruppe Sektion, maximal 7 Teilnehmende

Leitung Ralph Conrad

Anforderungen T4; Kond. B, ziemlich anstren-
gend, +1340Hm, -1260Hm/8h

Programm Garichti via Leglerhütte zum Chli
Kärpf, bei guten Verhältnissen weiter auf den
Gross Kärpf. Abstieg nach Ober Erbs (Bushalte-
stelle).

Zusatzinfo Die Tour auf den Gross Kärpf ist mit
T4+ eingestuft. Entsprechende Erfahrungen sind
vorausgesetzt. Wenn sich jemand zum ersten Mal
für eine T4+ Tour anmeldet, ist das hochwill-
kommen. Bitte setz dich aber vorher unbedingt
mit dem TL in Verbindung.

Abfahrt Baden SBB 06:38, Schwanden GL, Bus
Kies (Niederental); retour Obererbs via Elm, Baden

Verpflegung aus dem Rucksack

Ausrüstung A

Kosten ca. CHF 60 Basis Halbtax

Anmeldung bis 10.07.2019 www.sac-laegern.ch
oder telefonisch

Haglère Hochmoor Rundtour

Sonntag, 14. Juli 2019

Gruppe Subsektion Zurzach, max. 12 Teilneh-
mende

Leitung Delia Schmutz

Anforderungen T2; Kond. C, anstrengend,
+1443Hm/-1442Hm/7.30h 18,9km

Programm Überschreitung Nünalpstock- Haglere
Wanderung durch das UNESCO Biosphärenreser-
vat im Entlebuch folgt einem sanften Grat und
führt durch die feuchten Hochmoore.

Abfahrt 06:38 Baden SBB Gleis 1, via Zürich HB -
Luzern - Schüpfheim Bhf - Flühli Hüttelen LU /
Retour ab Flühli Post

Ausrüstung A, wasserfeste Schuhe, es kann nass
werden, genügend Trinkwasser, keine Auffüll-
möglichkeit unterwegs

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. 50 Basis Halbtax

Anmeldung bis 10.07.2019 www.sac-laegern.ch
oder telefonisch

Suonen bei Sierre

Dienstag / Mittwoch, 16./17. Juli 2019

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Bruno Wenzinger

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstren-
gend, 1. Tag: +740 Hm, -250 Hm, 4 1/2 Std.
2. Tag: +1040 Hm, -620 Hm, 6 Std.

Programm 1. Tag: Fahrt nach St. Clement. Auf-
stieg der Bisse de Lens entlang bis Icogne. Bus-
transfer nach Montana. Übernachtung in der Jugi.
2. Tag: Weiter entlang der Bisse de Lens und
Abstieg entlang der Bisse du Ro nach Crans sur
Sierre. Einige Passagen sind sehr ausgesetzt,
aber immer mit Seilen gesichert. Man muss den
Tiefblick ertragen können. Billett nach St. Clement
/ retour ab Crans sur Sierre.

Ausrüstung A, evtl. Stöcke

Unterkunft/Verpflegung in der Jugi Montana mit
HP, Rest aus dem Rucksack

Kosten ca. 100

Anmeldung bis 10.07.2019 www.sac-laegern.ch
oder telefonisch

Selun 2204 m, Toggenburg

Samstag, 20. Juli 2019

Gruppe Subsektion Zurzach

Leitung Alfred Frei

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +650 Hm,-1300 Hm/5 3/4 h

Programm ab Starkenbach Bergfahrt mit Holzkistenbahn, Aufstieg ab Strichboden zum Selun 2204m, Abstieg zur Breitenalp und weiter nach Alt St. Johann und von dort Rückfahrt

Zusatzinfo Bad Zurzach ab 06:03 Uhr, Baden 06:38 Gleis 1, Zürich HB 07.09, Hinfahrt über Zürich HB - Wil SG - Starkenbach/Alt St. Johann (Billett bis Alt St. Johann lösen), TL ab Baden, Rückfahrt geplant Baden an 18.51 Uhr, Bad Zurzach an 19.41 Uhr Hinweis: Auf der Fahrstrecke sind für den Sommer mehrfach Unterhaltsarbeiten vorgesehen. Je nach möglichem Zeitverlust erfolgen Hin- und Rückfahrt mit PW anstatt ÖV, oder wir steigen nach Starkenbach ab (Angabe in OTV sobald Einzelheiten bekannt)

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt

Kosten ca. CHF 54 ab Bad Zurzach, ab Baden CHF 48, Basis HT, zusätzlich Seilbahn

Anmeldung bis 17.07.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Zum Lai da Palpuegna

Sonntag, 21. Juli 2019

Gruppe Sektion

Leitung Martin Boesch

Anforderungen T3; Kond. A, wenig anstrengend, +781m / -807m, 12 km, 4 1/2 Std.

Programm Abfahrt Baden SBB, Gleis 1, 07:08 nach Spinas, teilweise über die Glacier-Express Strecke, bis Spinas auf der Engadinerseite des Albulapasses. Wanderung über die Fuorcla Crap Alv zu einem der schönsten Bergseen Graubündens, dem Lai da Palpuegna. Dann runter zum Westportal des Albulatunnels in Preda, Rückfahrt. Voraussichtliche Rückkehr in Baden um 19:51

Ausrüstung A

Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten ca. 75 Basis Halbtax

Anmeldung bis 19.07.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Trub-Lüderenalp-Heimisbach

Montag, 22. Juli 2019

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Erika Schneider

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +950Hm/-1050Hm /6.15 Std.

Wanderung zur Lüderenalp. Einkehrmöglichkeit

10

Weiter Tällihüttli- Oberrotebüel- Mittelschwarzenegg- Heimisbach

Abfahrt Baden SBB 06:22 Gleis 3 -ZH-Luzern-Trub; retour Heimisbach-Burgdorf-Olten-Baden

Ausrüstung A Stöcke empfohlen.

Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt

Kosten ca. CHF 60.00 Basis HT

Anmeldung bis 20.07.2019 www.sac-laegern.ch

Augstbordgrat - Dreizehntenhorn 3052 m

Samstag, 27. Juli 2019

Gruppe Sektion, maximal 7 Teilnehmende

Leitung Torsten Moltrecht

Anforderungen T4; Kond. C, anstrengend, +1300Hm/-1400Hm;14km; Sehr gute Trittsicherheit für das Blockgelände Rots Tälli erforderlich!

Programm 05:38 Baden SBB, ZH 06:02 IC8 Visp, 08:07 BUS 528 nach Moosalp, Ankunft 08:57 Route: Moosalp 2048 m-Augsbordhorn 2973 m-Augsbordgrat (blau weiss markiert)-Dreizehntenhorn 3052 m-Rots Tälli (Blockgelände ohne Markierung)-Augsbordstaffel 2257 m-Schalb 1923 m; Seilbahn Schalb - Embd pro Gondel 3-4 Pers.

Zusatzinfo zurück ab Embd 18:10 oder 18:45 oder 19:10, letzte Verbindung nach Baden 21:35 Plan B: bei schlechtem Wetter horizontale Höhenwanderung auf 2000 m: Moosalp-Läger 2100 m-Jungen 1955 m - Seilbahn nach St Nikolaus Karte: <https://s.geo.admin.ch/7d1c13ad7d>

Kosten 72 Basis HT Tageskarte+Seilbahn Schalb

Anmeldung bis 24.07.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Schiesshorn 2604 m

Sonntag, 28. Juli 2019

Gruppe Subsektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Delia Schmutz

Anforderungen T3; Kond. C, anstrengend, +1180Hm/-1180Hm, 6.15h, 14.6 km

Programm Rundtour mit Gipfelabstecher auf den Hausberg von Arosa, unterwegs sieht man mit etwas Glück auch Steinböcke. Zuerst an einem Bachlauf entlang, danach steiler über Alpwiesen.

Abfahrt Baden SBB 06:08 Gleis 1

Ausrüstung A

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. 59 Basis Halbtax

Anmeldung bis 24.07.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Rund um den Göscheneralpsee mit Dam-mahütte

Samstag, 3. August 2019

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Mark-Jan Frehner

Anforderungen T3; Kond. A, wenig anstrengend, +626Hm. -627 Hm

Programm Aufstieg in Richtung Chelenalp. Bei Übergang Chelenalpreuss in Richtung Dammagletscher hinauf zur Dammahütte und dann um den Stausee wieder in Richtung Staumauer Göscheneralpsee, Mindestteilnehmer 6 Personen
Zusatzinfo Der Tourenleiter stösst beim Parkplatz Göscheneralpsee dazu

Einfache Wanderung, sehr attraktiv in rauer Bergwelt mit traumhaftem Stausee

Treffpunkt Dammagletscher

Ausrüstung A

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. 60 Basis Halbtax

Anmeldung bis 31.07.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Lukmanier-Steinbockweg-Greina

Freitag, 9. bis Sonntag, 11. August 2019

Gruppe Sektion, maximal 6 Teilnehmende

Leitung Erika Schneider

Anforderungen T4; Kond. C, anstrengend,

1.Tag +600Hm, -650Hm/3.5h / T3

2.Tag +1400Hm, -1050 Hm / 6.5 h / T4

3.Tag +500 Hm, -1050 Hm / 4.5 h / T3

Programm 1.Tag Lukmanierpasshöhe-Bovarinahütte, 2.Tag Bovarinahütte-Lago Retico-über den Steinbockgrat-Uffierpass-Scalettahütte

3.Tag über die Greina-Crap la Grusch-Motteraschöthütte-Campo Blenio, ab Staumauer mit Bus

Zusatzinfo für den Steinbockgrat T4 ist Schwindelfreiheit und gute Trittsicherheit erforderlich! Abfahrt Baden SBB Gleis 1, 07:08

Ausrüstung A, Stöcke sehr empfohlen.

Unterkunft/Verpflegung Bovarinahütte/Scalettahütte HP, Rest aus dem Rucksack

Anmeldung bis 02.08.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

La Margna

Donnerstag / Freitag, 15./16. August 2019

Gruppe Sektion, maximal 6 Teilnehmende

Leitung Bruno Wenzinger

Anforderungen T4; Kond. B, ziemlich anstrengend, 1. Tag: +/- 150 Hm 2. Tag: +/-1250 Hm

Programm 1. Tag: Fahrt nach Sils Maria. Wanderung nach Isola, oder Bootsfahrt. 2. Tag: Aufstieg zur La Margna, Abstieg nach Sils Maria

Ausrüstung A

Unterkunft/Verpflegung Hotel mit HP, Rest aus dem Rucksack

Kosten ca. 150

Anmeldung bis 10.08.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Brauerei H. Müller AG, Dynamostrasse 8,
5400 Baden, Telefon 056 222 80 22

Müller Bräu

Holen Sie doch schnell
und günstig, was Sie gerne
trinken: frisches Bier,
Mineral- und Tafelwasser,
Fruchtsäfte, Moste,
Weine

HARASSINO
GETRÄNKEABHOLMARKT

direkt neben der Brauerei

**ONKEL TOM'S
BROCKIHÜTTE**
W E T T I N G E N

Täglich frische Ware
in Onkel Tom's
Brockihütte!

Das unmögliche Gebraucht-
warenhaus mit immer über
1'000 Artikel zur Auswahl!

Onkel Tom's Brockihütte
Tägerhardstrasse 133 • 5430 Wettingen
056 426 62 70

Montag - Freitag von 13.00 bis 18.30 Uhr
Samstag von 10.00 bis 16.00 Uhr

in Onkel Tom's Brocki: Arbeitseinsatz von
benachteiligten Jugendlichen und Arbeitslosen

Pazolastock

Samstag, 17. August 2019

Gruppe Subsektion Zurzach, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Martin Schilling

Anforderungen T3; Kond. C, anstrengend, +900 Hm/-750 Hm/6h

Programm Nätschen - Pazolastock - Badushütte – Oberalppass. Koblenz - Dorf ab 06.08, Baden SBB ab 06.38

Verpflegung Einkehr Badushütte, Rest aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 60 Basis Halbtax Billett bis Nätschen; Retour Oberalpp. Andermatt

Anmeldung bis 14.08.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Matterhorn Panorama Wochenende - Mettelhorn 3406 m

Samstag / Sonntag, 24./25. August 2019

Gruppe Sektion, maximal 7 Teilnehmende

Leitung Torsten Moltrecht

Anforderungen T4; Kond. C, anstrengend, Sa +1200Hm/-400Hm, 15 km

So +1100Hm/-1800 Hm, 12 km

Programm Abfahrt 05:38 Baden SBB, Zürich; 06:02 IC8 nach Visp, 08:08 R217 nach Zermatt
Ankunft 09:14

Sa: Zermatt 1605m-Zmutt 1936m-Arben 2327m-Höhhalmen 2665m-Hotel du Trift 2337m

Karte Tag 1: <https://s.geo.admin.ch/7d1c332b1c>

So: Hotel du Trift 2337m - Mettelhorn 3406m - Hotel du Trift 2337m - Zermatt 1606m

Karte Tag 2: <https://s.geo.admin.ch/7d1c3637a0>

Literatur: Sa: Mark Zahl Höhenwege Wallis Tour 13; So: Bernd Jung Schweiz 3000+ Tour 30

Ausrüstung A, unbedingt Stöcke für Abstieg

Unterkunft/Verpflegung Hotel du Trift 2337 m im Lager, HP, Rest aus dem Rucksack

Kosten ca. 200 Basis HT mit Lager incl. HP

Anmeldung bis 16.08.2019 www.sac-laegern.ch

Sörenberg-Sattelpass-Langis

Sonntag, 25. August 2019

Gruppe Sektion

Leitung Christina Keltz

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1250Hm,-990Hm/6h

Programm Baden SBB 06:38 via ZH 07:04, Luzern-Schüpfheim-Sörenberg, retour Langis ab 15:56 via Luzern-Zürich, Baden an 18:21 oder Langis ab 17:12, Baden an 19:51

12

Ausrüstung A, Wanderstöcke empfehlenswert

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. 52 Basis Halbtax

Anmeldung bis 23.08.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Ueber Gäbris und Hoher Hirschberg (Appenzell)

Dienstag, 27. August 2019

Gruppe Sektion

Leitung Josef Seeholzer

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, +575Hm,-575Hm/ 4,5h

Programm Gais - Gäbris - Sommersberg - Stoss (Schlachtdenkmal) - Hoher Hirschberg - Appenzell Sammelplatz. Billett: Baden - Gais via St.Gallen; retour Appenzell Sammelplatz - Baden via St. Gallen. Baden ab 07:08, Gais an 09:23 / Sammelplatz ab 16:20, Baden an 18:51

Sehr schöne Appenzeller Hügelwanderung mit auf und ab und toller Aussicht auf den Alpstein.

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. 36 Basis Halbtax

Anmeldung bis 24.08.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Auf das Rätchenhorn

Mittwoch, 28. August 2019

Gruppe Sektion

Leitung Martin Boesch

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +900m / -1366m, 15 km, 6 h

Programm Fahrt mit ÖV bis Klosters Dorf, mit der Madrisabahn auf die Albeina. Wanderung zum Rätchenjoch, von dort einen Abstecher auf das Rätchenhorn und zurück zum Rätchenjoch. Weiter hinunter über Gafja und St.Antönien Lit-zirüti nach St. Antönien Platz. Fahrt mit ÖV zurück nach Baden, voraussichtliche Ankunft um 19:51
Eventuell Fahrt zurück ab Gaja mit Busalpin
Abfahrt Baden SBB 07:08 Gleis 1

Ausrüstung A

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. 60 Basis Halbtax + Madrisabahn 24

Anmeldung bis 25.08.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

4-Tagestrekking rund um die Greina

Donnerstag, 29. Aug. bis So., 1. Sept. 2019

Gruppe Subsektion Zurzach

Leitung Alfred Frei

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +max. 1130 Hm,-max. 1400 Hm/max. 6 h

Zusatzinfo Es kann bei Alfred Frei ein Programm mit Einzelheiten bezogen werden.

Unterkunft/Verpflegung 2x SAC-Hütte/1x Pension, jeweils mit HP

Kosten ca. separates Merkblatt

Anmeldung bis 15.06.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Widderfeldstock

Sonntag, 1. September 2019

Gruppe Sektion, maximal 11 Teilnehmende

Leitung Ralph Conrad

Anforderungen T4; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1060, -1060/6h

Programm Grafenort, Mettlen (Transfer mit dem Bähnli nach Eggen, Storegg, Chrache, Widderfeld, Bocki, Luterseen. Danach je nach Verhältnissen via Eggen nach Grafenort oder via Arni nach Engelberg.

Zusatzinfo Widderfeld, Chalberdössli, Chüematt, Stierendossen, Geissberg, Hüenerstuben, Ochsenmatt. Nein, wir besuchen keinen Kleinzoo. In den Flurnamen um den Widderfeldstock scheint aber die ganze Nutztierwelt versammelt zu sein. Da gibts dann auch noch den Mälchgaden, die Metzgerplanggen und die Hirtplanggen. Eine der Lieblingstouren des TL im Engelbergertal.

Treffpunkt 08:40 Uhr Grafenort

Kosten ca. CHF 52 Basis Halbtax

Anmeldung bis 28.08.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Höhenweg Schächental zum Klausenpass

Samstag, 7. September 2019

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1200Hm, -700Hm/RMZ 7h, 22km

Programm Von Flüelen-Eggbergen zum Klausenpass. Route 595 Höhenweg Schächental

Zusatzinfo Abfahrt Baden SBB 06:08 / Zürich

06:35 / Zug 07:05 / Flüelen Hauptplatz ab 07:49/

Seilbahn Flüelen-Eggberge 07:50, Seilbahn 08:00

Rückreise 16:22 Klausen Passhöhe, Linthal, Ziegelbrücke, Zürich, Baden oder Alpentaxi Richtung Erstfeld

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack, Einkehrmöglichkeit Restaurant

Kosten ca. CHF 60 Basis Halbtax

Anmeldung bis 05.09.2019 www.sac-laegern.ch

Steckborn - Stein am Rhein (Via Rhenana)

Mittwoch, 11. September 2019

Gruppe Sektion

Leitung Josef Seeholzer

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +450Hm, -450Hm / 4,5h

Programm Steckborn-Ruine Neuburg-Mammern -Klingenzell (Wallfahrtskirche) - Stein am Rhein

Billet: Baden - ZH HB - Frauenfeld - Steckborn, retour Stein am Rhein - Winterthur - Baden. Baden ab 07:38 Gleis 1, Steckborn an 09:28 / Stein am Rhein ab 16:06 via Winterthur (S12) Baden an 17:42.

Herbstwanderung dem Untersee entlang durch mehrere schöne Dörfer, Obstkulturen, Wälder und mit Ziel des Städtchens Stein am Rhein (Wakkerpreis). Startkaffee Steckborn, Schlusstrunk in Stein am Rhein, mit eventl. längerem Aufenthalt.

Ausrüstung A, Stöcke für einige steile Auf- und Abstiege empfohlen.

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. 35 Basis Halbtax

Anmeldung bis 09.09.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Engadin Cinuos-chel-Brail

Donnerstag / Freitag, 12./13. September 2019

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Peter Good

Anforderungen T3; Kond. C, anstrengend

1.Tag: +800Hm/-800Hm, 5h 2.Tag: +800Hm/-800Hm, 5h

Programm 1. Tag: Bahnhof Cinuos-chel-Brail 1628m - Murter 2419m Direktaufstieg - Abstieg über Alpstrasse zum Bahnhof bzw Hotel Veduta.

2. Tag: Bahn/Bus nach Zuoz 1700m - Resgia - Aufstieg durch die romantische Arpigliaschlucht zum Munt Seja 2342m, Superrundschau - Lej da Prastinaun 2400m - Alp Arpiglia 2130m - Zuoz Baden SBB Gleis 1 ab 06:08, ZH 06:37

Billet Baden-Cinuos-chel-Brail via Vereina; retour Cinuos-chel-Brail-Samedan-Chur-Baden

Ausrüstung A, Stöcke

Unterkunft/Verpflegung Hotel Veduta: DZ mit Frühstück, Nachtessen Wildgerichte empfehlenswert (Jagdzeit)

Kosten ca. 78 Bahn Basis HT + Hotel 80.-

Anmeldung bis 06.09.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Bunderspitz

Samstag, 14. September 2019

Gruppe Subsektion Zurzach

Leitung René Grübe

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +823 Hm/-1346 Hm/7.5 km, 6 ¾ h

Programm mit ÖV nach Kandersteg, Route: Allmenalp - Bunderspitz - Adelboden-Oey, Koblenz SBB ab 05.44 Uhr, Ankunft Koblenz geplant 20.13 Uhr

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten CHF SBB Tageskarte / Luftseilbahn HT 9

Anmeldung bis 11.09.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Wäspen am Klausenpass

Montag, 16. September 2019

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Bruno Wenzinger

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +750 Hm, -1060 Hm, 5 h

Programm Fahrt zum Klausenpass. Aufstieg zum Wäspen und Abstieg zur Alp Wannelen. Billett: zum Klausenpass / retour ab Unterschächen Ribi

Ausrüstung A, Stöcke

Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten ca. 40

Anmeldung bis 12.09.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Wandelen - Arnigrat

Mittwoch, 18. September 2019

Gruppe Sektion, maximal 7 Teilnehmende

Leitung Ralph Conrad

Anforderungen T4; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1240, -1590/8h

Programm Stöckalp, Stepfen, Wandelen, Arnigrat, Hohmad, Ober Büelen, Flüeli. Je nach Verhältnissen nehmen wir den Heitlistock mit.

Zusatzinfo Eine knackige Gratwanderung im Kanton Obwalden mit grandioser Aussicht ins Berner Oberland. Der Arnigrat weist ein paar sehr ausgesetzte Stellen auf. Wenn jemand zum ersten Mal einen anspruchsvollen Wandergrat absolviert, ist das sehr willkommen, bitte aber vorher beim Tourenleiter melden. Aus Sicherheitsgründen nehme ich auf diese Tour nur 7 Personen mit.

Treffpunkt 06:38 / Baden SBB

Kosten ca. 56

Anmeldung bis 14.09.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Überschreitung Schrattenfluh

Samstag, 21. September 2019

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Markus Reinhardt

Anforderungen T3; Kond. C, anstrengend, +1370Hm / -1300Hm / 6h40

Programm Abfahrt Baden SBB 06:38, Zürich 07:04, Luzern, Schüpfheim nach Mittlere Hirsegg Wanderung: Mittlere Hirsegg 1040m-Obergummenegg-Heftibode-Hängst 2091m-Alp Schlund-Südelhöhe. Schöne Ausblicke auf Brienzer Rothorn, Hohgant und ins Emmental.

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. 50 Basis Halbtax

Anmeldung bis 19.09.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Jöriseen

Dienstag, 24. September 2019

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Rolf Dittmann

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +850 Hm, -850 Hm 5h

Programm Von der Haltestelle "Jöriseen" (Flüela-Passstrasse) über Winterlücke 2785 m zu den Jöriseen 2500 m und via Jöriflüelafurgga 2722m zurück zur Bushaltestelle.

Nach Verhältnissen, Zeit und Lust optionale Besteigung des Jörihorns, weglos, zusätzlich +120Hm, -120Hm / ca. 50 min.



WENN DIE FÜSSE IHRE AUSSICHT TRÜBEN

Unsere Spezialisten helfen Ihnen, wenn Ihre Sport- oder Wanderschuhe schmerzen. Wir beraten sie beim Kauf neuer Schuhe oder passen ihr bestehendes Schuhwerk nach Möglichkeit an. Dazu fertigen wir perfekt auf Sie abgestimmte Einlagen und verhelfen Ihnen so wieder zu ungetrübter Freude in der Natur.

ORTHOPÄDIE  PODOLOGIE
Malgaroli & Werne Baden · Luzern

**Orthopädie Podologie
Malgaroli & Werne AG**

IM NEUSTADTHOF
Mellingerstrasse 1
5400 Baden

T: +41 56 222 35 25

M: info@orthopodo.ch

www.orthopodo.ch



**BEIM
BIETEN
STARKE**

**ENTRÜMPELN
WIR EINE
SCHULTER.**

**THOMAS MEIER,
GESCHÄFTSLEITUNG**

Gerne mache
ich Ihnen eine
unverbindliche
Offerte.
056 416 03 00

Räumungen für Private und Gewerbe
Egal ob ein einzelnes Sofa, ein Kellerabteil,
eine Wohnung oder ein ganzes Haus:
Unser Team räumt, trennt und entsorgt
sauber, schnell und kostengünstig.

Obrist Transport + Recycling AG
Industriestr. 13
CH-5432 Neuenhof
www.obrist-transporte.ch

obrist
räumt auf.

Treffpunkt 04.09.2019, Baden SBB Gleis 1, bei Starbucks

Anmeldung bis 01.09.2019 www.sac-laegern.ch

Über d'Lueg

Mittwoch, 25. September 2019

Gruppe Sektion

Leitung Ruedi Däppen

Anforderungen T1; Kond. B, ziemlich anstrengend, +520Hm, -350Hm, 4h, 14Km

Programm Wanderung von Burgdorf - Lueg - Häusermoos.

Zusatzinfo Billette: Baden - Burgdorf CHF 10.40 und Häusermoos-Baden CHF 17; Abfahrt 07:48 / Baden Gleis Gl. 5

Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack

Anmeldung bis 23.09.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Lugano Trekking: Monte Bar-Gazzirola-Cimadera

Samstag / Sonntag, 28./29. September 2019

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, 1. Tag +1400Hm, -340Hm, 7h, 14km

2. Tag +1000Hm, -1500Hm, 6.5h, 17km

Programm Abfahrt Baden SBB 05:38 Gleis 1, ZH, Lugano, Tesserete Stazione

1. Tag Tesserete via Moschera, Padovano, Alte Sta Maria di Lago, Zalto, A Réspi, Motto della Croce, Capanna Monte Bar (2016 neuerstellte SAC Hütte)

2. Tag Capanna Monte Bar, Cima Moncucco, Passo di Pozzaiolo, Gazzirola, Passo di San Lucio, Cimadera

Rückfahrt: Cimadera, Tesserete, Lugano, ZH, Baden

Zusatzinfo Duschmöglichkeit in Hütte Monte Bar (CHF 5.-), eigenes Handtuch mitnehmen. Lunchpakete können bestellt werden (CHF 10.-) Vegetarische Küche möglich, bitte rechtzeitig via Mail mitteilen, damit ich die Küche informieren kann.

Ausrüstung A, Hüttenschlafsack obligatorisch, Wanderstöcke empfohlen Hüttenfinken vorhanden (Crocs)

Unterkunft/Verpflegung Capanna Hütte Monte Bar, Capanna San Lucio, Rest aus Rucksack

Kosten ca. CHF 147 Basis: 82.10 ÖV Basis HT, CHF 65.- Übernachtung, inkl. HP (SAC Mitglied)

Anmeldung bis 24.09.2019 www.sac-laegern.ch

Hochtouren

Hochtourentage Coaz (ZS)

Dienstag, 2. Juli bis Freitag, 5. Juli 2019

Gruppe Sektion, maximal 9 Teilnehmende

Leitung Thomas Erne, Markus Lötscher

Anforderungen ZS; Kond. C, anstrengend, 1300 Hm, bis zu 8 Stunden unterwegs

Programm Wir reisen mit der Bahn nach St. Moritz. TL kommt in St. Moritz dazu. Von dort zur Corvatschbahn. Über die Furcola Surlej erreichen wir die Coaz-Hütte. Den restlichen Tag verbringen wir im Klettergarten in der Nähe der Hütte.

Touren:

Il Chapütschin 3388 m WS

+780Hm, -780Hm, Gehzeit ohne Pausen 5h

Piz Sella Überschreitung 3506m ZS

+1300Hm, -1000Hm, Gehzeit ohne Pausen 8h

Bergführer Silvio Casoni unterstützt die Tourentage technisch.

Abfahrt Baden SBB 06:38

Ausrüstung A + B, plus für Übernachtung

Unterkunft/Verpflegung Coaz Hütte SAC

Kosten ca. 650 Basis Halbtax, inkl. Bergführer Unterkunft und HP

Anmeldung bis 27.04.2019 www.sac-laegern.ch

Klettersteig Tierbergli / Mittler Tierberg 3309m

Samstag / Sonntag, 20./21. Juli 2019

Gruppe Sektion, maximal 7 Teilnehmende

Leitung Kathrin Schlapbach

Anforderungen WS; Kond. B, ziemlich anstrengend, 1. Tag 4h / 2. Tag 8h

Programm 1. Tag: über den Klettersteig zur Hütte
2. Tag: Aufstieg über den Gletscher zum Mittler Tierberg 3309m - WS - in 2h. Zurück zur Hütte und Abstieg über den Normalweg T4 zum Steingletscher an der Sustenstrasse.

Zusatzinfo Einfache Hochtour zum Mittler Tierberg kombiniert mit einem Klettersteig in einer hochalpinen Umgebung.

Ausrüstung Für einfache Hochtour und Klettersteig. Info in separatem Mail.

Unterkunft/Verpflegung Tierberglihütte SAC CHF 65 inkl. HP und 1 l Marschtee

Kosten ca. 133 Basis Halbtax plus Hütte

Anmeldung bis 10.07.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Monte Leone 3553 m -Wasenhorn 3246 m

Freitag / Samstag, 9./10. August 2019

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Roni Brunner

Anforderungen WS; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1100 Hm, -2000 Hm / 9 h

Programm Freitag: mit ÖV zum Simplonpass, leichte Kletterei 2. Grad zum Wasenhorn und Abstieg zur Monte Leone Hütte. Samstag: Aufstieg zum Breithornpass, Querung des Alpjergletschers und via Westgrat zum Gipfel des Monte Leone. Abstieg via Südgrat zurück zum Simplonpass.

Treffpunkt Baden SBB

Ausrüstung B, Für Hochtouren inkl. Pickel, Klettergurt und Steigeisen.

Unterkunft/Verpflegung Monte Leone Hütte

Kosten ca. 70 excl. Bahnbillett

Anmeldung bis 01.07.2019 www.sac-laegern.ch

Wildhorn 3250 m

Samstag / Sonntag, 24./25. August 2019

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Lukas Zehnder, Lino Camponovo

Anforderungen WS, Sa: +800Hm/3h

So: +1000Hm, -1800Hm/8h

Programm Geplant ist der Aufstieg über die Normalroute (WS). Für erfahrene Bergsteiger besteht die Möglichkeit zusammen mit Lino in einer zweiten Gruppe über den Nordostgrat (Germannrippe, ZS) aufzusteigen. Bitte gebt bei der Anmeldung eure Präferenz an. Einen definitiven Entscheid, über eine Besteigung via Nordostgrat, werden wir nach Rücksprache mit den Teilnehmern treffen.

Unterkunft/Verpflegung Wildhornhütte

Anmeldung bis 15.08.2019 www.sac-laegern.ch

Silberhornhütte, Schwarzer Mönch

Samstag / Sonntag, 7./8. September 2019

Gruppe Sektion, maximal 4 Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen T6; Kond. D, sehr anstrengend, Sa: 7h/+2000m, So: 4h/-1900m

Programm Sa: PW nach Stechelberg, ueber den Katzenweg (T6) zur Silberhornhütte, weiter zum Schwarzen Mönch (T5), Selbstverpflegung auf der Silberhornhütte (12 Plätze), So: Hüttenweg (T5) übers Rottal nach Stechelberg

Zusatzinfo ein grosses Erlebnis für konditionsstarke, unerschrockene und absolut trittsichere Berggänger

Treffpunkt 07.09.2019, 05:30 / Baden

Ausrüstung A

Unterkunft/Verpflegung Silberhornhuette (unbewartet)

Kosten ca. 100

Anmeldung bis 02.09.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Mont Blanc de Cheilon 3870 m

Freitag / Samstag, 13./14. September 2019

Gruppe Sektion, maximal 4 Teilnehmende

Leitung Roni Brunner

Anforderungen WS; Kond. B, ziemlich anstrengend, + 1000 Hm/ -1900 Hm / 8 h

Programm Freitag mit ÖV nach Arolla 2006m dann über den Pass de Chèvre zur Cabanne des Dix 2928m

Samstag über den Col de Cheilon 3237m auf den Mont Blanc de Cheilon 3870m. Abstieg auf der gleichen Route.

Unterkunft/Verpflegung Cabane des Dix 2928 m

Kosten ca. 80 excl. Bahnbillett

Anmeldung bis 01.09.2020 www.sac-laegern.ch

Landgasthaus

Hotel · Seminare



zum Hirschen

Bankette · Restaurant

Wir haben den passenden Raum

Ob Hochzeit, Vereinsanlass, Familienfest oder Essen im Freundeskreis.

Komfortable und preisgünstige Hotelzimmer sowie Seminarräume

Jeden Sonntag ab 9.00 Uhr Frühstücksbrunch auf Anmeldung

Landgasthaus zum Hirschen – Familie Schneider
Dorfplatz, 5416 Kirchdorf – Tel 056 282 02 50
mail@hirschen-kirchdorf.ch www.hirschen-kirchdorf.ch

Klettern

Klettertraining Kletterzentrum Schlieren 19.00

Jeden Donnerstag 19:00 Uhr

Gruppe Sektion

Leitung Robert Ruckstuhl

Programm Schwierigkeit 4a-9a

Alle interessierte sind herzlich eingeladen, regelmässig mit uns zu trainieren. Eine spontane Teilnahme steht allen Mitgliedern der Sektion und JO Baden offen, ebenso Nichtmitgliedern.

Hast du keinen Kletterpartner oder kommst du zum ersten Mal, dann melde dich bitte vorgängig beim Tourenleiter.

Zusatzinfo www.kletterzentrum.com

Treffpunkt 19:00 / Kletterhalle Gaswek Schlieren

Ausrüstung Seil, Klettergurt, Kletterfinken und Sicherungskarabiner mit Smart Sicherungsgerät, vom SAC Lägern empfohlen, wenn vorhanden. Einige Kletterseile, Klettergurte und Smart Sicherungsgeräte sind von der Sektion in der Halle vorhanden. Die Kletterhalle vermietet auch Material.

Klettertraining Saelli

Dienstag, 2. Juli 2019

Gruppe Sektion

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen 4a; Kond. A, wenig anstrengend

Programm Dienstagsklettern Saelli bei Olten

Treffpunkt 18:00 am Fels

Anmeldung bis 01.07.2019 www.sac-laegern

Klettertraining Alblbruck

Dienstag, 20. August 2019

Gruppe Sektion

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen 4c; Kond. A, wenig anstrengend

Programm Dienstagsklettern in Alblbruck

Treffpunkt 18:00 am Fels

Anmeldung bis 19.08.2019 www.sac-laegern

Mehrseillängen im Haslital

Samstag / Sonntag, 24./25. August 2019

Gruppe Sektion

Leitung Uwe Flechsig, Simone Flechsig

Anforderungen 5a; Kond. B, ziemlich anstrengend

Programm Sa: Fahrt mit PW zum Raeterichs-



BAUUNTERNEHMUNG

WETTINGEN, BADEN, ZÜRICH

Betonsanierungen, Baumeisterarbeiten, Kompakt- oder Hinterlüftete Fassaden: wir überzeugen durch Transparenz, Fairness und Qualität. Kontaktieren Sie uns für alle Fragen rund ums Bauen!

Für ä suuberi Sach.

TEL. 056 416 45 45

WWW.BRUNNERSTRUBPARTNER.CH



Brunner Strub + Partner AG ist Sponsor der Tourenleiterjacken.

bodensee; wir klettern die Routen Foxie und King Albert je ca. 10 SL, Übernachtung im Touristenlager, So: Klettern z.B. Handegg, Quarzriss, Handeggverschneidung, Mittagsfluh, je nach Teilnehmern

Treffpunkt 24.08.2018, 06:30 / Baden, Langhaus

Kosten ca. CHF 100, Fahrt, HP

Anmeldung bis 09.08.2019 www.sac-laegern

Klettern Salbitschijen, Clock and Stock

Samstag / Sonntag, 31. Aug./1. Sept. 2019

Gruppe Sektion, maximal 5 Teilnehmende

Leitung Matthias Weiss

Anforderungen 6a; Kond. C, anstrengend

Programm Wenn man den Salbitschijen vom Göschenalp aus betrachtet, sieht man eine imposante Verschneidung, welche fast bis auf den Gipfel führt. Durch diese offensichtliche Linie führt "Clock and Stock, (13 SL, 6a)", eine geniale Kletterei bei der die Stände gebohrt sind aber dazwischen noch vieles selbst abgesichert werden darf. Die Kletterei bewegt sich zum grössten Teil im 5er Bereich, aber zu Beginn muss eine gut absicherbare 6a Länge gemeistert werden. Wenn genügend Zeit bleibt, nehmen wir die bekannte Salbitnadel noch mit. **Programm:** Samstag: Anreise ÖV, Zustieg und Nachmittag Klettern im Klettergarten. Sonntag: "Clock and Stock", Abstieg nach Göschenen, Heimreise ÖV.

Treffpunkt 31.08.2019, 06:30 / Baden SBB

Ausrüstung Klettergurt, Helm, Kletterfinken, 5 Express, Keile und Friends (1 set pro Seilschaft), Selbstsicherung, stabile Schuhe für Zu- und Abstieg, Sachen für Hütten-Übernachtung

Unterkunft/Verpflegung Salbithütte SAC

Kosten ca. CHF 110, auf Basis Halbtax und HP

Anmeldung bis 26.08.2019 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Klettertraining Albruck

Dienstag, 3. September 2019

Gruppe Sektion

Leitung Simone Flechsig

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend, 5 min Zustieg

Programm Klettern in Routen von 4b - ...

Zusatzinfo evtl. Mückenspray

Ausrüstung für Klettern im Klettergarten, Seil 60 m, 10-12 Expressschlingen pro Seilschaft, Helm

Treffpunkt 18:00 am Fels

Anmeldung bis 02.09.2019 www.sac-laegern oder telefonisch

Klettertraining Hertenstein

Dienstag, 24. September 2019

Gruppe Sektion

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen 4a; Kond. A, wenig anstrengend

Programm Dienstagsklettern Hertenstein

Treffpunkt 18:00 / am Fels

Anmeldung bis 23.09.2019 www.sac-laegern

Klettersteig

Klettersteig Tierbergli / Mittler Tierberg 3309m

Samstag / Sonntag, 20./21. Juli 2019

Gruppe Sektion, maximal 7 Teilnehmende

Leitung Kathrin Schlapbach

Details siehe Hochtouren Seite 16

Familienbergsteigen

Klettern im Alpstein

Samstag / Sonntag, 24./25. August 2019

Gruppe Sektion, maximal 14 Teilnehmende

Leitung Pia Buser, Christian Buser

Anforderungen I; Kond. A, wenig anstrengend, ca. 30 min / 1 Std.

Programm Mit der Seilbahn bis zur Stütze 2, Klettern in den Charrefelder (Wasserrillenklettereie) und/oder Klunkerplatte

Zusatzinfo Anreise individuell mit ÖV oder PW

Treffpunkt 10:15 / Talstation Schwägalp

Ausrüstung Kletter- und Wanderausrüstung, Hüttenschlafsack, Lunch, weitere Details nach Anmeldung

Unterkunft/Verpflegung Berggasthaus Tierwis Halbpension

Kosten ca. 85 pro Nacht+HP für Erwachsene ohne Anreise bis Schwägalp, Kinder weniger

Anmeldung bis 18.08.2019 oder telefonisch

Klettersteige, Klettern und Spass rund um die Bergseehütte

Samstag / Sonntag, 7./8. September 2019

Gruppe Sektion, maximal 23 Teilnehmende

Leitung Tobias Ott, Nicole Ott-Sidler

Anforderungen K3; Kond. A, wenig anstrengend, 2 h Aufstieg in die Hütte, Klettersteig ca. 2-3h

Programm Klettersteig Krokodil, K3, Kinder ab 8 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen mit Seilsicherung am kurzen Seil, eine ziemlich rassige Tyrolienne, Klettern in den Klettergärten um die Hütte, Baden im Seeli, usw.

Abfahrt 08:38 Baden SBB Gleis 1

Ausrüstung Gständli, Helm, Klettersteigset, kann auf der Hütte gemietet werden, bitte bei der Anmeldung angeben, Kletterfinken, wenn vorhanden oder Trekkingschuhe, sonstiges Klettermaterial, wenn vorhanden wie Expressschlingen Karabiner, Seile (bitte auch angeben bei der Anmeldung wenn vorhanden), Lunch für 2 Mittagessen

Unterkunft/Verpflegung Bergseehütte HP

Kosten ca. 120 Basis Halbtax / Erwachsene

**Mutationen von Corinne Mahler,
Mitgliederwesen, Eintritt Neumitglieder ab
Januar 2019**

Andres Peter, Bad Zurzach

Baymani Mikael, Baden

Baymani Sima, Baden

Bussmann Nicole, Wettingen

Chappuis Jean-Claude, Kirchdorf

Enzmann Karl, Hauptwil

Etter Philipp, Buchs ZH

Hausherr Stefan, Baden

Kurer Anika, Otelfingen

Kurer Linus, Otelfingen

Meier Manuel, Baden

Merkli Christof, Remetschwil

Merkli Ester, Remetschwil

Romann Nicole, Baden

Rüegger Karin, Wettingen

Ryter Claudia, Niederweningen

Ryter Stefan, Niederweningen

Schib Rainer, Mellingen

Stieber Christian, Wettingen

Walk Mona, Nussbaumen

Werder Harry, Lengnau

Wyss Peter, Baden

Zimmermann Marianne, Zürich

Verstorben:

Braun Fritz, 1941, Otelfingen

Frei Herbert, 1929, Bern

Svoboda-Bärtschi Lisbeth, 1943, Wettingen

Tourenberichte

Von Brülisau auf den Kamor Trestenkopf, Mittwoch, 13. Februar 2019

Bei schönstem Wetter, frisch verschneiter Landschaft und einer idealen Morgentemperatur von -5° durften wir eine traumhafte Schneeschuhtour auf den Kamor Trestenkopf 1751m erleben.

Gestartet in Brülisau, bei der Kastenbahn auf 921m, wo es noch sehr schattig und entsprechend kühl war, stiegen wir über eine frisch verschneite, traumhaft glitzernde Schneelandschaft auf Richtung Rossberg. Nach passieren des Klein-Ross-Passes ging es durch ein fast kitschig wirkendes,



schön verschneites Waldstück immer höher.

Den Wald hinter uns lassend, erwartete uns eine Winterlandschaft, die wirklich zum Träumen verführte. Die frisch verschneiten Hänge, der Wind, der exponierte Hänge aussehen liess als wären sie «Eis-Wüsten-Wellen», verückte uns alle. Von der schönen Landschaft fasziniert liefen wir Richtung Gipfel – den geplanten Vorgipfel Kamor hatten wir doch tatsächlich einfach übergangen. Ob uns die Sonne zu fest geblendet hat? Nach gut drei Stunden Aufstieg, erreichten wir den Gipfel und genossen eine herrliche Rundsicht.

Nach kurzer Pause beim Gipfelkreuz entschied Hanna, unsere Tourenleiterin, die Verpflegungspause an einem etwas geschützteren Ort einzunehmen, um nicht zu sehr abzukühlen. Unser Abstieg war lustig, spannend, und ich finde auch sehr sportlich. Hanna lehrte mich, wie man einen Tiefschneehang mit Schneeschuhen begeht. «Eifach grad abe!» Ein echtes Erlebnis, wenn man dies bis anhin nur mit Skiern gemacht hat. Die ganze Breite der schön verschneiten Hänge von uns eingenommen, sind wir durch den Tiefschnee abgestiegen. Wahrscheinlich gibt es ein paar Tourenskifahrer, die das echt nicht lustig finden – wir schon! Es war ein grandioser Tag, mit wunderbarer Fernsicht, frisch verschneiten Hängen und viel Sonnenschein. Den Ausklang genossen wir im Restaurant Rössli bevor es auf den Heimweg ging.

Vielen Dank unserer Tourenleiterin Hanna für diese wunderbare Schneeschuhtour!
Arlette Andrea, Teilnehmerin

JÄNZI, 10. FEBRUAR 2019, FONDUE-TOUR, SST WT2

Am 10. Februar treffen sich zwölf Mitglieder zur Schneeschuhtour auf's Jänzi im Langis (Glaubenberg). Nach über 2 Stunden Bahn- und Postautofahrt ist zuerst ein Käfeli angesagt. Gemütlich geht es danach in Richtung Jänzi. Nach ca. 1,5 Stunden erreichen wir die Egghütte. In der Hütte wird zuerst ein kleiner Apéro offeriert und danach ein feines Käsefondue zubereitet. Die Hütte ist mit einer geschützten Feuerstelle eingerichtet. Die Zutaten für das Fondue sowie das Holz (1-2 Schitli pro Rucksack) haben die Teilnehmerinnen der Tour hochgetragen. Umso genussvoller ist dann der Verzehr des Fondues. Einzelne "Gourmets" haben nebst Brot auch Kartoffeln und Birnenschnitze dabei. Eine kleine Herausforderung stellt das Rechaud dar. Dieses will im Freien die volle Hitze nicht so richtig entfalten. So muss das Chessi (Pfadichessel) ab und zu zurück auf das offene Feuer.

Nach dem ersten Highlight geht es weiter zum Jänzi. Wunderbar das Panorama. Vom Säntis bis zu den Walliser Alpen. Bei toller Fernsicht scheinen alle Gipfel ganz nah. Dem angesagten Sturm ist dann der etwas vereinfachte und dafür sicher erscheinende Abstieg geschuldet. Zuletzt, nach den Wildruhezonen, gönnen wir uns noch zwei schöne unverspurte Hänge im Tiefschnee. Wow! Mit guten Gefühlen geht es dann mit dem Postauto wieder in Richtung Baden. Das war ein ganz stimmiges Erlebnis.

Der Tourenleiter, Ralph Conrad

Tourentage in Davos 24. 2. – 1. 3. 2019

Bei grossem Wetterglück, täglich tiefblauem Himmel und besten Schneebedingungen genoss unsere 10-köpfige Gruppe, untergebracht in der Jugendherberge, grossartige Tourentage um Davos. Jeden Tag fuhren wir per Bus in ein anderes Gebiet, entsprechend der ausgestellten Gemälde von Ludwig Kirchner in dessen Museum in Davos, und lernten so die vielfältige Umgebung kennen. Was wir in der Natur erlebten, konnten wir auf den Bildern wiederentdecken. Entweder starteten wir im Flüelatal, im Sertig Dörfli, in Monstein oder in Frauenkirch, um zu unseren Gipfelzielen zu gelangen.

Als Einstieg am ersten Nachmittag übten wir im Freeridegebiet von Pisch, das nur noch von der Gondelbahn bedient wird und dessen Pisten nicht mehr plattgewalzt werden, Spitzkehren im steilen-Gelände und wiederholten die Anwendung von LVS, Sondierstange und Schaufel anhand von Suchübungen. Ausser einer Teilnehmerin waren nun alle bereit für unsere Touren aufs Gfrozen Horn 2746m

ab Sertig Dörli, Chörbschhorn 2650m ab Frauenkirch, Älplhorn 3005m ab Monstein und die Waschküchenrundtour ab der Flüelapassstrasse. Dank dem gemütlichen Tempo erreichten stets alle den Gipfel. Das ermöglichte eine unterschiedliche Routenwahl für den Aufstieg wie für die Abfahrt und bescherte uns skifahrerischen Hochgenuss. Das eine oder andere Gruppenmitglied wuchs gar über sich hinaus, gäll Erika, gäll Bernadette, gäll Marcel. Nur unser Jungspund Philipp muss weiterhin von geilen Steilabfahrten ü60, will heissen «über 60°» träumen. Auf ihn kann sich unsere Sektion noch freuen!

Dank dem angekündigten Wetterwechsel fiel es uns allen nicht schwer, am Freitag bei einsetzendem Schneefall voller guter Erlebnisse die Heimreise anzutreten.

Kathrin Schlapbach, Tourenleiterin



auf dem Weg zum Älplhorn 3005 m

Osterskitour der JO-Baden

Wir trafen uns am Karfreitag am Morgen in Baden, überprüften alles Material und fuhren mit zwei Kleinbussen los. Nachdem wir die Achsenstrasse hinter uns gelassen hatten, tranken wir einen Kaffee und umfuhren anschliessend erfolgreich den Osterstau vor dem Gotthard.

Weiter ging die Fahrt bis nach Realp, wo wir die letzte Teilnehmerin aufgabelten. Auf dem Parkplatz mussten erst die Rucksäcke einiger Teilnehmer von schweren Expeditionsschlafsäcken, Couscous, Nudelsalat und Risotto befreit werden. Dann begann der lange Aufstieg durch das Witenwasserental. Bei unserem sonnigen Wetter half bei manchen nicht einmal die 50+ Sonnencreme gegen Sonnenbrand. Nach 1000 Hm und einer Strecke von über 6 km war die Anstrengung allen anzusehen. So waren wir froh, als wir endlich die Rotondohütte erreichten.

Die Hütte war voll, und im Schlafsaal herrschte ein ziemliches Durcheinander, aber zum Schluss hatte jeder seinen Schlafplatz gefunden und eingerichtet. Bald war Zeit für das leckere Abendessen, mit dem uns Pia und Team wunderbar bewirteten. Danach besprachen wir noch letzte Details für die Tour auf den Witenwasserenstock und führten anschliessend ein Bonanza-Tournier durch.

Am nächsten Morgen dauerte die Vorbereitung für manche länger als geplant. Nach kurzem Hinuntergleiten zum Gletscher starteten wir den gemächlichen Aufstieg in Richtung Passo dei Sabioni. Dort in der Nähe deponierten wir unsere Skier, und ein Teil der Gruppe formierte sich zu Seilschaften. Nachdem alle erfolgreich ihre Steigeisen montiert hatten, packten wir unsere Pickel und stiegen über den ausgesetzten Grat auf. Vor uns führte noch keine Spur auf den Gipfel des Witenwasserstock, aber nachdem vorgespurt war, kamen plötzlich noch andere Gruppen in Richtung Gipfel. Nach erfolgreicher Besteigung kehrten wir zum Skidepot zurück und fuhren ab zur Rotondohütte. Vor der Hütte genossen wir unseren Lunch und machten Lawinenübungen. Nach einem feinen Abendessen – es gab Gulasch – spielten wir einen Molotow-Jass; ausgerechnet der Spieler mit der geringsten Jassserfahrung gewann.



JO Baden auf dem Witenwasserstock 3085 m

Am Sonntagmorgen verteilte zu unserer Freude das Hüttenteam Osterhäschen und Schokoeier. Obwohl wir alles Material mitnehmen mussten, funktionierte die Abreise recht gut. Nur ein Teilnehmer musste kurz zur Hütte zurückrennen, um seine Handschuhe einzupacken. Wir stiegen auf zum Leckipass und fuhren von dort den Gletscher hinunter. Die Teilnehmer wollten nicht glauben, dass Dinge auf dem Gletscher schnell wegrutschen, weshalb es der Leiter praktisch demonstrierte. Er startete in der Folge den Aufstieg zum Gross Mutenhorn von etwa 100m tiefer. Mit den Skiern ging es bis zum Pass. Dort legten wir Steigeisen an und schnallten die Skier auf den Rucksack. Der Aufstieg zum Gipfel bestand aus einfacher Kletterei am kurzen Seil. Trotzdem war es für die Teilnehmer recht anstrengend, da das Klettern mit Steigeisen und Skiern für sie ungewohnt war.

Auf dem Gipfel des Gross Mutenhorns hielten wir uns nur kurz auf. Wir stiegen ab bis zum obersten Teil des Muttgletschers. Dort wechselten wir wieder in den Abfahrtsmodus und rutschten am Fixseil ein steiles Couloir bis auf den Muttgletscher hinunter. Gewisse Teilnehmer waren von der Gipfelpassage schon recht erschöpft und konnten nur langsam den Gletscher hinunterfahren. Aufgrund der Verhältnisse waren wir gezwungen einen kleinen Umweg zu fahren. Dieser führte uns zum Tunnelportal

der Furkabahn, wo wir kurz etwas assen und tranken. In der heissen Nachmittagssonne bewältigten wir den letzten Aufstieg von 250 Hm zum Furkapass. Von dort konnten wir recht angenehm über die verschneite Passstrasse zum Hotel Tiefenbach abfahren. Das Abendprogramm im Hotel war recht kurz. Wir genossen ein feines Abendessen und den Luxus von Trinkwasser und einer warmen Dusche. Wir entschieden uns für eine kürzere Tour für den Folgetag und fielen erschöpft ins Bett.

Am nächsten Morgen machten wir uns auf zum Klein Bielenhorn. Der Aufstieg in der prallen Sonne war heiss, dafür war es auf dem Gipfel umso windiger. Für die Abfahrt hatten wir gute Bedingungen, und so waren wir zur Mittagszeit schon wieder zurück im Hotel Tiefenbach. Dort assen einige ein Dessert, andere ihr mitgetragenes Risotto! Auf der Passstrasse fuhren wir gemütlich zurück nach Realp, d.h. teilweise fuhren wir eher wie auf Wasserskiern und auch die Fähigkeit auf Gras zu fahren wurde am Schluss geübt. Unten kündigte sich der Frühling mit blühenden Wiesen an.

Wir nehmen von der Tour nicht nur Blasen und rote Gesichter mit, sondern auch viele schöne Erinnerungen. Wir danken den Leitern herzlich für die Organisation und Durchführung dieser schönen Tour! Für die JO-Baden, Robin Kaufmann

Skiourenwoche Corno Cieco / Basodino, 7.4.-11.4.2019

Eine motivierte Gruppe, bestehend aus Roni Brunner, Tourenleiter, Sabine Stenz, Röbi Strack und mir, stieg am Sonntag bei durchgezogenem Wetter zur SAC Hütte Corno Griess auf. Der Empfang sprach für sich: eine imposante Architektur und eine überaus freundliche Hüttenwartin, die uns winkend willkommen hiess! Rechtzeitig zum Abendessen stiess dann auch noch unser Bergführer, Beat Wenger, zu uns.

Am nächsten Tag erwarteten uns einige Kilometer Distanz und am Schluss das Blinnenhorn (Corno Cieco) auf 3374 m. Nach einer rasanten Abfahrt wurden wir im Rifugio Claudio e Bruno von der Hüttencrew, bestehend aus einer Frau - der Chefin - und ca. 5 männlichen Hüttengehilfen mit verdutzten Blicken, aber nicht minder gastfreundlich willkommen geheissen. Niemand hatte nach dem grossen Schneefall Gäste erwartet... Unter der kundigen Führung von Beat nahmen wir am 3. Tag das Hohsandschorn (Punta del Sabbione) und das Ofenhorn (Punta D'Arbola) in Angriff. Beglückende Abfahrten in einsamer, imposanter Berglandschaft und auch hier wieder ein überaus herzliches Willkommen im Rifugio Margaroli waren die Höhepunkte dieses Tages.

Nach einem steilen Aufstieg zu Beginn des nächsten Morgens erwarteten uns unberührte Hänge und eine Traverse oberhalb des Lago di Morasco – Beat führte uns zielsicher direkt nach Riale, wo wir bei Znüni-Kaffee und Gipfeli ganz unterwartet wieder etwas Zivilisation schnupperten. Der Aufstieg ins Rifugio Maria Luisa ging anschliessend fast von alleine... Das Ziel des letzten Tages: der Basodino 3272m. Auf der Kastellücke 2714m empfingen uns garstige Winde und Nebel. Unterhalb des Kastelhorns entschieden wir uns dann für «Übung Abbruch» resp. «Rekognoszierung erfolgreich – wir kommen wieder!». Nach einer langen «Rückreise» über den Passo San Giacomo kamen wir alle wieder wohlbehalten in All'Acqua an. Ein herzliches Dankeschön an Roni für die Organisation der Tour und an Beat für die fachkundige Leitung! Beat ist für 2020 bereits wieder gebucht – wir freuen uns alle schon heute!

Andrea Staubli, Teilnehmerin



Allen Schreibenden ein liches Dankeschön für ihre Tourenberichte.



Rotondohütte 2571 m

Zugang ab Realp: Strasse bis Oberstafel mit Bewilligung erhältlich bei: Hotel des Alpes, Furkastrasse, 6491 Realp, Tel. 041 8871105, hotel.des.alpes@bluewin.ch, CHF 10/Tag. Ab Realp 4 Std., ab Oberstafel 1½ Std.

Hüttenwartin:

Pia Biondi,
Rotondohütte SAC, Postfach 7, 6491 Realp
T: Hütte 041 887 1616, M: 079 671 7676
info@rotondohuette.ch
www.rotondohuette.ch



Lägernhaus auf Ibergeregg 1350 m

Zufahrt ab Schwyz oder Oberiberg auf Passstrasse, 3 Min. ab Strasse
T Hütte: 041 811 76 96

Schlüsseldepot: Restaurant Passhöhe
Automatischer Schnee-, Strassen- und Wetterbericht: T: 041 811 36 21

Hüttenwart: Toni Ackermann

Propstbergstrasse 12, 5312 Döttingen
T: 056 245 28 04; M: 079 755 2763
laegernhaus@sac-laegern.ch

Das Lägernhaus eignet sich auch für Anlässe mit Angehörigen und Freunden. Reservationen und Auskünfte beim Hüttenwart.

Unsere Inserenten sind
Treffpunkt
qualitätsbewusster
Mitglieder.

AZB 5400 Baden

Postcode 1



Reden Sie mit uns über Ihr Eigenheim.

Raiffeisenbank Lägern-Baregg
www.ihrebank.ch

RAIFFEISEN

Neueröffnung am Samstag, 1. Juni 2019
zurück am Theaterplatz 3

WO IHR ABENTEUER BEGINNT!

Ihr Fachgeschäft für
Funktionsbekleidung,
Trekkingsschuhe und
Outdoorausrüstung.



**Alle SAC-Mitglieder erhalten bei uns
nebst kompetenter Beratung 10% Rabatt!**

Auf Ihren Besuch in Baden freuen sich Daniela Holdener & Mario Stanco.

YANACocha GMBH

Theaterplatz 3 | 5400 Baden | Telefon 056 210 95 10 | yanacocha.ch