

**SAC Sektion Lägern**  
Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



# CLUBNACHRICHTEN

Nr. 1 | März 2020



Rotondohütte zwischen Salz- und Stadtturm, Fotomontage Stephan Rossi

**Ein herzliches Willkommen an die geschätzten  
Clubmitglieder der Subsektion Zurzach**



**20 EUR  
Nachlass**

bei Vorlage des  
Zugtickets

# Zugfahren lohnt sich!

Besuchen Sie uns mit dem Zug  
und wir schenken  
Ihnen 20 EUR für Ihr Ticket.

\*Für alle May Gold Kunden oder bei Abschluss einer May Gold Karte, in Verbindung mit einem Einkauf ab 100 EUR.

**may**

LEBE DEINEN SPORT.

KAISERSTR. 35

**WALDSHUT**

**Adressänderungen an:** Arlette Andrea Halsey  
Dättwilerstr. 21, 5405 Dättwil, Tel. 079 775 61 93  
mitglieder[at]sac-laegern.ch

**Redaktion + Inserate:** Hanna Machguth  
Hürdlstrasse 5, 5436 Würenlos, Tel. 056 424 36 63  
redaktion[at]sac-laegern.ch

**Präsident der Sektion:** Roni Brunner  
Buchsiilstrasse 8, 5453 Remetschwil, Tel. 076 363 65 65  
praesident[at]sac-laegern.ch

Postcheck Konto der Sektion: 50-1654-0

**Internet:** www.sac-laegern.ch und www.jo-baden.ch

**Druck:** Mikro + Repro AG, 5400 Baden

Erscheint jährlich viermal und wird allen Mitgliedern unentgeltlich zugestellt  
WEMF-beglaubigte Auflage: 1390 Exemplare

**Schweizer Alpen-Club SAC**  
**Club Alpin Suisse**  
**Club Alpino Svizzero**  
**Club Alpin Svizzer**



**Sektion Lägern**  
**Gegründet 1900**  
**Subsektion Zurzach**

**Clubnachrichten**  
**Nr. 1 | März 2020**  
**60. Jahrgang**

---

Bitte benachrichtigt Arlette Andrea Halsey, falls ihr die Clubnachrichten nicht mehr in Papierform benötigt.

---

## **Auflösung Subsektion Zurzach und Eingliederung der Mitglieder in die Sektion Lägern**

Nach 96 Jahren hat sich die Subsektion Zurzach auf Ende 2019 aufgelöst und ist in unsere Sektion eingegliedert worden. Die Ursache lag nicht bei einem ungenügenden Mitgliederbestand. Dieser wies am Ende mit 121 Mitgliedern den je erreichten Höchststand auf. Vielmehr haben sich trotz mehrjährigen intensiven Bemühungen des zurückgetretenen Vorstandes keine Nachfolgerinnen oder Nachfolger finden lassen, welche die nach wie vor interessanten Aufgaben übernommen hätten. So drängte sich an der GV vom Januar 2019 die Auflösung auf, die anfangs 2020 wirksam geworden ist. Mit wenigen Austritten ist der grösste Teil der Mitglieder nun in die Sektion Lägern übergetreten.

Ein kurzer Rückblick auf die Entstehungsgeschichte der Subsektion: Am 7. März 1924 kamen nach einem Aufruf im damaligen „Zurzacher Volksblatt“ acht „besser gestellte Leute“ in Zurzach auf Anregung von Herrn Dr. Ursprung zusammen mit dem Ziel, eine SAC Gruppe zu gründen. Deren vier waren bereits Mitglieder der SAC Sektionen UTO, Lindenberg, Aarau und Homberg. Man beschloss, eine Ortsgruppe zu gründen mit dem Ziel, sich als Subsektion der Sektion Lägern anzuschliessen.

Am 20. März 1924 traf man sich dann im Restaurant „Telegraph“ in Baden mit den Verantwortlichen der Sektion Lägern. SAC Präsident von Baden war Dr. A. Müller. Dieser und seine Vorstandsmitglieder zeigten sich über die Absicht der Subsektionsgründung unter ihrer Obhut sehr erfreut. Man hatte nämlich bereits Erfahrung mit der Subsektion Brugg gesammelt, die sich dann zur selbstständigen Sektion entwickelt hatte. Einen Tag später, am 21. März, ist von 12 Mitgliedern die Subsektion formell gegründet worden.

Ende 1942 hatte die Subsektion 27 Mitglieder. Davon wanderten fünf von Zurzach an die Weihnachtsfeier von Baden auf die Hochwacht und marschierten wegen der schlechten Zugverbindungen durch die mondhele Nacht wieder nach Hause. Später kam das Kriterium hinzu, die Subsektion müsse einen Mindestbestand von 50 Mitgliedern aufweisen.

Redaktionsschluss nächste Clubnachrichten: 1. Mai 2020  
Ausgabe Nr. 2, Tourenvorschau Juli, August und September 2020

Die Gründung einer Subsektion in Zurzach mag zwei Gründe gehabt haben. Einerseits konnte man ab Zurzach eine Tour unternehmen, ohne den Zeitaufwand zum Treffpunkt in Baden auf sich nehmen zu müssen. Andererseits wünschte sich die gesellschaftliche Elite des Bezirkshauptorts wohl einen Alpenclub mit Gleichgesinnten vor Ort.

Alfred Frei, Präsident der Subsektion Zurzach von Januar 2012 bis Dezember 2019

# Gesucht, gesucht, gesucht

## **Kulturbeauftragte-/beauftragter**

Kultur ist ein wichtiger Bestandteil des Bewusstseins im SAC und ist entsprechend im Leitbild verankert: „Der SAC [...] setzt sich auseinander mit der Kultur und der Kulturlandschaft der Berggebiete sowie mit gebirgsbezogener Kunst und unterstützt das Alpine Museum der Schweiz.

Die Sektion Lägern lebt diese Grundhaltung beispielsweise mit einem jährlichen Filmabend zum Thema „Berg“ im Kino Orient in Wettingen, diversen Wanderungen, die unterschiedlichen historischen oder auch kulinarischen Themen gewidmet sind. Im Rahmen des SAC Kulturprojekts CRYSTALLIZATION 2019 gestalteten ca. 25 SAC-Mitglieder, Mediatorinnen und Künstler während einer Woche im offenen Prozess eine Skulptur, nahe der Rotondo Hütte.

Als Kulturverantwortliche/r kannst du dich aktiv einbringen sowie unsere Mitglieder bei der Planung von Aktivitäten unterstützen.

## **Aktuar / Aktuarin**

- Teilnahme an den regelmässig stattfindenden Vorstandssitzungen, ca. sieben pro Kalenderjahr
- Teilnahme an der Generalversammlung
- Erstellen Protokolle der Vorstandssitzungen und der Generalversammlung
- Verwaltung der Vereinsdokumente und dem Archiv
- Verwaltung des elektronischen Ablagesystems mit Benutzerverwaltung
- Pflege der Vereinsbibliothek

## **Leiter/in Kommunikation**

In diesem abwechslungsreichen Amt unterstützt du die Sektion durch die aktive Nutzung sowie Weiterentwicklung unserer verschiedenen Kommunikationskanäle und -massnahmen und gehörst dem Vorstand als ständiges Mitglied an.

Sollten dich eine dieser Tätigkeiten ansprechen und hast du den Wunsch eine ehrenamtliche Tätigkeit wahrzunehmen, dann melde dich bei Roni Brunner, Präsident, praesident[at]sac-laegern.ch oder Tel. 076 363 65 65.



# Das Reisemobil für Alpinisten, Kletterer und Bergfreunde.

Der neue Marco Polo ist das Reise- und Freizeitmobil für alle, die gerne spontan und stilvoll auf Abenteuer tour gehen wollen – ohne dabei auf Agilität und Fahrkomfort zu verzichten.

---

Jetzt bei uns Probe fahren!

---

**MERBAGRETAIL.CH**  
**MERCEDES-BENZ AUTOMOBIL AG**  
Mein Partner für Nutzfahrzeuge seit 1912.

NUTZFAHRZEUG-ZENTRUM SCHLIEREN · Goldschlägstrasse 19 · T 044 738 38 38  
ZWEIGNIEDERLASSUNG WETTINGEN · Otelfingerstrasse 44 · T 056 437 00 70



## Was ich noch schreiben wollte...

Arlette Andrea, Mitgliederaktuarin ab GV Januar 2020

Ich bin 56 Jahre alt, in Wettingen aufgewachsen und wohne seit 30 Jahren in Dättwil. Ich habe zwei volljährige Söhne und bin Vollzeit berufstätig.

Nach einer Ausbildung als Rechnungskaufmann, Aus- und Weiterbildung in der Kommunikationsbranche, bin ich nun schon über 30 Jahre als «Werberin» tätig. Meine Skills helfen mir sicherlich, das Amt professionell und gewissenhaft zu erledigen.

Ein Leben ohne Sport ist für mich undenkbar. Ausdauer- und Ballsportarten waren immer schon meine Leidenschaft. Während der Schulzeit war ich «Eiskunstläuferin», später spielte ich Korbball in der obersten Liga beim DTV Wettingen und durfte ein paar tolle Erfolge feiern.

Als dann die Kinder kamen, engagierte ich mich als Trainerin und Schiedsrichterin in verschiedenen Ballsportarten, gab Turnstunden und machte entsprechende Ausbildungen in Magglingen. Ich engagierte mich u.a. für den Aufbau der Knaben-Jugi in Dättwil.

Meine Liebe zu den Bergen, zu den «Steinhaufen» und zur Weitsicht habe ich mit gut 50 entdeckt – ich wollte unbedingt eine Hochgebirgstour machen! So kam ich vor drei Jahren zum SAC Lägern. Angefragt bei Simone und Uwe Flechsig, begann alles mit einer Einsteigtour «Klettern in der Halle». Dann kam die erste Ausbildung «Klettern am Fels», und bald schon buchte ich die ersten Touren: Hochtouren, Wanderungen, Schneeschuhtouren, Skitouren, Klettern am Fels, technische Vertiefungskurse, Knotenkunde etc. Durch die Teilnahme als Hüttenwerkerin am Grossanlass Badenfahrt 2017 fühlte ich mich sofort in der SAC-Familie aufgenommen - der SAC hat mir die Türen zur Bergwelt geöffnet – dafür bin ich von Herzen dankbar!

Ich danke für das Vertrauen und die Wahl zu meinem Amt.

Eure Arlette Andrea



## Voranzeige

### Exkursion Urwaldweg Bödmeren Muotathal

Gruppe Sektion

Datum 29.08.2020, Ausweichdatum 05.09.2020

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T2, Kond A wenig anstrengend, +450Hm, -450Hm, 3.5h RMZ, 11 km

Programm Spannende und lehrreiche botanische Führung unserer SAC Gruppe während der gesamten Wanderung durch Forstingenieur Felix Lüscher, Oberallmeindkorporation Schwyz. Gemütliche Führung durch den Urwald; zusätzlich 2 Std. für Erklärungen und Pausen.

Mehr: [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch) Tourenprogramm

### Wandertage Simplonpass

mit Wanderleiter André Zubriggen, Saas-Fee, Or-

ganisation Alfred Frei, min. 6, max. 12 Teilnehmer

Datum 03.09.-06.09.2020

T3, Kond. B ziemlich anstrengend

+max. 980 Hm/-max. 1200 Hm/max. 6 h

Unterkunft Hotel Fletschhorn, Simplon Dorf

Detailliertes Programm erhältlich bei Alfred Frei (frei.koblentz[at]bluewin.ch)

Anmeldung bis 30.06.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

## Verschiedene Anlässe

### SAC-Mittagstisch

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Restaurant

Roter Turm, Baden, 11:30 Uhr

Gruppe Sektion

Leitung Kathrin Schlapbach

Programm Warst du auch schon dabei? Ein Treff-

punkt für alle unsere Mitglieder! Zusammen am Tisch sitzen, über Touren und Erlebtes berichten und Erinnerungen austauschen. Essen à la carte. Keine Anmeldung nötig.

### TL - Höck

**Montag, 20. April 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Gerhard Brunner

**Anmeldung** bis 17.04.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Winter-TL-Treffen

**Mittwoch, 10. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Kathrin Schlapbach

**Zusatzinfo** Gemäss separater Einladung

## Ski- und Snowboardtouren

### Unders Tatelishore 2497m/ Rote Totz 2847m

**Samstag / Sonntag, 4./5. April 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 12 Teilnehmende

**Leitung** Andreas Leuppi, Roni Brunner

**Anforderungen** WS; Kond. B, ziemlich anstrengend, 1. Tag: +850Hm, -650Hm / 4h 2. Tag: +850Hm, -1000Hm / 4h

**Programm** 1.Tag: Anfahrt mit ÖV nach Kandersteg, Talstation Sunnbüel, Fahrt mit der Seilbahn nach Sunnbüel - Kurze Abfahrt nach Spittelmatte - Aufstieg über Sagiweid, Tatele aufs Unders Tatelishore - Abfahrt nach Spittelmatte - Aufstieg zum Hotel Schwarenbach

2.Tag: Aufstieg über Rote Chumme auf den Rote Totz - Abfahrt via Schwarzgrätli nach Spittelmatte - Kurzer Aufstieg nach Sunnbüel - Fahrt mit der Seilbahn nach Kandersteg, Talstation Sunnbüel, Rückfahrt mit ÖV

**Ausrüstung** A, D Ski-/Snowboardtouren

**Unterkunft/Verpflegung** Hotel Schwarenbach, Verpflegung für zwei Tage aus dem Rucksack

**Kosten ca.** CHF 70 Hin- und Rückfahrt HT, CHF 18 Seilbahn HT, CHF 90 Übernachtung mit Halbpension

**Anmeldung** bis 01.04.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Petersgrat-Wetterlücke

**Freitag / Samstag, 10./11. April 2020**

**Gruppe** SektionJO, maximal 8 Teilnehmende

**Leitung** Roni Brunner

**Anforderungen** ZS; Kond. B, ziemlich anstrengend, ca. 6 h / 1100 Hm

**Programm** Fahrt ins Lötschental nach Wiler. Bahnfahrt zum Hockenhorn, kurze Abfahrt und Aufstieg zum Petersgrat. Abfahrtsquerung zur Mutthornhütte.

2. Tag Aufstieg zur Wetterlücke und lange Abfahrt via Wetterlückengletscher und Breithorngletscher nach Lauterbrunnen.

**Ausrüstung** A, D und Klettergurt.

**Unterkunft/Verpflegung** Mutthornhütte Winterraum

**Kosten ca.** CHF 80

**Anmeldung** bis 10.04.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Skitourenwoche Val de Bagnes

**Dienstag, 14. April bis Sonntag, 19. April 2020**

**Gruppe** SektionJO, maximal 7 Teilnehmende

**Leitung** Roni Brunner

**Anforderungen** ZS; Kond. C, anstrengend, 1500 Hm / 9 h

**Programm** 1. Tag: Anreise nach Le Mayen durch Revers, Aufstieg zur FXB Pannossiere-Hütte. 2. Tag: Eingetour Petit Combin. 3. Tag: Grand Combin 1+2+3. 4. Tag: Tournelon Blanc - Cabane de Chanrion. 5. Tag: Mont Blanc de Cheillon - Cabane des Dix. 6. Tag: Pigne d'Arolla und Abfahrt nach Arolla.

**Zusatzinfo** Diese Skitourenwoche wird technisch durch den jungen Grindelwaldner Bergführer Beat Wenger geleitet.

**Ausrüstung** A, D, und Pickel, Klettergurt, Steigeisen.

**Unterkunft/Verpflegung** SAC Hütten

**Kosten ca.** CHF 950

**Anmeldung** bis 05.04.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Wildstrubel

**Freitag / Samstag, 24./25. April 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 4 Teilnehmende

**Leitung** Martin Baertschi

**Anforderungen** ZS; Kond. B, ziemlich anstrengend, 1. Tag: Anreise und evtl. Skifahren / kleine Skitour (600 Hm) auf der Engstligenalp 2. Tag: 1300 Hm Aufstieg, 1300 Hm Abfahrt

**Programm** Anreise nach Adelboden, mit der LSB auf die Engstligenalp, von da je nach Verhältnissen eine kleine Tour mit oder ohne Skilift. Übernachtung im Berghaus mit HP.

Aufstieg über Schönbüel in Richtung Strubelgletscher, via Frühstücksplatz auf den Grossstrubel. Abfahrt je nach Verhältnissen direkt über die Nordflanke des Grossstrubels oder via Aufstieg zurück auf die Engstligenalp, weiter mit LSB/ÖV

**Zusatzinfo** Tour geht gut mit Snowboard oder Splitboard

**Ausrüstung** A, D, Pickel und Steigeisen

**Unterkunft/Verpflegung** Berghotel Engstligenalp

**Kosten** ca. CHF 170 Basis Halbtax und Übernachtung in Mehrbettzimmer mit Etagen-WC / -Bad

**Anmeldung** bis 19.04.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Skitourenwoche Monte Disgrazia

**Sonntag, 26. April bis Freitag, 1. Mai 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 7 Teilnehmende

**Leitung** Roni Brunner

**Anforderungen** S; Kond. D, sehr anstrengend, +1800Hm/ 10h

**Programm** Anreise nach Maloja, Aufstieg zur Fornohütte - Cima di Castello 3374 m und zurück zur Fornohütte - Monte Sissone 3328 m und via Bocchetta Roma zum Rif Ponti, CAI - Monte Disgrazia 3678 m über den NW-Grat, Rif Ponti - Via Passo di Corna Rossa zum Pizzo Cassandra 3226 m, lange Abfahrt zum Rif Gerli-Porro - Pizzo Ventina 3261 m und Abfahrt nach Chiareggio, mit Taxi nach Sondrio und Heimreise.

**Zusatzinfo** Diese Skitourenwoche wird durch Bergführer Tom Rüeger begleitet.

**Ausrüstung** A, D inkl. Pickel und Steigeisen, Klettergurt mit Karabinern und Bandschlingen

**Unterkunft/Verpflegung** SAC Hütten

**Kosten** ca. CHF 950 zuzüglich Bahnfahrt

**Anmeldung** bis 17.04.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Tieralpstock

**Freitag / Samstag, 1./2. Mai 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 6 Teilnehmende

**Leitung** Kathrin Schlapbach, Uwe Flechsig

**Anforderungen** S; Kond. B, ziemlich anstrengend, 1.Tag: +1100hm/ 4-5h 2. Tag: +1200hm 4h; -2100Hm

**Programm** 1. Tag: Anreise nach Chüenzentennan an der Grimselpassstrasse. Steiler, ausgesetzter Aufstieg zum Gelmersee, teilweise über den See bis an dessen Ende, ab da steil zur Hütte (Hüttenaufstieg S)

2. Tag: Über den Diechtergletscher in die Diechterlimi. Je nach Verhältnissen direkt oder via Undri Triftlimi - Nordostgrat zum Gipfel 3382 m. Abfahrt westwärts zum Gelmersee. Über den See und den Sommerweg (Aufstiegsroute) zurück zur Passstrasse.

**Zusatzinfo** Abendessen wird von den TL organisiert, fürs Frühstück ist jeder selber verantwortlich. Die Schwierigkeit dieser Tour ist abhängig von der Schneemenge auf dem Hüttenzustieg und der Eissituation auf dem Gelmersee. Evtl. Benützung der Werkbahn Handegg CHF 20/Pers. Diese Tour findet nur bei sehr sicheren Verhältnissen statt!

**Ausrüstung** A, D

**Unterkunft/Verpflegung** Gelmerhütte unbewartet  
**Kosten** ca. 120

**Anmeldung** bis 20.04.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Grand Combin

**Donnerstag, 7. bis Sonntag, 10. Mai 2020**

**Gruppe** SektionJO, maximal 7 Teilnehmende

**Leitung** Tobias Ott, Roni Brunner

**Anforderungen** S; Kond. D, sehr anstrengend, Cabanne Pannossiere: +1220Hm, 4-5h Grand Combin: +1700Hm/-1700Hm, 8-10h Combin de Boveire: +1230Hm/-2060Hm, 5-6h

**Programm** Freitag früh Anreise mit Zug und Bus nach Fionnay, Anstieg in die Panossiere-Hütte  
Samstag je nach Verhältnissen auf den Grand Combin entweder über den Corridor oder wenn möglich direkter, jedoch steiler über die Nordost-Flanke. Abfahrt über dieselbe Route zur Hütte.  
Sonntag Aufstieg zum Combin de Bouveire und Abfahrt nach Bourg St. Pierre.

**Zusatzinfo** Evtl. gehen wir mit einem Kleinbus, damit wir am Freitag früh genug los können auf die Hütte, falls es zu warm ist. Je nach Verhält-



nissen behalten wir uns vor, auch andere Gipfel anzusteuern. Dass es ein Combin sein wird, ist die Chance aber relativ gross.

**Ausrüstung** A, D, mit Helm (vielleicht Stein-/Eisschlag)

**Unterkunft/Verpflegung** Cabanne de Panossiere

**Kosten ca.** CHF 250

**Anmeldung** bis 29.04.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Sustenhorn 3503 m

**Samstag / Sonntag, 16./17. Mai 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Uwe Flechsig

**Anforderungen** ZS; Kond. B, ziemlich anstrengend, Sa: +950Hm/4h, So: +700Hm/3h

**Programm** Sa: Fahrt mit PW nach Steingletscher, Aufstieg zur Tierbergluette 2795 m 3-4.5h, (+950 Hm ab Steingletscher), So: Aufstieg zum Gipfel und Abfahrt zum Ausgangspunkt

**Zusatzinfo** PW 300 km, HP CHF 65

**Ausrüstung** A, D

**Unterkunft/Verpflegung** Tierbergluette

**Kosten ca.** CHF 100

**Anmeldung** bis 09.05.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Pizzo Lucendro 2967 m

**Dienstag / Mittwoch, 26./27. Mai 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 9 Teilnehmende

**Leitung** Kathrin Schlapbach

**Anforderungen** ZS; Kond. C, anstrengend, +1300hm/ 4.5h mit Gegenanstieg

**Programm** Di: Fahrt mit ÖV nach Airolo, mit Alpentaxi auf den Gotthardpass. Mi: Gotthardpass 2091 m-Valletalücke 2643 m-Pizzo Lucendro 2967 m-Passo Lucendro 2532 m-Aufstieg zur Fibbia 2739 m-Abfahrt zum Gotthardpass

**Zusatzinfo** Kosten: SBB CHF 49, Übernachten /Frühstück CHF (DZ 65, EZ 80, HP 35, Taxifahrt?).Schöne Frühjahrstour zum gemeinsamen Saisonende!

**Ausrüstung** A, D. Für Übernachtung: Stirnlampe. Frottéewäsche vorhanden. 1x Lunch und Zwischenverpflegung. Bei Anmeldung bekannt geben ob EZ oder DZ gewünscht.

**Unterkunft/Verpflegung** Gotthard Hospiz

**Kosten ca.** CHF 200 Basis HT, Alpentaxi, Hotel

**Anmeldung** bis 20.05.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

## Wanderungen

### Turtmanntal

**Freitag, 17. April 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 10 Teilnehmende

**Leitung** Bruno Wenzinger

**Anforderungen** T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, Distanz: 12,5 Km, Auf-und Abstieg je ca. 830 Hm. Zeit 5 Std.

**Programm** Fahrt mit Ö.V. nach Turtmann. Über Unterems ins Turtmanntal zum Pt. 1365 Hübschweidi. Auf der anderen Talseite nach Ergisch und Abstieg nach Turtmann.

Brauerei H. Müller AG, Dynamostrasse 8,  
5400 Baden, Telefon 056 222 80 22

**Müller Bräu**

Holen Sie doch schnell  
und günstig, was Sie gerne  
trinken: frisches Bier,  
Mineral- und Tafelwasser,  
Fruchtsäfte, Moste,  
Weine

**HARASSINO**  
GETRÄNKEABHOLMARKT

direkt neben der Brauerei

**ONKEL TOM'S**  
**BROCKHÜTTE**  
W E T T I N G E N

Täglich frische Ware  
in Onkel Tom's  
Brockihütte!

Das unmögliche Gebraucht-  
warenhaus mit immer über  
1'000 Artikel zur Auswahl!

Onkel Tom's Brockihütte  
Tägerhardstrasse 133 • 5430 Wettingen  
056 426 62 70

Montag - Freitag von 13.00 bis 18.30 Uhr  
Samstag von 10.00 bis 16.00 Uhr

in Onkel Tom's Brocki: Arbeitseinsatz von  
benachteiligten Jugendlichen und Arbeitslosen

Billett: nach Turtmann retour.

### **Ausrüstung A**

**Unterkunft/Verpflegung** Aus dem Rucksack

**Kosten ca.** CHF 100

**Anmeldung** bis 15.04.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)  
oder telefonisch

### **Balzers - Guscha**

**Montag, 27. April 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Peter Good

**Anforderungen** T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +920Hm, -890Hm, 13km, 5h

**Programm** Balzers-Höfle 477 m - Oksaboda - Guschatobel - Guscha 1123 m - Dürrwald - Guschaturm 820 m - St. Luzisteig 715 m – Rebberge - Maienfeld Bahnhof 503 m.

Abfahrt Baden SBB Gleis 1, 07:08, ZH 07:37, Sargans Bus 11 (Feldkirch) 08:44 bis Balzers-Höfle

**Zusatzinfo** Billet Baden - Sargans - Balzers-Höfle; retour Maienfeld - Sargans - Baden

**Ausrüstung** A, Stöcke

**Verpflegung** aus dem Rucksack

**Kosten ca.** CHF 55 Bahn/Bus HT

**Anmeldung** bis 25.04.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)  
oder telefonisch

### **Kulitour Glarner Landsgemeinde - Schwammhöhe mit Mittagessen**

**Sonntag, 3. Mai 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 10 Teilnehmende

**Leitung** Esther Kühne

**Anforderungen** T2; Kond. A, wenig anstrengend, +725 Hm / -725 Hm / 4.30 h, 14 km, höchster Punkt 1100 m

**Programm** Glarus (Einzug Regierung & Beobachten Landsgemeinde), Bleiche, Sackberg, Schwammhöhe (Mittagessen). Retour über Klöntalersee, Löntschobel, Allmeind, Bergli, Oberdorf, Glarus Bhf.

**Zusatzinfo** Billett Baden-Zürich-Ziegelbrücke-Glarus retour; Abfahrt 07.08 Baden SBB

**Ausrüstung** A

**Verpflegung** Mittagessen im Restaurant Schwammhöhe (Landsgemeindemenü „Chalberwürste“ oder nach Wahl)

**Kosten ca.** CHF 34 mit Halbtax

**Anmeldung** bis 31.03.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### **Über den Regelstein**

**Samstag, 9. Mai 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Christina Keltz

**Anforderungen** T1; Kond. A, wenig anstrengend, +685Hm, -850Hm/4.50h

**Programm** Route: Ebnat-Kappel-Oberbächen-Regelstein-Alp Egg-Gommiswald

Hinfahrt: Baden SBB 07:08 Perron 1, Zürich 07:39

Gleis 34 über Zürich-Wil-Wattwil-Ebnat-Kappel

Rückfahrt: Gommiswald-Zürich-Baden

**Ausrüstung** A, Wanderstöcke

**Unterkunft/Verpflegung** aus dem Rucksack

**Kosten ca.** CHF 36.00 Basis Halbtax

**Anmeldung** bis 08.05.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### **Von Schloss zu Schloss (Köniz - Toffen)**

**Mittwoch, 13. Mai 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Josef Seeholzer

**Anforderungen** T1; Kond. A, wenig anstrengend, +700Hm, -750Hm/ 4,75 h

**Programm** Köniz (Schloss) - Platten - Ulmizberg (Aussichtsturm) - Moosgrabe - Lisiberg - Niedermuhlern - Toffen

Billett: Baden-Bern HB-Köniz Bhf; retour Toffen-Bern HB -Baden. Baden ab 08:22, Köniz an 09:44 Toffen ab 17:01 Baden an 18:37

Frühlingswanderung über den Ulmizberg mit toller Aussicht auf die Berner Alpen und Jura, durch Wälder, Wiesen und durch schöne Berner Bauerdörfer. Einige steile Auf- und Abstiege. Stöcke sind empfohlen. Startkaffee in Köniz. Ausstiegsmöglichkeit in Niedermuhlern (Bus nach Kehrsatz oder Köniz, 1 Stunde weniger)

**Ausrüstung** A, Stöcke empfohlen

**Verpflegung** aus dem Rucksack

**Kosten ca.** CHF 45 Basis Halbtax

**Anmeldung** bis 11.05.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### **Val de Ruz**

**Donnerstag, 14. Mai 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 10 Teilnehmende

**Leitung** Bruno Wenzinger

**Anforderungen** T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, Distanz 16 Km, +470 Hm, - 80 Hm, 4 1/2 h

**Programm** Mit ÖV nach Les Hauts-Geneveys, über Col de la Vue des Alpes nach Dombresson. Billett nach Les Hautes; retour ab Dombresson.

**Ausrüstung** A

**Verpflegung** aus dem Rucksack

**Kosten ca.** CHF 70

**Anmeldung** bis 11.05.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Rigi des Emmentals

**Samstag, 16. Mai 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 12 Teilnehmende

**Leitung** Rolf Dittmann

**Anforderungen** T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +850Hm,-600Hm/5 h

**Programm** Billet Baden-Trubschachen via Bern und retour Schangnau - Baden via Luzern lösen.

Von Trubschachen mit schönem Blick auf Schratentfluh und Hohgant über Rämismumme und Wachthubel 1415 m nach Schangnau

**Ausrüstung** A, Stöcke und je nach Verhältnissen Gamaschen

**Verpflegung** aus dem Rucksack

**Kosten ca.** CHF 55 Basis Halbtax

**Anmeldung** bis 12.05.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Entlang des Walensees

**Sonntag, 17. Mai 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Martin Boesch

**Anforderungen** T2; Kond. A, wenig anstrengend, + 477Hm, -890Hm/15.8 km/4 1/2 h

**Programm** Wir fahren mit dem ÖV auf den Walenstadtberg, von dort geht es ab- und aufwärts über Quinten nach Weesen, immer entlang oberhalb des Walensees

**Verpflegung** Aus dem Rucksack, Mittagskaffee in Quinten

**Kosten ca.** CHF 40

**Anmeldung** bis 15.05.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch) oder telefonisch

### Isenthal - Scheidegg - Bauen

**Freitag, 22. Mai 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 10 Teilnehmende

**Leitung** Esther Kühne

**Anforderungen** T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +704 Hm/-1095 Hm / 4.15 h, 9 km, höchster Punkt 1410 m

**Programm** Isenthal Weid, Furggelen, Scheidegg (Gratweg), Oberbärchi, Hinterbärchi, Vorderbärchi, Chohlrüti, Bauen (Baden im See).

**Zusatzinfo** SBB-Billett Baden-Zürich-Arth Goldau-Alt-dorf-Isenthal-Weid-Furggelen. Retour Bauen-Flüelen-Arth-Goldau-Zürich-Baden. Abfahrt Baden SBB 07:38.

Für diese Tour ist Trittsicherheit (einfaches Klettern) und Schwindelfreiheit (Gratwanderung) wichtig.

Tourenleiterin verlässt Gruppe in Bauen.

**Ausrüstung** A

**Verpflegung** Picknick, Durstlöschen in Bauen

**Kosten ca.** CHF 44 mit Halbtax

**Anmeldung** bis 08.05.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Madone Mergoscia 2038 m (TI)

**Samstag, 13. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 7 Teilnehmende

**Leitung** Torsten Moltrecht

**Anforderungen** T4; Kond. B, ziemlich anstrengend, Aufstieg: 1500 Hm

**Programm** Route: Mergoscia 720 m - Porchesio 1350 m - Redrisc 1530 m - Grat -Madone 2038m - Pass 1657 - Cima della Trosa 1869 m - Cimet-ta 1671 m) - Seilbahn nach Locarno (19 CHF?)

**Zusatzinfo** Bemerkung: Kennzeichnung blau-weiss (T4), technisch eher T3+

Impressionen: <https://youtu.be/SoYaBajvzqw>

**Ausrüstung** A

**Verpflegung** aus dem Rucksack

**Kosten ca.** 72 Basis Halbtax Tageskarte

**Anmeldung** bis 11.06.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch) oder telefonisch

### Gantrischgebiet

**Samstag, 13. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 10 Teilnehmende

**Leitung** Bruno Wenzinger

**Anforderungen** 11 Km, +750 Hm, -280 Hm. 4h

**Programm** Mit ÖV nach Riffenmatt, weiter über Hallstett, Horbühlpass, Gägger nach Schwarzenbühl.

Billet: nach Riffenmatt, retour ab Schwarzenbühl

**Ausrüstung** A

**Unterkunft/Verpflegung** Aus dem Rucksack

**Kosten ca.** 70

**Anmeldung** bis 10.06.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch) oder telefonisch

### Oeschinensee - Fründschnuer (BE)

**Samstag, 20. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 7 Teilnehmende

**Leitung** Torsten Moltrecht

**Anforderungen** T4; Kond. B, ziemlich anstrengend, Aufstieg: 700 Hm. Einer muss die Grillkohle tragen...

**Programm** Route: Kandersteg 1170 m - Beim Oeschinensee 1533 m - gegen den Uhrzeiger-sinn um den See - Punkt 1936 - Fründschnuer - Holzbalme - Grillen am Ufer - Kandersteg 1170 m

# HUSER

WIR, DIE  
GEBÄUDETECHNIKER.

Spenglerei | Sanitär | Flachdach | Lüftung | Solar

Huser Gebäudetechnik AG | Wettingen, Neuenhof | 056 426 77 50 | huser-gebaeudetechnik.ch



Landgasthof Linde  
Fislisbach

[www.linde-fislisbach.ch](http://www.linde-fislisbach.ch)  
056 493 12 80

Einfach gut!..

BEIM ENTRÜMPELN  
BIETEN WIR EINE  
STARKE SCHULTER.

THOMAS MEIER,  
GESCHÄFTSLEITUNG

Gerne mache  
ich Ihnen eine  
unverbindliche  
Offerte.  
056 416 03 00

**Räumungen für Private und Gewerbe**

Egal ob ein einzelnes Sofa, ein Kellerabteil,  
eine Wohnung oder ein ganzes Haus:  
Unser Team räumt, trennt und entsorgt  
sauber, schnell und kostengünstig.

**Obrist Transport + Recycling AG**

Industriestr. 13  
CH-5432 Neuenhof  
[www.obrist-transporte.ch](http://www.obrist-transporte.ch)

**Obrist**  
räumt auf.

**Zusatzinfo** Impression:

<https://youtu.be/kABjQ48m7E4>

**Ausrüstung** A, plus 2 Bandschlingen 120 cm und 1 Karabiner oder wer hat Klettersteigset. Die Fründschnuer ist ausgesetzt und bei Begegnungen eng. Grillwurst - Grillgemüse - Ketchup

**Verpflegung** aus dem Rucksack / vom Grill

**Kosten ca.** 72 Basis Halbtax Tageskarte

**Anmeldung** bis 18.06.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch) oder telefonisch

**Widderfeldstock**

**Sonntag, 21. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 11 Teilnehmende

**Leitung** Ralph Conrad

**Anforderungen** T4; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1060/ -1060/6h

**Programm** Grafenort, Mettlen (Transfer mit dem Bähnli nach Eggen, Storegg, Chrache, Widderfeld, Bocki, Luterseen. Danach je nach Verhältnissen via Eggen nach Grafenort oder via Arni nach Engelberg.

**Zusatzinfo** Widderfeld, Chalberdössli, Chüematt, Stierendossen, Geissberg, Hüenerstuben, Ochsenmatt. Nein, wir besuchen keinen Kleinzoo. In den Flurnamen um den Widderfeldstock scheint aber die ganze Nutztierwelt versammelt zu sein. Da gibts dann auch noch den Mälchgaden, die Metzgerplanggen und die Hirtplanggen. Eine der Lieblingstouren des TL im Engelbergertal.

**Kosten ca.** CHF 53 Basis Halbtax

**Anmeldung** bis 18.06.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

**Windgällenhütte**

**Dienstag, 23. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 8 Teilnehmende

**Leitung** Doris Pfiffner Meier

**Anforderungen** T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1000Hm/ -1000Hm, ca.6h

**Programm** Mit ÖV nach Golzern Talstation, mit Seilbahn nach Egg, Golzern Bergstation 1395 m. Die Wanderung führt zur Alp Oberchäseren, Richtung Unter Furggeli, entlang der Widderegg zur Windgällenhütte mit Blick auf Oberalpstock und Bristen. Abstieg zum Golzernsee, der je nach Wetter zum erfrischenden Bad einlädt. Von Golzern Berstation mit ÖV nach ZH-HB oder Baden.

**Ausrüstung** A, Wanderstöcke empfohlen

**Unterkunft/Verpflegung** aus dem Rucksack

**Kosten ca.** CHF 50

**Anmeldung** bis 20.06.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

**Igl Compass 3016 m (Albulapass GR)**

**Samstag, 27. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 7 Teilnehmende

**Leitung** Torsten Moltrecht

**Anforderungen** T3, +1226Hm,-1226Hm / 7h

**Programm** Route: RhB Bahnhof Preda 1790 m - Cuziranch 2138 m - Alp Zavretta 2272 m - Fuorclia Zavretta 2888 m - Igl Compass 3016 m - Gipfelpause - Fuorclia Zavretta 2888 m - Terasas - > Albula Pass Restaurant 2312 m - je nach Wetter Essen im Restaurant - Val digl Diavel - Crap Alv 2026 m - Lai da Palpuegna 1918 m - Ende: RhB Bahnhof Preda 1790 m

**Zusatzinfo** Plan B: Ermüdete Wanderer können ab Albulapass den Rufbuss (+41 81 834 4534 [info\[at\]edelweiss-reisen.ch](mailto:info[at]edelweiss-reisen.ch)) nach Preda zurück nehmen.

Literatur: Rother Wanderführer Chur - Hinterrhein Tour 21

Bemerkung: Gleiche Tour wie 2018

<https://youtu.be/jlvy87YBo70>

*Landgasthaus*

Hotel · Seminare



*zum Hirschen*

Bankette · Restaurant

**Wir haben den passenden Raum**

Ob Hochzeit, Vereinsnass, Familienfest oder Essen im Freundeskreis.  
Komfortable und preisgünstige Hotelzimmer sowie Seminarräume  
Jeden Sonntag ab 9.00 Uhr Frühstücksbrunch auf Anmeldung

Landgasthaus zum Hirschen – Familie Schneider  
Dorfplatz, 5416 Kirchdorf – Tel 056 282 02 50  
[mail\[at\]hirschen-kirchdorf.ch](mailto:mail[at]hirschen-kirchdorf.ch) [www.hirschen-kirchdorf.ch](http://www.hirschen-kirchdorf.ch)

**Ausrüstung** Wer hat Grödel für mögliche Schneereste am nördlichen schattigen Aufstieg?

**Verpflegung** aus dem Rucksack / Albulapass - Restaurant

**Kosten ca.** 72 Basis Halbtax Tageskarte

**Anmeldung** bis 25.06.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch) oder telefonisch

### Sulegg - Lobhörner (Myongza classics)

**Sonntag, 28. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 11 Teilnehmende

**Leitung** Ralph Conrad

**Anforderungen** T4; Kond. B, ziemlich anstrengend, +900Hm, -900Hm/6h

**Programm** Sulwald - Suls - Schärlihubel – Höji Sulegg - Lobhörner - Suls - Lobhornhütte (Kaffeehalt) – Sulwald

Baden SBB ab 05:48 nach Isenfluh; Sulwald 09:05 an.

**Verpflegung** Rucksack

**Kosten ca.** 90 inkl. Bergbahn Isenfluh - Sulwald

**Anmeldung** bis 22.06.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Blumenwanderung am Klausenpass

**Montag, 29. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Bruno Wenzinger

**Anforderungen** T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, Distanz 9 Km, +420 Hm, -500 Hm, 3 h

**Programm** Fahrt zum Urnerboden. Mit der Seilbahn zum Fisetenpass. Höhenwanderung zum Griesseeli. Abstieg zum Klausenpass. Ich erwarte eine grosse Blumenvielfalt. Billett nach Urnerboden, retour ab Klausenpass

**Unterkunft/Verpflegung** Aus dem Rucksack

**Kosten ca.** 70

**Anmeldung** bis 26.06.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch) oder telefonisch

## Touren für Jedermann

### Dielsdorf - Boppelsen - Wettingen

**Mittwoch, 1. April 2020**

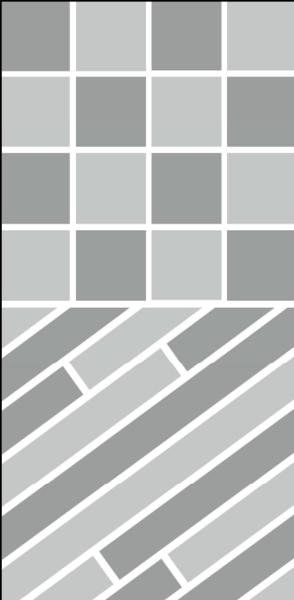
**Gruppe** Sektion

**Leitung** Roland Müller

**Anforderungen** T1; Kond. A, wenig anstrengend, +500Hm, -500Hm, 4h

**Programm** Startkaffee im Café Fleischli. Gemütliche Wanderung: Dielsdorf - Mötschen - Boppelsen: Mittagessen - Otelfingen Waldhütte - Wettigen Brunnenwiese.

Varianten: Ein-/Ausstieg in Boppelsen oder nur Mittagessen im Lägerstübli ist möglich (ÖV-Anschluss).



# karrer ag



Im Langacker 2  
5405 Dättwil  
T 056 470 30 30  
F 056 470 36 36  
[info@karrerag.ch](mailto:info@karrerag.ch)  
[karrerag.ch](http://karrerag.ch)

- *Keramische Beläge*
- *Natursteinarbeiten*

**Neu:**

- *Parkett*
- *Laminat*

**Wir verlegen Ihre Träume !**

**Zusatzinfo** Treffpunkt: Baden SBB Gleis 2, Abfahrt 07:51 Uhr mit S6.

Billet Hinfahrt: Baden - Regensdorf-Watt - Dielsdorf, Dorfzentrum. Rückfahrt: Wettingen, Brunnenwiese - Baden.

Geplante Rückkehr ca. 16 Uhr

**Ausrüstung** evtl. Stöcke

**Verpflegung** Mittagessen im Restaurant Lägerstübli

**Kosten ca.** 10 Basis Halbtax plus Konsumation in Restaurants

**Anmeldung** bis 30.03.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch) oder telefonisch oder schriftlich

### Aperowanderung "Rückkehr des Lichts"

**Donnerstag, 2. April 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Rolf Dittmann

**Anforderungen** T1; Kond. A, wenig anstrengend, ca. 2h Marschzeit mit wenig Höhenunterschied

**Programm** Die Sommerzeit ist wieder da und die Abende länger! Wir wandern in ca. 1h von Endingen zum Restaurant Steinenbühl, kehren ein, und wandern danach eine weitere Stunde nach Nussbaumen. Individuelle Heimreise.

Stirnlampe mitnehmen!

**Verpflegung** Restaurant Steinenbühl, Untersigenthal

**Anmeldung** bis 31.03.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Zürcher Oberland, Uster - Pfäffikersee - Kempten

**Mittwoch, 15. April 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Alfred Frei

**Anforderungen** T1; Kond. A, wenig anstrengend, +250 Hm, -150 Hm/4 h

**Programm** Wanderung Uster - Römerbrünneli - Ottenhausen - Seegräben - Pfäffikon - Chämtner-

bach - Kempten Bahnhof

**Zusatzinfo** Hinfahrt Baden SBB 09.08, Zürich HB 09.39, Gleis 43/44, Uster. Retour Kempten - Zürich HB - Baden; Mittagsrast Juckerhof, Seegräben, Ankunft ca. 11:45 h, Verpflegung vom Buffet mit Selbstbedienung oder aus Rucksack mit Kaffee

Es besteht die Möglichkeit, die Wanderung am Nachmittag abzukürzen und den Zug bereits ab Pfäffikon ZH zu benutzen.

**Ausrüstung** A, evtl. Stöcke

**Unterkunft/Verpflegung** Restaurant oder aus Rucksack und Kaffee

**Kosten ca.** CHF 25 Basis HT, plus Kaffee oder Mittagessen

Anmeldung bis 13.04.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Zu den Reben

**Mittwoch, 22. April 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Ruedi Däppen

**Anforderungen** T1; Kond. A, wenig anstrengend, +250Hm;-250Hm ; 2.5Std

**Programm** Start Würenlos Raiffeisenbank 09:04

Uhr, Startkaffee Restaurant Alpenrösli

Wanderung: Würenlos - Hüttikerberg - Wiesentäli - Weiningen

Wein-Degustation im Weingut Haug Weiningen

ca. 13:00 Uhr; Dauer ca. 1.5 Std.

Rückweg: Wanderung zur S-Bahn Station Glanzenberg ca. 1 Std. Mit S12 nach Baden

Alternative: Bus Weiningen-Dietikon und S12 nach Baden

**Zusatzinfo** Billette: Baden Würenlos; Glanzenberg - Baden

**Anmeldung** bis 20.04.2020 [www.ac-laegern.ch](http://www.ac-laegern.ch)

Frühlingswanderung Chemin du Vallon des Vaux

**Samstag, 25. April 2020**

## Neue Fassade?



**BURGLER**

[buerglerag.ch](http://buerglerag.ch)

## **Guppe** Sektion

**Leitung** Ursula Müller-Vollmuth

**Anforderungen** T1; Kond. A, wenig anstrengend, 15km, +431Hm, -431Hm, MZ 4.5

**Programm** Hin- und Rückreise von Baden via Yverdon-les-Bains nach Yvonand  
06:54 ab Baden, Gleis 4 Sektor C, Aarau, Yverdon-les-Bains, Yvonand

Schöne abwechslungsreiche Frühlingswanderung im Naturschutzgebiet. Wege anfangs und am Schluss Asphalt, dazwischen schöne Wiesen-, Wald- und Schluchtwanderung.

**Zusatzinfo** Dieses Naturschutzgebiet liegt in einem eigentlichen Canyon, der mit seiner wilden Schönheit sowohl oben auf den Felsen als auch unten in der Schlucht bezaubert. Die Steilwände schufen die Flüsschen Vaux und Flonzel.

Auf dem gesamten Weg gibt es zahlreiche kulturelle Sehenswürdigkeiten wie die Tour St-Martin, der einzigen Überreste des Lehens St-Martin-du-Chêne, eines der bedeutendsten Lehen im Mittelalter. Oder aber die im Jahr 1667 erbaute Kirche von Chêne-Pâquier mit ovalem Grundriss, eines der ältesten Zeugnisse der protestantischen Architektur in der Schweiz.

Tourenleitung steigt in Turgi zu.

TL gibt am Vorabend Durchführungsentscheid und Infos, E-Mail beachten.

**Ausrüstung** A, Stöcke empfohlen

**Verpflegung** Kaffeehalt, Verpflegung aus dem Rucksack

**Kosten ca.** 40 SBB, Halbtax

**Anmeldung** bis 23.04.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

## **Erlenbach - Blümlisalp - Egg**

**Mittwoch, 6. Mai 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Alfred Frei

**Anforderungen** T1; Kond. A, wenig anstrengend, +440 m/-310 m/ca. 4 h

**Programm** Wanderung ab Erlenbach ZH - Erlenbacher Tobel - Blümlisalp (Kaffeehalt nach ca. 1Std.) - Ruchweid - Vorderguldenern - Egg ZH

**Zusatzinfo** Hinfahrt mit S6 direkt Baden ab 08:21; Rückfahrt Egg ZH - Zürich-Stadelhofen - Baden, Rückkehr geplant ca. 16.30 Uhr

**Ausrüstung** A, evtl. Stöcke

**Verpflegung** aus dem Rucksack, Kaffeehalt

**Kosten ca.** CHF 18 Basis HT, plus Kaffeehalt

**Anmeldung** bis 04.05.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch) oder telefonisch

## **Hörnli-Schnebelhorn**

**Samstag, 23. Mai 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Kurt Spörri

**Anforderungen** +650Hm/-900Hm, 5 3/4 h 18km

**Programm** Wanderung: Gfell-Hörnli-Huftegg-Schnebelhorn-Steg

**Ausrüstung** A, Stöcke empfohlen

**Verpflegung** Aus dem Rucksack. Kaffeehalt Hörnli

**Kosten ca.** 30

**Anmeldung** bis 19.05.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

## **Kuli-Tour: die besten Capuns**

**Freitag, 29. Mai 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 12 Teilnehmende

**Leitung** Jakob Schlapbach, Stephan Rossi

**Anforderungen** T2; Kond. A, wenig anstrengend

**Programm** Nach der Besichtigung der Kirche St. Cosmas & Damian in Mon wandern wir in einer guten Stunde nach Stierva in die Ustareia Belavista (3.8km,+274Hm,-64Hm), wo es die besten Capuns Graubündens gibt. Selina Sonder bereitet die Capuns täglich eigenhändig zu. Nach dem Essen wandern wir +65Hm,-530Hm, 5km in ca. eineinhalb Stunden nach Tiefencastel.

Rückfahrt im Zug ab Tiefencastel. Baden an 19:51 Direkte Hin- und Rückfahrt nach/von Stierva sind auch möglich.

Den kulturellen Leckerbissen wird Stephan Rossi beitragen.

**Zusatzinfo** Abfahrt Baden SBB 07:08 Uhr

Rückkehr in Baden 18:51 Uhr

Billet lösen Baden - Mon und Tiefencastel - Baden  
Mittagessen: Salat, Capuns, Dessert, Kaffee und Wasser

**Kosten ca.** CHF 63

**Anmeldung** bis 26.05.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

## **Rundwanderung Bad Zurzach - Küssaburg**

**Samstag, 13. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Meinrad Häfeli

**Anforderungen** T1; Kond. A, wenig anstrengend, +300 Hm, -300 Hm/4 1/2 h

**Programm** Rundwanderung Bad Zurzach - Rheinheim - Campingplatz (Kaffeehalt) - Dangstetten - Bechtersbohl - Küssaburg - auf anderem Weg zurück

**Zusatzinfo** Tourenleitung ab Bad Zurzach; Abfahrt Baden SBB 08:24 h, Ankunft Bad Zurzach 08:54

Treffpunkt Bahnhof Bad Zurzach 09:00 Uhr  
**Ausrüstung** A, evtl. Stöcke  
**Verpflegung** aus dem Rucksack, Kaffeehalt  
**Kosten** ca. CHF 12 Basis HT, plus Kaffeehalt  
**Anmeldung** bis 11.06.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)  
oder telefonisch

### Aperowanderung am fast längsten Tag des Jahres

**Donnerstag, 18. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Rolf Dittmann

**Anforderungen** T1; Kond. A, wenig anstrengend, ca. 2h Marschzeit mit wenig Höhenunterschied

**Programm** Kleine Abendwanderung von Oberrohrdorf entlang dem Egelsee zum Restaurant Herrenberg in Bergdietikon. Rückreise individuell ab Haltestelle Bergdietikon Bernold (ca. 20 Min Fussweg ab Restaurant).

**Kosten** ca. Basis Halbtax

**Anmeldung** bis 16.06.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Samstagern - Rossberg - Schindellegi

**Mittwoch, 24. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Alfred Frei

**Anforderungen** T1; Kond. A, wenig anstrengend, +460 m, -340 m/3 3/4 h

**Programm** Wanderung ab Samstagern - Hüttnersee - Hütten - Rossberg (Mittagshalt) - Schindellegi

**Zusatzinfo** Hinfahrt Baden SBB 08:38, Zürich HB 09:12 - Wädenswil – Samstagern. Rückfahrt ab Schindellegi gleiche Strecke zurück

Mittagsrast Bergrestaurant Rossberg (Aussichtspunkt), Verpflegung entweder vor dem Restaurant aus dem Rucksack oder im Restaurant à la carte  
Rückkehr geplant ca. 16.30 Uhr

**Ausrüstung** A, evtl. Stöcke

**Verpflegung** aus dem Rucksack/Kaffeehalt

**Kosten** ca. CHF 27 Basis HT, plus Mittagsverpflegung im Restaurant ca. CHF 20 oder nur Kaffee

**Anmeldung** bis 22.06.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)  
oder telefonisch oder schriftlich

## Hochtouren

### Piz Palü, Bernina

**Donnerstag, 25. bis Sonntag, 28. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 7 Teilnehmende

**Leitung** Thomas Erne

**Anforderungen** ZS; Kond. C, anstrengend, bis 1650 Hm und 8h Gehzeit.

**Programm** Anreise nach Morteratsch, Aufstieg zur Bovalhütte 600 Hm/2,5h.

Aufstieg via Isla Pers, Gamsfreiheit und Fortezza zur Bellavista, Überschreitung Bellavista, Abstieg zur Marco-e-Rosa, auf 1650/ab 550 Hm/8h.

Aufstieg über Spallagrät zum Piz Bernina, Abstieg auf selber Route zurück zur Marco-e-Rosa 500Hm/5h.

Traverse auf Bellavistaterrasse und Überschreitung Palü, Abstieg zur Diavolezza, auf 650/ab 1300Hm/6,5h, Heimreise.

**Zusatzinfo** Die Tourentage stehen unter der technischen Leitung von Bergführer Silvio Casoni

**Ausrüstung** A, B

**Kompetente Beratung in  
Ihrem Nähcenter**

Nähmaschinen und Stoffe  
**kunze**  
**BERNINA**

**Baden Stoffe, Mercerie**

Bahnhofplatz 7, 056 222 67 05

**Baden Nähmaschinen, Werkstatt**

Wettingerstrasse 23, 056 426 06 36

[info@kunze.ch](mailto:info@kunze.ch) [www.kunze.ch](http://www.kunze.ch)

**Gipserarbeiten – Dämmungen  
Trockenbau – Akustikdecken**

**BILGERIG**

Von Grund auf gut.

Landstrasse 4 - 5436 Würenlos

Tel. 056 424 28 55- Fax 056 424 28 59

[www.bilgerig.ch](http://www.bilgerig.ch)

**Unterkunft/Verpflegung** Verschiedene SAC Hütten

**Kosten ca.** 650 Unterkunft SAC Hütten, Bergführer, Anreise

**Anmeldung** bis 31.05.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Clariden

**Sonntag / Montag, 28./29. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Lukas Zehnder, Lino Camponovo

**Anforderungen** WS; Kond. B, ziemlich anstrengend

**Programm** Fisetenpass per Seilbahn - Claridenhütte – Clariden - Klausenpass

**Ausrüstung** A,B

**Unterkunft/Verpflegung** Claridenhütte/ HP

## Klettern

### Klettertraining Kletterzentrum Schlieren 19:00

**Donnerstag, 2. April 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Robert Ruckstuhl

**Programm** Schwierigkeit 4a-9a

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, regelmässig mit uns zu trainieren. Eine spontane Teilnahme steht allen Mitgliedern der Sektion und JO Baden offen, ebenso Nichtmitgliedern.

Hast du keinen Kletterpartner oder kommst du zum ersten Mal, dann melde dich bitte vorgängig beim Tourenleiter 044 740 2144.

**Zusatzinfo** [www.kletterzentrum.com](http://www.kletterzentrum.com)

**Ausrüstung** Seil, Klettergurt, Kletterfinken und Sicherungskarabiner mit Smart Sicherungsgerät, das vom SAC Lägern empfohlen wird, wenn vorhanden. Einige Kletterseile, Klettergurte und Smart Sicherungsgeräte sind von der Sektion in der Halle vorhanden. Die Kletterhalle vermietet auch Material.

**Kosten ca.** Eintritt Kletterhalle

### Klettertraining Hertenstein Einsteigertour

**Dienstag, 21. April 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Simone Flechsig, Uwe Flechsig

**Anforderungen** 4b; Kond. A, wenig anstrengend, 5 min Zustieg vom Gasthaus Hertenstein

**Programm** Klettern in Routen von 4b - ...

An diesem Abend können auch Einsteiger ohne Klettererfahrung teilnehmen.

**Ausrüstung** für Klettern Klettergarten, Seil 50 m

10 Expressschlingen pro Seilschaft, Helm

**Anmeldung** bis 21.04.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Klettertraining Albruck

**Dienstag, 5. Mai 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Simone Flechsig

**Anforderungen** 5a; Kond. A, wenig anstrengend, 5 min Zustieg

**Programm** Klettern in Routen von 4b - ...

**Zusatzinfo** evtl. Mückenspray

**Ausrüstung** für Klettern im Klettergarten, Seil 60m, 10-12 Expressschlingen pro Seilschaft, Helm

### Klettertour Grosser Mythen integrale

**Samstag, 9. Mai 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 5 Teilnehmende

**Leitung** Matthias Weiss

**Anforderungen** 4c; Kond. B, ziemlich anstrengend

**Programm** Ein gemütlicher Start in die Klettersaison. Ausgehend von Mythenbad geht es zuerst wandernd (T4), dann kletternd über Adlerspitzli (3) und Geissstock W-Wand (4c) auf die Mythenmatt. Anschliessend via Rotgrat (T5) direkt zum wohlverdienten Kuchen beim Gipfelbeizli, Abstieg via Wanderweg. Diese sonnige Kletterei lässt sich schon früh im Jahr machen und bietet einen spannenden Weg direkt durch die Südwand auf den Schwyzer Hausberg.

Plan B bei instabilen Wetter: Chalberenstöckli Route (T5)

**Ausrüstung** A, C incl. Helm, stabile Schuhe für Zustieg, zusätzliches Material nach Absprache

**Kosten ca.** Anreise per ÖV nach Arth-Goldau

**Anmeldung** bis 07.05.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch) oder schriftlich

### Klettertraining Albruck

**Dienstag, 19. Mai 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Uwe Flechsig

**Anforderungen** 4c; Kond. A, wenig anstrengend

**Programm** Klettertraining in Albruck

### Klettertraining Hombergfluehli

**Dienstag, 2. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Esther Knabenhans

**Anforderungen** 4a; Kond. A, wenig anstrengend



**BAUUNTERNEHMUNG  
WETTINGEN, BADEN, ZÜRICH**

**Betonsanierungen, Baumeisterarbeiten, Kompakt- oder Hinterlüftete Fassaden: wir überzeugen durch Transparenz, Fairness und Qualität. Kontaktieren Sie uns für alle Fragen rund ums Bauen!**

**Für ä suuberi Sach.**

**TEL. 056 416 45 45**

**WWW.BRUNNERSTRUBPARTNER.CH**



**Brunner Strub + Partner AG ist Sponsor der Tourenleiterjacken.**

# LIECHTI MALERGESCHÄFT AG

malen    tapezieren    gipsen

Hombergsteig 11C  
5415 Nussbaumen  
T. 076 581 61 31

Mitglied des Hüttenwerkerteams SAC Sektion Lägern

## Kletterwoche Elbsandstein

**Mittwoch, 10. bis Montag, 15. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Uwe Flechsig, Simone Flechsig

**Anforderungen** 5a; Kond. A, wenig anstrengend

**Programm** An-/Abreise individuell bzw. nach Absprache, Unterkunft Gasthaus bzw. Touristenlager, mit HP. Einführung/Ausbildung traditionelles sächsisches Klettern insbesondere die Absicherung mit Knotenschlingen, Anwendungstouren

**Zusatzinfo** Diverse Reiseoptionen je nach zeitlichen und finanziellen Budget.

**Ausrüstung** A, C

**Unterkunft/Verpflegung** Gasthaus

**Kosten** ca. CHF 700

**Anmeldung** bis 20.05.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch) oder telefonisch

## Klettertraining Albruck

**Dienstag, 16. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Simone Flechsig

**Anforderungen** 5a; Kond. A, wenig anstrengend, 5 min Zustieg

**Programm** Klettertraining in Albruck

## Klettertraining Tannholzwand

**Dienstag, 23. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Uwe Flechsig

**Anforderungen** 5a; Kond. A, wenig anstrengend

**Programm** Dienstagsklettern im Schlüchttal ca. 18:00- 21:00, Routen ab 4b, meist 2 SL, sicheres Abseilen ist Voraussetzung, das Gebiet ist nicht für Anfänger geeignet!

**Anmeldung** bis 23.06.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

## Klettertraining Albruck

**Dienstag, 30. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Simone Flechsig

**Anforderungen** 5a; Kond. A, wenig anstrengend, 5 min Zustieg

**Programm** Klettertraining in Albruck

## Mountainbike

### Mountainbike Tour

**Sonntag, 21. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion maximal 8 Teilnehmende

**Leitung** Urs Oettli, Robert Ruckstuhl

**Anforderungen** S1; Kond. B, ziemlich anstrengend, ca. 1500 hm Aufstieg

**Programm** Saffischpass, Duranapass oder Fideriser Heuberge. Detail folgen noch

**Unterkunft/Verpflegung** aus dem Rucksack

## Familienbergsteigen

### Familienwanderung auf schmalen Pfaden am Lägern

**Sonntag, 26. April 2020**

**Gruppe** Sektion

**Leitung** Christoph Schlegel

**Anforderungen** T3; Kond. A, wenig anstrengend

**Programm** Wir wandern auf schmalen Pfaden, suchen nach einer geheimen Höhle und Grillieren gemeinsam. Genauer Treffpunkt wird noch bekanntgegeben.

**Anmeldung** bis 24.04.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Familienklettern im Klettergarten

**Sonntag, 17. Mai 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 14 Teilnehmende

**Leitung** Dominik Kurer

**Programm** Für Familien mit Kindern ab dem Kindergartenalter. Wir verbringen den Vor- und Nachmittag beim Klettergarten Rogghusersteinbruch in Aarau.

**Ausrüstung** Klettergurt, falls vorhanden Kletterfinken, sonst Wander- oder Turnschuhe, Seil, Expressschlingen

**Anmeldung** bis 15.05.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Klamping: Klettern und Camping im Jura

**Donnerstag, 11. bis Sonntag, 14. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 16 Teilnehmende

**Leitung** Pia Buser, Christian Buser

**Anforderungen** Kond. A, wenig anstrengend

**Programm** verschiedene Aktivitäten, Übernachtung im Zelt (weitere Details folgen später)

**Unterkunft/Verpflegung** Jura

**Anmeldung** bis 29.05.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

### Familienklettern im Klettergarten

**Sonntag, 21. Juni 2020**

**Gruppe** Sektion, maximal 10 Teilnehmende

**Leitung** Christoph Schlegel

**Programm** Familienklettern in den Klettergärten bei Albruck, Deutschland. Wir treffen uns am Parkplatz und verbringen den Tag mit Klettern und Spielen.

**Ausrüstung** Klettergurt. Falls vorhanden Kletterfinken (sonst Turnschuhe), Expressen und Seil

**Anmeldung** bis 14.06.2020 [www.sac-laegern.ch](http://www.sac-laegern.ch)

## Jugendorganisation (JO) Baden

### **Skitour / Airboardtour**

07.März 2020

Leitung Flo / Martin / Anja

### **Skitour**

29.März

Leitung Anne / Andreas

### **Oster Bouldern Fontaine – Bleau**

10.– 13.April

Leitung Martin / Flo

### **Klettern Albruck**

25.April 2020

Leitung Dave / Moritz

## **Mutationen von Arlette Andrea,**

## **Mitgliederwesen**

### **Eintritt Neumitglieder ab 1. November 2019**

Bernard Daniel, Baden

Blaas Julia, Boppelsen

Blume Cornelia, Baden

Bühler Silvia, Sisseln

Bühlmann Melodina, Killwangen

Burkard Thomas, Baden

Camenzind Sonja, Wettingen

De Schryver Thijs, Ehrendingen

Ehrl Evelyn, Otelfingen

Ehrl Jakob, Otelfingen

Friedrich Raphael, Killwangen

Giebels Jetta, Waldshut-Thiengen

Gremmen Adéla, Winterthur

Habermacher Jamiro, Baden

Kuhn Doris, Rapperswil

Merz Josef, Adliswil

Michalon Aubin, Baden

Michalon Elio, Baden

Michalon Leanne, Baden

Moling Balyn, Baden

Oeschger Alinga, Ehrendingen

Oeschger Andreas, Ehrendingen

Oeschger Karin, Ehrendingen

Oeschger Kiana, Ehrendingen

Peitz Rebecca, Wettingen

Rohe Konstantin, Ennetbaden

Simon Vera, Niederrohrdorf

Walk Nils, Nussbaumen

### **Verstorben:**

Rosenberg Heidi, 1961, Untersiggenthal

Koch Hans, 1938, Bellikon

Schwitzer Maya, 1934 Wettingen

## **Tourenberichte**

### **Abschlusswanderung vom 11. Dezember 2019**

Insgesamt 27 Mitglieder fanden sich im Restaurant «Grüne Bode» in Berikon zu K&G ein. Nachdem auch die Wettinger eintrafen, die auf der Badener Hochbrücke im ÖV stecken blieben, konnte Hans-Peter Bieri zum Start blasen. Mit dabei war auch Peter Hägler, der uns unterwegs interessante geschichtliche und kulturelle Informationen Preis gab.

Die heutige Wanderung, die immer dem gut markierten Freiamterweg folgte, startete zuerst ins Beriker Unterdorf, dem eigentlichen Kern dieser Gemeinde auf dem Mutschellen-Rücken. Bald schon wurde der erste Halt eingelegt, um uns von Peter Hägler über die verschiedenen Gesteinsarten in der Gegend informieren zu lassen.

An etlichen Bauernhöfen vorbei, wanderten wir nun Richtung Lieli (Gemeinde Oberwil-Lieli). Von der Anhöhe hatten wir, Föhn sei Dank, eine eindrucksvolle Aussicht auf die Alpenkette, von den Inner-schweizer Alpen bis zur Eiger Nordwand konnte alles mit Rang und Namen bestaunt werden. Weiter ging's nach Oberwil zur Katholischen Kirche und durch bewohnte Quartiere in den Wald, der nach Arni führen würde. Wir aber nahmen eine Abzweigung die uns zum nächsten geschichtlichen Höhepunkt führte, den Keltengräbern, die zur Gemeinde Unterlunkhofen gehören. Hier erklärt uns Peter, dass unter diesen Hügeln im Wald Gräber aus der Keltenzeit entdeckt wurden, die zu den Grössten der Schweiz zählen. Nun wurde es Zeit, an das leibliche Wohl zu denken. Pünktlich zur Mittagszeit erreich-

ten wir den «Bauernhof Oberlunkhofen», der mehr als nur eine normale Besenbeiz ist. Das servierte Menu, mit vielen eigenen und regionalen Produkten hergestellt, hat allen sehr gut geschmeckt, samt einem Bier oder einem Glas Wein aus der überzeugenden Weinkarte.

Wohlgestärkt spazierten wir nun durch Oberlunkhofen, über Felder zum Weiler «Litz» und weiter hinunter ins Jonental zur bekannten Wallfahrtskapelle. Peter Hägler erzählte uns die Legende, die besagt, dass ein Hirte einer verirrtten Ziege nachgestiegen sei und an der Stelle, wo er sie unversehrt fand, einer Eingebung folgend, eine Kapelle erbauen liess. Weil diese aber zweimal ins Tobel abrutschte, wurde sie schliesslich im 16. Jahrhundert an der jetzigen Stelle erbaut. Nach kurzem Verweilen folgten wir dem Jonenbach bis ins Dorf Jonen, von wo wir per ÖV die Heimreise antraten. Diese Abschlusswanderung von ca. 4 Std. RMZ haben wir trockenem Fusses geniessen können. Wir danken dem Tourenleiter Hans-Peter Bieri für die tadellose Führung und bei Peter Hägler für die interessanten Informationen.

Peter Krautter, Teilnehmer



## Höhlentour JO Baden

Am Wochenende vom 4. bis 5. Januar 2020 führte die JO Baden eine Höhlentour in der *Lufthüttenhöhle* durch. Wir waren 6 Teilnehmer und wurden von drei Höhlenforschern der OGH durch die Höhle geführt. Am Morgen trafen wir uns alle beim Staudamm des Wägitalersee, packten die Höhlenausüstung in unsere Rucksäcke und fuhren dann bis ans hintere Ende des Sees. Von dort starteten wir den Aufstieg zur Lufthütte, im unteren Teil bei Regen und weiter oben bei leichtem Schneefall. In der Hütte angekommen, zogen wir unsere Höhlenkleidung an und montierten Helm und Stirnlampe.

Der Eingang zur Höhle war nicht weit, er befindet sich im Keller der Hütte. Einer nach dem anderen zwängten wir uns durch das enge Loch in der Kellerwand. Auf der anderen Seite wurde es etwas weiter und man kam mal geduckt gehend, mal kriechend weiter. Der Gang verlief in leichtem Zick-Zack bis zu einer schrägen Spalte, gleich dahinter lag der „*Brunnen 1*“, bei dem Wasser von der Decke in einen kleinen Blindschacht floss. Als Nächstes war Körperspannung gefragt, um trocken zu bleiben: Es folgte eine Kriechpartie mit Pfütze in der Mitte. Die engste Stelle der Höhle war das *Kanonrohr*, ein etwa 3 Meter langes, stark geneigtes Gangstück. Auf dem Weg in die Höhle hinein konnten wir die Schwerkraft nutzen und mussten nur etwas bremsen, damit wir nicht selbst zur Kanonenkugel wurden. Das Hinaufgehen sollte sich dann etwas schwieriger gestalten.

Auch das Abseilen durch Schächte gehörte zur Höhlenbefahrung dazu. Beim zweiten Schacht stiegen wir in der Mitte aus und gelangten in einen weiten Gang. Diesem konnten wir eine Weile nach oben folgen, bis er abrupt aufhörte. Vor uns war ein Abschnitt, in dem der Gang verstrützt war. Bei der Erforschung der Höhle war allerdings mit grossem Aufwand ein Durchschlupf geschaffen worden, der *Yannick-Schluf*. Hier war wieder kriechen angesagt, diesmal aufwärts und mit einigen Richtungswechseln. Dahinter ging der Gang in alter Grösse weiter, bis wir an eine Felsstufe kamen. Nach dem Selbstaufstieg waren wir schon bald bei unserem Ziel, dem *Mammutdom*. Diese Halle war beeindruckende 30 Meter hoch und ein krönender Abschluss der Befahrung.

Nun mussten wir nur noch zurück zur Oberfläche. Wir nahmen zwar den gleichen Weg zurück, aber es blieb trotzdem spannend, denn wo wir vorher aufgestiegen waren, konnten wir abseilen, und umgekehrt. Auch durch das *Kanonrohr* kamen wir dank einigen Tipps und etwas Zwängen wieder hinauf. Oben angekommen, packten wir unsere lehmige Höhlenkleidung weg und liessen den Abend beim Fondue in der Hütte ausklingen.

Vielen Dank an das Team der OGH, dass sie uns diese Tour ermöglicht haben! Abschliessend noch eine kurze "Anmerkung der Höhlenforscher": "Höhlenforschen bedeutet für uns, eigenständig zu sein und Verantwortung zu übernehmen. Verantwortung für sich selbst, für seine Kollegen und für die Natur. Nirgends ist die Natur so unberührt wie in einer unerforschten Höhle! Wir unterstellen uns freiwillig einem Ehrenkodex und versuchen, die Höhlenwelt bestmöglich zu schützen." Weitere Infos finden sich unter <http://www.ogh.ch>



### **Stimmungsvolle Weihnachtsfeier und Ehrung langjähriger Mitglieder am Sonntag, 1. Dezember 2019 im Landgasthof Hirschen in Kirchdorf**

Eine stattliche Anzahl Sektionsmitglieder traf sich vorgängig der Feier im Restaurant „Jägerhaus“, Hertenstein, und genoss dort im Kellergewölbe den von der Sektion offerierten Apéro. Von hier erreichten sie nach einer von Tourenleiter Roland Müller geführten Wanderung von etwas mehr als einer Stunde den Gasthof Hirschen.

Gleichzeitig gesellten sich die von Zurzach her gewanderten Mitglieder dazu. Im Restaurant Steinenbühl hatten diese eine Mittagspause eingelegt.

Pünktlich um 16:00 Uhr begrüßte Präsident Roni Brunner alle Sternwanderer und weitere zahlreiche Mitglieder und Gäste im festlich geschmückten Saal. Martin Moling und Ali Salvioni spielten mit Winterblues auf, und Klaus-Peter Brand trug seine erste, besinnliche Erzählung vor.

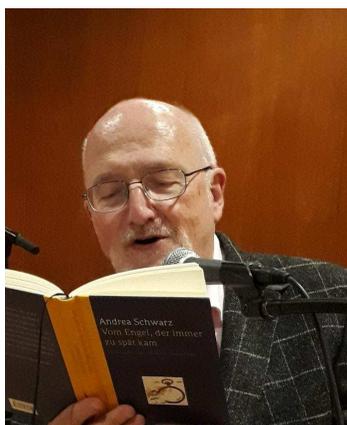
Mit sichtlicher Freude ehrte Roni Brunner mit einem Kristall die Jubilare zu 25 Jahre Mitgliedschaft, dann 40 Jahre – darunter auch Bernadette Schwarz-Heeb. Bernadette schilderte, dass sie unmittelbar nach der Aufnahme von Frauen in den SAC im Jahr 1979 in den Club eintrat. Bis anhin war sie nur als Anhängsel geduldet mit den Männern auf die Berge zu steigen - . Es folgten die Jubilare die auf 50, 60, 65 und 70 Jahre zurückblicken konnten. Letzteren übergab Roni eine Ehrenurkunde des Zentralverbands.

Musik und ein heiterer Text, vorgetragen von Klaus-Peter, rundeten die Feier ab. Inzwischen war man hungrig geworden. Schon schwirrte das Bedienungspersonal durch den Saal mit duftenden Tellern voll glasiertem Schweinebraten, Kartoffelstock und Gemüse. Jetzt beim Essen konnte endlich nach Belieben geschwätzt werden.

Johanna Machguth



Klaus-Peter erzählt



Jahresrechnung 01.10.2018 bis 30.09.2019 SAC Sektion Lägern, von Daniel Boller, Finanzen

**ERFOLGSRECHNUNG**

	Budget 2019/20	Ist 2018/19	Budget 2018/19	Vorjahr 2017/18
Mitgliederbeiträge	89'000	89'558	87'000	89'254
Spenden, Legate	0	26'345	0	0
Clubnachrichten Inserate	7'000	7'350	7'500	7'540
CO2-Ertrag	8'000	7'850	500	269
Zinsertrag, Wertschriftenertrag	3'600	4'407	3'320	20
Ertrag Hüttenverkauf	0	0	0	341'700
Diverse Erträge	500	398	1'000	80
a.o. Ertrag	0	29'006	0	0
<b>Total Ertrag Sektion</b>	<b>108'100</b>	<b>164'914</b>	<b>99'320</b>	<b>438'863</b>
Diverse Institutionen	-5'450	-15'050	-15'150	-50
Clubnachrichten, Tourenprogramm	-14'000	-13'582	-15'000	-13'548
Touren Sektion	-13'000	-13'115	-11'000	-9'214
Verwaltungsaufwand	-12'500	-8'993	-7'260	-5'108
Leiterkurse, Alpinkommission	-12'000	-8'397	-12'200	-6'065
Miete Langhaus	-3'700	-3'617	-4'000	-3'684
Clubveranstaltungen, Tourenprogramm	-3'000	-2'514	-3'000	-1'438
Material, Bibliothek	-2'000	-1'489	-2'000	-1'370
CO2-Aufwand	-500	-539	-500	-25
Beiträge an Subsektion Zurzach	0	0	0	-2'000
Kultur, Ehrenaufwand	-1'000	0	-1'800	-939
Aufwand Hüttenverkauf	0	0	0	-26'279
Steuern	-300	-300	-2'000	-33'000
<b>Total Aufwand Sektion</b>	<b>-67'450</b>	<b>-67'596</b>	<b>-73'910</b>	<b>-102'720</b>
<b>Ergebnis Sektion</b>	<b>40'650</b>	<b>97'318</b>	<b>25'410</b>	<b>336'143</b>
Hüttentaxen	70'000	74'480	70'000	76'639
Pachtzins	10'000	10'000	10'000	10'000
Diverse Erträge	0	0	0	1'653
<b>Total Ertrag Rotondohütte</b>	<b>80'000</b>	<b>84'480</b>	<b>80'000</b>	<b>88'292</b>
Abschreibungen	-33'300	-33'312	-33'350	-35'438
Betrieb und Unterhalt	-39'000	-28'127	-27'900	-14'605
Zentralhüttenfonds	-17'000	-16'664	-17'000	-15'516
Versicherung, Transport, Telefonie	-9'000	-7'396	-9'700	-6'999
Tourismus	-4'000	-3'806	-4'000	-3'816
Zinsaufwand	-2'800	-2'769	-2'800	-4'460
Steuern	-900	-872	-1'000	-891
<b>Total Aufwand Rotondohütte</b>	<b>-106'000</b>	<b>-92'946</b>	<b>-95'750</b>	<b>-81'725</b>
<b>Ergebnis Rotondohütte</b>	<b>-26'000</b>	<b>-8'466</b>	<b>-15'750</b>	<b>6'567</b>

Hüttentaxen	15'000	16'558	20'000	20'528
Diverse Erträge	500	814	500	355
<b>Total Ertrag Lägernhaus Ibergeregg</b>	<b>15'500</b>	<b>17'372</b>	<b>20'500</b>	<b>20'883</b>
Betrieb und Unterhalt	-7'000	-6'852	-7'000	-7'687
Kurtaxe	-1'000	-1'001	-600	-518
Versicherung	-3'200	-3'114	-3'500	-3'338
Bauten	-1'500	-649	-3'000	-2'962
<b>Total Aufwand Lägernhaus Ibergeregg</b>	<b>-12'700</b>	<b>-11'616</b>	<b>-14'100</b>	<b>-14'505</b>
<b>Ergebnis Lägernhaus Ibergeregg</b>	<b>2'800</b>	<b>5'756</b>	<b>6'400</b>	<b>6'378</b>
Klettertraining	2'000	1'950	1'300	1'320
Diverser Ertrag	300	300	300	300
J+S Beiträge		0	500	1'509
<b>Total Ertrag Jugend</b>	<b>2'300</b>	<b>2'250</b>	<b>2'100</b>	<b>3'129</b>
Tourenabrechnungen	-3'000	-2'602	-500	0
Administration, diverser Aufwand	-500	0	-700	-105
<b>Total Aufwand Jugend</b>	<b>-3'500</b>	<b>-2'602</b>	<b>-1'200</b>	<b>-105</b>
<b>Ergebnis Jugend</b>	<b>-1'200</b>	<b>-352</b>	<b>900</b>	<b>3'024</b>
<b>ERGEBNIS VOR FONDS-VERÄNDERUNGEN</b>	<b>16'250</b>	<b>94'255</b>	<b>16'960</b>	<b>352'110</b>
Veränderung Fonds Hütten	15'000	0	-26'400	-56'378
Veränderung Fonds CO2	2'500	-7'312	0	0
Veränderung Schwankungsfonds Wertschriften		-757	0	0
<b>TOTAL ERGEBNIS</b>	<b>33'750</b>	<b>86'186</b>	<b>-9'440</b>	<b>295'732</b>

### Mitgliederbeiträge

Mitgliederkategorie Jugend 10-22 Jahre Einzelmitglied ab 23 Jahren Familienmitgliedschaft\*

Sektionsbeitrag	CHF 30.--	CHF 60.--	CHF 100.--
Zentralbeitrag	CHF 25.--	CHF 65.--	CHF 96.--
<b>Total</b>	<b>CHF 65.--</b>	<b>CHF 125.--</b>	<b>CHF 196.--</b>
Eintrittsgebühr	CHF 0.--	CHF 20.-- (einmalig)	CHF 30.-- (einmalig)



**Rotondohütte**

### **Rotondohütte 2571 m**

Zugang ab Realp: Strasse bis Oberstafel mit Bewilligung erhältlich bei: Hotel des Alpes, Furkastrasse, 6491 Realp, Tel. 041 8871105, hotel.des.alpes[at]bluewin.ch, CHF 10/Tag. Ab Realp 4 Std., ab Oberstafel 1½ Std.

#### **Hüttenwartin:**

Pia Biondi,  
Rotondohütte SAC, Postfach 7, 6491 Realp  
T: Hütte 041 887 1616, M: 079 671 7676  
info[at]rotondohuette.ch  
www.rotondohuette.ch



**Lägernhaus**

### **Lägernhaus auf Ibergereg 1350 m**

Zufahrt ab Schwyz oder Oberberg auf Passstrasse, 3 Min. ab Strasse  
T Hütte: 041 811 76 96

Schlüsseldepot: Restaurant Passhöhe  
Automatischer Schnee-, Strassen- und Wetterbericht: T: 041 811 36 21

#### **Hüttenwart:** Toni Ackermann

Propstbergstrasse 12, 5312 Döttingen  
T: 056 245 28 04; M: 079 755 2763  
laegernhaus[at]sac-laegern.ch

Das Lägernhaus eignet sich auch für Anlässe mit Angehörigen und Freunden. Reservationen und Auskünfte beim Hüttenwart.

Unsere Inserenten sind  
**Treffpunkt**  
qualitätsbewusster  
**Mitglieder.**

# AZB 5400 Baden

Postcode 1

## WENN DIE FÜSSE IHRE AUSSICHT TRÜBEN

Unsere Spezialisten helfen Ihnen, wenn Ihre Sport- oder Wanderschuhe schmerzen. Wir beraten sie beim Kauf neuer Schuhe oder passen Ihr bestehendes Schuhwerk nach Möglichkeit an. Dazu fertigen wir perfekt auf Sie abgestimmte Einlagen und verhelfen Ihnen wieder zu ungetrübter Freude in der Natur.

Piz Hallux  
2543 M.ü.M.

Kleiner Stich  
2203 M.ü.M.

Grosser Stich  
3120 M.ü.M.

Hühneraugstock  
2349 M.ü.M.

Fersensporn  
2387 M.ü.M.

Fluchstock  
3255 M.ü.M.

**Orthopodo**  **Malgaroli**

Baden | Aarau | Luzern | Reinach  
info@orthopodo.ch +41 56 222 35 25

[www.orthopodo.ch](http://www.orthopodo.ch)

## WO IHR ABENTEUER BEGINNT!

Ihr Fachgeschäft für  
Funktionsbekleidung,  
Trekkingsschuhe und  
Outdoorausrüstung.

**Alle SAC-Mitglieder erhalten bei uns  
nebst kompetenter Beratung 10% Rabatt!**

Auf Ihren Besuch in Baden freuen sich Daniela Holdener & Mario Stanco.

**YANACOCHA GMBH**

Theaterplatz 3 | 5400 Baden | Telefon 056 210 95 10 | [yanacochoa.ch](http://yanacochoa.ch)

