



CLUBNACHRICHTEN

Nr. 2 | Juni 2020

A white mountain hare is sitting on a snowy slope under a blue sky. A speech bubble is positioned above the hare, containing the text: "Wo sind die Skitüreler und die Schneeschühler in diesem Frühjahr geblieben?".

Wo sind die Skitüreler und
die Schneeschühler
in diesem Frühjahr geblieben?



Wir freuen uns auf Sie!

Bringen Sie diese Anzeige zu Ihrem nächsten Einkauf mit und erhalten Sie ein sportliches Geschenk.

Bergkompetenz und vieles mehr finden Sie bei

may SPORT

Kaiserstr. 35
79761 Waldshut

Laufenpark 17
79725 Laufenburg

Adressänderungen an: Arlette Andrea Halsey
Dättwilerstr. 21, 5405 Dättwil, Tel. 079 775 61 93
mitglieder[at]sac-laegern.ch

Redaktion + Inserate: Hanna Machguth
Hürdlistrasse 5, 5436 Würenlos, Tel. 056 424 36 63
redaktion[at]sac-laegern.ch

Präsident der Sektion: Roni Brunner
Buchsisstrasse 8, 5453 Remetschwil, Tel. 076 363 65 65
praesident[at]sac-laegern.ch

Postcheck Konto der Sektion: 50-1654-0

Internet: www.sac-laegern.ch und www.jo-baden.ch

Druck: Mikro + Repro AG, 5400 Baden

Erscheint jährlich viermal und wird allen Mitgliedern unentgeltlich zugestellt
WEMF-beglaubigte Auflage: 1390 Exemplare

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Sektion Lägern
Gegründet 1900
Subsektion Zurzach

Clubnachrichten
Nr. 2 | Juni 2020
60. Jahrgang

Bitte benachrichtigt Arlette Andrea Halsey, falls ihr die Clubnachrichten nicht mehr in Papierform benötigt.

Virus ist nicht gleich Virus

Liebe Clubkameradin, lieber Clubkamerad

Was hat es auf sich mit diesem Titel? Wurde nicht schon genug über den chinesischen weltbeherrschenden Unhold geschrieben? Natürlich, die Menschen haben es langsam aber sicher überdrüssig und der Schreibende ebenso....

Der Grossteil unserer Mitglieder innerhalb des SAC tragen bereits einen starken Virus in sich welcher antreibt, uns in den Bergen und der Natur zu bewegen und diesen schätzen wir alle sehr, und der allein hätte uns eine phantastische Skitourensaison beschert oder uns auf Wanderungen den Frühling so richtig aufsaugen und geniessen lassen.

Seit sich Mitte März der Vorstand aufgrund des sich ausbreitenden Importschlagers aus Fernost genötigt sah, sämtliche Aktivitäten zu sistieren, stellte sich ein stabiles Wetterhoch in einem für Skitüreler und Wanderer wohl kaum je optimaleren Ausmasses ein. Neben sämtlichen SAC-Hütten musste auch unsere Rotondohütte und das Lägernhaus das prall gefüllte Reservierungsbuch loslassen. Auf der Rotondohütte zeichnete sich unterstützt durch dieses Traumwetter ein Besucherrekord im grossen Stil ab!

Ebenso wurde unser viel gelobtes Tourenprogramm ab diesem Zeitpunkt zur Makulatur und wird wohl von vielen Tourenleitern- und Leiterinnen auf das nächste Jahr verschoben. So ist mindestens die grosse Arbeit der Tourenvorbereitung nicht umsonst.

In der Überzeugung, dass sich bei uns allen der Natur-, Schnee-,Fels- und Bewegungsvirus durch diesen asiatischen Winzling nicht abtöten lässt, freuen wir uns an der wieder etwas erholten Natur genauso wie auch auf künftige gemeinsame Aktivitäten in unserer wunderbaren Bergwelt. Wenn wir unserer Natur im selben Masse Aufmerksamkeit schenken, wie wir dies als Gemeinschaft soeben gegenüber dem viralen Eindringling getan haben, bin ich sehr zuversichtlich.

Euer Präsident, Roni Brunner

Redaktionsschluss nächste Clubnachrichten: 1. August 2020
Ausgabe Nr. 3, Tourenvorschau Oktober, November und Dezember 2020

Gesucht, gesucht, gesucht

Kulturbeauftragte-/beauftragter

Kultur ist ein wichtiger Bestandteil des Bewusstseins im SAC und ist entsprechend im Leitbild verankert: „Der SAC setzt sich auseinander mit der Kultur und der Kulturlandschaft der Berggebiete sowie mit gebirgsbezogener Kunst und unterstützt das Alpine Museum der Schweiz.“

Die Sektion Lägern lebt diese Grundhaltung beispielsweise mit einem jährlichen Filmabend zum Thema „Berg“ im Kino Orient in Wettingen, diversen Wanderungen, die unterschiedlichen historischen oder auch kulinarischen Themen gewidmet sind. Im Rahmen des SAC Kulturprojekts CRYSTALLIZATION 2019 gestalteten ca. 25 SAC-Mitglieder, Mediatorinnen und Künstler während einer Woche im offenen Prozess eine Skulptur, nahe der Rotondo Hütte.

Als Kulturverantwortliche/r kannst du dich aktiv einbringen sowie unsere Mitglieder bei der Planung von Aktivitäten unterstützen.

Leiter/in Kommunikation

In diesem abwechslungsreichen Amt unterstützt du die Sektion durch die aktive Nutzung sowie Weiterentwicklung unserer verschiedenen Kommunikationskanäle und -massnahmen und gehörst dem Vorstand als ständiges Mitglied an.

Sollten dich eine dieser Tätigkeiten ansprechen und hast du den Wunsch eine ehrenamtliche Tätigkeit wahrzunehmen, dann melde dich bei Roni Brunner, Präsident, praesident[at]sac-laegern.ch oder Tel. 076 363 65 65.



karrer ag

Im Langacker 2
5405 Dättwil
T 056 470 30 30
F 056 470 36 36
info@karrerag.ch
karrerag.ch

- *Keramische Beläge*
- *Natursteinarbeiten*

Neu:

- *Parkett*
- *Laminat*

Wir verlegen Ihre Träume !



Das Reisemobil für Alpinisten, Kletterer und Bergfreunde.

Der neue Marco Polo ist das Reise- und Freizeitmobil für alle, die gerne spontan und stilvoll auf Abenteuer tour gehen wollen – ohne dabei auf Agilität und Fahrkomfort zu verzichten.

Jetzt bei uns Probe fahren!

MERBAGRETAIL.CH
MERCEDES-BENZ AUTOMOBIL AG
Mein Partner für Nutzfahrzeuge seit 1912.

NUTZFAHRZEUG-ZENTRUM SCHLIEREN · Goldschlägstrasse 19 · T 044 738 38 38
ZWEIGNIEDERLASSUNG WETTINGEN · Otelfingerstrasse 44 · T 056 437 00 70



Neue Website im Aufbau

Der Vorstand hat anfangs Jahr entschieden die bestehende Website zu ersetzen. Mit der Neuentwicklung will er die digitale Kommunikation und deren Möglichkeiten besser einsetzen. Im Fokus steht deshalb die Administration und Pflege der Website zu vereinfachen und den Inhalt auf das Wesentliche zu reduzieren. Dies bedeutet für alle Nutzer und Besucher, dass alle Informationen schnell und einfach zu finden sind. Mitglieder und Tourenleiter können sich nach wie vor mit dem bestehenden Login anmelden und ihre Tourenanmeldung und Tourenadmin verwalten. Verantwortlich für das Projekt ist Dani Schläpfer. In den kommenden Wochen wird er zusammen mit allen Beteiligten eine Spezifikation erarbeiten. Das Ziel ist klar gesetzt. Spätestens anfangs Wintersaison soll die neue Website allen Mitgliedern zur Verfügung stehen.

Neu in unserer Bibliothek: Skitourenführer Graubünden Süd

Stefan Imriger, Bibliothekar

Neue Kletter- und Boulderhalle „Blockchäfer der SAC Sektion Brugg“, Stand 04.05.2020

Covid 19 blockiert die Eröffnung der Kletterhalle. Die in Spanien produzierten Kletterelemente liegen dort bereit für den Transport in die Schweiz. Hingegen dürfen die spanischen Facharbeiter nicht in die Schweiz zur Installation der Anlage einreisen, weil sie nicht systemrelevant sind. Die Sektion Brugg hofft die Kletterhalle Mitte August 2020 eröffnen zu können. Neue Info folgen auf www.sac-brugg.ch.

Zur Erinnerung: Die Sektion Lägern unterstützt die Sektion Brugg mit einem namhaften Beitrag für dieses Projekt. Im Gegenzug zahlen die Mitglieder der Sektion Lägern in den ersten zwei Betriebsjahren den reduzierten Eintrittspreis wie er für die Mitglieder der Sektion Brugg gilt.

(hm)

Die IG Klettern Jurasüdfuss stellt sich vor

Der Jurasüdfuss ist ein begehrtes Naherholungsgebiet und zwar nicht nur für uns Kletterinnen und Kletterer. Die Frequentierung hier am Berg ist so stark wie nie zuvor. Immer mehr Leute entdecken die wunderbare Pracht, welche der Jura als Naherholungsgebiet des dicht besiedelten Mittellandes zu bieten hat. Diese verstärkte Nutzung führt in letzter Zeit vermehrt zu Konflikten zwischen dem Outdoorsport und dem Naturschutz. Solchermassen latent, ist diese Interessenkollision im Einzelfall einer ausgewogenen Lösung zuzuführen, was nur mit einer gut strukturierten und organisierten Kommunikation zwischen den unterschiedlichen betroffenen Playern gelingen kann. Die Interessengemeinschaft (IG) Klettern Jurasüdfuss versteht sich dabei als Sprachrohr und Ansprechpartner der betroffenen Kletterinnen und Kletterer. Dazu setzt sie sich für den Erhalt der Klettergebiete der ersten und zweiten Jurakette von Baden bis zum Bielersee ein.

Gründe für eine Sperrung von Kletterrouten und -gebieten gibt es viele. Einer davon ist die Festlegung von Wildruhezonen. Oft geht es dabei um eine Kompensation für andere Nutzungen. Ein aktuelles Beispiel ist der Nutzungsplan Weissenstein. Darin sind eine Bike-Strecke vom Weissenstein nach Oberdorf und zum Ausgleich dazu zwei empfohlene Wildruhezonen vorgesehen. Die IG Klettern Jurasüdfuss konnte sich hier so gut einbringen, dass kein Kletterverbot erlassen wird. Das Klettern im einzigen innerhalb einer dieser Wildruhezonen liegenden Klettersektor gilt als nicht betriebsam und somit als zulässig. Die dafür hingenommene Auflage des Verzichts auf Publikation der Kletterrouten kann sehr wohl in Kauf genommen werden.



Schon seit dem Jahr 2012 setzt sich die IG für den Klettersport und einen respektvollen Umgang mit Flora und Fauna ein. Anfangs noch als lose Gruppierung und seit August 2019 nun als Verein. Nur als juristisch anerkannte Organisation mit Rechtspersönlichkeit haben wir überhaupt die Legitimation, mit den Behörden und weiteren Interessensvertretern zu verhandeln, um uns die Zugänglichkeit zum Berg mittels einer gütlichen Lösung zu erhalten oder im Nichteinigungsfall in Beschreitung des Rechtsweges zu erkämpfen. Deshalb ist die Mitgliedschaft der SAC-Sektionen so wichtig. Nur mit deren gewichtigen Unterstützung ist es uns möglich, die Interessen der Kletterinnen und Kletterer wirksam, ja bestmöglich zu vertreten.

Seit der Vereinsgründung sind, Stand heute (April 2020), folgende zwölf SAC-Sektionen der Region unserem Verein beigetreten (in alphabetischer Reihenfolge): Bern, Brandis, Brugg, Grenchen, Homberg, Huttwil, Kirchberg, Lägern, Lindenberg, Oberaargau, Olten und Weissenstein. Merci vöu mou!



Der Ausblick über die Aktivitäten der IG im 2020 zeigt folgende Schwerpunkte:

20. Juni: Kreisförsterin Daniela Gurtner und Revierförster Thomas Studer bringen uns den Wald näher (unter Vorbehalt, dass COVID-19 dies zulässt)

im Herbst: Materialkunde mit Raphael Schmid, Initiant und Präsident von Rebolting*
Arbeitseinsatz in Klettergebieten*

*Ort und Datum folgen

Weitere Informationen zu den Aktivitäten findet ihr auf unserer Homepage. Es sind alle Kletterbegeisterte herzlich dazu eingeladen. Wir freuen uns über eure Anmeldung.

Meret Schindler
Präsidentin IG Klettern Jura Südfuss

Michel Kaiser
Präsident IG Klettern Jura Südfuss

Solothurn im April 2020

Wüsse was am Bärj goht:
www.ig-klettern-jurasuedfuss.ch
Kontakt: [info\[at\]ig-klettern-jurasuedfuss.ch](mailto:info[at]ig-klettern-jurasuedfuss.ch)

Bitte informiert euch auf www.sac-laegern.ch welche Sektionsaktivitäten durchgeführt, abgesagt oder verschoben werden. Die Ausschreibungen der Touren und Anlässe werden dort fortlaufend Covid-19 bedingt entsprechend aktualisiert.

Verschiedene Anlässe

SAC-Mittagstisch

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Restaurant Roter Turm, Baden, 11:30 Uhr

Leitung Kathrin Schlapbach

Programm Warst du auch schon dabei? Ein Treffpunkt für alle unsere Mitglieder! Zusammen am Tisch sitzen, über Touren und Erlebtes berichten und Erinnerungen austauschen. Essen à la carte. Keine Anmeldung nötig.

Sitzung Alpinkommission

Montag, 10. August 2020

Gruppe Sektion, JO

Leitung Gerhard Brunner

Anmeldung bis 06.08.2020 www.sac-laegern.ch

TL-Höck – Hörnliessen

Dienstag, 8. September

Leitung Gerhard Brunner

18:45 Uhr Nachtessen fakultativ, von der Sektion

offeriert, Getränke zu Lasten TL

Anmeldung bis 05.09.2020 www.sac-laegern.ch

Wanderungen

Gandlouenegrat-vom Rinderberg nach Betelberg

Samstag, 4. Juli 2020

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +800Hm, -870Hm, 18km, 6h RMZ

Programm 06:22 ab Baden Gleis 3, Sektor D, Bern, Zweisimmen, Seilbahn Rinderberg, Kaffeehalt Restaurant Bergstation Rinderberg Rinderberg, über den Gandlouenegrat, Undere Zwitzeregge, Alp Wistätt, Tube, Stübli, Gondelbahn Betelberg, Lenk, Zweisimmen, Bern, Baden. Trittsicherheit erforderlich!

Zusatzinfo Seilbahn von Zweisimmen zur Berg-

station Rinderberg, Gondelbahn von Betelberg nach Lenk

TL gibt am Vorabend Durchführungsentscheid und Infos, E-Mail beachten.

Ausrüstung A, Wanderstöcke empfohlen

Verpflegung Kaffeehalt Bergstation Rinderberg, Mittagsverpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. 100 HT, Bergbahn und Gondelbahn

Anmeldung bis 02.07.2020 www.sac-laegern.ch

Piz Blaisun 3200 m (Albulapass, GR)

Samstag, 4. Juli 2020

Gruppe Sektion, maximal 7 Teilnehmende

Leitung Torsten Moltrecht

Anforderungen T4; Kond. B, ziemlich anstrengend, Aufstieg: 1000 Hm

Programm Route: La Punt 2251m - Fuorcula Guoldauna 2486m - Grat - Piz Blaisun 3200m - Fuorcola Pisch 2867m- optional auf ein Bier zur Es-Cha Hütte - La Punt 2251m

Rückfahrt: Bus 17:15 - 21:51 in Baden

Zusatzinfo <https://youtu.be/DVjlmLDJfTo>

Ausrüstung A, für T4 auf 3200 m

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. 72 Basis Halbtax Tageskarte

Anmeldung bis 02.07.2020 www.sac-laegern.ch

Rundblick und Blumen zwischen Julier und Albul

Sonntag, 5. bis Dienstag, 7. Juli 2020

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Rolf Dittmann, Ralph Conrad

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, 1. Tag +800Hm, -400Hm 4 h

2. Tag +/-700Hm, 5 h, 3. Tag -700Hm, 4,5 h

Programm Nachdem uns die ungewöhnliche Schneesituation 2019 einen Strich durch die Rechnung machte, probieren wir es 2020 erneut: Drei kurze, schöne Wandertage im Juliergebiet:

1. Tag Anreise zum Julierpass und Wanderung über die Fuorcla Agnel 2982m zur Jenatschhütte

2. Tag Aufstieg zur aussichtsreichen Tschima da Flix 3301m; weglos aber nicht exponiert. fantastischer Rundumblick! Nach Verhältnissen und Teilnehmern allenfalls noch Besteigung des Piz Agnel und/oder Erkundigungen im Gletschervorfeld. Zurück zur Jenatschhütte.

3. Tag Blumenreiche Wanderung nach Spinus und Rückreise.

Unterkunft/Verpflegung HP in der Jenatschhütte, Rest aus dem Rucksack

Kosten ca. ca. CHF 220 (Reise Basis HT und 2x HP in der Jenatschhütte)

Anmeldung bis 28.06.2020 www.sac-laegern.ch

Wilder Übergang Braunwald - Klöntal

Sonntag, 5. Juli 2020

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Delia Schmutz

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +715Hm, -1766Hm, 18.3km /6h 30min

Programm Einsame Tour durch viel Geröll und Karstgebiet ins Klöntal

Ausrüstung A, genügend Wasser mitführen

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. 55 HT Basis

Anmeldung bis 03.07.2020 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

**Kompetente Beratung in
Ihrem Nähcenter**

Nähmaschinen und Stoffe
kunze
BERNINA

Baden Stoffe, Mercerie

Bahnhofplatz 7, 056 222 67 05

Baden Nähmaschinen, Werkstatt

Wettingerstrasse 23, 056 426 06 36

info@kunze.ch www.kunze.ch

*Gipserarbeiten – Dämmungen
Trockenbau – Akustikdecken*

BILGERIG

Von Grund auf gut.

Landstrasse 4 - 5436 Würenlos

Tel. 056 424 28 55- Fax 056 424 28 59

www.bilgerig.ch

vom Reusstal ins Brunnital

Dienstag, 7. Juli 2020

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Doris Pfiffner Meier

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1100Hm,-600Hm, 6-7h

Programm Chilcherberge-Seewliseen-Seewligrat-Griesstal-Brunnital-Sittlisalp-Unterschächen

Zusatzinfo mit ÖV nach Silenen, mit Seilbahn auf die Chilcherberge 1159m. Wanderung durch blumige Bergwiesen, schattigen Bergwald zum aussichtsreichen Punkt 1964m. Von da zum Seewliseen, über den Seewligrat 2245m durchs Griesstal zur Sittlisalp 1600m, von wo uns die Seilbahn ins Brunnital nahe der Postautostation Unterschächen führt.

Billette Baden-Silenen; Unterschächen-Baden, Seilbahn Chilcherberge, Seilbahn Sittlisalp

Ausrüstung A, Stöcke empfehlenswert

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF ca. 50.-

Anmeldung bis 04.07.2020 www.sac-laegern.ch

Churer Joch

Mittwoch, 8. Juli 2020

Gruppe Sektion

Leitung Christina Keltz

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +540Hm,-690Hm/3.45h

Programm Abfahrt Baden SBB 7:08 Uhr

Parpan-Capätsch-Churer Joch-Furgglis-Tschiert-schen

Ausrüstung A (Stöcke)

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. 49 Basis HT

Anmeldung bis 05.07.2020 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Augsbordgrat - Dreizehntenhorn 3052 m (VS)

Samstag, 11. Juli 2020

Gruppe Sektion, maximal 7 Teilnehmende

Leitung Torsten Moltrecht

Anforderungen T4; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1300Hm,-1400Hm,14km; Sehr gute Trittsicherheit für das Blockgelände Rots Tälli erforderlich

Programm Route: Moosalp 2048m)- Augsbordhorn 2973m - Augsbordgrat - Dreizehntenhorn 3052m - Rots Tälli (Blockgelände) - Augsbordstaffel 2257m - Schalb 1923m
Seilbahn Schalb - Emdb pro Gondel 3-4 Personen

Zurück ab Emdb 18:10 oder 18:45 oder 19:10, letzte Verbindung nach Baden 21:35

Zusatzinfo: diese Tour fiel wegen Schnee 2019 aus

https://youtu.be/5m16Y_6NckE

Ausrüstung A für T4 auf 3000m

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. 72 Basis Halbtax Tageskarte

Anmeldung bis 09.07.2020 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Salbiten-Tour in den Urner Alpen

Samstag / Sonntag, 11./12. Juli 2020

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Markus Reinhardt

Anforderungen T3; Kond. C, anstrengend, 1. Tag: +1000Hm, 3.5h, 6km, 2. Tag: +600Hm, -900Hm, 5h, 11km,

Programm 1. Tag: Göschenen-Salbithütte SAC

2. Tag: Salbithütte SAC-Bandlücke-Gross See-Chli See-Wassen

Genusstour mit grossartigen Aussichten auf die Granitzacken des Salbitschijen und der Urner Alpen.

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen, Hüttenschlafsack

Unterkunft/Verpflegung Salbithütte SAC mit HP, Rest aus dem Rucksack

Kosten Billett ca. 45 HT, Salbithütte HP CHF 62

Anmeldung bis 02.07.2020 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Vella- Piz Mundaun

Montag, 13. Juli 2020

Gruppe Sektion

Leitung Erika Schneider

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1050/-1050/14.5 Km/5,5 h

Programm Vella-Morissen-Bündner Rigi-Piz Mundaun-Piz Plauncas-Vella, Kaffeehalt im Gasthaus Bündner Rigi

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Verpflegung Kaffeehalt /Lunch aus Rucksack

Kosten ca. CHF 65

Anmeldung bis 11.07.2020 www.sac-laegern.ch

Schluchten bei La Sarra

Freitag, 17. Juli 2020

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Bruno Wenzinger

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstreng-



**BAUUNTERNEHMUNG
WETTINGEN, BADEN, ZÜRICH**

**Betonsanierungen, Baumeisterarbeiten, Kompakt- oder
Hinterlüftete Fassaden: wir überzeugen durch Transparenz,
Fairness und Qualität. Kontaktieren Sie uns für
alle Fragen rund ums Bauen!**

Für ä suuberi Sach.

TEL. 056 416 45 45

WWW.BRUNNERSTRUBPARTNER.CH



**Brunner Strub + Partner AG ist
Sponsor der Tourenleiterjacken.**

LIECHTI MALERGESCHÄFT AG

malen tapezieren gipsen

Hombergsteig 11C
5415 Nussbaumen
T. 076 581 61 31

Mitglied des Hüttenwerkerteams SAC Sektion Lägern

end, +630Hm, -440Hm, 16 km, 5 h

Programm Mit ÖV nach Eclépens, weiter nach La Sarra, Tine de Conflens, Ferreyres, Chatillon, Croy Billett nach Eclépens, retour ab Croy

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 100

Anmeldung bis 14.07.2020

Piz Julier 3380 m (GR)

Samstag / Sonntag, 18./19. Juli 2020

Gruppe Sektion, maximal 7 Teilnehmende

Leitung Torsten Moltrecht

Anforderungen T4; Kond. B, ziemlich anstrengend, Tag 1: +1400Hm; -1400Hm

Tag 2: +900Hm, -1300Hm; 18 km

Programm 1. Tag: Passhöhe 2287m-Alp Güglia 2160m-Fuorcla Albana 2869m-Piz Julier 3380m-Fuorcla Albana 2869m-Alp Güglia 2160m-Ospizio La Veduta 2237m, Übernachtung

2. Tag: Ospizio La Veduta 2237m-Fuorcla de Agnel 2982m-Chamana Jenatsch 2653m, RhB Spinaz 1815m, Rückfahrt 15:23 über 4:23

Zusatzinfo <https://youtu.be/cIECJsrvGF4>

Ausrüstung A, für T4 über 3000m

Unterkunft/Verpflegung Julier Hospiz / Rucksack

Kosten ca. CHF 200 SBB und Hospiz

Anmeldung bis 30.06.2020 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Auf den Vilan

Samstag, 18. Juli 2020

Gruppe Sektion, maximal 15 Teilnehmende

Leitung Martin Boesch

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, + 620Hm,-1475Hm, 11 km, 4 3/4 h

Programm Wir überwinden die ersten 1200 Hm mit dem berühmten Luftseilbähnli von Malans aufs Älpi, wo wir einen Startkaffe geniessen. Anschliessend geht es zu Fuss auf den Gipfel des Vilan, wo wir uns auch Zeit nehmen, unserer verstorbenen Freunde der Sektion zu gedenken. Nach dem Mittagessen steigen wir nach Seewis ab, von hier mit dem Postauto und dem Zug nach Baden, eintreffen gegen 19:00 Uhr.

Zusatzinfo Da ich das Bähnli reservieren muss, ist die Anmeldung bis 8. Juli 2020 unumgänglich.

Ausrüstung A

Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten ca. SBB 55 Basis HT+ Älplibahn 10

Anmeldung bis 08.07.2020 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Schiesshorn 2604 m

Sonntag, 19. Juli 2020

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Delia Schmutz

Anforderungen T3; Kond. C, anstrengend, +1180Hm, -1180Hm, 14.6km /6h 15min

Programm Rundtour mit Gipfelabstecher auf den Hausberg von Arosa, unterwegs sieht man mit etwas Glück Steinböcke. Weg an einem Bachlauf entlang, dann steiler nach oben über Alpweiesen.

Ausrüstung A, evtl. Stöcke.

Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 60 HT Basis

Anmeldung bis 17.07.2020 oder telefonisch

Piz Scalottas-Dreibündenstein Gratwanderung

Mittwoch, 22. Juli 2020

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Peter Good

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +700Hm/-1500Hm, 14.5km, 5.5h,

Programm Lenzerheide-Piz Scalottas mit Sesselbahn, Piz Scalottas 2321m-Piz Danis 2497m-Stätzerhorn 2574m-Fulaberg 2572m-Fulhorn 2528m-Dreibündenstein 2151m-Pradaschier 1749m, Churwalden Sessel- oder Rodelbahn.

Baden SBB Gleis 1 ab 06:08, ZH 06:37

Zusatzinfo Billet Baden-Chur-Lenzerheide Post, retour Churwalden-Chur-Baden

Ausrüstung A, Stöcke

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 70 Bahn/Bus HT + Sesselbahnen

Anmeldung bis 19.07.2020 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Federispitz 1865 m

Samstag, 25. Juli 2020

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Esther Kühne

Anforderungen T3; Kond. C, anstrengend, +1500/-1500 Hm/7.15h, 13,5km

Programm Schänis, Federiwald, Federihütte, Ober Federi, Federispitz, Oberfiedersche, Unterfiederschen, Matt, Gufler, Weesen Bad; bei nassem Gelände Aufstieg von Ziegelbrücke

Zusatzinfo Baden SBB ab 06:38; Billett Baden-Zürich-Ziegelbrücke-Schänis. Retour Weesen Autis-Ziegelbrücke-Zürich-Baden.

Ausrüstung A plus Badehose

Verpflegung Picknick, viel Flüssigkeit

Kosten ca. 34 mit Halbtax

Anmeldung bis 19.07.2020 www.sac-laegern.ch

4 Quellenweg

Donnerstag, 6. bis Sonntag, 9. August 2020

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth, Erika Schneider

Anforderungen T3; Kond. C, anstrengend,

1. Tag: +1100m, -1100m, 5:30 h, 14,5 km

2. Tag: +1050m, -1000m, 5:30 h 13 km

3. Tag: +1500m, -1650m, 7:30 h, 21,5 km

4. Tag: +760m, -270m, 3:15 h, 9 km

Programm

1. Etappe: Oberalppass zur Rheinquelle, SAC Vermelhütte, (CHF 60 HP für SAC Mitglieder)

2. Etappe: über den Sellapass zum Gotthardpass, Touristenlager (CHF 42 inkl. Frühstück)

3. Etappe: vom Gotthardpass zur Reussquelle, SAC Pianseccohütte (CHF 73 inkl. HP)

4. Etappe: von der Piansecco-Hütte zur Quelle des Ticino zum Nufenenpass

Heimfahrt via Furka, Sicht auf den Rhonegletscher
Zusatzinfo TL gibt am Vorabend Durchführungse-ntscheid und Infos, E-Mail beachten.

Wünsche betreffend Abendessen (Diäten, Allergien) bitte direkt in der Hütte melden.

ÖV Billet für die Rückfahrt noch nicht vorgängig lösen damit wir flexibel sind.

Ausrüstung A und für drei Übernachtungen in Massenlager (Seidenschlafsack usw.), Wanderstöcke empfohlen

Unterkunft/Verpflegung Hütten, HP, Rest aus dem Rucksack

Kosten ÖV Hinreise ca. CHF 25; Rückreise ca. CHF 55 Basis HT; ca. CHF 175 für Kost und Logis

Anmeldung bis 20.07.2020 www.sac-laegern.ch

vom Diemtigtal ins Simmental

Samstag, 15. August 2020

Gruppe Sektion

Leitung Christina Keltz

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +950Hm,-1240Hm/5h

Programm Route: Grimmialp - Alpeteli - Scheidegg - Blankenburg

Baden SBB ab 07:22 via Bern-Oey-Diemtigen-Grimmialp an 10:11; Rückfahrt ab Blankenburg

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 67 Basis Halbtax

Anmeldung bis 13.08.2020 www.sac-laegern.ch

3 Tessiner Täler

Donnerstag / Freitag, 20./21. August 2020

Gruppe Sektion, maximal 9 Teilnehmende

Leitung Bruno Wenzinger

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend

1. Tag: 10 Km, +900 Hm, -470 Hm, Zeit 4 1/2 h

2. Tag: 10 Km, +820 Hm, -1230 Hm, Zeit 5 h

Programm 1. Tag: Fahrt nach Aurigeno, Aufstieg zum Passo della Garina ins Onsernonetal nach Loco. Mit Bus nach Comologno. Übernachtung.

2. Tag: Fahrt zurück nach Mosogno, über Pian Segna, Mött Düräi, Selna nach Intragna Billett nach Aurigeno; retour ab Intragna

Ausrüstung A

Unterkunft/Verpflegung Hotel, Rest Rucksack

Kosten ca. CHF 200

Anmeldung bis 13.08.2020 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Flüela Schwarzhorn

Sonntag, 23. August 2020

Gruppe Sektion

Landgasthaus

Hotel - Seminare



zum Hirschen

Bankette - Restaurant

Wir haben den passenden Raum

Ob Hochzeit, Vereinsanlass, Familienfest oder Essen im Freundeskreis.

Komfortable und preisgünstige Hotelzimmer sowie Seminarräume

Jeden Sonntag ab 9.00 Uhr Frühstücksbrunch auf Anmeldung

Landgasthaus zum Hirschen – Familie Schneider

Dorfplatz, 5416 Kirchdorf – Tel 056 282 02 50

mail[at]hirschen-kirchdorf.ch www.hirschen-kirchdorf.ch

Leitung Martin Boesch

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +965 Hm, -1300 Hm, 13 km, 5 1/2 h

Programm Von der Abzweigung Schwarzhorn auf dem Flüelapass steigen wir via Schwarzhornfurgga in rund 2 1/2 Stunden aufs Flüela Schwarzhorn. Nach einer Mittagspause geht es über die Fuorcla Radönt und die Fuorcla da Griatlesch nach Davos Dürrboden.

Zusatzinfo Genaue Fahrplan Info folgt

Ausrüstung A

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Anmeldung bis 21.08.2020 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Exkursion Urwaldweg Bödmeren Muotathal

Samstag, 29. August 2020

Gruppe Sektion, maximal 21 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, +450Hm, -450Hm, 3.5h, 11 km

Programm Spannende und lehrreiche botanische Führung unserer SAC Gruppe während der gesamten Wanderung durch Forstingenieur Felix Lüscher, Oberallmeindkorporation Schwyz.

Baden, Zürich, Zug, Schwyz, Muotathal Hölloch, retour, Kosten ca. CHF 50

Kaffeehalt im Hotel Alpenblick, Stalden.

Alpentaxi nach Egeliswald und retour CHF 28 p/P

Führung oak-schwyz.ch CHF 35 p/P

Mindestteilnehmerzahl 12 Personen

Zusatzinfo Gemütliche Führung durch den Urwald; plus 2 Std. für Erklärungen und Pausen
Wanderung kann weitgehend bei jedem Wetter durchgeführt werden (ausser Starkregen).

Allenfalls erfolgt Anpassung der Wanderroute.

Trittsicherheit erforderlich.

Urwald – Alpen – Karst. Wechselnde Verbindung

von Natur- und Kulturlandschaft.

Zwischen Mittenwald und Bödmeren verläuft der Weg durch das Urwaldreservat Bödmeren. Uns zeigt sich ein durch kleine Baumkollektive strukturierter Fichtenwald und später ein lichter, strauchreicher Birkenwald mit einzelnen Fichten und Föhren. Die Flora reagiert sehr fein auf Bodenverhältnisse und Kleintopographie, was sich in einer grossen Vielfalt ausdrückt. Auf dem Weg treffen wir ab und zu auch auf kleine Biotope, «Flösch» genannt. Die sehr hohen Niederschläge - rund 2500mm pro Jahr - versickern schnell, ausser an Stellen, wo Lehmschichten den Boden verdichten...

Ausrüstung A, Wanderstöcke empfohlen

Unterkunft/Verpflegung Kaffeehalt in Stalden, Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. 113 Kosten ÖV HT, inkl. Alpentaxi und Führung

Anmeldung bis 26.08.2020 www.sac-laegern.ch

Jöriseen

Dienstag, 1. September 2020

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Rolf Dittmann

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +/-850 Hm, 5h

Programm Von der Haltestelle "Jöriseen" (Flüela-Passstrasse) über Winterlücke 2785m zu den Jöriseen ca. 2500m und via Jöriflüelafurgga 2722m zurück zur Bushaltestelle.

Nach Verhältnissen, Zeit und Lust optionale Besteigung des Jörihorns, weglos, zusätzlich +/-120Hm, ca. 50 Min.

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 75 Basis Halbtax

Anmeldung bis 27.08.2020 www.sac-laegern.ch

Neue Fassade?



BURGLER

buerglerag.ch

Wandertage Simplonpass

Donnerstag, 3. bis Sonntag bis 6. Sept. 2020

Leitung Alfred Frei

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, max. +980 Hm/max. -1200 Hm/max. 6 h

Programm Tourentage mit Wanderleiter André Zubriggen, Saas-Fee, Organisation Alfred Frei, mind. 6, max. 12 Teilnehmende

1. Tag, Staldhorn, 7.6km, +500Hm/-500Hm, 3 ½h
2. Tag, Rossbodustafel-Simplon Dorf, 10.7km, +850Hm/-1200Hm/ca.6h
3. Tag, Laggintal, 10.7km, +980Hm/-1200Hm, 6h
4. Tag, Bistinepass-Spitzhorli, 13.4km +/-850 Hm 5 ¾ h

Zusatzinfo detailliertes Programm zu beziehen bei Alfred Frei (frei.koblentz[at]bluewin.ch)

Unterkunft/Verpflegung Hotel Fletschhorn, Simplon Dorf

Kosten ca. CHF 690 ÜN/HP, plus Hin- und Rückfahrt, Getränke und Zwischenverpflegung

Anmeldung bis 30.06.2020 www.sac-laegern.ch oder schriftlich

Steinbockweg

Samstag / Sonntag, 5./6. September 2020

Gruppe Sektion, maximal 6 Teilnehmende

Leitung Erika Schneider

Anforderungen T4; Kond. B, ziemlich anstrengend, 1.Tag +700Hm,-650Hm/4h
2.Tag +1200Hm,-1000 Hm/ 5.5 h

Programm 1.Tag Acquacalda - Fornei-Anveuda-Bovarinahütte

2.Tag Bovarinahütte - Lago Retoco - über Steinbockgrat – Uffiernpass - Pian Geirett und mit Bus nach Campo Blenio.

Zusatzinfo Für den Steinbockgrat ist schwindelfrei und Trittsicherheit erforderlich.

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen.

Unterkunft/Verpflegung Bovarinahütte HP und Lunch aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 160.00

Anmeldung bis 29.08.2020 www.sac-laegern.ch

Kulitour Glarner Landsgemeinde-Schwammhöhe 1100 m mit Mittagessen

Sonntag, 6. September 2020

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Esther Kühne

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, +725 Hm / -725 Hm / 4.30 h, 14 km

Programm Glarus (Einzug Regierung & beobach-

ten Landsgemeinde), Bleiche, Sackberg, Schwammhöhe (Mittagessen). Retour über Klöntalersee, Lönstschobel, Allmeind, Bergli, Oberdorf, Glarus Bhf.

Zusatzinfo Baden SBB Abfahrt 08:08, Billett Zürich-Ziegelbrücke-Glarus und retour

Ausrüstung A

Verpflegung Mittagessen Restaurant Schwammhöhe (Landsgemeindemenü „Chalberwürste“ oder nach Wahl)

Kosten ca. CHF 34 mit Halbtax

Anmeldung bis 14.08.2020 www.sac-laegern.ch

Leventina

Montag, 7. September 2020

Gruppe Sektion

Leitung Bruno Wenzinger

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, Distanz 14,5 Km, +840 Hm, -820 Hm 5h

Programm Fahrt nach Airolo. Seilbahn nach Pesciüm Mittelstation. Höhenweg Pian Taiöi, Pian Mutt, Lago Tremorgio. Seilbahn nach Rodi. Billett: nach Airolo Pesciüm; retour ab Rodi.

Ausrüstung A

Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 50

Anmeldung bis 04.09.2020 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Urschener Höhenweg

Donnerstag, 10. September 2020

Gruppe Sektion

Leitung Hans Peter Bieri

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +540Hm,-1205Hm, ca. 15,6 km ca. 5 h

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Höhenweg Schächental, Eggberge zum Klausenpass

Samstag, 12. September 2020

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1200Hm,-700Hm, 7h, 22km

Programm Von Flüelen-Eggbergen, Ruogig, Wiltschi, Unter Gisleralp, Äbnetter Wald, Grübenhütten, Unter Balm zum Klausenpass. Route 595 Höhenweg Schächental, abwechslungsreiche Höhenwanderung,

Zusatzinfo Baden SBB ab 06:08, Zürich 06:35, Rotkreuz 07:14, Flüelen Hauptplatz 08:04, Tal-

HUSER

WIR, DIE
GEBÄUDETECHNIKER.

Spenglerei | Sanitär | Flachdach | Lüftung | Solar

Huser Gebäudetechnik AG | Wettingen, Neuenhof | 056 426 77 50 | huser-gebaeudetechnik.ch



Landgasthof Linde
Fislisbach

www.linde-fislisbach.ch
056 493 12 80

Einfach gut!..

BEIM ENTRÜMPELN
BIETEN WIR EINE
STARKE SCHULTER.

THOMAS MEIER,
GESCHÄFTSLEITUNG

Gerne mache
ich Ihnen eine
unverbindliche
Offerte.
056 416 03 00

Räumungen für Private und Gewerbe
Egal ob ein einzelnes Sofa, ein Kellerabteil,
eine Wohnung oder ein ganzes Haus:
Unser Team räumt, trennt und entsorgt
sauber, schnell und kostengünstig.

Obrist Transport + Recycling AG
Industriestr. 13
CH-5432 Neuenhof
www.obrist-transporte.ch

Obrist
räumt auf.

station Seilbahn Flüelen-Eggberge an 08:05
Rückreise via Linthal oder Flüelen, je nach Bus,
div. Alpkäseverkaufsstellen.

Ausrüstung A, Wanderstöcke empfohlen

Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt
Eggberge Restaurant

Kosten CHF 51 Basis Halbtax, +Seilbahn CHF 12
(GA und Halbtax sind nicht gültig)

Anmeldung bis 10.09.2020 www.sac-laegern.ch

Heinzenberg

Dienstag, 15. September 2020

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Bruno Wenzinger

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstren-
gend, Distanz: 14 km, + 800 Hm, - 1170 Hm, 5h

Programm Mit ÖV nach Tschappina, über Tguma,
Präzer Höhi, Alp Gronda nach Präz.

Billet nach Tschappina, retour ab Präz

Ausrüstung A

Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 60

Anmeldung bis 11.09.2020 www.sac-laegern.ch
oder telefonisch

Auf den Speer

Samstag, 19. September 2020

Gruppe Sektion|JO

Leitung Martin Boesch

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstren-
gend, + 893 Hm,-1094 Hm, 16 km, 5 1/2 h

Programm Die ersten 400 Hm gönnen wir uns
das Bähnli von Krummenau auf die Wolzenalp.
Von dort geht es dann zu Fuss weiter über das
Wannenspitzi und das Speermürli auf den Speer.
Nach dem Genuss der wunderbaren Aussicht geht
es über die Alp Oberchäsera nach Amden.

Ausrüstung A

Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack

Anmeldung bis 17.09.2020 www.sac-laegern.ch
oder telefonisch

Start Via Glaralpina die Etappen 1 und 2

Samstag / Sonntag, 26./27. September 2020

Gruppe Sektion

Leitung Ralph Conrad

Anforderungen T4; Kond. B, ziemlich anstren-
gend, +1200Hm,-1200Hm, 11h

Programm Am 26.09.2020 starten wir die neue
Fernwanderung Via Glaralpina mit einem "Zwei-
täger". Übernachtung im "Morgenholz".

Ziegelbrücke - Bodenbergr - Obersee

Weiter geht es dann im 2021

Anmeldung bis 25.08.2020 www.sac-laegern.ch

Brauerei H. Müller AG, Dynamostrasse 8,
5400 Baden, Telefon 056 222 80 22

Müller Bräu

Holen Sie doch schnell
und günstig, was Sie gerne
trinken: frisches Bier,
Mineral- und Tafelwasser,
Fruchtsäfte, Moste,
Weine

HARASSINO
GETRÄNKEABHOLMARKT

direkt neben der Brauerei

ONKEL TOM'S
BROCKHÜTTE
W E T T I N G E N

Täglich frische Ware
in Onkel Tom's
Brockihütte!

Das unmögliche Gebraucht-
warenhäus mit immer über
1'000 Artikel zur Auswahl!

Onkel Tom's Brockihütte
Tägerhardstrasse 133 • 5430 Wettingen
056 426 62 70

Montag - Freitag von 13.00 bis 18.30 Uhr
Samstag von 10.00 bis 16.00 Uhr

in Onkel Tom's Brocki: Arbeitsersatz von
benachteiligten Jugendlichen und Arbeitslosen

Touren für Jedermann

Hochstuckli

Samstag, 4. Juli 2020 Gruppe Sektion

Leitung Alfred Frei

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, +450 Hm/-450 Hm/4 h

Programm SBB bis Sattel, Gondelbahn, Rundwanderung ab Mostelberg - Banegg - Hochstuckli - Mostelegg - Mostelberg

Zusatzinfo SBB-Billett Zürich HB-Wädenswil-Biberbrugg-Sattel und retour. Abfahrt Baden SBB 07:08 Uhr, Zürich HB 07:43 Uhr, Rückkehr nach Baden ca. 19 Uhr (evtl. 1 Std. früher)

Ausrüstung A, evtl. Stöcke

Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt

Kosten ca. CH 57 inkl. Gondelbahn, Basis HT

Anmeldung bis 01.07.2020 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Quellenweg zum Ägelsee (AG)

Samstag, 11. Juli 2020

Gruppe Sektion

Leitung Johanna Machguth

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend +300Hm,-300Hm, 9km, 2.30h

Programm Von Bushaltestelle Spreitenbach Dorf Richtung kath. Kirche, zum Klosterweiher, wenn wir Glück haben mit Spiegelungen des Ufers, zum Quellenweg ab Pt.458. Aufstieg Richtung Ägelsee, vorbei an mehreren Wasserreservoirs der Gemeinden Spreitenbach und Dietikon; Einblick in gesperrte Wasserschutzzonen. Beim Ägelsee Rast und Picknick. Abstieg immer durch den Wald nach Spreitenbach Haltestelle Dorf.

Zusatzinfo ca. 14:00 Uhr ab Bushaltestelle Spreitenbach Dorf, genaue Zeit folgt oder mit PW oder Velo zum Parkplatz der kath. Kirche.

Ausrüstung A, eventuell Stöcke

Anmeldung bis 10.07.2020 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Über de Längebärg

Mittwoch, 29. Juli 2020

Gruppe Sektion

Leitung Ruedi Däppen

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, + 461 Hm; - 495 Hm; 4 Std; 14 Km

Programm Kühlewil (Startkaffe) - Niedermuhlern - Bütschelegg - Hasli - Riggisberg

Zusatzinfo Billett: Baden - Kühlewil und Riggisberg - Baden

Anmeldung bis 27.07.2020 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

St. Galler Panoramatur

Samstag, 8. August 2020

Gruppe Sektion

Leitung Johanna Machguth

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +500Hm,-320Hm, 9 km 3 h

Programm Von Bahnhof Haggen entlang von Wiesen und Wäldern. Immer wieder Ausblicke auf die Gallus-Stadt. Das Highlight ist der Weg entlang der Weiherlandschaft mit den Jugendstil-Badeanstalten direkt über der Altstadt. Die drei Weier locken zu einem kühlen Bad - Badehose einpacken - dort auch Picknick und hinauf auf den Freudenberg und durch den Wald zum Bahnhof Schwarzer Bären.

Zusatzinfo Abfahrt Baden SBB 09:08 Gleis 1, Zürich 09:33 Gleis 33, Billett Baden-St. Gallen Haggen, retour Bhf. Schwarzer Bären-ZH-Baden

Ausrüstung A

Anmeldung bis 06.08.2020 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Via Rhenana (Mammern - Diessenhofen)

Mittwoch, 26. August 2020

Gruppe Sektion

Leitung Josef Seeholzer

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +300Hm / -300Hm / 4,75h

Programm Mammern (Bhf) - Klingenzell (Wallfahrtskirche) - Stein am Rhein - Rheinklingen - Diessenhofen. Eine bezaubernde Herbstwanderung dem Untersee entlang durch verschiedene malerische Dörfer. Baden ab 07:17 S12, Winterthur 08:12 S29, Stein am Rhein 09:16, Mammern an 09:20. Retour ab Diessenhofen 17:02 (S8), Schaffhausen 17:17 RE, ZH HB 18:06, Baden an 18:21.

Ausrüstung A, Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 35

Anmeldung bis 14.08.2020 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Exkursion Urwaldweg Bödmeren Muotathal

Samstag, 29. August 2020

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Details siehe Seite 12

Urnäsch - Hundwiler Höhi - Gonten

Mittwoch, 23. September 2020

Gruppe Sektion

Leitung Roland Müller

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +700Hm,-600Hm/3h 35

Programm Startkaffee. Gemütliche Wanderung: Urnäsch - Knechtsegg - Stechlenegg - Göbsi - Hundwiler Höhi 1305m: Mittagessen - Ochsenhöhi - Gonten. Aufstieg teilweise steil. Route führt oft weglos über Wiesen und Alpweiden.

Zusatzinfo Treffpunkt Baden SBB, Gleis 1, hinten, Abfahrt 7:08 Uhr.

Hinfahrt Baden-Zürich-Gossau SG-Urnäsch, Rückfahrt Gonten-Gossau SG-Zürich- Baden.

Geplante Rückkehr: 18:21 Uhr.

Ausrüstung A, Stöcke.

Verpflegung Mittagessen im Bergrestaurant Hundwiler Höhi

Kosten ca. CHF 42 Basis HT plus Mittagessen

Anmeldung bis 20.09.2020 www.sac-laegern.ch oder telefonisch

Achtsam wandern im Badener Wald (Baldegg)

Samstag, 26. September 2020

Gruppe Sektion, maximal 15 Teilnehmende

Leitung Esther Kühne

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +250 / -250 Hm / 2-3 h, 5-6 km



Programm Wir wandern von Baden über die Allmend durch den Badener Wald, stärken unsere fünf Sinne und reflektieren zu interessanten Inputs zum Thema Achtsamkeit. Trittsicherheit ist wichtig, wir wandern über Stock und Stein.

Ausrüstung A, gutes Schuhprofil

Verpflegung im Anschluss an Wanderung Einkehr im Restaurant Belvédère (wer will)

Kosten ca. für Verpflegung im Restaurant

Anmeldung bis 23.09.2020 www.sac-laegern.ch

Hochtouren

Gross Spannort 3198 m

Samstag / Sonntag, 4./5. Juli 2020

Gruppe Sektion

Leitung Uwe Flechsig, Simone Flechsig

Anforderungen WS; Kond. C, anstrengend,

1. Tag: +900Hm,4h, 2.Tag: +1300Hm/-2100Hm, 11h

Programm Tag 1: ÖV Engelberg, Spannorthütte, Tag 2: Schlossberglücke, S-Grat retour

Ausrüstung A, B

Unterkunft/Verpflegung Spannorthütte

Kosten ca. CHF 200

Anmeldung bis 27.06.2020 www.sac-laegern.ch

Hochtouren im Gauli Gebiet

Donnerstag, 9. bis Sonntag, 12. Juli 2020

Gruppe Sektion, maximal 7 Teilnehmende

Leitung Thomas Erne

Anforderungen WS; Kond. C, anstrengend, Aufstiege bis 1500Hm. Tourenlänge bis zu 8 Stunden

Programm Die Tourentage stehen unter der technischen Leitung von Bergführer Silvio Casoni

Zusatzinfo Anreise nach Grindelwald, Aufstieg zur Glecksteinhütte 1100Hm/4,5h. Rosenhorn über Rosenegg und SE-Grat 1400Hm/5h, Abstieg zur Gaulihütte 1500Hm/4h. Hangendgletscherhorn, zurück zur Gaulihütte +/-1100Hm, 7h.

Abstieg ins Urbachtal, Mürvorsess 1300Hm/3h, Taxi nach Meiringen, Heimreise.

Ausrüstung A, B

Unterkunft/Verpflegung Glecksteinhütte, Gaulihütte

Kosten ca. 650 Reise, Hütte, HP, Bergführer

Anmeldung bis 30.04.2020 www.sac-laegern.ch

Triflhütte - Diechterhorn

Donnerstag / Freitag, 16./17. Juli 2020

Gruppe Sektion, maximal 6 Teilnehmende
Leitung Kathrin Schlapbach, Robert Ruckstuhl
Anforderungen WS; Kond. B, ziemlich anstrengend, 1. Tag: +1100Hm/4 1/2h. 2. Tag: +1000Hm/-1600Hm/8h

Programm 1. Tag: Fahrt mit Zug und Bus nach Innertkirchen Triftbahn und mit der Bahn zum Ausgangspunkt auf 1400m. Wanderung zur berühmten Hängebrücke (Triftbrücke) mit spektakulärem Blick in den unteren Triftkessel. Leitern, Ketten und Fixseile auf dem 2. Teil des Hüttenzuges T4.

2. Tag: Hütte 2520m - Oberer Triftkessel - Oberer Triftgletscher - Diechterhorn 3387 m - Diechterlimi - Gelmerhütte - Gelmersee 1800m - spektakuläre Gelmerbahn - Handegg 1400m

Zusatzinfo Trittsicherheit erforderlich!

Ausrüstung A, B

Unterkunft/Verpflegung Trifthütte

Kosten ca. CHF 175

Anmeldung bis 09.07.2020 www.sac-laegern.ch

Aiguilles du Tour 3541 m-Tête Blanche- Petit Fourche 3521 m

Samstag, 18. bis Montag, 20. Juli 2020

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Roni Brunner

Anforderungen WS; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1100 Hm, - 1400 Hm / ca. 8 h

Programm Sa. Fahrt nach Champex-Lac- Seilbahn nach La Breya 2197m- Hüttenaufstieg zur Cabanne du Trient 3169m.

So. Aufstieg zum Nord und Südgipfel der Aiguilles du Tour 3541m und zurück zur Trienthütte.

Mo. Via NW Grat in Blockklettereie zum Gipfel der Tête Blanche 3421m, dann weiter zur Petite Fourche 3521m. Abstieg via Col Blanche zum Plateau de Trient und anschliessend zur Seilbahnstation La Breya

Ausrüstung A, B, Pickel, Steigeisen, Klettergurt

Unterkunft/Verpflegung Cabane du Trient

Kosten ca. CHF 240

Anmeldung bis 30.04.2020 www.sac-laegern.ch

Hochtour für Tourenleiter

Freitag, 31. Juli bis Sonntag, 2. August 2020

Gruppe Sektion, maximal 5 Teilnehmende

Leitung Roni Brunner

Anforderungen S; Kond. C, anstrengend, +1800 Hm – 2500Hm/ 12 h

Programm Meine Idee, eine Hochtour nur für Tourenleiter ausschreiben. Mögliche Touren sind: Überschreitung Bietschhorn, Schreckhorn, Überschreitung Aletschhorn oder Dent Blanche. In jedem Fall sind wir in 2er Seilschaften unterwegs.

Zusatzinfo Uwe Flechsig unterstützt bei der Planung. Wer möchte dies ebenfalls?

Ausrüstung A, B

Unterkunft/Verpflegung SAC Hütten

Kosten ca. CHF 250

Anmeldung bis 20.07.2020 www.sac-laegern.ch

Allalinhorn Hohlaubgrat

Samstag / Sonntag, 15./16. August 2020

Gruppe Sektion, maximal 7 Teilnehmende

Leitung Tobias Ott, Nicole Ott-Sidler

Anforderungen ZS; Kond. C, anstrengend, +1000Hm/-600Hm

Programm Samstagmorgen Anreise mit Zug und Bus nach Saas Fee, Fahrt mit Seilbahn zur Fellskin, kurzer Aufstieg/Querung zur Britanniahütte. Je nach Bedarf kleine Spaltenrettungsausbildung um die Hütte.

Sonntag früh Aufstieg zum Allalinhorn über den Hohlaubgrat und Abstieg über die Westflanke zur Station Mittelallalin.

Ausrüstung A, B mit angepassten Steigeisen, Pickel, 1 Eisschraube, Helm, Gstädtli mit 3 Karabinern, Nabelschnur, 4m Reepschnur, Handschlaufe und Prusikschnur.

Unterkunft/Verpflegung Britanniahütte

Kosten ca. CHF 220

Anmeldung bis 08.08.2020 www.sac-laegern.ch

Silberhornhütte, Schwarzer Moench

Samstag / Sonntag, 29./30. August 2020

Gruppe Sektion, maximal 4 Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen T6; Kond. D, sehr anstrengend, Sa: 7h/+2000Hm, So: 4h/-1900Hm

Programm Sa: PW nach Stechelberg, über den Katzenweg (T6) zur Silberhornhütte, weiter zum Schwarzen Mönch (T5), Selbstverpflegung auf der Silberhornhütte (12 Plätze), So: Hüttenweg (T5) übers Rottal nach Stechelberg

Zusatzinfo ein grosses Erlebnis für konditionsstarke, unerschrockene und absolut trittsichere Berggänger

Ausrüstung A

Unterkunft/Verpflegung Silberhornhütte (unbewartet)

Kosten ca. CHF 100

Anmeldung bis 22.08.2020 www.sac-laegern.ch

Klettern

Klettertraining Kletterzentrum Schlieren

Jeden Donnerstag 19:00 Uhr

Gruppe Sektion

Leitung Robert Ruckstuhl

Programm Schwierigkeit 4a-9a

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, regelmässig mit uns zu trainieren. Eine spontane Teilnahme steht allen Mitgliedern der Sektion und JO Baden offen, ebenso Nichtmitgliedern.

Hast du keinen Kletterpartner oder kommst du zum ersten Mal, dann melde dich bitte vorgängig beim Tourenleiter 044 740 2144.

Zusatzinfo www.kletterzentrum.com

Ausrüstung Seil, Klettergurt, Kletterfinken und Sicherungskarabiner mit Smart Sicherungsgerät, das vom SAC Lägern empfohlen wird, wenn vorhanden. Einige Kletterseile, Klettergurte und Smart Sicherungsgeräte sind von der Sektion in der Halle vorhanden. Die Kletterhalle vermietet auch Material.

Kosten ca. Eintritt Kletterhalle

Klettertraining Saeli

Dienstag, 7. Juli 2020

Gruppe Sektion

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen 4a; Kond. A, wenig anstrengend

Programm Dienstagsklettern Saeli bei Olten

Anmeldung bis 07.07.2020 www.sac-laegern.ch

Klettertraining Eppenbergr

Dienstag, 21. Juli 2020

Gruppe Sektion

Leitung Esther Knabenhans

Anforderungen 4a; Kond. A, wenig anstrengend

Feldschijen Westgrat

Samstag, 8. August 2020

Gruppe Sektion, maximal 5 Teilnehmende

Leitung Matthias Weiss

Anforderungen 6a; Kond. C, anstrengend

Programm Der Feldschijen Westgrat ist eine Traumtour im Göschener Granit, viele abwechslungsreiche Klettermeter in perfektem Fels warten auf uns und führen auf den Feldschijen Gipfel. Die Route ist mit Haken/Bohrhaken eingerichtet, Keile

und Friends am Gurt sind aber ein Muss. Bei zweifelhaftem Wetter können wir auf kürzere Routen im Sandbalm oder bei der Bergsehütte ausweichen.

Ausrüstung A, C inkl. Helm, zusätzliches Sicherungsmaterial nach Absprache

Kosten Anreise per ÖV nach Arth-Goldau oder Göschenen

Anmeldung bis 06.08.2020 www.sac-laegern.ch oder schriftlich

Klettertraining Albruck

Dienstag, 11. August 2020

Gruppe Sektion

Leitung Simone Flechsig

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend, 5 Min. Zustieg

Programm Klettern in Routen von 4b - ...

Zusatzinfo evtl. Mückenspray

Ausrüstung für Klettern im Klettergarten, Seil 60 m, 10-12 Expressschlingen pro Seilschaft, Helm

Anmeldung bis 10.08.2020 www.sac-laegern.ch

Klettertraining Albruck

Dienstag, 18. August 2020

Gruppe Sektion

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen 4c; Kond. A, wenig anstrengend

Anmeldung bis 18.08.2020 www.sac-laegern.ch

Klettertraining Albruck

Dienstag, 1. September 2020

Gruppe Sektion

Leitung Simone Flechsig

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend, 5 min Zustieg

Programm Klettern in Routen von 4b - ...

Zusatzinfo evtl. Mückenspray

Ausrüstung für Klettern im Klettergarten, Seil 60 m, 10-12 Expressschlingen pro Seilschaft, Helm

Anmeldung bis 01.09.2020 www.sac-laegern.ch

Klettern Engelhörner

Samstag / Sonntag, 5./6. September 2020

Gruppe Sektion, maximal 5 Teilnehmende

Leitung Matthias Weiss

Anforderungen 6a; Kond. B, ziemlich anstrengend

Programm Die Engelhörner, eine Kletterarena der Sonderklasse im Berner Oberland mit viel Geschichte. Ob "Nebel u Chämpe" am Vorderspitz,

"Haslzweg" am Rosenlauistock, "Nordostwand" am Kingspitz oder eine andere Route, wir haben die Qual der Wahl. Details bzw. Routenwahl nach Absprache mit den Teilnehmern

Ausrüstung A, C

Unterkunft/Verpflegung Engelhornhütte

Kosten ca. Anreise per ÖV nach Meiringen, Übernachtung Engelhornhütte

Anmeldung bis 03.09.2020 www.sac-laegern.ch

Klettertraining Hertenstein

Dienstag, 22. September 2020

Gruppe Sektion

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen 4a; Kond. A, wenig anstrengend

Programm Dienstagsklettern Hertenstein

Anmeldung bis 22.09.2020 www.sac-laegern.ch

Klettersteig

Klettersteig Fürenwand

Samstag, 12. September 2020

Gruppe Sektion, maximal 6 Teilnehmende

Leitung Kathrin Schlapbach

Anforderungen K4; Kond. C, anstrengend, Höhendifferenz 750m/4h

Programm Zustieg ab Talstation der Luftseilbahn Engelberg-Fürenalp 30 Min. Klettersteig 3 Std. Zustieg zur Bergstation 10 Minuten. Total rund 4 Stunden. Höhendifferenz 750m. Abstieg via Widderen-Undrist Staffel oder Talfahrt mit der Bahn (CHF 13).

Zusatzinfo Voraussetzung: Erfahrung mit Klettersteig K3, trittsicher und schwindelfrei. Nur bei gutem Wetter!

Reise via Zürich - Luzern, retour lösen.

Ausrüstung Klettersteigset, Klettergurt, Helm, 1 Standschlinge, 1 HMS-Karabiner, Handschuhe für Klettersteig, Bergschuhe

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 45 Basis Halbtax

Anmeldung bis 09.09.2020 www.sac-laegern.ch

Familienbergsteigen

Klettern, Spiel und Spass rund um die Sustliihütte

Samstag / Sonntag, 15./16. August 2020

Gruppe Sektion, maximal 16 Teilnehmende

Leitung Pia Buser, Christian Buser

Anforderungen I; Kond. A, wenig anstrengend, Aufstieg zur Hütte auf dem Leiterliweg in ca. 2 Std. ca. 350 Hm

Programm Gemütliches Familien-Wochenende mit Klettern in Hüttennähe, Baden/Kneipen im Bergseeli

Zusatzinfo Anreise mit PW vorgesehen, jedoch mit ÖV im Sommer möglich.

Ausrüstung Kletter- und Wanderausrüstung, Hüttenschlafsack, Lunch, weitere Details nach Anmeldung

Unterkunft/Verpflegung Sustliihütte / HP

Kosten ca. 59 HP für Erwachsenen SAC-Mitglied, Kinder weniger

Anmeldung bis 27.07.2020 www.sac-laegern.ch

Klettersteig Chäliligang zur Engstligenalp

Sonntag, 13. September 2020

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Pia Buser

Anforderungen K2; Kond. A, wenig anstrengend

Programm Entlang des Chäliligangs geht es, am Seil gesichert, am tosenden Engstligfall vorbei, Richtung Himmel zur Engstligenalp. Der Weg ist einfach, die Aussicht auf das darunter liegende Engstligtal und das Dorf Adelboden beeindruckend.

Zusatzinfo Mindestalter 7 Jahre. Pro Kind unter 10 Jahre ein Erwachsener als Begleitung.

Ausrüstung Klettergurt, Helm, zugelassenes Klettersteigset, Bergschuhe. Klettersteigset kann auch vor Ort gemietet werden.

Kosten CHF 11 Talfahrt Basis HT Juniorkarte gültig!

Jugendorganisation (JO) Baden

04.07. - 05.07.2020 Mehrseillänge Wägital

25.07. - 26.07.2020 Hochtour

15.08. - 16.08.2020 Biwaktour

12.09.2020 Mehseillängentour

19.09.2020 Klettertag Jura

Mutationen von Arlette Andrea

Eintritte Neumitglieder ab 1. Februar 2020

Braun Philip, Baden

D'Overschie Clémence, Baden

Eglin Oliver, Baden

Eicher Corinne, Dättwil

Feldmann André, Regensdorf
Frei Christian, Untersiggenthal
Fucak Brigitte, Mellingen
Hofer Fabienne, Untersiggenthal
Isler Tanja, Fislisbach
Jacob Dirk, Laufenburg
Mahler Beatrix, Ennetbaden
Mantel Laetitia, Villigen
Meier Dario, Dättwil
Piel Jörg, Widen
Rechberger Marco, Watt
Rechberger Patricia, Watt
Rickli Christian, Baden

Schuppisser Anja, Bellikon
Spuhler Gabi, Döttingen
Steffen Verena, Wettingen
Wälty Mariette, Baden
Wettstein Jeannine, Wettingen
Wüst Roman, Wettingen
Zuidema Anita, Würenlos

Verstorben:

Fischer Ernst, 1932, Killwangen
Streit Karl, 1931, Turgi
Lambert Guy, 1943, Wettingen
Stahl Jürgen, 1938, Oberrohrdorf

Austritte 27

Tourenberichte

Skitourenlager Münstertal 1. – 8. Februar 2020 JO Baden mit JO Winterthur

Samstag, 1. Februar

Ein Lieferwagen voll mit Ski und Gepäck und ein Kleinbus brachte die 16 hochmotivierten Teilnehmer nach Tschiers. Bergführer Peter Brunner, alias Peach, leitete das Lager zusammen mit zwei J+S Leitern, darunter ich. Unsere Badener Delegation war mit drei Teilnehmern eher klein, aber das werden wir im nächsten Jahr ändern. Am gleichen Tag ging es noch auf eine erste Erkundungstour.

Sonntag, 2. Februar

Nach einem Aufstieg bei schönem Wetter folgte analog zum Wetterbericht Sturm und ein markanter Temperaturanstieg der die Abfahrt zur Herausforderung machte.

Montag, 3. Februar

Sturmböen von weit über 100 km/h und Regen erforderten ein Schlechtwetterprogramm. Somit fuhren wir ins italienische Meran um dort uns in den Thermischen Quellen und bei einer Pizza zu entspannen. Selbstverständlich durfte ein Abstecher in den Bergsport Shop nicht fehlen, genauso wenig der Besuch in der Feinkostmetzgerei für den Lunch der kommenden Woche.

Dienstag, 4. Februar

Der Wind prägte auch noch diesen Tag, jedoch brachte eine Abkühlung in Kombination mit Niederschlag den ersehnten Neuschnee. Die Gipfel konnten aufgrund des Sturmes noch nicht angegangen werden, aber für die ersten Schwünge im Pulverschnee reichte es alleweil.

Mittwoch, 5. Februar

Eine Tour zum Crap Nair, eine Felskanzel mitten im Hang, gab uns das erste Mal das Gefühl von Gipfel. Mit nachlassendem Wind und unendlicher Motivation wechselten wir am Nachmittag die Talseite und nach weiteren 800 m Aufstieg standen wir auf dem Muntet. In einer schönen Abendstimmung, die noch immer von starkem und kaltem Wind geprägt war, genossen wir die herrlichen Schwünge im frischen Pulverschnee.

Donnerstag, 6. Februar

Mit dem Postauto gelangten wir ins Skigebiet. Mit einer rasanten Fahrt mit dem Lift und wenigen Metern zu Fuss vernichteten wir bereits 600 Hm runter auf die Alp Tamangur. Von da ging es 800 Hm das Tal hinauf zum Piz Terza 2908 m; eine wunderschöne Route durch einen der ältesten Arvenbestände der Schweiz. Sicherlich trugen auch die Windstille, angenehme Temperaturen und super Schnee zu dem guten Tag bei.

Freitag, 7. Februar

Wieder mit dem Postauto fuhren wir dieses Mal hinauf zum Ofenpass. Hier starteten wir unsere Tour

zum Piz Daint 2967 m, eine etwas ausgesetzte Route und nur dank dem starken Wind der letzten Tage machbar, schlängelten wir uns den Westgrat hoch. Oben angekommen, erwartete uns das Highlight der Woche. Die Abfahrt über die 30-35 Grad steilen Hänge hinter ins Val da la Föglia war unbeschreiblich. Die Lust auf mehr war geweckt. Also Fell montiert und auf zum Piz Dora 2950 m, der nächste in der Bergkette. Nach den letzten 1000 Hm duften wir nun weiter 800 Hm Aufstieg dazu zählen. Aber nicht alle waren müde. Eine kleine Gruppe machte sich mit Peach auf zum Piz Tourettas 2962 m und anschließender Abfahrt nach Valchava. Nach insgesamt 2500Hm Aufstieg und 3000 Hm Abfahrt waren auch die letzten Teilnehmer/Innen auf ihre Kosten gekommen. Selbstverständlich bestand für alle, die etwas mehr Gemütlichkeit bevorzugten, wie bereits in den Tagen zuvor, die Möglichkeit nach dem ersten oder zweiten Gipfel abzufahren.

Samstag, 8. Februar

An unserem letzten Tag putzten wir am Morgen ruckzuck das Haus, beluden die Autos und fuhren nochmals hoch ins Skigebiet. Der letzte Skilift, der uns einen Teil des Aufstiegs abnehmen sollte, streikte. Noch lange keinen Grund den Kopf in den Schnee zu stecken sondern die Felle zu montieren und loszulaufen. Aus den geplanten 400 Hm wurden 700 Hm. Aber auch diese haben ein Ende. Dieses hiess heute Piz Vallatscha 3020 m. Von da fuhren wir in der Nordflanke runter und in 100 Hm Gegenanstieg zurück ins Skigebiet.

Trotz etwas schwierigem Wetter verbrachten wir eine super Woche im Münstertal. Dank der kompetenten Leitung durch den Bergführer kam auch die Ausbildung nicht zu kurz. Auf jeden Fall findet im nächsten Jahr wieder ein Lager satt. Voraussichtlich vom 6. bis 13.2.2021 in Davos. Infos publizieren wir sobald wie möglich unter www.jo-baden.ch.

Andreas Marley



Traumskitour auf den Guschagrät und die Pfusisegg, Sonntag 15. März 20 20

Dies war die letzte Sektions-Skitour vor der Corona-Pause. Da die meisten Bergbahnen an diesem Wochenende bereits schliessen mussten, wurde die geplante Tour auf die Gamidaurspitze ein wenig nach Westen verlegt. Chantal, Michelle, Selina, Lukas, Lino und ich starteten mit einem Kaffee im Berghaus Schönholden oberhalb von Flums. Die warmen Frühjahrs Temperaturen brachten uns alle ziemlich ins Schwitzen, vor allem beim letzten Steilaufstieg auf den Gipfelgrät des Guscha. Die tolle

Aussicht und der tiefblaue Himmel bestätigten uns, dass es der ideale Tag für eine Skitour ist. Vom Grat runter genossen wir die ersten Schwünge bei herrlichem Schnee und viel Sonnenschein. Herausfordernd wurde es an einer aperen Stelle, wo wir durchs steile Grasgelände runterkraxeln mussten. Aber mit vereinten Kräften und gegenseitiger Unterstützung ging es gut, abgesehen von einem kleinen Ausrutscher. Die Schneebedingungen waren optimal und wir genossen die Abfahrt in vollen Zügen bis zur Stelle, wo der Zmittag und das Wieder-Auffellen angesagt waren.

Auch vom zweiten Gipfel, der Pfusisegg, genossen wir wieder herrliche Abfahrtschwünge. Zurück zum Bergrestaurant Schönhalden gab es noch eine Querung von knapp zwei Kilometern, teils im Langlaufstil, teils die Skier tragend, da wir uns gegen das Auffellen entschieden hatten. Es war ein sehr gelungener Skitourerntag, an den wir gerne und gestärkt zurückdenken, während wir jetzt Corona bedingt auf einige Aktivitäten verzichten müssen.

Herzlichen Dank, Lino und Lukas, für die gute Organisation!!

Susanne Schild, Teilnehmerin



©Lino Camponovo

Tourenwoche mit Kultur im Engadin 19. – 21. Februar 2020

Begleitet vom ersten Frühjahrsgezwitscher der Amseln reist eine zehnköpfige Gruppe fröhlicher und erwartungsvoller Sektionsmitglieder ins Engadin nach Cinuos-chel. Der Standort des Hotels Veduta erweist sich in den folgenden Tagen als idealer Ausgangspunkt ins Ober- als auch ins Unterengadin, Richtung Zuoz oder Zernez. Bereits am ersten Tag begutachten wir auf einer kürzeren Skitour ab Madulain zum Muntischè die Umgebung und die Schneeeverhältnisse, welche wir dank toller Pulverschneeabfahrt als lohnend einstufen. Nur der eisige Wind setzt uns ziemlich zu, so dass wir die geplante LVS-Übung bald im Schnee versenkten.

In den folgenden Tagen erklimmen wir den Piz Arpiglia (abgeblasen) ab Zuoz, ab Buffalora den Piz Daint in Begleitung des ehemaligen Nationalparkwächters und Nusstortenbäckers Robert Giacometti, welcher uns viel Wissenswertes über Bartgeier, Tannenhäher, Schneehasen, Lärchen und Arven vermittelt, den Fuss des Südostgrates des Piz Cotschen oberhalb der Chamanna Cler ab Bos-cha und den Munt Griatschouls ab S-chanf. Die traumhaften Abfahrten der letzten zwei Tourentage über weite, unverspurte Hänge bleiben unvergessen.

Das kulturelle Angebot besteht aus einer Tischrunde mit Martina Shuler, Spezialistin für die rätoromanische Sprache und Kultur, einer Dorfführung durch Zuoz mit seinen sehr alten Engadiner Häusern und einer Erzählrunde mit dem Bündner Jäger und Hotelier Gudi Campell.

Da mir Stephan Rossi, unser ehemaliger Kulturbeauftragter und jetziger Bewohner von Zernez, behilflich war mit Ideen und Adressen für den kulturellen Teil, lade ich ihn ein, an unseren Touren teilzunehmen. So sind wir, auch wenn nicht immer alle ausgerückt sind, mit zwei weiteren Überraschungsgästen, Christina und Hansj, stets eine grosse, fröhlich gestimmte Truppe, in der es viel zu lachen und zu diskutieren gibt. Ich habe es genossen, mit Leuten unterwegs zu sein, die sich auch für die Kultur

der besuchten Gegend interessiert haben. Danke euch allen, Doris und Doris, Bernadette und René, Köbu und Alex, Marina, Maja und Maja! Ihr wart grossartige Begleiter!
Kathrin Schlapbach



auf der Alp Arpiglia – Fotos Kathrin Schlapbach



in
Guarda

Allen Schreibenden ein  liches Dankeschön für ihre Tourenberichte.



Rotondohütte

Rotondohütte 2571 m

Zugang ab Realp: Strasse bis Oberstafel mit Bewilligung erhältlich bei: Hotel des Alpes, Furkastrasse, 6491 Realp, Tel. 041 8871105, hotel.des.alpes[at]bluewin.ch, CHF 10/Tag. Ab Realp 4 Std., ab Oberstafel 1½ Std.

Hüttenwartin:

Pia Biondi,
Rotondohütte SAC, Postfach 7, 6491 Realp
T: Hütte 041 887 1616, M: 079 671 7676
info[at]rotondohuette.ch
www.rotondohuette.ch



Lägernhaus

Lägernhaus auf Ibergereg 1350 m

Zufahrt ab Schwyz oder Oberberg auf Passstrasse, 3 Min. ab Strasse
Schlüsseldepot: Restaurant Passhöhe
Automatischer Schnee-, Strassen- und Wetterbericht: T: 041 811 36 21

Hüttenwart: Toni Ackermann

Propstbergstrasse 12, 5312 Döttingen
T: 056 245 28 04; M: 079 755 2763
laegernhaus[at]sac-laegern.ch
Das Lägernhaus eignet sich auch für Anlässe mit Angehörigen und Freunden. Reservationen und Auskünfte beim Hüttenwart.

Unsere Inserenten sind
Treffpunkt
qualitätsbewusster
Mitglieder.

AZB 5400 Baden

Postcode 1

WENN DIE FÜSSE IHRE AUSSICHT TRÜBEN

Unsere Spezialisten helfen Ihnen, wenn Ihre Sport- oder Wanderschuhe schmerzen. Wir beraten sie beim Kauf neuer Schuhe oder passen Ihr bestehendes Schuhwerk nach Möglichkeit an. Dazu fertigen wir perfekt auf Sie abgestimmte Einlagen und verhelfen Ihnen wieder zu ungetrübter Freude in der Natur.

Piz Hallux
2543 M.ü.M.

Kleiner Stich
2203 M.ü.M.

Grosser Stich
3120 M.ü.M.

Hühneraugstock
2349 M.ü.M.

Fersensporn
2387 M.ü.M.

Fluchstock
3255 M.ü.M.

Orthopodo  **Malgaroli**

Baden | Aarau | Luzern | Reinach
info@orthopodo.ch +41 56 222 35 25

www.orthopodo.ch

WO IHR ABENTEUER BEGINNT!

Ihr Fachgeschäft für
Funktionsbekleidung,
Trekkingsschuhe und
Outdoorausrüstung.

**Alle SAC-Mitglieder erhalten bei uns
nebst kompetenter Beratung 10% Rabatt!**

Auf Ihren Besuch in Baden freuen sich Daniela Holdener & Mario Stanco.

YANACOCHA GMBH

Theaterplatz 3 | 5400 Baden | Telefon 056 210 95 10 | yanacochoa.ch

