



CLUBNACHRICHTEN

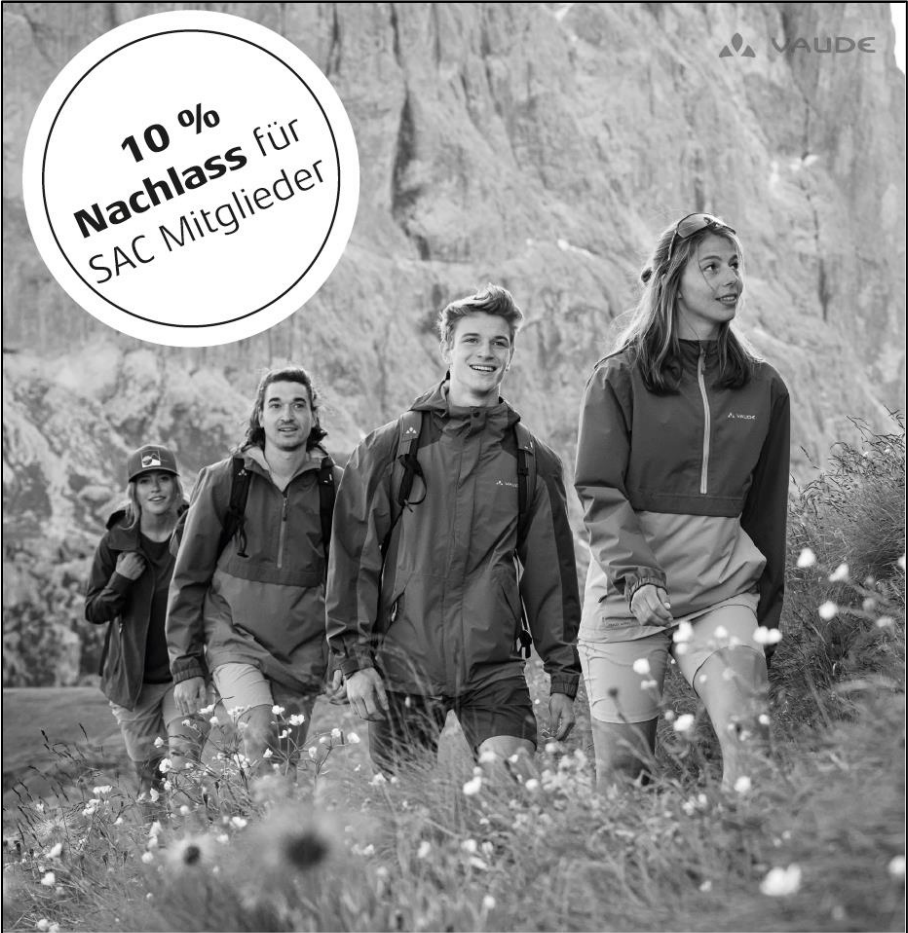
Nr. 2 | Juni 2022



auf **SAUGUETe Skitouren** in Juf vom 4.-6. März 2022, hier mit Blick auf
Piz Platta 3392 m, in der Mitte und Piz Surparé 3077m, rechts aussen
Bericht auf Seite 23 ©Uwe



**10 %
Nachlass** für
SAC Mitglieder



Einfach SAC Mitgliedsausweis an der Kasse
vorzeigen und vom **exklusiven
Nachlass** profitieren.

Wir freuen uns auf dich!

may

WALDSHUT

Adressänderungen an: Arlette Andrea Halsey
im Rüteli 7, 5405 Dättwil, Tel. 079 775 61 93
mitglieder[at]sac-laegern.ch

Redaktion + Inserate: Hanna Machguth
Hürdlstrasse 5, 5436 Würenlos, Tel. 056 424 36 63
redaktion[at]sac-laegern.ch

Präsident der Sektion: Roni Brunner
Buchslstrasse 8, 5453 Remetschwil, Tel. 076 363 65 65
praesident[at]sac-laegern.ch

Postcheck Konto der Sektion: 50-1654-0

Internet: www.sac-laegern.ch und www.jo-baden.ch

Druck: Mikro + Repro AG, 5400 Baden

Erscheint jährlich vier Mal und wird allen Mitgliedern unentgeltlich zugestellt
WEMF-beglaubigte Auflage: 1390 Exemplare

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Sektion Lägern
Gegründet 1900

Clubnachrichten
Nr. 2 | Juni 2022
62. Jahrgang

Ehre wem Ehre gebührt!

Im Rahmen der GV am Freitag, 1. April 2022, verlieh die SAC Sektion Lägern ihren langjährigen und hochverdienten Mitgliedern, Alfred Frei und Toni Ackermann, die Ehrenmitgliedschaft.

Alfred Frei aus Koblenz engagierte sich über viele Jahre für den SAC. Seine Anfänge hatte dies bei der Subsektion Zurzach, wo er sich mehrere Jahre als Präsident und geschätzter Wander- und Schneeschuhtourenleiter betätigte. Als die Subsektion 2019 in die Stammsektion Lägern übergang, war Alfred weiterhin für den SAC da und wechselte direkt in den Vorstand der Sektion Lägern. Als Aktuar und «Tourenchef Wandern» wirkte er bis zu seiner «Vorstandspensionierung» im April 2022 weiter tatkräftig mit. Der Club freut sich, dass er weiterhin als beliebter Tourenleiter erhalten bleibt.

Auch Toni Ackermann aus Döttingen ist ein wertvolles und aktives Mitglied in der Sektion. Neben seiner Tätigkeit als Tourenleiter hat er über Jahre das schön gelegene Lägernhaus auf der Ibergereggen zum gemütlichen Stützpunkt für viele Berggänger gemacht. Sein gastgeberisches Talent konnte er auch beim Umbau der Rotondohütte unter Beweis stellen, als er unter erschwerten Bedingungen für die ganze Baubelegschaft kochte.

Die SAC Sektion Lägern dankt den beiden neuen Ehrenmitgliedern herzlich für Ihren unermüdlichen Einsatz und freut sich auf viele weitere gemeinsame Erlebnisse.



Der Präsident Roni Brunner überreicht Alfred Frei (li.) und Toni Ackermann (re.) die Urkunde zur Ehrenmitgliedschaft

Bericht und Fotos von Delia Schmutz

Redaktionsschluss nächste Clubnachrichten: 1. August 2022
Ausgabe Nr. 3, Tourenvorschau Oktober, November, Dezember 2022



Spenglerei | Sanitär | Flachdach | Lüftung

Huser Gebäudetechnik AG | Wettingen, Neuenhof | 056 426 77 50 | huser-gebaeudetechnik.ch



**Landgasthof Linde
Fislisbach**

www.linde-fislisbach.ch
056 493 12 80

Einfach gut!..

**BEIM
BIETEN
STARKE**

**ENTRÜMPELN
WIR EINE
SCHULTER.**

**THOMAS MEIER,
GESCHÄFTSLEITUNG**

Gerne mache
ich Ihnen eine
unverbindliche
Offerte.
056 416 03 00

Räumungen für Private und Gewerbe
Egal ob ein einzelnes Sofa, ein Kellerabteil,
eine Wohnung oder ein ganzes Haus:
Unser Team räumt, trennt und entsorgt
sauber, schnell und kostengünstig.

Obrist Transport + Recycling AG
Industriestr. 13
CH-5432 Neuenhof
www.obrist-transporte.ch

Obrist
räumt auf.

Gesucht, gesucht, gesucht

Leiter, Leiterin Kommunikation

In diesem abwechslungsreichen Amt unterstützt du die Sektion bei der aktiven Nutzung sowie Weiterentwicklung unserer verschiedenen Kommunikationskanäle bzw. -massnahmen und gehörst dem Vorstand als ständiges Mitglied an.

Fühlst du dich angesprochen und hast du den Wunsch eine ehrenamtliche Tätigkeit wahrzunehmen, dann melde dich bei Roni Brunner, Präsident, [praesident\[at\]sac-laegern.ch](mailto:praesident[at]sac-laegern.ch) oder Tel. 076 363 65 65.

WEB-Betreuung unserer Sektion

Hallo, IT affine Mitglieder (w/m) unserer Sektion. Wer hätte Lust und Freude diese Aufgabe zu übernehmen? Auskünfte erteilt euch gerne:

Daniel Schläpfer, [huettenchef\[at\]sac-laegern.ch](mailto:huettenchef[at]sac-laegern.ch) oder T 079 414 86 85. Er erstellte und betreut zurzeit die neue Homepage.

Hüttenwart Lägernhaus



- Hallo, ich bin das Lägernhaus
- suche neuen Hüttenwart ab Herbst ab Herbst 2022

liege auf 1340 m.ü.M, weit über dem Kantons-
hauptort Schwyz in der Nähe der Passstrasse
zur Ibergereg. Die schöne Lage gibt den Blick
auf den Vierwaldstättersee und die umliegenden
Berge frei
biete gute Infrastruktur, 30 Schlafplätze, Zugang
zu erlebnisreichen Wanderungen, im Winter zum
Skilift und zu den Schneeschuh-Trails

Der neue Hüttenwart sollte Freude an Gästen und den Unterhaltsarbeiten haben. Für grössere Einsätze kann er auf das bewährte Hüttenwerkerteam der Sektion zählen. Ausreichend Zeit, Engagement und Freude an dieser Aufgabe sind Voraussetzung für erlebnisreiche und erfüllende Hüttensaisons! Eine saubere Übergabe ist selbstverständlich.

Mitzubringen wären:

- Handwerkliche Fähigkeiten für kleinere Reparaturen und Unterhaltsarbeiten
- Organisationsgeschick
- Freude im Umgang mit Gästen
- Flexibilität und Zeit für das Amt
- Selbständige Arbeitsweise
- Ideen/Impulse das Haus weiterzuentwickeln

Interesse geweckt? Gerne nehme ich mir Zeit für ein erstes Gespräch. Daniel Schläpfer, Hüttenchef, [huettenchef\[at\]sac-laegern](mailto:huettenchef[at]sac-laegern) oder Tel- 079 414 86 85

Gesucht,

Tourenleiter-/Leiterin Wandern

Hast auch du dir schon mal überlegt wie es wohl wäre, selber eine Wanderung zu leiten? Das Planen einer Tour kennen schon viele, aber wie ist es, diese Route dann auch mit der eigenen Gruppe zu begehen? Zu sehen wie sich die eigene Begeisterung für Natur und Bewegung auf andere überträgt?

Das Leiten von Wandergruppen birgt viele schöne Erfahrungen und ist eine einzigartige Chance, die eigenen Fähigkeiten zu erweitern.

Fühlst du dich angesprochen? Dann melde dich bei mir. Wir suchen zur Ergänzung unseres Wanderprogramms vor allem Touren in den Bereichen T1, T2. Dort ist die Nachfrage gross. Eine Tourenleiterausbildung benötigst du bis zu diesem Grad nicht, einzig einen Erste Hilfe Kurs. Aber wer weiss, vielleicht hast du doch noch Lust auf mehr.

Bei Fragen oder Interesse gerne Email an [deliaschmutz\[at\]gmail.com](mailto:deliaschmutz[at]gmail.com)
Tourenchefin Wandern, Delia Schmutz

Neuanschaffungen in der Bibliothek, im Langhaus 1, Baden

F658 Oberengadin St. Moritz-Zuoz-Pontresina
F659 Unterengadin Scuol-Zernez-Münstertal
F660 Die schönsten Höhenwege der Schweiz
F661 Die schönsten Gratwanderungen der Schweiz
F662 Die Wasserfälle der Schweiz
F663 Die schönsten Passwanderungen der Schweiz
F664 Die schönsten Gipfelziele der Schweiz
M2021 Karakorum Die Berge Pakistans
AF Top Trecking die aufregendsten Touren de Welt
F253 Extrem Jura Kletterführer
F254 Plaisir West 2 Kletterführer
F255 Hot Ice West Eisklettern
F256 Hot Ice Ost Eisklettern

Vielen Dank den Spendern

NEU: SAC-CAS App

Die App kannst du ab sofort kostenlos herunterladen. Als SAC-Mitglied oder mit einem Abo für das SAC-Tourenportal hast du Zugriff auf noch mehr Touren und Funktionen der App.

Die Vorteile der App im Überblick:

Mehr als 6000 Touren von erfahrenen Profis

- Offline-Nutzung
- Individuelles Zusammenstellen der Tour mit praktischen Filtern
- Hochwertiges Kartenmaterial von swisstopo
- Aktuelle Zustandswarnungen
- Verschiedene Karten-Layers (z.B. Skitouren guru)
- Merklisten und Teilen-Funktion

Gemeinsam zum Erfolg



Am 1.4.2022 hat die Generalversammlung der Sektion Lägern der Zusammenarbeit mit der Sektion Oberaargau zugestimmt. Da die Oberaargauer bereits am 18.3. ihr «Ja» gegeben haben, steht der gemeinsamen Realisierung der Rothornhütte nichts mehr im Weg. Die grosse Zustimmung ist eine tolle Bestätigung für die Weitsicht und Offenheit unserer Sektion. Der Vorstand dankt an dieser Stelle für das Vertrauen und die Unterstützung.

Gemeinsam kann das Projekt nun umgesetzt werden. Zurzeit rechnen wir noch mit viel Fremdkapital. Damit dies reduziert werden kann, laufen die Sammelaktionen weiter. Auch für die Mitglieder der Sektion Lägern bietet sich die Möglichkeit einen Beitrag zu leisten. Regelmässige News, wie auch die aktuellen Flyer für Firmen und Private findest du auch auf der Homepage deiner Sektion. Bei beiden Sektionen kannst du via Link direkt auf das Spendenbarometer, die Spender und weitere Informationen zugreifen.

Willst du mithelfen beim Sammeln von Spenden? Willst du deine Freunde oder Nachbarn ansprechen? Hast du Beziehungen zu Firmen? Melde dich bei Erich Altermatt. Gerne stellen wir dir Briefvorlagen, Flyer und anderes Informationsmaterial zur Verfügung.

Wir bieten die Möglichkeit von freien Spenden:

100er-Club ab Fr. 100
Gönner ab Fr. 200
Gönner XXL ab Fr. 500
Sponsor ab Fr. 1'000
Sponsor XXL ab Fr. 2'000

Wir bieten die Möglichkeit von Spezialspenden:

Stuhlspende ab Fr. 1'000
Tischspende klein ab Fr. 3'000
Tischspende gross ab Fr. 5'000
Zimmerspende ab Fr. 10'000

Spezielle Unterstützungen sind möglich:

12 Briefmarken A-Post Fr. 25.00 (11.80 zu Gunsten Rothornhütte)

12 Briefmarken B-Post Fr. 20.00 (9.80 zu Gunsten Rothornhütte)

Bilder von Heinz Leuzinger

Spenden bei Todesfällen

Spezielle Angebote für Firmen

Herzlichen Dank für deine Unterstützung

Kontakt: erich.altermatt[at]bluewin.ch – 076 396 27 17 – Oensingen

Eine Liste mit den Namen aller Spender und Gönner ist erhältlich bei [huettencheff\[at\]sac-laegern.ch](mailto:huettencheff[at]sac-laegern.ch). Bereits haben zahlreiche verschiedene Spender ihre Unterstützung überwiesen und wir freuen uns auf die Zusagen aus der Sektion Lägern

Anlässe

SAC-Mittagstisch

Donnerstag, 7. Juli 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Kathrin Schlapbach

Programm Willkommen an unserem Mittagstisch ab 11.30h! Ein gemütlicher Treffpunkt für alle unsere Mitglieder! Zusammen über gemeinsame Touren und unvergessliche Erlebnisse berichten und Erinnerungen austauschen. Essen à la carte. Keine Anmeldung nötig.

Wo? Restaurant Roter Turm, Baden

Sitzung Alpinkommission

Montag, 15. August 2022

Gruppe Alle, maximal - Teilnehmende

Leitung Martin Baltensperger

SAC Lägern Gartenfest für Vorstand, Tourenleiter und Chargierte

Donnerstag, 25. August 2022

Gruppe Sektion, maximal 40 Teilnehmende

Leitung Roni Brunner

Anforderungen KSI; Kond. A, wenig anstrengend, 1 Minute ab Parkplatz 3 Minuten ab Bushaltestelle Remetschwil Dorf, Festbeginn 18 Uhr.

Bitte melde dich, falls du einen Salat oder ein Dessert mitbringen willst/kannst.

Programm Ich freue mich auf ein entspanntes Beisammensein am Schwimmteich Buchslistrasse 8 in Remetschwil

Ausrüstung Badehose

Verpflegung nach Absprache

Anmeldung bis 17.08.2022 www.sac-laegern.ch

TL - Höck

Dienstag, 13. September 2022

Gruppe Sektion maximal - Teilnehmende

Leitung Martin Baltensperger

Anmeldung bis 09.09.2022

VORANZEIGE

WhiteRisk-App Theoriekurs

Anfang Dezember 2022 wird im KV Schulhaus «zB Baden» ein Theorieabend zum Kennenlernen der WhiteRisk-App durchgeführt. Sie ist das umfangreiche Portal zur Lawinenprävention, unterstützt von SLF und Suva.

Folgende Themen werden behandelt:

- Was kann die WhiteRisk App auf dem Handy
- Interpretation des Lawinenbulletins
- Tourenplanung über die WhiteRisk Homepage

Der Termin für diesen Kurs wird Anfang August festgelegt und erscheint dann auf unserer Homepage.

Tourenleiter Martin Bösch

Wanderungen

Via Glarnalpina Etappe 11+12

Samstag / Sonntag, 2./3. Juli 2022

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Delia Schmutz

Anforderungen T3; Kond. C, anstrengend,

1. Tag Etappe 11 +1630Hm/-190Hm, 8.4km/4.45h

2. Tag Etappe 12 +425Hm/-1640Hm, 15.6km / 5h

Programm Start Baden SBB 07:08 Gleis 1

Mit dem Alpentaxi nach Obbort zur ersten, steilen Etappe zur Muttseehütte mit ihrem schönen Stausee. Mit viel Glück sehen wir Steinböcke. Übernachtung in der Muttseehütte. Von dort am zweiten Tag hinab Richtung Brigels.

Unterkunft/Verpflegung Muttseehütte SAC HP, aus dem Rucksack

Kosten ca. 130 Halbtax Basis + Hütte mit HP

Anmeldung bis 20.06.2022 www.sac-laegern.ch

Wanderung zur Kröntenhütte am Obersee

Montag, 4. Juli 2022

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Doris Pfiffner Meier

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1041Hm, -1041Hm, 5-6h

Programm Rundwanderung: Mit ÖV nach Erstfeld, mit Alpentaxi durch das Erstfeldertal nach Bodenberge, über Hutzi dem Ober Geisspfad entlang zur schön renovierten Kröntenhütte am Obersee.

Rückweg beim Fulensee vorbei und dem Alpbach entlang nach Bodenberge, wo das Alpentaxi uns wieder zum Bahnhof Erstfeld fährt. Rückfahrt ÖV.

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Kosten ca. CHF 68

Anmeldung bis 27.06.2022 www.sac-laegern.ch

Etappe 16 Trans Swiss Trail Sörenberg-Giswil

Samstag, 9. Juli 2022

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +690Hm, -1370Hm, 19km, 6.5h

Programm Sörenberg, Schwendeli, Glaubenbielenpass, Alpoglen, Steibi Wasserfall, Kleinteil, Giswil

Aussicht auf das Briener Rothorn und die Schratentflue. Bei der Alp Glaubenbielen Gelegenheit für Kauf von Alpprodukten. Wanderweg weitgehend über Alpweiden, Alpfahrwegen und im letzten Drittel im Wald. Blick auf Stanserhorn.

Hinreise: Baden, Bern, Schüpfheim, Sörenberg
Rückreise: Giswil, Luzern, Zürich, Baden

Zusatzinfo Im letzten Drittel im Wald ziemlich steiler Abstieg mit Stufen.

Wird nur bei trockener Witterung durchgeführt.

Je nach Wettersituation wird diese Tour mit einer anderen Etappe abgetauscht oder Unterbruch bei der Mörlialp (Restaurant und Bushaltestelle).

Ausrüstung A, Wanderstöcke empfehlenswert

Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt

Kosten ca. CHF 60 ÖV, HT

Anmeldung bis 07.07.2022 www.sac-laegern.ch

Sertig-Keschhütte-Alp Darlux (Bergün)

Samstag / Sonntag, 9./10. Juli 2022

Gruppe Sektion, maximal 9 Teilnehmende

Leitung Markus Reinhardt

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend,

1. Tag: +1150Hm, -380Hm/12.5km/5h

2. Tag: +1030Hm, -1680Hm/15.5km/6.5h

Programm 1. Tag: Sertig Sand - Sertigpass - Keschhütte

2. Tag: Keschhütte - Val Plazbi - Tischma da Tisch - Piz Darlux - Alp Darlux. Wunderschöne Bergwanderung durch Täler, über Pässe und Grate mit Blick auf die schönsten 3000er der Graubündner Berge (Piz Kesch, Piz Vadret, Hoch Ducan, Piz Ela, etc.).

Zusatzinfo Hinfahrt: Baden SBB ab 07:08,

Sertig Sand an 10:25

Der TL steigt erst in Davos Platz zu.

Ausrüstung A, Stöcke

Unterkunft/Verpflegung Keschhütte SAC (HP), aus dem Rucksack

Kosten ca. 150 Bahn/Bus, HP Keschhütte, Sesselbahn Darlux

Blinnenhorn 3374m TI/VS/IT

Sonntag / Montag, 10./11. Juli 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Torsten Moltrecht

Anforderungen T4; Kond. D, sehr anstrengend, +2067Hm, -2067Hm, 7 h 02 min

Programm Zweitageswanderung So-Mo: Nufenpassstrasse - Grieschhütte - Griespass - Grenzübertritt nach IT (Pass) - Rifugio Bruno e Claudio - Aufstieg Blinnenhorn (So. nachmittags oder Mo. früh je nach Wetter und Kondition) - Optionen siehe An-

Alles. Nur nicht Alltag.

Oben ist, wo jeder Schritt entscheidend ist.
Und du voll auf dein Material zählen kannst.
Bei jedem Wetter. Auf jedem Trail.
Verlass' dich drauf. **Wir leben Bergsport.**

baechli-bergsport.ch

Filiale Zürich Binzmühlestr. 80 | 8050 Zürich-Oerlikon
Filiale Aarau Industriestr. 1 | 5000 Aarau



hang - Montag zurück zur Nufenpassstrasse - Postauto - Baden

Zusatzinfo Impressionen:

https://youtu.be/yv332lkn7_M

Ausrüstung A, für T4 auf 3000+ m

Unterkunft/Verpflegung Rif. Claudio e Bruno

Kosten ca. 80 EUR für Hütte Claudio e Bruno zusätzlich SBB und Postauto

Via Glaralpina Etappe 13 + 14

Samstag / Sonntag, 16./17. Juli 2022

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Delia Schmutz, Gerhard Brunner

Anforderungen T3; Kond. C, anstrengend,

1. Tag (Etappe 13): +1611Hm, -877Hm / 7h

2. Tag (Etappe 14): +1095Hm, -1960 Hm / 6 h

Programm 1. Tag: Bergstation Crest Falla nach Falla-Lenn, Alp Mer, Panixerpasshütte

2. Tag: Panixerpasshütte - Bündner Vorab - Glarner Vorab - Martinsmadhütte - Elm

Zusatzinfo Die Panixerpasshütte ist eine Selbstversorgerhütte, keine Vorreservierung möglich. Die Platzzahl ist begrenzt. Wir müssen auch mit einer Übernachtung ausserhalb der Hütte rechnen. Das heisst, Plane und Schlafsack; Abenteuer vorprogrammiert. Kochen werden wir selbst. Genauere Infos folgen noch.

Abfahrt Baden SBB Gleis 1, 06:08

Ausrüstung A, Plane, Schlafsack

Unterkunft/Verpflegung Panixerpasshütte

(Selbstversorger) evtl. Biwak

Kosten ca. CHF 70

Anmeldung bis 09.07.2022 www.sac-laegern.ch

Wildheuerpfad

Dienstag, 19. Juli 2022

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Bruno Wenzinger

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, Distanz. 11 Km, + 1120 Hm, - 680Hm, 5 Std.

Programm Von Flüelen mit der Seilbahn nach Axen. über den Wildheuerpfad zu den Eggbergen. Billett nach Flüelen retour

Ausrüstung A, Stöcke

Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten ca. 60

GL: Mettmern-Leglerhütte-Matzlen

Samstag, 23. Juli 2022

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Esther Kühne

Anforderungen T3; Kond. A, wenig anstrengend, +900 Hm/ -900 Hm / 5,0 h / 12 km / höchster Punkt 2300 m

Programm Ab Schwanden Bhf mit dem Bus bis Kies und Seilbahn Kies bis Mettmern. Ab Mettmern wandern wir über Niederenalp und Hübschboden unterhalb des Kärfp zur Leglerhütte, wo wir lun-chen. Weiter via Chammeel, Chammboden, Mazlen, Mazlenfurggelen nach Mettmern. Zum Abschluss löschen wir den Durst im Naturfreundehaus Mettmern.

Zusatzinfo SBB-Billett Baden-Schwanden/Kies retour, Seilbahn-Billett kaufen an der Talstation Kies. Anreise Baden SBB 6:08

Ausrüstung A

Verpflegung Rucksack oder Snack in Leglerhütte

Kosten ca. CHF 43 mit Halbtax plus Seilbahn

Anmeldung bis 17.07.2022 www.sac-laegern.ch

Über den Pazolastock zur Rheinquelle

Sonntag, 24. Juli 2022

Gruppe Sektion, maximal 11 Teilnehmende

Leitung Martin Boesch

Anforderungen T3; Kond. A, wenig anstrengend, +926 Hm / -926 Hm / 11 km / 4 1/2 h

Programm Wir steigen vom Oberalppass auf den Pazolastock und über die Badushütte zum Tomasee, der Quelle des Vorderrheins. Anschliessend geht es zurück zum Oberalppass.

Zusatzinfo Abfahrt 06:38 Baden SBB, Gleis 1 über Zürich-Arth Goldau-Göschenen-Andermatt-Oberalppass

Voraussichtliche Rückkehr in Baden um 20:21 Uhr

Ausrüstung A mit Stöcken

Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 59 Basis Halbtax

Anmeldung bis 22.07.2022 www.sac-laegern.ch

Pässetour um den Piz Ela und das Tinzenhorn

Samstag / Sonntag, 30./31. Juli 2022

Gruppe Sektion, maximal 7 Teilnehmende

Leitung Markus Reinhardt

Anforderungen T3; Kond. C, anstrengend,

1. Tag: +1350Hm,-900Hm/13.5km/6h

2. Tag: +500Hm,-1550Hm/13km/5h

Programm 1. Tag: Preda - Naz - Val Tschitta - Furschela da Tischitta - Lai Grond - Pass d'Ela - Camona d'Ela

2. Tag: Camona d'Ela - Pass Digls Orgels - Lai Tigiel - Savognin. Anspruchsvolle Pässetour im Naturpark Ela vorbei an verschiedenen Bergbächen

und Seen. Zudem erwarten uns wunderschöne Aussichten auf den Piz Ela und die umliegenden Graubündner Berge.

Zusatzinfo Abfahrt Baden SBB 6:08, Zürich 6:38 Richtung Chur. Die Camona d'Ela ist eine kleine Selbstversorgerhütte. Die Teilnehmer müssen die Mittags-, Abend- und Morgenverpflegung selbst mitnehmen. Nach Absprache mit dem TL kann ein gemeinsames Abendessen zubereitet werden.

Ausrüstung A, Stöcke

Unterkunft/Verpflegung Camona d'Ela CAS (Selbstversorgerhütte), aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 90 Bahn/Bus, Übernachtung Hütte (ohne Essen)

Etappe 13 Trans Swiss Trail Langnau-Eggiwil

Samstag, 6. August 2022

Gruppe Sektion, maximal 14 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +600Hm, -540Hm, 12km, 4.5Std

Programm Langnau im Emmental 670m, Hochwacht 1014m, Hegeloch 1086m, Hinter Girsgrat 1093m, Eggwil 738m

Hinreise: 07:22 Baden SBB, Bern, Langnau i.E.

Zusatzinfo Je nach Wettersituation wird diese Tour mit einer anderen Etappe abgetauscht.

Ausrüstung A

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Anmeldung bis 04.08.2022 www.sac-laegern.ch

Arosa Urdental- Hörndlihütte

Sonntag, 7. August 2022

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Erika Schneider

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1050/-1020/15Km/5.5 Std

Programm Innerarosa-Schwellisee-Aelplisee-Tötsee-Unterfürggeli-Hörndlihütte-Innerarosa Abfahrt Baden SBB Gleis 1, 6:08 Uhr.

Ausrüstung A, Wanderstöcke empfohlen

Verpflegung aus dem Rucksack/Kaffeehalt

Kosten ca. 65 Halbtax

Anmeldung bis 04.08.2022 www.sac-laegern.ch

Via Glaralpina - Etappe 8+9 - Gämsfären - Ochsenstock

Samstag / Sonntag, 13./14. August 2022

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Gerhard Brunner, Markus Reinhardt

Anforderungen T4; Kond. C, anstrengend,

1. Tag: 1510m / 440m / 5.5h

2. Tag: 430m / 2100m / 6.5h

Programm 1. Tag (8. Etappe Via Glaralpina > T4): Urnerboden 1383m (Gondelbahn Fisetepass 2033m) - Gämsfärenstock 2971m - Gämsfärenjoch 2846m - Claridenfirn - Claridenhütte 2453m

2. Tag (9. Etappe Via Glaralpina > T3): Claridenhütte 2453m - Beggiliuggi 2536m - Ober Sand 1927m - Ochsenstock 2259m - Fridolinshütte 2111m - Tierfehd 811m

Zusatzinfo am 2. Tag (T3) übernimmt Markus Reinhardt die Tourenleitung und Gerhard Brunner ist Tourenleiter 2

Ausrüstung A + Pickel + Steigeisen

Unterkunft/Verpflegung Claridenhütte SAC

Kosten ca. CHF 130 ÖV/Bahn 63/ Hütte 66

Anmeldung bis 07.08.2022 www.sac-laegern.ch

Via Glaralpina Etappe 15

Samstag, 13. August 2022

Gruppe Sektion, maximal 11 Teilnehmende

Leitung Ralph Conrad

Anforderungen T4; Kond. B, ziemlich anstrengend

Landgasthaus

Hotel · Seminare



zum Hirschen

Bankette · Restaurant

Wir haben den passenden Raum

Ob Hochzeit, Vereinsanlass, Familienfest oder Essen im Freundeskreis.

Komfortable und preisgünstige Hotelzimmer sowie Seminarräume

Jeden Sonntag ab 9.00 Uhr Frühstücksbrunch auf Anmeldung

Landgasthaus zum Hirschen – Familie Schneider

Dorfplatz, 5416 Kirchdorf – Tel 056 282 02 50

mail@hirschen-kirchdorf.ch www.hirschen-kirchdorf.ch

end, +1380Hm, -2130Hm/8h30

Programm Hoch zur Martinsmadhütte - Elm - Fanenstock - Stuelegghorn - Weissberge

Zusatzinfo Bei schlechten Verhältnissen Elm bis Matt auf dem Suworow-Weg.

Anmeldung bis 31.07.2022 www.sac-laegern.ch

Silenen – Golzern

Donnerstag, 18. August 2022

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Bruno Wenzinger

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, Distanz 11 Km, + 920 Hm, - 650 Hm, 4 1/2 Std.

Programm Von Silenen mit dr Seilbahn nach Oberschwandli, weiter nach Golzern. Mit nach Bristen. Billett nach Silenen, retour ab Bristen

Ausrüstung A, Stöcke

Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten ca.CHF 60

Via Glaralpina Etappen 16+17 Tektonikarena/Schoggigrat

Samstag / Sonntag, 20./21. August 2022

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Ralph Conrad, Erika Schneider

Anforderungen T4; Kond. C, anstrengend,

1. Tag+1500Hm/-1000 Hm/ 8.15 h/19Km

2. Tag+ 950Hm/-1350Hm/ 6h/14Km

Programm 1.Tag: Weissenberge-Stäfeli-Skihaus-Sonnenhörelli-Gulderstock-Gipsgrat-Wissmeilen-Wissmeilenpass-Skihütte Mülibachtal

2. Tag: Widersteinerhüttli-Chüebüch-Gufelstock-Schwarzstöckli- Fronalppass-Naturfreundehaus Fronalp

Zusatzinfo am 1. Tag ist Ralph Conrad Tourenleiter, am 2. Tag Erika Schneider

Diese Tour wird nur bei trockenem Wetter durchgeführt!!

Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich!!

Ausrüstung A, Schlafsack, Stöcke empfohlen

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack/ Skihütte Mülibachtal HP

Anmeldung bis 14.08.2022 www.sac-laegern.ch

Etappe14 Trans Swiss Trail Eggwil-Schangnau

Samstag, 27. August 2022

Gruppe Sektion, maximal 14 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend,

ENERGIE- LÖSUNGEN

- Photovoltaik- und Solarthermieanlagen
- Wärme- und Kälteanlagen
- Heizsysteme
- Stromspeicher
- E-Mobilität

Ihre vielseitige Energie-Partnerin für die Ausführung praktischer Lösungen.



056 200 22 22
regionalwerke.ch



Regionalwerke
Baden

+800Hm, -600Hm, 13km, 6Std RMZ
Programm Eggwil 738m, Ober Steinboden 1151m, Pfyffer 1280m, Wachthubel 1412m, Schangnau 930m

Je nach Wittersituation wird diese Tour mit einer anderen Etappe abgetauscht.

Anreise: Baden, Olten, Bern, Signau, Eggwil

Ausrüstung A

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 60 ÖV, Halbtax

Anmeldung bis 25.08.2022 www.sac-laegern.ch

Via Glaralpina Etappen18+19 Schluss

Sonntag, 28. August 2022

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Ralph Conrad, Erika Schneider

Anforderungen T4; Kond. C, anstrengend, +800Hm/-1770Hm/9.5h/22Km

Programm Die Etappen 18 und 19 legen wir zusammen. Die Route vom Naturfreundehaus Fronalp via Leiststock über den Nüenchamm bewerten Erika und Ralph (Tourenleitende) mit T4+. Die zum Teil exponierten Kraxeleyen sind ein Hochgenuss für Trittsichere und Schwindelfreie. Nicht alle exponierten Stellen sind mit Drahtseilen gesichert. Nach dem Nüenchamm geht es dann vorwiegend auf Alppfaden runter nach Filzbach und danach mehr oder weniger flach zum Ausgangspunkt der Via Glaralpina, nach Niederurnen.

Zusatzinfo die Tour wird nur bei trockenem Wetter durchgeführt!

Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich!

Wir empfehlen für den letzten Teil nach Niederurnen allenfalls leichtes Schuhwerk, weil der eine oder andere Abschnitt auf Asphalt gegangen wird.

Ausrüstung A

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten SBB ab Baden - GL sowie Alpentaxi zur Fronalp einfach

Anmeldung bis 25.08.2022 www.sac-laegern.ch

Fanezfurgga - Ducantal

Mittwoch, 31. August 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Christina Keltz

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1050Hm,-800Hm/5.15 h

Programm Monstein - Fanezfurgga - Sertig Dörfli

Zusatzinfo Baden SBB ab: 6:08, Zürich ab: 6:38, Chur ab: 7:58, Filisur ab: 9:04, Monstein an: 9:15
Rückfahrt: Sertig Dörfli 15:32 oder 1 Stunde später

Ausrüstung A, Wanderstöcke

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 65.00 Bahnbillett (Basis Halbtax)

Anmeldung bis 08.09.2022 www.sac-laegern.ch

Wandertage im Goms (Wallis)

Donnerstag, 1. bis Sonntag, 4. September 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Alfred Frei

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend

Zusatzinfo Vier Wandertage mit Wanderleiter André Zurbruggen, Saas-Fee. Es wird noch ein detailliertes Programm ausgearbeitet

Vom Lukmanierpass über den Bornengopass zum Oberalppass

Samstag / Sonntag, 3./4. September 2022

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Katharina Zweifel

Anforderungen T3; Kond. A, wenig anstrengend,

1. Tag: +654m /ca. 4 Std. T2

2. Tag: +550m, -500m /ca. 6Std. T3

Programm Anreise mit dem Zug und Postauto

1. Tag Vom Stausee beim Lukmanierpass Aufstieg durch das enge, wunderschöne Val Cadlimo zur Cadlimohütte SAC.

2. Tag Über den Bornengopass zum Piz Alv, dann durch das offene, abwechslungsreiche Maighelstal, an der Maighelshütte vorbei und nach einer kleinen Gegensteigung zum Oberalppass.

Abreise mit dem Postauto und Zug

Ausrüstung A, evtl. Stöcke, Zwischenverpflegung

Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack, HP in der Hütte

Kosten ca. CHF 80 HP in der Hütte

Augsbordgrat - Dreizehntenhorn 3052 m (VS) IV

Sonntag, 4. September 2022

Gruppe Sektion, maximal 7 Teilnehmende

Leitung Torsten Moltrecht

Anforderungen T4; Kond. C, anstrengend, +1500

Hm; -1700 Hm; 17.5 km; 8h; Sehr gute Trittsicherheit für das Blockgelände Rots Tälli erforderlich

Programm Route: Moosalp 2048m - Augsbordhorn 2973m - Augsbordgrat - Dreizehntenhorn 3052m - Rots Tälli (Blockgelände) - Augsbordstaffel 2257m - Schalb 1923m

Seilbahn Schalb - Embd pro Gondel 3-4 Pers. Zurück ab Embd 18:10 oder 18:45 oder 19:10, letzte Verbindung nach Baden 21:35

Zusatzinfo Bemerkung: diese Tour ist wegen

Schnee 2019 ausgefallen und 2020 wegen Nebel und Sturm abgebrochen worden, wegen Gewitter 2021 durch Alternative ersetzt worden. Für 2022 nun der 4. Versuch.

https://youtu.be/5m16Y_6NckE

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=de&land=wanderland&route=all&photos=yes&logo=yes&season=summer&resolution=7.14&E=2627528&N=1120060&bgLayer=pk&layers=Wanderland&trackId=555997121>

Ausrüstung A, für T4 auf 3000+m

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 72 Basis Halbtax Tageskarte

Anmeldung bis 02.09.2022 www.sac-laegern.ch

Rätschenhorn

Mittwoch, 7. September 2022

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Rolf Dittmann

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, 900 Hm Auf-/Abstieg, 6:30 h

Programm Billet Baden - Klosters Dorf retour.

Ab Klosters Dorf mit der Madrisabahn nach Madrisa, Aufstieg Bergstation Madrisa - Mässplatte -

Geisshorn-Bockshorn-Saaser Calanda - Rätschenhorn 2700m, Abstieg Rätschenjoch - Chüecalanda - Obersäss - Bergstation Madrisa

Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 84 Basis Halbtax inklusive Madrisabahn (Stand 2017)

Anmeldung bis 05.09.2021 www.sac-laegern.ch

Pässe- und Alptour von der Lenzerheide nach Davos

Freitag, 9. bis Sonntag, 11. September 2022

Gruppe Sektion, maximal 9 Teilnehmende

Leitung Markus Reinhardt

Anforderungen T3; Kond. C, anstrengend, 1. Tag: +1320Hm, -500Hm/10km/5h 2. Tag: +1300Hm, -1680Hm/20km/7.5h 3. Tag: Variante1: +400Hm, -420Hm/8km/3h Variante2: +800Hm, -830Hm/10.5km/4.5h

Programm 1. Tag: Lenzerheide - Alp Sanaspans - Culmet - Furcletta - Alp Ramoz - Ramozhütte SAC

2. Tag: Ramozhütte SAC - Welschtobel - Alteiner Wasserfall - Alteiner Fürggli - Bärentaler Alp - Chummeralp - Stafelalp

3. Tag:

Variante1: Stafelalp - Erbalp - Grüeni Alp -

Bräuerei H. Müller AG, Dynamostrasse 8,
5400 Baden, Telefon 056 222 80 22

Müller Bräu

**Holen Sie doch schnell
und günstig, was Sie gerne
trinken: frisches Bier,
Mineral- und Tafelwasser,
Fruchtsäfte, Moste,
Weine**

HARASSINO

GETRÄNKEABHOLMARKT

direkt neben der Bräuerei

ONKEL TOM'S
BROCKIHÜTTE
W E T T I N G E N

**Täglich frische Ware
in Onkel Tom's
Brockihütte!**

**Das unmögliche Gebraucht-
warenhaus mit immer über
1'000 Artikel zur Auswahl!**

Onkel Tom's Brockihütte

Tägerhardstrasse 133 • 5430 Wettingen
056 426 62 70

Montag - Freitag von 13.00 bis 18.30 Uhr
Samstag von 10.00 bis 16.00 Uhr

in Onkel Tom's Brocki: Arbeitseinsatz von
benachteiligten Jugendlichen und Arbeitslosen

Schatzalp (Standseilbahn) - Davos Platz
Variante2: Stafelalp - Chörbsch Horn - Latschüelfurgga - Schatzalp (Standseilbahn) - Davos Platz.
Diese anspruchsvolle 3-tägige Bergtour führt die Teilnehmer*innen durch die wunderschöne Bündner Bergwelt zwischen der Lenzerheide und Davos. Neben dem Über- und Durchqueren von einsamen Pässen und Tälern werden auch diverse schöne Alpen besucht.

Zusatzinfo Abfahrt Baden SBB 7:08, Zürich 7:38 nach Chur, Bus 182 Lenzerheide Post

Die Ramozhütte ist eine kleine Selbstversorgerhütte. Die Teilnehmer müssen die Mittags-, Abend- und Morgenverpflegung selbst mitnehmen. Nach Absprache mit dem TL kann ein gemeinsames Abendessen zubereitet werden.

Im Berghaus Stafelalp erwartet die Teilnehmer*innen nicht nur eine schöne Aussicht, sondern auch einen gemütlichen Racletteabend in besonderer Atmosphäre.

Ausrüstung A, Stöcke

Unterkunft/Verpflegung Ramozhütte (selbstversorgt), Berghaus Stafelalp (Raclette+Frühstück), Mittagessen aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 200 Bahn/Bus, Übernachtung Ramozhütte (ohne Essen), Übernachtung Berghaus Stafelalp (inkl. Frühstück, Raclette 30), Standseilbahn Schatzalp

Etappe 15 Trans Swiss Trail

Schangnau-Sörenberg

Samstag, 10. September 2022

Gruppe Sektion, maximal 14 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +860Hm, -640Hm, 19km, 6.5Std RMZ

Programm Schangnau 930m, Kemmeriboden-Bad 978m, Salwideli 1350m, Rossweid 1419m, Sörenberg 1150m Anreise: Baden, Bern, Escholz matt, Schangnau Post; Rückreise: Sörenberg, Baden. Je nach Uhrzeit via Luzern oder Bern
Kaffeehalt in Schangnau, kurzer Stopp in Kemmeriboden Bad.

Je nach Wettersituation wird diese Tour mit einer anderen Etappe abgetauscht.

Ausrüstung A, evtl. Wanderstöcke

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 60 ÖV, Halbtax

Anmeldung bis 08.09.2022 www.sac-laegern.ch

Val di Carassino- Alpe di Quarnei

Freitag, 16. bis Sonntag, 18. September 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Katharina Zweifel

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, 1. Tag: +1258m, -150m 5.5h

2. Tag: +729m, -642m 4h

3. Tag: +155m, -1000m 4.5h

Programm ÖV bis Olivone, von dort steigen wir auf

LIECHTI MALERGESCHÄFT AG

malen tapezieren gipsen

Hombergsteig 11C

5415 Nussbaumen

T. 076 581 61 31

Mitglied des Hüttenwerkerteams SAC Sektion Lägern

zum Lago di Carassina und durchwandern das Val di Carassino bis zum Ende wo die Campana Adula, unser erstes Etappenziel, wie auf einer Terrasse thront. Am zweiten Tag steigen wir zur Campana Adula UTOE auf, weiter über den Passo del Laghetto und hinab auf die Alpe di Quarnei zur Campana Quarnei, unserer zweiten Unterkunft. Am dritten Tag wandern wir vorbei an der Alpe di Pozzo wo es feinen Ziegenkäse gibt hinab zum Laghetto della Malvaglia und zur Bergstation Funivia Malvaglia- Dagro. Mit der Bergbahn ins Tal und zurück nach Hause.

Ausrüstung A, evtl. Stöcke

Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack, HP auf der Hütte

Kosten ca. CHF 120 HP, plus ÖV Billett

Pilatus über Mittaggüpfli LU

Montag, 19. September 2022

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Torsten Moltrecht

Anforderungen T4; Kond. D, sehr anstrengend, Auf: 1761 m / Ab: 667 m / 6 h 42 min

Programm Eigenthal - Mittaggüpfli - Grat - Pilatus
Siehe Karte im Anhang. Impressionen: <https://youtu.be/pukzDI4RE2c>

Zusatzinfo meist als T3 markiert, aber eine Abkürzung an der Rottosse ist weglos

Montag gibt es wenige Touristen auf dem Pilatus.

Ausrüstung A

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF Tageskarte SBB + Seilbahn 18

Anmeldung bis 01.09.2022 www.sac-laegern.ch

Hoch über dem Genfersee - Dent de Jaman

Samstag, 24. September 2022

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Rolf Dittmann

Anforderungen T3; Kond. A, wenig anstrengend, +800m, -800m, ca. 5 1/2 h

Programm Les Cases - Montagne-d'Amont - Buvette de Jaman - Col de Jaman - Les Cases
Bis zum Gipfelkopf einfache Wanderung, Schlussaufstieg über ein paar Schroffen, nie wirklich ausgesetzt. Wer nicht mit mag, kann in der Buvette warten oder allenfalls (wenns vom Fahrplan her passt) zu den Rochers de Naye fahren. Auf dem Rückweg aussichtsreich über dem Genfersee.

Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 75 Basis Halbtax

Anmeldung bis 18.09.2022 www.sac-laegern.ch

Tessiner Herbstwanderung

Montag, 26. September 2022

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Doris Pfiffner Meier

Anforderungen WS; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1722Hm, -373Hm, 6-7h, 12km

Programm Mit ÖV nach Avegno Paese im Maggiasal. Aufstieg über Monasté, Pianosto, Alpe Vegnasca zur Cima della Trosa 1869m. Wunderbare Aussicht!

Abstieg zur Cimetta, mit Sessel- und Seilbahn nach Orselina, mit Funivia nach Locarno.

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Kosten ca. CHF 181

Anmeldung bis 19.09.2022 www.sac-laegern.ch

Gurtellen - Treschhütte - Fellilücke – Oberalppass

Donnerstag / Freitag, 29./30. September 2022

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Bruno Wenzinger

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, 1. Tag: 5 Km, + 780 Hm, 2 1/2 Std.

2. Tag: 8,5 Km, + 1020 Hm, - 460 Hm, 4 1/2 Std.

Programm 1. Tag: Von Gurtellen zur Treschhütte. Übernachtung; 2. Tag: Aufstieg zur Fellilücke und hinunter zum Oberalppass

Billet: Nach Gurtellen, retour ab Oberalppass

Ausrüstung A, Stöcke

Unterkunft/Verpflegung HP in der Treschhütte, Rest aus dem Rucksack

Anmeldung bis 04.09.2022 www.sac-laegern.ch

Touren für Jedermann

Wandern mit Eiger, Mönch und Jungfrau im Blick

Mittwoch, 6. Juli 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Johanna Machguth

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, +520Hm, -350Hm/3h, 7 km

Programm Von Lauterbrunnen mit der Seilbahn hinauf zur Gütschalp 1484 m zum Mountain View Trail, höchster Punkt 1898 m. Nach einem kurzen, etwas steilen Waldstück, verläuft der Weg offen und auf gleicher Höhe dem Hang entlang mit ununterbrochenem Blick auf das Dreigestirn. Abstieg nach Mürren und mit der kleinen Bahn am Hang entlang - nicht im Tal - zurück zur Gütschalp. Mit

Seilbahn hinunter nach Lauterbrunnen.

Zusatzinfo Das GA berechtigt zur Benützung der Seilbahn zur Gütschalp und der Bahn von Mürren zur Gütschalp und mit Seilbahn hinunter nach Lauterbrunnen. Tageskarte von Gemeinde oder Tageskarte SBB zum Sparpreis von CHF 59 empfohlen, die diese Fahrten ebenfalls einschliessen.

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Anmeldung bis 04.07.2022 www.sac-laegern.ch

Rundwanderung Hoch Ybrig

Samstag, 20. August 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Alfred Frei

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +450 Hm/-450 Hm, 3 3/4 h

Programm Rundwanderung Seebli - Lauercherenappelen - Spirstock - Nätschboden - Chli Sternen - Seebli (anstatt Abstieg ab Chli Sternen Sessellift möglich)

Zusatzinfo Treffpunkt Baden SBB, Gleis 1 hinten 08:00, Abfahrt 08:08, Zürich HB 08:43, SBB Billett Baden - Wädenswil - Einsiedeln retour, Luftseilbahn an Talstation lösen (retour), Rückkehr geplant Baden an 17:51

Ausrüstung A, evtl. Stöcke (kann etwas rutschig sein)

Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt

Kosten ca. CHF SBB 38 HT/Kabinebahn CHF 20

Merian Gärten - Grün 80 Basel

Mittwoch, 21. September 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Johanna Machguth

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +400Hm,-380Hm/3 h 9,5 km plus Besichtigung der Merian Gärten

Programm Mit SBB nach Basel HB, mit Tram zu den Merian Gärten im Bezirk St. Jakob, Besichtigung der Blumen- und Gemüseärten sowie der Ställe und der Alten Mühle ca. 2 Std.

Wanderung zur Burgruine Warteburg und weiter nach Pratteln. Heimfahrt mit SBB.

Zusatzinfo Die Merian Gärten sind ein einzigartiger Rückzugsort für Mensch und Natur im städtischen Umfeld.

Als botanischer Garten sind sie ein Ort des Wissens. Sie sind spezialisiert auf Sortenvielfalt bei Zier- und Nutzpflanzen. Neben den Zierpflanzensammlungen und einer grossen Vielfalt an Nutzpflanzen zeigt sich die Sortenvielfalt auch im

Gehölzbestand, bei den Stauden und Geophyten. Überall finden sich gärtnerische Spezialitäten und nicht-alltägliche Pflanzensorten.

Im Obstgarten trägt jeder der 400 Bäume eine andere selten gewordene Obstsorte. Der wertvolle Muttergarten sichert einerseits die bedrohten Sorten; andererseits werden einjährige Triebe für ihre Verbreitung entnommen.

In den Ställen sind Tiere von interessanten ProSpecieRara-Rassen zuhause: robuste Bündler Oberländer Schafe, Schweizer Hühner und Appenzeller Barthühner, sowie Schweizer Feh Kaninchen.

Mehr über Christoph Merian und die Christoph Merian Stiftung vor Ort.

Ausrüstung A

Verpflegung Kaffee in den Merian Gärten, Rest aus den Rucksack

Anmeldung bis 19.09.2022 www.sac-laegern.ch

Von Laufenburg auf den Sulzerberg

Mittwoch, 28. September 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Alfred Frei

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +300 Hm/-300 Hm/3 3/4 h

Programm Mit SBB bis Döttingen, ab Döttingen Postauto bis Bahnhof Laufenburg / Route: Laufenburg - Sulzerberg - Sulz - Rheinsulz - Laufenburg (ab Sulz bis Laufenburg Rückfahrt mit Postauto möglich)

Zusatzinfo Baden SBB, Gleis 4, S27 nach Bad Zurzach 08:24 h, Döttingen ab 08:52 h / TL steigt in Döttingen zu. Rückkehr nach Baden geplant 15:33 h, evtl.16.22 h, Billett ab Einsteigeort nach Laufenburg retour

Ausrüstung A, evtl. Stöcke

Verpflegung aus dem Rucksack/Kaffeehalt

Kosten ca. 18.80 HT, plus Kaffeehalt

Anmeldung bis 26.09.2022 www.sac-laegern.ch

Hochtouren

Piz Medel

Samstag / Sonntag, 2./3. Juli 2022

Gruppe SektionJO, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Lukas Zehnder, Chantal Zehnder

Anforderungen L; Kond. C, anstrengend,

Sa: +1200Hm/4h; So: +710Hm,-1900Hm/8h

Programm Sa: Aufstieg zur Camona da Medel 4h

So: Aufstieg zum Piz Medel 3 h. Abstieg auf demselben Weg zur Hütte und weiter bis Curaglia.

Ausrüstung A, B
Unterkunft/Verpflegung Camona da Medel
Kosten ca. CHF 160
Anmeldung bis 01.06.2022 www.sac-laegern.ch

Clariden - Schärhorn

Montag, 4. bis Mittwoch, 6. Juli 2022
Gruppe Sektion, maximal 7 Teilnehmende
Leitung Roni Brunner
Anforderungen WS; Kond. B, ziemlich anstrengend, max. 9 h und 1200 Hm
Programm 1. Tag Hüttenzustieg Claridenhütte ab Fisetengrat 3-4 h. 2. Tag Aufstieg zum Clariden und Verschiebung in die Planurahütte ca. 6,5 - 7,5h
3. Tag über den Hüffirn zum Schärhorn ca. 5h und Abstieg zum Klausenpass ca. 3,5h
Zusatzinfo Diese Tour ist im WS+ Bereich
Ausrüstung A, B mit Helm
Unterkunft/Verpflegung Claridenhütte und Planurahütte
Kosten ca. CHF 330
Anmeldung bis 30.06.2022 www.sac-laegern.ch

Cristallina - Basodino

Freitag, 8. bis Sonntag, 10. Juli 2022
Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende
Leitung Roni Brunner
Anforderungen WS; Kond. B, ziemlich anstrengend, 1200 Hm max 9 h
Programm Aufstieg ab Ossaco zur Cristallinahütte ca. 3,5 h, 2. Tag Aufstieg zum Cristallinagipfel und Verschiebung zur Basodinothütte, 3. Tag Aufstieg zum Basodino ca. 5 h und gleicher Weg im Abstieg
Rückreise: Robiei mit Luftseilbahn nach San - Carlo und via Locarno zurück in den Aargau
Zusatzinfo WS Tour für Anfänger-innen mit ansprechender Kondition geeignet
Unterkunft/Verpflegung Cristallinahütte und Basodinothütte
Kosten ca. CHF 320
Anmeldung bis 30.06.2022 www.sac-laegern.ch

Bächistock 2914m

Samstag / Sonntag, 16./17. Juli 2022
Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende
Leitung Uwe Flechsig, Simone Flechsig
Anforderungen WS; Kond. B, ziemlich anstrengend, 2. Tag: +920m, 4h
Programm Tag 1: ÖV/PW Glärnischhütte, Tag 2: durch unteres Couloir auf den höchsten Punkt des Glärnischmassivs

Zusatzinfo vorausgesetzte Fertigkeiten: Sichern mit Seil, Abseilen, Klettern mit Steigeisen in Eis UND Fels

Ausrüstung A, B
Unterkunft/Verpflegung Glärnischhütte/ HP
Kosten ca. CHF 200
Anmeldung bis 09.07.2022 www.sac-laegern.ch

Diechterhorn

Samstag / Sonntag, 6./7. August 2022
Gruppe Sektion, maximal 6 Teilnehmende
Leitung André Scheidegger
Anforderungen WS; Kond. B, ziemlich anstrengend
Sa: 900Hm/3h, So: +1000Hm/4h,-1900Hm/ 5h
Programm Sa PP Chöenzentennlen-Gelmerhütte, So Gelmerhütte-Diechterhorn und Abstieg bis PP
Zusatzinfo Anreise mit ÖV oder PW
Ausrüstung A & B
Unterkunft/Verpflegung Gelmerhütte
Kosten ca. CHF 150 Anreise und Übernachtung/Halbpension auf Hütte
Anmeldung bis 30.07.2022 www.sac-laegern.ch

Gwächtenhorn Ueberschreitung

Samstag / Sonntag, 13./14. August 2022
Gruppe Sektion, maximal 6 Teilnehmende
Leitung Reto Gaberthüel
So: über Steingletscher zum Einstieg Westgrat, einfache Kletterei (2a) zum Gipfel, Abstieg über Ostgrat (Normalroute) Tierberglihütte, Abstieg zum Parkplatz
Ausrüstung A & B
Unterkunft/Verpflegung Tierberglihütte
Kosten ca. CHF 100
Anmeldung bis 06.08.2022 www.sac-laegern.ch

Von Braunwald über die Zeinenfurggel zum Vrenelis Gärtli

Montag / Dienstag, 22./23. August 2022
Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende
Leitung Katharina Zweifel, Roni Brunner
Anforderungen WS; Kond. B, ziemlich anstrengend, 1. Tag: Aufstieg 1200m, Abstieg 900m 7h
2. Tag: Aufstieg 1000m, Abstieg 1800m 8h
Programm Mit den ÖV nach Braunwald/ Mittelstafel. Von dort wandern auf einem Blau/Weiss T4 über die Zeinenfurggel zur Zeinenstafel und zur wunderschön gelegenen Glärnischhütte. Am nächsten Morgen steigen wir früh auf zum Glärnischgletscher und über den Gletscher bis zum

Vorgipfel und über den Grat zum Vrenelsgärtli. Auf demselben Weg zurück zur Glärnischhütte und runter ins Tal zur Käseren. Von dort mit Alpentaxi zum Klöntalersee und mit ÖV wieder nach Hause.

Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack, HP in der Hütte

Kosten ca. CHF 80 Übernachtung und HP, plus ÖV Billett

Silberhornhütte, Schwarzer Mönch

Samstag / Sonntag, 3./4. September 2022

Gruppe Sektion, maximal 4 Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen T6; Kond. D, sehr anstrengend, Sa: 7h/+2000m, So: 4h/-1900m

Programm Sa: PW nach Stechelberg, über den Katzenweg (T6) zur Silberhornhütte, weiter zum Schwarzen Mönch (T5), Selbstverpflegung auf der Silberhornhütte (12 Plätze), So: Hüttenweg (T5) übers Rottal nach Stechelberg

Zusatzinfo ein grosses Erlebnis für konditionsstarke, unerschrockene und absolut trittsichere Berggänger

Ausrüstung A

Unterkunft/Verpflegung Silberhornhütte (unbewartet)

Kosten ca. CHF 100

Anmeldung bis 26.08.2022 www.sac-laegern.ch

Roter Totz, Steghorn

Samstag / Sonntag, 10./11. September 2022

Gruppe Sektion, maximal 6 Teilnehmende

Leitung André Scheidegger

Anforderungen WS; Kond. B, ziemlich anstrengend, Sa: +1000/-400 Hm; So: +700/-900 Hm

Programm Sa: Mit Zug und Bus nach Adelboden, mit Gondel zur Engstlingenalp. wandern über den Chindbettipass zur Lämmerenhütte; nachmittags klettern an den nahe gelegenen Felsen

So: Aufstieg zum Roten Totz, zum Steghorn via Ostgrat. Abstieg via Leiterli (T4) zum Lämmerboden und zum Gemmpass. Mit der Gondel nach Leukerbad. Heimfahrt

Zusatzinfo Eine WS Hochtour in einer wunderschönen Region vom Berner Oberland ins Wallis

Ausrüstung A & B

Unterkunft/Verpflegung Lämmerenhütte HP

Kosten ca. CHF 150 Reise und Hütte HP

Anmeldung bis 03.09.2022 www.sac-laegern.ch



BAUUNTERNEHMUNG

WETTINGEN, BADEN, ZÜRICH

Betonsanierungen, Baumeisterarbeiten, Kompakt- oder Hinterlüftete Fassaden: wir überzeugen durch Transparenz, Fairness und Qualität. Kontaktieren Sie uns für alle Fragen rund ums Bauen!

Für ä suuberi Sach.

TEL. 056 416 45 45

WWW.BRUNNERSTRUBPARTNER.CH



Brunner Strub + Partner AG ist Sponsor der Tourenleiterjacken.

Klettern

Klettertraining Gaswerk Schlieren ab 18.00 Uhr

Jeden Donnerstag 18:00 Uhr

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Robert Ruckstuhl, T 044 740 21 44

Programm Schwierigkeit 4a-9a

Alle Interessierte sind herzlich eingeladen, regelmässig mit uns zu trainieren. Eine spontane Teilnahme steht allen Mitgliedern der Sektion und JO Baden offen, ebenso Nichtmitgliedern.

Hast du keinen Kletterpartner oder kommst du zum ersten Mal, dann melde dich bitte vorgängig beim Tourenleiter.

Zusatzinfo www.kletterzentrum.ch

Ausrüstung Seil, Klettergurt, Kletterfinken und Sicherungskarabiner mit Smart Sicherungsgerät, das vom SAC Lägern empfohlen wird, wenn vorhanden. Einige Kletterseile, Klettergurte und Smart Sicherungsgeräte sind von der Sektion in der Halle vorhanden. Die Kletterhalle vermietet auch Material.

Kosten ca. Eintritt Kletterhalle

Klettertraining Albruck

Dienstag, 5. Juli 2022

Gruppe Sektion, maximal – Teilnehmende

Leitung André Scheidegger

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend, 5 Min. Zustieg

Programm Treffpunkt 18:00 Uhr am Fels, Klettern in Routen von 4b - ...

Zusatzinfo evtl. Mückenspray

Ausrüstung für Klettern im Klettergarten, Seil 60 m, 10-12 Expressschlingen pro Seilschaft, Helm

Sommerlager Bergseehütte

Montag, 11. bis Samstag, 16. Juli 2022

Gruppe JO, maximal - Teilnehmende

Leitung Anne Flechsig, Timon Kaufmann

Programm www.jo-baden.ch

Klettertraining Tannholzwand

Dienstag, 12. Juli 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Neue Fassade?



BÜRGLER

buerglerag.ch

**Kompetente Beratung in
Ihrem Nähcenter**

Nähmaschinen und Stoffe
kunze
BERNINA

Baden Stoffe, Mercerie

Bahnhofplatz 7, 056 222 67 05

Baden Nähmaschinen, Werkstatt

Wettingerstrasse 23, 056 426 06 36

info@kunze.ch

www.kunze.ch

**Gipserarbeiten – Dämmungen
Trockenbau – Akustikdecken**

Bilgerig

Von Grund auf gut.

Landstrasse 4 - 5436 Würenlos

Tel. 056 424 28 55- Fax 056 424 28 59

www.bilgerig.ch

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Programm Dienstagsklettern im Schlüchtal ca. 18:00- 21:00, Routen ab 4b, meist 2 SL, sicheres Abseilen ist Voraussetzung, das Gebiet ist nicht für Anfänger geeignet!

Klettertraining Albruck

Dienstag, 19. Juli 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Simone Flechsig

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend, 5 Min Zustieg

Programm Treffpunkt 18:00 Uhr am Fels
Klettern in Routen von 4b - ...

Zusatzinfo evtl. Mückenspray

Ausrüstung für Klettern im Klettergarten, Seil 60 m, 10-12 Expressschlingen pro Seilschaft, Helm

Klettertraining Albruck

Dienstag, 16. August 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Simone Flechsig

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend, 5 Min Zustieg

Programm Treffpunkt 18:00 Uhr am Fels
Klettern in Routen von 4b - ...

Zusatzinfo evtl. Mückenspray

Ausrüstung für Klettern im Klettergarten, Seil 60 m, 10-12 Expressschlingen pro Seilschaft, Helm

Schächentaler Windgällen Überschreitung

Samstag, 20. August 2022

Gruppe Sektion, maximal 4 Teilnehmende

Leitung Matthias Weiss

Anforderungen 5a; Kond. C, anstrengend

Programm Eine alpine Klettertour in wilder Umgebung mit toller Aussicht. Anreise via PW zum Mettener Butzli, auf Wegspuren zum Alpler Tor. Hier beginnt die Kletterei, wobei sich Kletter- und Geh-Passagen abwechseln (4-5 h, max. 5a, mit Bohrhaken abgesichert). Auf dem Gipfel ist die Tour noch nicht zu Ende. Der Abstieg via Südostgrat braucht nochmals Aufmerksamkeit und Trittsicherheit bis zurück beim Startpunkt (3-4h, T5/6). Voraussetzung für die Tour sind gute Kondition und Trittsicherheit, die Kletterstellen sind eher kurz und können auch A0 überwunden werden.

Ausrüstung Helm, Bergschuhe (+evtl. Kletterschuhe), persönliche Kletterausrüstung

Anmeldung bis 14.08.2022 www.sac-laegern.ch

Klettertraining Hertenstein

Dienstag, 23. August 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung André Scheidegger

Anforderungen 4a; Kond. A, wenig anstrengend

Programm Dienstagsklettern Hertenstein

Mäntli SE-Kante

Freitag / Samstag, 26./27. August 2022

Gruppe Sektion, maximal 5 Teilnehmende

Leitung Matthias Weiss

Anforderungen 4c; Kond. B, ziemlich anstrengend, 4h Kletterzeit, 2h Abstieg

Programm Abseits von der grossen Masse liegt dieser schöne Kletterberg. Individuelle Anreise am Freitagnachmittag via Seilbahn ab Intschi zum Arnisee und Zustieg zur Hütte (ca. 2 h ab See). Es gibt mehrere Zustieg-Varianten, inkl. ein Klettergarten beim See. Ziel ist es rechtzeitig zum Abendessen zu sein. Am Samstag gemütlich zum Einstieg (ca. 30 min) und via 12 SL zum Gipfel auf 2875 m, ca. 5 h. Die Tour ist mehrheitlich mit Bohrhaken ausgerüstet, ein paar Keile/Camelots sind aber zur zusätzlichen Absicherung empfohlen. Abstieg via SW-Grat (WS), Wanderweg zurück zur Hütte und zum See, Seilbahn. Für Topo und Details siehe SAC Tourenportal.

Ausrüstung Helm, persönliche Kletterausrüstung, stabile Schuhe, für Hüttenübernachtung und einen Tag am Berg.

Unterkunft/Verpflegung Leutschach Hütte SAC

Kosten ca. CHF 62 für Übernachtung mit HP, + Reisekosten

Anmeldung bis 21.08.2022 www.sac-laegern.ch

Klettertraining Eppenberg (Klettergarten links und rechts)

Dienstag, 30. August 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Esther Knabenhans

Anforderungen 4c; Kond. A, wenig anstrengend, Von ÖV und Parkplatz ca. 30 Min.

Programm Der Klettergarten hat rund 60 Routen von 3a bis 7b, es hat also für alle etwas.

Zusatzinfo Mücken/Zeckenspray sinnvoll

Ausrüstung für Klettergarten, Seil 50m, 12 Expresssets pro Seilschaft, Helm, Essen und Trinken

Anmeldung bis 28.08.2022 www.sac-laegern.ch

Klettertraining Albruck

Dienstag, 6. September 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende
Leitung Simone Flechsig
Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend,
5 Min Zustieg
Programm Treffpunkt 18:00 Uhr am Fels
Klettern in Routen von 4b - ...
Zusatzinfo evtl. Mückenspray
Ausrüstung für Klettern im Klettergarten, Seil 60
m, 10-12 Expressschlingen pro Seilschaft, Helm

Klettertraining Hertenstein

Dienstag, 20. September 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende
Leitung Uwe Flechsig
Anforderungen 4a; Kond. A, wenig anstrengend
Programm Dienstagsklettern Hertenstein

Klettertraining Hertenstein

Dienstag, 27. September 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende
Leitung Reto Gaberthüel
Anforderungen 4a; Kond. A, wenig anstrengend
Programm Dienstagsklettern Hertenstein

Klettersteig

Klettersteig Bälmeten 1075 – 2414 m

Samstag, 30. Juli 2022
Gruppe Sektion, maximal 6 Teilnehmende
Leitung Gerhard Brunner
Anforderungen K4; Kond. C, anstrengend, 1250
hm. 1250 hm / ca. 7 h
Programm 2.5 h zum Einstieg / 1.5 h Klettersteig
Mit der Luftseilbahn Schattdorf-Haldi 1082m hin-
auf auf die Sonnenterrasse Haldi und von der Berg-
station Haldi über Süessberg, Gampelen hinauf
zum Grätli einem Sattel, sehr gut beschildert. Von
dort dem Weg (erstmal ein Klettersteigschild)
noch etwa 15 Minuten bis zum Einstieg (davor
noch ein weiteres Schild) kurz vor dem Beginn des
Schwarz Grat folgen.
Höhe Einstieg: 2150 m Abstieg: Vom Steigende
dem markierten Scharzgrat noch knapp 20 Min.
bis zum Gipfel des Bälmeten folgen. Vom Gipfel
über Stafelalp oder die Butzenstein Alp zurück zur
Bergstation Haldi, 2, 5 h ab Gipfel.
Zusatzinfo: SBB nach Schattdorf, Talstation Haldi
Treffpunkt: Baden SBB 06.00 Uhr Gleis 1
Ausrüstung A + Klettersteigset + Helm + Selbst-
sicherungsschlinge + Handschuhe

21

Kosten ca. CHF 41 SBB (32.60 HT+Seilbahn HT 8)
Anmeldung bis 26.07.2022 www.sac-laegern.ch

Sulzfluh 2817m

Samstag / Sonntag, 3./4. September 2022

Gruppe Sektion, maximal 7 Teilnehmende
Leitung Kathrin Schlapbach
Anforderungen K4; Kond. B, ziemlich anstren-
gend, Sa: +800m/3 1/2h, So: +600m/-1050m/7h
Programm Der schönste Klettersteig der Schweiz!
Sa: Wanderung St. Antönien-Bärgli-Carschinasee-
Carschinahütte 3 1/2h.
So: Einstieg Klettersteig 1h/ Klettersteig 3h/ Ab-
stieg durchs Gemschtobel nach Partnun 2 1/2h. Ab
dort mit Trottinett zurück nach St. Antönien. Tour
nicht für Anfänger geeignet!
Zusatzinfo Billett Baden-St. Antönien retour. HP
Carschinahütte CHF 66. Trottinettmiete CHF 5.
Ausrüstung Gstäitli, Klettersteigset, Helm, (Gar-
ten-)Handschuhe, Wanderstöcke, Stirnlampe, Hüt-
tenschlafsack, Kissenbezug.
Unterkunft/Verpflegung Carschinahütte
Kosten ca. CHF 140 Basis Halbtax
Anmeldung bis 27.08.2022 www.sac-laegern.ch

Familienbergsteigen

Kletterwochenende auf der Maighelshütte

Samstag / Sonntag, 2./3. Juli 2022
Gruppe FaBe, maximal 16 Teilnehmende
Leitung Markus Iten
Anforderungen 3a; Kond. A, wenig anstrengend,
Ca. 1.5h (4,5km & 390hm)
Programm Der Klettergarten in der Nähe der Maig-
helshütte mit 23 einfachen Routen eignet sich auch
für Neulinge, um erste Erfahrungen zu sammeln.
Ausrüstung Kletter- und Wanderausrüstung, Hüt-
tenschlafsack, Lunch, weitere Details nach Anmel-
dung.
Unterkunft/Verpflegung Maighelshütte SAC
Kosten ca. CHF 72 für SAC Erwachsene mit HP,
SAC Kinder 6-11J 50
Anmeldung bis 18.06.2022 www.sac-laegern.ch

Gletscher- und Kletterwochenende

Freitag, 12. bis Sonntag, 14. August 2022

Gruppe FaBe, maximal 20 Teilnehmende
Leitung Markus Iten, Pia Buser
Anforderungen 3a; Kond. A, wenig anstrengend,
Hüttenzustieg ca. 2.5h (3,2km & 700Hm). Die

Kinder sollten gewohnt sein, in alpinem Gelände Höhenmeter zu gehen.

Programm Wir werden Freitagmittag losfahren (Kinder, die am Nachmittag Schule hätten, müssen einen Jokersack einziehen) und zur Hütte aufsteigen. Am Samstag werden wir auf den Silvrettagletscher gehen und erste Erfahrungen mit Eisschrauben, Pickel etc. sammeln. Am Nachmittag gibt es spannende Dinge unterhalb des Gletschers zu entdecken. Am Sonntag nutzen wir den Klettergarten in der Nähe der Hütte.

Ausrüstung Kletter- und Wanderausrüstung, Hütenschlafsack, Lunch. Wenn vorhanden, Gletscherausrüstung. Weitere Details nach Anmeldung.

Unterkunft/Verpflegung Silvrettahütte

Kosten ca. CHF 78 für SAC Erwachsene (Übernachtung & Taxi), 50 für SAC Kinder 6-14 Jahre

Anmeldung bis 23.07.2022 www.sac-laegern.ch

Klettergarten Aaterästei

Sonntag, 11. September 2022

Gruppe FaBe, maximal - Teilnehmende

Leitung Jonas Merian

Anforderungen 4a; Kond. A, wenig anstrengend, ca. 15 Minuten Zustieg

Programm Fabe Klettern im Klettergarten Aaterästei bei Glarus Süd. Einfache Routen in den unteren Schwierigkeitsgraden. Zmittag aus dem Rucksack.

Ausrüstung Das Übliche soweit vorhanden: Helm, Klettergurt, Kletterfinken, Seil, Expressen, Sicherungsgerät, Prusik-Schlinge, Schraubkarabiner

Anmeldung bis 28.08.2022 www.sac-laegern.ch

Klettern mit Fabe und JO

Samstag / Sonntag, 17./18. September 2022

Gruppe Alle, maximal - Teilnehmende

Leitung Pia Buser, Anne Flechsig

Anforderungen 4a; Kond. A, wenig anstrengend, ca. 1h Zustieg

Programm Gemeinsames Klettern mit Fabe und JO im 4. bis 7. Grad. Informationen zum Ort und genauen Datum (1 oder 2 Tage) folgen später.

Ausrüstung Kletterschuhe, Helm, Klettergurt, 6 Expressen, 2 Schraubkarabiner, HMS Karabiner, Selbstsicherungsschlinge, Abseilmaterial, Prusikschlinge, Bequeme Kleider zum Klettern, Sonnenschutz, Lunch + Getränk. Fehlendes Material zum Ausleihen, bitte bei Anmeldung angeben.

Kosten ca. CHF 26 Erwachsene, 1/2-Taxi

Tourenvorschau JO Baden

Sommerlager Bergseehütte 11.-16.07.2022

mit Anne, Moritz, Timon

Biwaktour 13.-14.08.2022 mit Andreas

Klettertour 27.08.2022 mit Timon, Andreas

Hochtour 03.-04.09.2022 mit Flo

Tour mit FaBe 17.-18.09.2022 mit Anne

Mutationen von Arlette Andrea, Mitgliederwesen

Eintritt Neumitglieder 1. 02 2022 – 30. 04 2022

Ackermann James, 1996, Baden
Agote Aràn Miren, 1988, Ennetbaden
Ammann Sara, 2001, Untersiggenthal
Baker Tom, 2005, Ehrendingen
Birchmeier Werner, 1966, Würenlingen
Boucher Jean-Philippe, 1991, Baden
Brandao Patric, 2001, Oberrohrdorf
Brogle Leonie, 1999, Baden
Busch Rebecca, 1986, Füllinsdorf
Chen Ying, 1984, Baden
Diebold Lukas, 2001, Würenlos
Erik Raoul Florin, 2001, Wettingen
Häusermann David, 1993, Ennetbaden
Hauswirth Daniel, 1985, Wettingen
Hauswirth Simon, 1983, Wettingen
Haller Fabio, 2001, Baden
Heggli Michael, 1989, Baden
Helseth Trygve, 1994, Baden
Heuer Petra, 1994, Ennetbaden
Hoang Anna, 1985, Baden
Hochstrasser Remo, 1996, Zürich
Hofmann Jasmine, 1979, Boppelsen
Hofmann Nicolas, 2011, Boppelsen
Hofmann Raphael, 2013, Boppelsen
Hönig Felix, 1978, Bellikon
Hönig Lea, 1976, Bellikon
Hofer Daria, 1998, Brugg
Isler Patrick, 1987, Niederrohrdorf
Kaufmann Roman, 1972, Otelfingen
Keller Daniela, 1983, Wettingen
Küng Fabian, 1988, Baden
Kurt Doris, 1985, Oberweningen
Lauener Francis, 1993, Baden
Marolf Zoe, 2001, Baden
Meyer Estelle, 2015, Bad Zurzach
Moser Joscha, 1995, Baden
Müller Dominic, 1996, Wettingen

Neidhart Philippe, 1987, Wettingen
Ødegård Kamilla, 1992, Ennetbaden
Probst Patric, 1988, Baden
Probst Sibille, 1993, Ennetbaden
Rinderknecht Herbert, 1952, Wettingen
Rossi Stephan, 1964, Zerne
Scheidegger Chantal, 1998, Untersiggenthal
Schneider Tobias, 1993, Ennetbaden
Schraner Christopher, 1992, Brugg
Schütz Sven, 1989, Baden
Siller Valerie, 1992, Nussbaumen
Spataru Sorin, 1982, Mellingen

Steinmann Julian, 2002, Oberrohrdorf
Vavrus Michal, 1984, Wettingen
Von Stauffenberg Sebastian, 1978, Ennetbaden
Werner Marvin, 1988, Untersiggenthal
Yim Eunok, 1987, Baden
Zogg Roman, 2008, Untersiggenthal
Zuppinger Florian, 1991, Spreitenbach

Todesfälle keine seit 1. Februar 2022

Austritte: total 13
(davon sind 4 Übertritte in eine andere Sektion)

Tourenberichte

Sieben Zutaten für eine SAUGUETe Skitour

Was tun, wenn man sich nach einer Auszeit sehnt vom Berufs- und Familienalltag?

Man schaut ins SAC-Touren-Programm und meldet sich zu einer Skitour an. In meinem Fall für die Skitour in Juf vom 4. bis 6. März 2022.

Was haben die drei Tage zu einer SAUGUETen Skitour gemacht? Diese sieben Zutaten:

S wie Sonne

Die Sonne begleitet uns drei Tage lang, wir konnten sie auch nach den Touren noch auf der Terrasse vor dem Haus geniessen. Drei Tage lang traumhaftes Wetter. Was will man mehr?

A wie Aussicht

Der strahlend blaue Himmel bescherte uns eine wunderbare Aussicht auf die Gipfel in der Umgebung: Piz Platta, Piz Julier, Piz Scalotta, Tinzenhorn, Bernina-Massiv und viele weitere.

U wie Unterkunft

Wir kamen in den Genuss eines eigenen Matratzenlagers mit komfortablen Duvet-Decken und warmen Duschen. Abends bekamen wir von den sympathischen Service-Mitarbeitern ein leckeres, viergängiges Abendessen serviert. Das Gasthaus Alpenrose in Juf ist als Skitouren-Stützpunkt definitiv weiterzuempfehlen.

G wie Gruppe

Wir waren neun Personen, Papierlschweizer, Halbschweizer und echte Schweizer, fünf Frauen und vier Männer. Alle verfügten über viel Lebens-, Touren und Lagererfahrung - die Stimmung war geprägt von Vertrauen und Toleranz. Das zeigte sich darin, dass ein Teilnehmer nicht nur für sich, sondern auch für seine Nebenschläfer Ohrstöpsel im Gepäck hatte. In den Gesprächen ging es nicht nur um Äusserlichkeiten wie Ausrüstung und Rucksackinhalte, sondern auch um die nicht sichtbaren Lasten, die manch einer mit sich trug.

U wie Unterwegssein

Bahn und Postauto brachten uns pünktlich und sicher an unser Ziel und zurück nach Baden. Etwas wehmütig stiegen wir am Sonntagnachmittag in Bivio wieder ins Postauto, wo wir unsanft mit der harten Realität konfrontiert wurden - Hinweis auf die Maskenpflicht und Nachrichten über den Ukraine-Krieg. Umso schöner war es, drei Tage Abstand davon genossen zu haben.

E wie Effort

Beim Aufsteigen wie auch bei den Abfahrten bewegte sich jede/r individuell auf einer Skala zwischen meditativem Gehen/Schwingen und eher kräftezehrendem Mithalten. Obwohl manche Stellen aus der Ferne ziemlich verblasen aussahen, fanden wir einige schöne Tiefschneehänge und konnten unsere Spuren in den unberührten Schnee ziehen. Definitiv das Sahnehäubchen unter den Zutaten für eine gelungene Skitour!

T wie Tourenleiter

Bei der Auswahl der Touren stand für Uwe der Genussfaktor an erster Stelle und er suchte die besten Tiefschneehänge für uns raus. Mit seiner ruhigen und besonnenen Art führte er die Gruppe kompetent und sicher durchs Gelände. Uwe beschränkte seine Ansagen auf das Wichtigste, zum Beispiel bei der Empfehlung, die Harscheisen ganz oben im Rucksack zu deponieren.

Vielen herzlichen Dank an Uwe und die ganze Gruppe für die SAUGUETen drei Skitourentage!
Susanne Schild, Teilnehmerin

Skitourenlager der JO - 15.-18. April 2022

Nachdem letztes Jahr das Lager Corona bedingt ausfiel, war die Freude dieses Jahr umso grösser, mit acht Teilnehmern nach Bivio zu reisen. Peter Brunner war wie auch schon in den Jahren zuvor dabei und sorgte mit seinem Wissen und Erfahrung für spannende und lehrreiche Momente. Mit Zug und Auto reisten wir am Sonntagabend an und richteten uns in der kleinen Gruppenunterkunft ein. Dank der Hüttenenerfahrung liessen wir uns von den engen Platzverhältnissen nicht beirren und genossen das Beisammensein und die Vorfreude auf die ersten Powderabfahrten. Der Sturm Roxana der letzten Tage hatte seine Spuren hinterlassen und machte die Routenwahl und Lawinenbeurteilung nicht einfach. Erste Schwünge oberhalb von Stierva zauberten uns ein Lachen ins Gesicht und stimmten uns zuversichtlich. Der Dienstag versprach Tiefenmeter. Das Postauto brachte uns nach Savognin und die Bergbahnen ganz hoch. Mit den Fellen gings dann hoch auf den Piz Mez. Nun gesellten sich zu den 1200 TM, 900 HM und weiter 1200 m Abfahrt bis nach Savognin. So konnten auch unsere Teilnehmer, die gestern die erste Skitour absolvierten, die Skitechnik festigen.

Bivio ist aus der Luft betrachtet nur wenige Km vom Aversal entfernt. Von dort starteten wir regelmässig zur Bivio Rundtour. Von Bivio selbst war dieser Klassiker selbstverständlich auch möglich und erst noch mit weniger Aufstieg verbunden. So gings mit dem Skilift hoch, weiter zu Fuss auf „uf da Flüe“, Abfahrt in Stallerberg, erneuter Aufstieg zum Piz Surpare und dann die lange Abfahrt nach Bivio Stalveder. Neuer Tag neue Möglichkeiten. Die Teilnehmer entschieden sich für schönen Schnee mit HM statt hoher Gipfel. Somit stiegen wir von Sur hoch Richtung Piz Colm. Die etwas schnellere Gruppe hängte die paar extra Meter zum Falotta noch an. Nach gemütlicher Lunchpause bei bestem Wetter und schon fast frech warmen Temperaturen, stob uns trotz allem der Schnee auf der Abfahrt um die Ohren. Der Untere Teil führte durch offenen Wald, welcher zum Spielen im kuptierten Gelände einlud.

Mit dem Freitag kam auch etwas winterlicheres Wetter. Einige wenige cm Neuschnee veranlassten uns die LVS Trainingsstation in Bivio aufzusuchen. Dort konnte jeder das Suchen mit dem Gerät und das Sondieren üben und testen. Auch wenn das Ausschalten der Sender mittels Sonde gewisse Schwierigkeiten mit sich brachte, konnte jeder die Tücken und Schwierigkeiten bei der Suche erfahren und seine eigenen Fähigkeiten verbessern. Gut gerüstet und mit einer nicht allzu schlechten Wettervorhersage für den Nachmittag zogen wir unsere Spur den Wald hoch. Im Schutze des Waldes lag der Schnee weich und die Sicht war dank Kontrast gut.

Der letzte Tag bricht an und eine letzte Skitour steht auf dem Programm. Das Haus wurde in Rekordzeit auf Vordermann gebracht und schon bald zog uns der Skilift hoch. Von da waren die HM auf den Piz Turba überschaubar. Der Morgen war kalt und der Wind unangenehm. Der Südhang bereitet dem Frieren aber ein Ende und ein gemütlicher Aufstieg begann. Grandiose Aussicht auf dem Gipfel: von den Engadiner Bergen ins Bergell, die Bündler Bergkulisse, Monte Rosa bis zu den Berner Alpen vertreten durch den Eiger. Die Abfahrt war wie erwartet verblasen aber dank Lift umso länger.

Es hat Riesenspass gemacht, die Teilnehmer nach dem längeren Unterbruch wieder für eine Woche in die Berge zu entführen; mit ihnen die Leidenschaft zu teilen und die Freude weiterzugeben. Vielen Dank an die Sektion, welche dieses Lager möglich gemacht hat.

Andreas Marley Chef JO



E-Service AG
Baden
 056 204 33 44
www.eglin.ch



Rotondohütte 2571 m

Zugang ab Realp: Strasse bis Oberstafel mit Bewilligung auf App Parkingpay, www.korporation-urnen.ch oder Tourismusbüro Andermatt.
 ab Realp 3 1/2 Std., ab Oberstafel 11/4 Std.

Hüttenwartin:

Pia Biondi,
 Rotondohütte SAC, Postfach 7, 6491 Realp
 T: Hütte 041 887 1616, M: 079 671 7676
[info\[at\]rotondohuette.ch](mailto:info[at]rotondohuette.ch)
www.rotondohuette.ch



Lägerhaus auf Ibergeregge 1350 m

Zufahrt ab Schwyz oder Oberiberg auf Passstrasse, 3 Min. ab Strasse
 Schlüsseldepot: Restaurant Passhöhe
 Automatischer Schnee-, Strassen- und Wetterbericht: T: 041 811 36 21

Hüttenwart: Toni Ackermann

Propstbergstrasse 12, 5312 Döttingen
 T: 056 245 28 04; M: 079 755 2763
[laegernhaus\[at\]sac-laegern.ch](mailto:laegernhaus[at]sac-laegern.ch)
 Das Lägerhaus eignet sich auch für Anlässe mit Angehörigen und Freunden. Reservationen und Auskünfte beim Hüttenwart.

AZB 5400 Baden

Postcode 1

WENN DIE FÜSSE IHRE AUSSICHT TRÜBEN

Unsere Spezialisten helfen Ihnen, wenn Ihre Sport- oder Wanderschuhe schmerzen. Wir beraten sie beim Kauf neuer Schuhe oder passen Ihr bestehendes Schuhwerk nach Möglichkeit an. Dazu fertigen wir perfekt auf Sie abgestimmte Einlagen und verhelfen Ihnen wieder zu ungetrübter Freude in der Natur.

Piz Hallux
2563 M.ü.M.

Kleiner Stich
2323 M.ü.M.

Grosser Stich
3120 M.ü.M.

Hühneraugstock
2349 M.ü.M.

Fersensporn
2387 M.ü.M.

Fluchstock
3255 M.ü.M.

Orthopodo  **Malgaroli**

Baden | Aarau | Luzern | Reinach
info@orthopodo.ch +41 56 222 35 25

www.orthopodo.ch

WO IHR ABENTEUER BEGINNT!

Ihr Fachgeschäft für
Funktionsbekleidung,
Trekkingsschuhe und
Outdoorausrüstung.



**Alle SAC-Mitglieder erhalten bei uns
nebst kompetenter Beratung 10% Rabatt!**

Auf Ihren Besuch in Baden freuen sich Daniela Holdener & Mario Stanco.

YANACOGCHA GMBH

Theaterplatz 3 | 5400 Baden | Telefon 056 210 95 10 | yanacocha.ch