



CLUBNACHRICHTEN

Nr. 3 | September 2022



Barfuss, die Schuhe am Rucksack aufgehängt, auf dem 5 km langen
Appenzeller Barfussweg - Bericht in diesem Heft

©Erika Jörg



**10 %
Nachlass für
SAC Mitglieder**

Einfach SAC Mitgliedsausweis an der Kasse
vorzeigen und vom **exklusiven
Nachlass** profitieren.

Wir freuen uns auf dich!

may

KAISERSTR. 35
79761 WALDSHUT

Adressänderungen an: Arlette Andrea Halsey
im Rüteli 7, 5405 Dättwil, Tel. 079 775 61 93
mitglieder[at]sac-laegern.ch

Redaktion + Inserate: Hanna Machguth
Hürdlstrasse 5, 5436 Würenlos, Tel. 056 424 36 63
redaktion[at]sac-laegern.ch

Präsident der Sektion: Roni Brunner
Buchslistrasse 8, 5453 Remetschwil, Tel. 076 363 65 65
praesident[at]sac-laegern.ch

Postcheck Konto der Sektion: 50-1654-0

Internet: www.sac-laegern.ch und www.jo-baden.ch

Druck: Mikro + Repro AG, 5400 Baden
Erscheint jährlich vier Mal und wird allen Mitgliedern unentgeltlich zugestellt
WEMF-beglaubigte Auflage: 1390 Exemplare

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Sektion Lägern
Gegründet 1900

Clubnachrichten
Nr. 3 | September 2022
62. Jahrgang

Bitte benachrichtigt Arlette Andrea Halsey, falls ihr die Clubnachrichten nicht mehr in Papierform benötigt. Sie sind abrufbar auf <https://www.sac-laegern.ch/service/clubnachrichten.html>

Einladung zur Weihnachtsfeier und Veteranenehrung

Sonntag, 4. Dezember 2022

Freiwillige Wanderung vom Restaurant „Jägerhuus“, Hertenstein, nach Kirchdorf. Vor dem Abmarsch sind alle Wanderer ab 13:30 Uhr zum Apéro im Keller des Restaurants eingeladen.

Festprogramm im Landgasthaus Hirschen in Kirchdorf:

16:00 Uhr Begrüssung und Veteranenehrung
Das AlpPan Duo bringt im Zusammenspiel von Alphorn und Panflöte beschwingte Melodien aus Folklore, Klassik und Rock zum Klingen.
Klaus-Peter Brand liest besinnliche Gedanken und heitere Verse.

18:00 Uhr gemeinsames Nachtessen zum Preis von CHF 25
glasierter Schweinsbraten mit Rotweinsauce, Kartoffelstock und Gemüse

Bitte meldet euch für die Teilnahme an der Feier und am Nachtessen bis spätestens 21. November an: www.sac-laegern.ch oder [hanna.machguth\[at\]gmx.ch](mailto:hanna.machguth[at]gmx.ch) oder 079 713 21 83. Die Anmeldung ist erforderlich wegen Anzahl Essen.

Wir freuen uns, möglichst alle Veteranen und viele Clubmitglieder zu begrüssen. Gäste sind ebenfalls herzlich willkommen.

Der Vorstand



Redaktionsschluss nächste Clubnachrichten: 1. November 2022
Ausgabe Nr. 4, Tourenvorschau Januar, Februar und März 2023

Fitness mit Fitnesssturnen

Das **Fitnesstraining der Sektion** geht weiter. Auch dieses Jahr starten wir nach den Herbstferien.

Unser Ziel: fit durch den Winter, fit für alle Bergaktivitäten.

Vom *Musculus gluteus maximus* bis zum *Musculus stapedius*, egal ob glatt, quergestreift oder Herzmuskel, kein Muskel wird vergessen. Doch nicht nur die Muskeln werden gestärkt, auch Training für Propriozeption und Konzentration ist selbstverständlich dabei.

Wir treffen uns jeden Mittwoch um 19:20 Uhr im zB. Zentrum für Bildung. Kommt vorbei, nach 1-2 Probetrainings könnt ihr euch entscheiden, ob ihr Spass habt und weitermachen möchtet. Mit CHF 60 seid ihr dabei, nach den Herbst- bis zu den Frühlingsferien. Das Training ist offen für alle, auch für (noch) Nicht-SAC Mitglieder

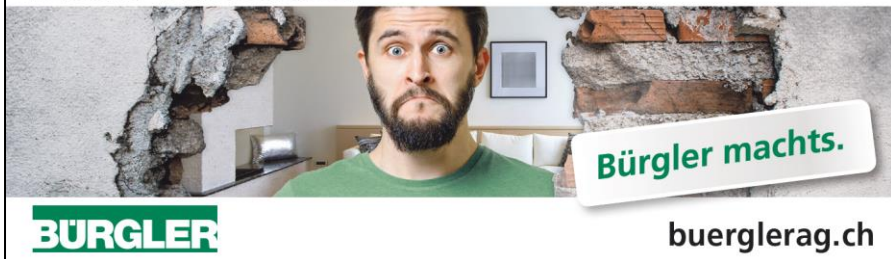
Ich freue mich euch zu sehen.

Susanne Schell, Leiterin Fitnesssturnen

Fitnessstraining – mit dem bewährten Trainerinnenduo Andie und Yvonne.

Nach den Herbst- bis zu den Frühlingsferien (19. Okt. 2022 bis 05. April 2023) treffen wir uns jeden Mittwoch um 19:20 Uhr im zB. Zentrum für Bildung, Kreuzlibergstr. 10, 5400 Baden, Sporthalle 2 rechts. Fragen an [fitnesssturnen\[at\]sac-lägern.ch](mailto:fitnesssturnen[at]sac-lägern.ch)

Neue Fassade?



BÜRGLER

Bürger macht's.

buerglerag.ch

Kompetente Beratung in Ihrem Nähcenter

Nähmaschinen und Stoffe
kunze
BERNINA

Baden Stoffe, Mercerie

Bahnhofplatz 7, 056 222 67 05

Baden Nähmaschinen, Werkstatt

Wettingerstrasse 23, 056 426 06 36

info@kunze.ch www.kunze.ch

Gipserarbeiten – Dämmungen

Trockenbau – Akustikdecken

BILGERIG

Von Grund auf gut.

Landstrasse 4 - 5436 Würenlos

Tel. 056 424 28 55- Fax 056 424 28 59

www.bilgerig.ch

Gesucht,

gesucht,

gesucht

Leiter, Leiterin Kommunikation

In diesem abwechslungsreichen Amt unterstützt du die Sektion bei der aktiven Nutzung sowie Weiterentwicklung unserer verschiedenen Kommunikationskanäle bzw. -massnahmen und gehörst dem Vorstand als ständiges Mitglied an.

Fühlst du dich angesprochen und hast du den Wunsch eine ehrenamtliche Tätigkeit wahrzunehmen, dann melde dich bei Roni Brunner, Präsident, praesident[at]sac-laegern.ch oder Tel. 076 363 65 65.

WEB-Betreuung unserer Sektion

Hallo, IT affine Mitglieder (w/m) unserer Sektion. Wer hätte Lust und Freude diese Aufgabe zu übernehmen? Auskünfte erteilt euch gerne:

Daniel Schläpfer, huettenchef[at]sac-laegern.ch oder T 079 414 86 85. Er erstellte und betreut zurzeit die neue Homepage.

Hüttenwart Lägernhaus



- Hallo, ich bin das Lägernhaus,
- suche neuen Hüttenwart ab Herbst 2022

liege auf 1340 m.ü.M, hoch über dem Kantonshauptort Schwyz in der Nähe der Passstrasse zur Ibergeregge. Die schöne Lage gibt den Blick auf den Vierwaldstättersee und die umliegenden Berge frei
biete gute Infrastruktur, 30 Schlafplätze, Zugang zu erlebnisreichen Wanderungen, im Winter zum Skilift und zu den Schneeschuh-Trails

Der neue Hüttenwart sollte Freude an Gästen und den Unterhaltsarbeiten haben. Für grössere Einsätze kann er auf das bewährte Hüttenwerkerteam der Sektion zählen. Ausreichend Zeit, Engagement und Freude an dieser Aufgabe sind Voraussetzung für erlebnisreiche und erfüllende Hüttensaisons! Eine saubere Übergabe ist selbstverständlich.

Mitzubringen wären:

- Handwerkliche Fähigkeiten für kleinere Reparaturen und Unterhaltsarbeiten
- Organisationsgeschick
- Freude im Umgang mit Gästen
- Flexibilität und Zeit für das Amt
- Selbständige Arbeitsweise
- Ideen/Impulse das Haus weiterzuentwickeln

Interesse geweckt? Gerne nehme ich mir Zeit für ein erstes Gespräch. Daniel Schläpfer, Hüttenchef, huettenchef[at]sac-laegern oder Tel. 079 414 86 85

Gesucht,

Tourenleiter-/Leiterin Wandern

Hast auch du dir schon mal überlegt wie es wohl wäre, selber eine Wanderung zu leiten? Das Planen einer Tour kennen schon viele, aber wie ist es, diese Route dann auch mit der eigenen Gruppe zu begehen? Zu sehen wie sich die eigene Begeisterung für Natur und Bewegung auf andere überträgt?

Das Leiten von Wandergruppen birgt viele schöne Erfahrungen und ist eine einzigartige Chance, die eigenen Fähigkeiten zu erweitern.

Fühlst du dich angesprochen? Dann melde dich bei mir. Wir suchen zur Ergänzung unseres Wanderprogramms vor allem Touren in den Bereichen T1, T2. Dort ist die Nachfrage gross. Eine Tourenleiterausbildung benötigst du bis zu diesem Grad nicht, einzig einen Erste Hilfe Kurs. Aber wer weiss, vielleicht hast du doch noch Lust auf mehr.

Bei Fragen oder Interesse gerne Email an [deliaschmutz\[at\]gmail.com](mailto:deliaschmutz[at]gmail.com)
Tourenchefin Wandern, Delia Schmutz

Jahresabo für die Boulderhalle Bouba in Baden

Zum Start der Bouba unterstützte unsere Sektion das Jahresabo ihrer Mitglieder mit einem Beitrag von 20% Rabatt, zuzüglich 5% Ermässigung seitens des Jungunternehmens.

Die Nachfrage nach dem Jahresabo übertraf unsere kühnsten Erwartungen und war für alle Beteiligten ein grosser Erfolg. Ab 1. August reduzieren wir nun den Unterstützungssatz auf 10% plus 5%, also insgesamt 15%

Wir danken für das Verständnis und wünschen der Bouba weiterhin viel Erfolg!
Der Vorstand

Unsere Inserenten sind
Treffpunkt
qualitätsbewusster
Mitglieder.

Nimm dir deine Freiheit.

Jobs:
Werde Teil des
Bächli Bergsport
Teams



Oben ist, wo jeder Schritt zählt. Und du die Gewissheit hast,
dass deine Ausrüstung einfach zu dir passt. Auf jeder Tour.
Den ganzen Tag. Wir leben Bergsport.

baechli-bergsport.ch

Filiale Zürich Binzmühlestr. 80 | 8050 Zürich-Oerlikon

Filiale Aarau Industriestr. 1 | 5000 Aarau



Rothornhütte – erste Messpunkte sind gesetzt



Nach den positiven Entscheiden der beiden Sektionen Oberaargau und Lägern anfangs 2022 zum gemeinsamen Ersatzbau der Rothornhütte oberhalb von Zermatt, hat die Baukommission mit Freude und Elan die konkrete Planung für den baldigen Baustart lanciert.

Als Erstes wurden die verantwortlichen Planer und die Bauleitung mit der Erarbeitung der detaillierten Unterlagen beauftragt. Dabei geht es um das Energiekonzept, Raumplanung, notwendige Infrastruktur, Kosten- und Terminkalkulation sowie viele weitere Details. Diese Grundlagen bilden die Basis für die Projekteingabe beim Zentralverband für die finale Zustimmung seitens der Präsidentenkonferenz kommenden November 2022. Sämtliche erforderlichen Unterlagen hat die Baukommission Mitte Juli termingerecht in Bern abgegeben.

Alle Involvierten treffen sich regelmässig, damit sichergestellt ist, dass die verschiedenen Bedürfnisse und Anforderungen gut abgestimmt umgesetzt werden. Ein wichtiger Meilenstein war die gemeinsame Besichtigung des Standortes der neuen Rothornhütte. Zusammen mit dem verantwortlichen Geologen, den Planern sowie dem zuständigen Architekten wurden vor Ort die ersten fixen Messpunkte gesetzt. Ein kleiner, aber sehr grosser Meilenstein – damit ist der Standort der Hütte fixiert und das Projekt ist somit sichtbar!

Nach einem kurzen «Sommerferienunterbruch» werden die nächsten Schritte bereits angestossen, u.a. die Vorbereitung der Unternehmer-Ausschreibungen, vorgezogene Baugrundarbeiten (Fels freilegen), Detailplanung Innenausbau, Baumaterialinventar, ...

Daniel Schläpfer
Vorsitz Baukommission Rothornhütte



BAUUNTERNEHMUNG
WETTINGEN, BADEN, ZÜRICH

Betonsanierungen, Baumeisterarbeiten, Kompakt- oder Hinterlüftete Fassaden: wir überzeugen durch Transparenz, Fairness und Qualität. Kontaktieren Sie uns für alle Fragen rund ums Bauen!

Für ä suuberi Sach.

TEL. 056 416 45 45

WWW.BRUNNERSTRUBPARTNER.CH



Brunner Strub + Partner AG ist
Sponsor der Tourenleiterjacken.

Nachruf zu unserem Ehrenmitglied Rudolf W. Meier

08.12.1926 – 11. Mai 2022

Ruedi trat 1952 in die SAC Sektion Lägern ein. Er ging einige Jahre aktiv auf Touren, legte dann zu Gunsten seiner Familie mit Frau Tildi, seinen beiden Töchtern, dem Sohn sowie seiner beruflichen Tätigkeit eine Auszeit ein.

Sein beruflicher Werdegang begann mit dem Studium der Physik und Mathematik an der ETH Zürich (1946-1951). Seine Doktorarbeit schrieb er am Physikalischen Institut unter der Leitung von Prof. Dr. P. Scherrer. Anschliessend folgte ein Jahr in Stockholm, Schweden. 1960 Beginn beim EIR (Eidgenössisches Institut für Reaktorforschung) in Würenlingen. Später erwuchs daraus das PSI (Paul-Scherrer-Institut: Zusammenschluss EIR und SIN). Es war die Pionierzeit der Kernenergie. 1970 wechselte er in die BBC/ABB, wo er im Forschungszentrum Dättwil als stellvertretender Direktor unter Prof. Dr. A. Speiser wirkte: Aufbau von Forschungsrichtungen in den Disziplinen Plasmaphysik, Magnetismus, physikalische Metallurgie. Unter anderem wurden die ersten LCD (Flüssigkristall) -Bildschirme /-Uhren entwickelt.



Noch längst vor seiner Pensionierung 1991, nahm er die Aktivitäten in unserer Sektion wieder auf. Ruedi ging auf Skitouren und nahm am Nachtaufstieg zur Rotondohütte teil; er war ein guter Skifahrer, wie ein Weggefährte verlauten liess. Er liebte lange Wanderungen und führte solche, darunter mehrtägige zu unseren Hütten Rotondo, Bannalp und Lägernhaus, jeweils mit Start in Baden Oberstadt. Grossen Zuspruch erhielten seine Tourenwochen 1995 und 1996 in den spanischen Pyrenäen. Ruedis Frau Tildi stammte von Katalonien/Spanien, weshalb die Familie die Ferien meist dort verbrachte, von wo er auch die Wanderwochen in den Pyrenäen erkundigte und organisierte.

1992 trat Ruedi das Amt des Aktuars, als Mitglied des Vorstandes, an und führte dieses bis ins Jahr 2000 aus. Parallel dazu amtierte er als Tourenchef Wandern von 1996 bis 2000. In diesem Jahr 2000 feierte die Sektion das 100 Jahr Jubiläum mit einem grossen Fest im damaligen Casinosaal in Baden. Ein Jubiläumsbuch «100 Jahre Sektion Lägern SAC 1900 – 2000» gelangte an alle Mitglieder. Das Buch umfasst 140 Seiten mit Beiträgen zu den naheliegenden Lägern, mit den auf der Nordseite abgehaltenen Skirennen, der Gründung und Entwicklung der Sektion sowie der Subsektion Zurzach und des Bergsports im Allgemeinen. Ab 1965 lässt der CC (Zentralverband) die Teilnahme von Mädchen in der JO (Jugendorganisation) zu. Auch unsere Sektion hiess die Mädchen sofort willkommen und steigerte somit die Mitgliederzahl.

Einen grossen Raum nehmen in dem Buch die Tourentätigkeit und die drei Hütten Rotondo, Bannalp und Lägern ein, vom Bau, der Einweihungen und den Erweiterungen der Rotondohütte. Die Redaktion dieses Buches oblag in den Händen von Ruedi. Er erstellte das Konzept; bei ihm liefen die Fäden zusammen mit den zahlreichen Beiträgen und Fotos. Das Buch entstand unter seiner Leitung bis zur gedruckten Ausgabe. Für diese immense Arbeit ernannte der Vorstand Ruedi zum Ehrenmitglied.

Ruedi ging weiterhin auf Wanderungen und leichten Hochtouren. Von 2004 bis 2008 amtierte er zuletzt als Kulturbbeauftragter der Sektion. Mich selbst verbindet mit Ruedi ein Erlebnis am Gross Spannort (UR). Beim Abstieg, noch unterhalb des Gipfels, geriet Ruedi ins Rutschen. Weil ich vor ihm ging, konnte ich ihn aufhalten. «Du hast mir das Leben gerettet», begrüßte er mich bei jedem Wiedersehen. Ich selbst stufte die Situation weniger dramatisch ein, aber es schmeichelte mir. Übrigens, bei der Gipfelrast durfte ich von Ruedi's Kirschen aus seiner Proviantbox essen.

Lieber Ruedi, niemand konnte dich mehr aufhalten für die letzte Reise. Du lebst fort ins uns mit unseren gemeinsamen Erinnerungen.
Hanna Machguth, Redaktorin

Anmerkung der Redaktion: Das Jubiläumsbuch liegt in der Sektions-Bibliothek auf im Langhaus Nr. 1 in Baden, 2. UG, Ausgang aus Lift nach rechts, nächste Türe. Schlüssel zur Bibliothek erhältlich im nahen Hotel Blue City gegen Hinterlegen des SAC Ausweises oder im Restaurant Roter Turm

Anlässe

SAC-Mittagstisch

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Gruppe Sektion

Leitung Kathrin Schlapbach

Programm Willkommen an unserem Mittagstisch ab 11.30h! Ein gemütlicher Treffpunkt für alle unsere Mitglieder! Zusammen über gemeinsame Touren und unvergessliche Erlebnisse berichten und Erinnerungen austauschen. Essen à la carte. Keine Anmeldung nötig.

Wo? Restaurant Roter Turm, Baden

Fitness mit Fitnesssturnen

Jeden Mittwoch um 19:20 Uhr, ausser in den Schulferien, 19. Okt. 2022 bis 05. April 2023

Gruppe Sektion

Das Training ist offen auch für (noch) Nicht-SAC-Mitglieder

Leitung Susanne Schell

Treffpunkt zB. Zentrum für Bildung, Kreuzlibergstr. 10, 5400 Baden, Sporthalle 2 rechts

Ausrüstung bequeme Turnkleidung, Hallenturnschuhe

Kosten CHF 60 für die ganze Saison

Weihnachtsfeier und Veterananerkennung

Sonntag, 4. Dezember 2022

Gruppe SektionIJO, maximal - Teilnehmende

Leitung Johanna Machguth

Details siehe Seite 1

Ski- und Snowboardtouren

Stotzigen Firsten 2752 m

Samstag, 3. Dezember 2022

Gruppe SektionIJO, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Robert Ruckstuhl

Anforderungen WS; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1200m/4h

Programm Fahrt mit PW nach Realp. Aufstieg auf den Stotzigen Firsten und Abfahrt gleiche Route nach Realp.

Zusatzinfo Gute Einsteigertour in die Wintersaison. Bei schlechtem Wetter am Samstag kann die Tour auf Sonntag verschoben werden. Ich brauche noch einen Fahrer mit 3 Mitfahrplätzen.

Ausrüstung A und E

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 40 Basis Halbtax

Anmeldung bis 01.12.2022 www.sac-laegern.ch

Skitechnikkurs

Sonntag, 4. Dezember 2022

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Roland Jeggli

Anforderungen Kond. A, wenig anstrengend, Wir benutzen die Lifтанlagen!

Programm Skitechnikkurs für Tourengänger: Wir verbessern unsere Skitechnik auf der Piste und üben das neu Gelernte abseits der Pisten. Ziel: Sicheres Fahren auf der Skipiste und in Anwendung im OFF-Pisten-Gelände. Verschiedene Fahrformen erlernen.

Mein persönliches Ziel ist es, euch die Harmonie der drei Elemente Mensch - Ski - Schnee zu vermitteln.

Dieser Kurs eignet sich für alle Niveaus. Er findet bei jeder Witterung statt! Anmeldung ist verbindlich! Kursort wird später bekannt gegeben!

Ausrüstung A, E: Helm, LVS, Sonde, Schaufel, Rucksack (ohne Harscheisen, Felle)

Unterkunft/Verpflegung Rucksack / Restaurant

Kosten CHF Kurskosten 40 + SBB + Tageskarte

Anmeldung bis 01.12.2022 www.sac-laegern.ch

Nachtaufstieg Rotondo

Freitag, 9. bis Sonntag, 11. Dezember 2022

Gruppe Sektion

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen WS; Kond. C, anstrengend,
+1030m/ 5h

Programm 15:08 Baden Bahnhof, ca. 19:00 Realp,
Aufstieg Rotondohütte, Sa./So. Touren ab Hütte
Zusatzinfo Sektionsklassiker!

Ausrüstung A und E

Unterkunft/Verpflegung Rotondohütte Winter-
raum/ Selbstverpflegung

Kosten ca. 150

Anmeldung bis 04.12.2022 www.sac-laegern.ch

LVS-Übungstag

Sonntag, 11. Dezember 2022

Gruppe Sektion, maximal 14 Teilnehmende

Leitung Gerhard Brunner, Martin Boesch

Anforderungen L; Kond. A, wenig anstrengend

Programm Wie suche ich richtig? Intensiver
Übungstag für alle Sektionsmitglieder, die ihr LVS
beherrschen wollen, wenn sie auf Touren gehen:
Schnell orten, richtig sondieren, effizient schau-
feln. Rettungsablauf anschauen.

Zusatzinfo Kurs findet bei jeder Witterung statt!

Kursort wird später bekannt gegeben.

Ausrüstung LVS, Schaufel, Sondierstange

Unterkunft/Verpflegung Restaurant / Rucksack

Anmeldung bis 08.12.2022 www.sac-laegern.ch

Gulmen 1780m

Donnerstag, 15. Dezember 2022 Gruppe Sektion,
maximal 10 Teilnehmende

Leitung Bruno Wenzinger

Anforderungen WS; Kond. A, wenig anstrengend,
Aufstieg ca. 600 Hm

Programm Von Amden Arvenbühl Aufstieg zum
Gulmen, Abfahrt zur Vorderen Höhe, weiter zur
Häderen und Abfahrt nach Stein

Ausrüstung A, E

Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 40

Schneeschuhtouren

LVS-Übungstag

Sonntag, 11. Dezember 2022

Gruppe Sektion, maximal 14 Teilnehmende

Leitung Gerhard Brunner

Details siehe Ski- und Snowboardtouren

Brunni - Furggelenstock - Brunni

**Sonntag, 18. Dezember
2022**

LIECHTI MALERGESCHÄFT AG

malen tapezieren gipsen

Hombergsteig 11C

5415 Nussbaumen

T. 076 581 61 31

Mitglied des Hüttenwerkerteams SAC Sektion Lägern

Gruppe Sektion, maximal 11 Teilnehmende

Leitung Martin Boesch

Anforderungen WT2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +623 Hm / -623 Hm / 8.5 km / 4 3/4 h

Programm Brunni Furggelen Furggelenstock Halbegg Brunni

Zusatzinfo Abfahrt Baden 07:08 über Zürich - Wädenswil - Einsiedeln

Voraussichtliche Rückkehr 18:21

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 34 Basis HT

Anmeldung bis 16.12.2022 www.sac-laegern.ch

Wanderungen

Chaiserstuel und Briesen OW

Montag, 3. Oktober 2022

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Torsten Moltrecht

Anforderungen T4; Kond. D, sehr anstrengend, + 1403 m/- 1965 m / 18,19 km / 7 h 34 min

Programm Baden - SBB - Luzern - Bahn - Postauto - Oberrickenbach - Seilbahn (ca. 12 CHF) - Kreuzhütte - Schoneggeli - Chaiserstuel (2400 m) - ab hier blau-weiss markiert - Schoneggpass - ab hier weglos - Höhenlinie 1900 m über die Alpwise - (rot-weiss markiert ab hier) Zick-Zack-Weg - Briesen - Schuenegg - Briesenhaus SAC (Bier) - Niederrickenbach - Seilbahn (kostenlos im GA) - Bahn - Baden

Ausrüstung A, für weglose Wanderung

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. SBB + Seilbahn

Anmeldung bis 01.09.2022 www.sac-laegern.ch

Klettgau - Randen

Sonntag, 9. Oktober 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Christina Keltz

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +650Hm,-530Hm/4.45 h

Programm Schleithelm-Beggingen-Merishausen

Zusatzinfo Hinfahrt: Baden SBB 7:38, Zürich 8:05, Schaffhausen 8:51

Rückfahrt: Merishausen ab 16:11 oder 17:11, Baden an 17:51 oder 18:51

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 29.00 Bahnbillett (Basis Halbtax

Anmeldung bis 06.10.2022 www.sac-laegern.ch

11

Etappe 11 Trans Swiss Trail Worb Lützelflüh

Samstag, 15. Oktober 2022

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +640Hm, -640Hm, 18km, 6Std RMZ

Programm Worb 583m, Wikartswil 772m, Mänziwilegg 917m, Wägesse 892m, Schaffhausen 606m, Lützelflüh 583m. Oberhalb Worb beginnt das für das Emmental so typische Gelände mit den langgezogenen «Eggen» (Hügeln) und den steilen «Chrächen» (Gräben). Fantastische Ausblicke auf Alpen und Jura. Im älteren Dorfteil von Lützelflüh befindet sich die Gotthelf-Stube. Hinreise: 07:22 Baden, 08:30 Bern, 08:54 Worb, Dorf Ankunft Rückreise: xx:32 oder xx:55 Lützelflüh-Goldbach, Burgdorf, Olten, Baden

Zusatzinfo Je nach Wettersituation wird diese Tour mit einer anderen Etappe abgetauscht.

Ausrüstung A, evtl. Wanderstöcke

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 45 ÖV, HT

Anmeldung bis 13.10.2022 www.sac-laegern.ch

Hoch über Klosters

Samstag, 15. Oktober 2022

Gruppe Sektion, maximal 11 Teilnehmende

Leitung Martin Boesch

Anforderungen T3; Kond. A, wenig anstrengend, +836Hm,-995Hm,15.5km/5 ½ h

Programm Von der RhB Haltestelle Cavadürli gehen wir erst gemächlich bis zur Serneuser Schwendi, wo wir, falls sie geöffnet hat, einen Kaffee nehmen. Anschliessend geht es steiler hoch über das Chalersäss zum Gotschnaboden. Von dort über die Schwarzseealp und das Grünenbödeli und zuletzt durch ein romantisches Tobel geht es nach Klosters Platz.

Zusatzinfo Abfahrt Baden SBB 06:08 über Zürich und Landquart nach Klosters-Cavadürli

Voraussichtliche Rückkehr in Baden um 19:21

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 59 Basis Halbtax

Anmeldung bis 13.10.2022 www.sac-laegern.ch

Raimeux, Jura

Donnerstag, 20. Oktober 2022

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Bruno Wenzinger

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, Distanz 15 Km, + 730 Hm, - 920 Hm, 5 Std.

Programm Fahrt nach Crémines Zoo. Aufstieg zur Raimex, Abstieg nach Moutier
Billett nach Crémines, retour ab Moutier
Ausrüstung A, Stöcke
Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack
Kosten ca. CHF 55

Alpthal-Runde

Samstag, 22. Oktober 2022
Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende
Leitung Rolf Dittmann
Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, +650Hm, -650Hm, 5 h Marschzeit
Programm Aussichtsreiche Plausch-Wanderung Alpthal-Brunni - Alp Zwyscht Mythen - Holzegg - Müsliegg - Furgelenstock - Alpthal-Brunni
Billet lösen: Baden - Bruni SZ retour
Ausrüstung A, Stöcke empfehlenswert
Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack
Kosten ca. CHF 35 Basis Halbtax
Anmeldung bis 16.10.2022 www.sac-laegern.ch

Etappe 8 Trans Swiss Trail Murten Laupen

Samstag, 5. November 2022
Gruppe Sektion, maximal 14 Teilnehmende
Leitung Ursula Müller-Vollmuth
Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +280Hm, -240Hm, 15km, 4Std RMZ
Programm Murten 447m, Liebistorf 524m, Laupen 491m Gemächlich geht es über die sanften Hügelzüge des Freiburger Mittellandes. Schattige Abschnitte im Wald und offene asphaltierte Abschnitte in Dörfern lösen sich ab. Ein Naturerlebnis ist der Zusammenfluss von Saane und Sense.
Hinreise Baden SBB 07:22, Bern 08:34, Kerzers 09:04, Murten 09:13. Rückreise: xx:10, xx: 40 Laupen, Bern, Olten, Baden
Zusatzinfo Je nach Wettersituation wird diese Tour mit einer anderen Etappe abgetauscht.
Ausrüstung A
Verpflegung aus Rucksack, Startcafé in Murten
Kosten ca. CHF 60 ÖV, HT
Anmeldung bis 04.11.2022 www.sac-laegern.ch

Weglos von Schwyz nach Brunnen

Sonntag, 6. November 2022
Gruppe Sektion, maximal 7 Teilnehmende
Leitung Torsten Moltrecht
Anforderungen T4; Kond. C, anstrengend, +1268Hm, -1285Hm / 11.99 km
Programm Weglos über den Züngelenflue

Zusatzinfo max. Höhe 1290 m, hoffentlich schneefrei?

Ausrüstung A, je nach Wetterprognose

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 35 Basis Halbtax

Anmeldung bis 01.09.2022 www.sac-laegern.ch

Saane und Sense

Dienstag, 15. November 2022
Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende
Leitung Bruno Wenzinger
Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, Distanz: 15 Km, + 220 Hm, - 150 Hm, 4 1/2 Std.
Programm Fahrt nach Neuenegg. Der Sense entlang nach Laupen, von dort der Saane entlang zum Schifflensee. Weiter nach Düringen.
Billet: Nach Neuenegg, retour ab Düringen
Ausrüstung A
Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack
Kosten ca. 60

Etappe 9 Trans Swiss Trail Laupen Bern

Samstag, 19. November 2022
Gruppe Sektion, maximal 14 Teilnehmende
Leitung Ursula Müller-Vollmuth
Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +420Hm, -360Hm, 22km, 6Std RMZ
Programm Laupen BE, Neuenegg, Sensematt, Mengestorf, Könizbergwald Nord, Bern Fischer-mätteli. Die Route folgt der Sense, windet sich dann zu aussichtsreichen Höhen mit Sicht auf die Gipfel der Alpen. Stolz Bauernhöfe in Mengestorf kontrastieren mit den vorstädtischen Wohnsiedlungen von Bern
<https://www.schweizmobil.ch/de/wanderland/routen/route/etappe-01270.html>
Hinreise: Baden, Bern, Laupen BE
Rückreise: Bern, Fischermätteli, Bern, Baden
Zusatzinfo Je nach Wettersituation wird diese Tour mit einer anderen Etappe abgetauscht.
Ausrüstung A
Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten ca. CHF 50 ÖV HT
Anmeldung bis 18.11.2022 www.sac-laegern.ch

Etappe 10 Trans Swiss Trail Bern Worb

Samstag, 3. Dezember 2022
Gruppe Sektion, maximal 14 Teilnehmende
Leitung Ursula Müller-Vollmuth
Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +300Hm, -250Hm, 18km, 5Std RMZ

Programm Bern, Bärengaben, Tierpark Dählhölzli, Elfenau, Märchlingen, Allmendingen, Worb
Hinreise: Baden, Olten, Bern
Rückreise: Worb Dorf, Bern, Baden

Zusatzinfo Je nach Wettersituation wird diese Tour mit einer anderen Etappe abgetauscht.

Ausrüstung A

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 50 ÖV, HT

Anmeldung bis 03.12.2022 www.sac-laegern.ch

Etappe 12 Trans Swiss Trail Lützelflüh Langnau i.E

Samstag, 17. Dezember 2022

Gruppe Sektion, maximal 14 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +150Hm, -60Hm, 13km, 3.5Std RMZ

Programm Lützelflüh 583m, Ramsei 598m, Zollbrück 626m, Langnau i.E. 670m

Baden SBB 08:47 Gleis 3, Olten, Burgdorf, Lützelflüh-Goldbach; zurück Langnau i.E., Bern, Olten, Baden

Zusatzinfo Kaffeehalt in Lützelflüh

Je nach Wettersituation wird diese Tour mit einer anderen Etappe abgetauscht.

*** Kultur, wenn erwünscht, bitte bei Anmeldung vermerken.

Regionalmuseum Chüechlihus in Langnau. Eintritt CHF 8/Person, (gratis für Raiffeisen-Mitglieder)

Kurze Führung bis 20 Personen CHF 40, Dauer 15 Min. Auskunftsperson ist anwesend.

Lange Führung bis 20 Personen CHF 80, Dauer 1.5 Std. <https://www.regionalmuseum-langnau.ch/>

Ausrüstung A

Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt

Kosten ca. 50 ÖV, mit HT

Anmeldung bis 15.12.2022 www.sac-laegern.ch

Touren für Jedermann

Gibswil - Bachtel - Wald ZH

Mittwoch, 12. Oktober 2022

Gruppe Sektion, maximal 14 Teilnehmende

Leitung Roland Müller

Brauerei H. Müller AG, Dynamostrasse 8,
5400 Baden, Telefon 056 222 80 22



Müller Bräu

Holen Sie doch schnell
und günstig, was Sie gerne
trinken: frisches Bier,
Mineral- und Tafelwasser,
Fruchtsäfte, Moste,
Weine

HARASSINO

GETRÄNKEABHOLMARKT

direkt neben der Brauerei



ONKEL TOM'S BROCKIHÜTTE W E T T I N G E N

Täglich frische Ware
in Onkel Tom's
Brockihütte!

Das unmögliche Gebraucht-
warenhaus mit immer über
1'000 Artikel zur Auswahl!

Onkel Tom's Brockihütte
Tägerhardstrasse 133 • 5430 Wettingen
056 426 62 70

Montag - Freitag von 13.00 bis 18.30 Uhr
Samstag von 10.00 bis 16.00 Uhr

in Onkel Tom's Brocki: Arbeitseinsatz von
benachteiligten Jugendlichen und Arbeitslosen

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +420Hm,-550Hm/3h

Programm Treffpunkt Baden SBB, Gleis 1 vorne, Abfahrt S12 um 07:47. Startkaffee in Gibswil. Wanderung: Gibswil-Wasserfall-Hintersennenerg-Bachtel-Tänler-Wald ZH. Bachtel. Mittagessen und Turm mit super Panorama. Steile Abschnitte im Auf- und Abstieg.

Rückkehr nach Baden 17:42 oder 18:12 Uhr.

Zusatzinfo Billett Baden-Winterthur-Gibswil und Wald ZH-Winterthur-Baden.

Ausrüstung A, Wanderstöcke

Verpflegung Mittagessen im Restaurant Bachtel-Kulm

Kosten CHF 30 Billett HT plus Startkaffe und Mittagessen

Anmeldung bis 10.10.2022 www.sac-laegern.ch

Adventswanderung mit Raclette-Essen

Sonntag, 20. November 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Martin Schilling

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +100 Hm, -100 Hm/2 1/2 h

Programm Wanderung mit Abstecher nach Deutschland: Schwaderloch - Albruck - Luttingen (Kaffeehalt) - Laufenburg CH, Stadtführung ca. 13 Uhr, anschliessend 14:39 Uhr retour ab Bahnhof Laufenburg mit Postauto nach Leibstadt, an 14:51 zum Raclette-Essen im "Salzwirtli"

Zusatzinfo Treffpunkt 09:00 Bushaltestelle Bahnhof Schwaderloch, Hinfahrt Baden ab 08:24, Döttingen 08:52, Schwaderloch an 09:06, Rückfahrt ab Leibstadt Milchhüsli jeweils um xx.52 Uhr

Hinweis: Id-Karte mitnehmen und Euro für Kaffee-

halt sowie Halbtax / leichtes Schuhwerk möglich, da ziemlich viel Asphalt

Ausrüstung Entsprechend Novemberwetter

Kosten ca. CHF 25 Betrag pauschal für Essen und Getränke, zusätzlich Billett ab Einsteigeort retour

Anmeldung bis 13.11.2022 www.sac-laegern.ch

Wanderung zur Weihnachtsfeier in Kirchdorf

Sonntag, 4. Dezember 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Alfred Frei

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +400 Hm/-350 Hm/3 3/4 Std.

Programm Auf wenig asphaltierten Strassen zum Steinenbühl, nach der Mittagspause Weitermarsch und Abstieg nach Kirchdorf zur Weihnachtsfeier im Landgasthaus "Hirschen"**Verpflegung** Mittagessen Restaurant Steinenbühl,

zusätzlich Nachtessen nach Weihnachtsfeier möglich

Anmeldung bis 01.12.2022 www.sac-laegern.ch

Schlusswanderung zum Maiengrün

Mittwoch, 7. Dezember 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Alfred Frei

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +200 Hm/-190Hm/3 h, 8 km

Programm Niederwil AG (Startkaffee) - Hägglingen - Maiengrün (Mittagessen) - Othmarsingen

Zusatzinfo Treffpunkt Busbahnhof Baden, Kante H, 08:20 h (oder Zustieg unterwegs), Bus 322 Richtung Bremgarten Baden ab 08:27, umsteigen in Stetten (Küntenstrasse) bis Niederwil Zentrum, Rückfahrt ab Bahnhof SBB Othmarsingen, geplant

Landgasthaus

Hotel · Seminare



zum Hirschen

Bankette · Restaurant

Wir haben den passenden Raum

Ob Hochzeit, Vereinsanlass, Familienfest oder Essen im Freundeskreis.

Komfortable und preisgünstige Hotelzimmer sowie Seminarräume

Jeden Sonntag ab 9.00 Uhr Frühstücksbrunch auf Anmeldung

Landgasthaus zum Hirschen – Familie Schneider

Dorfplatz, 5416 Kirchdorf – Tel 056 282 02 50

[mail\[at\]hirschen-kirchdorf.ch](mailto:mail[at]hirschen-kirchdorf.ch) www.hirschen-kirchdorf.ch

15.37 Uhr (je nach Dauer Mittagessen), Billett Hin-
fahrt ab Einsteigeort bis Niederwil bzw. retour ab
Othmarsingen bis Einsteigeort

Ausrüstung A, evtl. Stöcke

Verpflegung Startkaffee, Mittagessen Restaurant
Maiengrün

Kosten ca. CHF 9.90, Basis HT, Mittagessen Rest-
aurant je nach Wahl (à la carte) CHF 22 - 30, zu-
sätzlich Getränk

Anmeldung bis 03.12.2022 www.sac-laegern.ch

Bitte dieses Datum unbedingt einhalten.

Klettern

Klettertraining Gaswerk Schlieren ab 18.00

Jeden Donnerstag 18:00 Uhr

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Robert Ruckstuhl 044 740 2144

Programm Schwierigkeit 4a-9a

Alle interessierten sind herzlich eingeladen,

regelmässig mit uns zu trainieren. Eine spontane
Teilnahme steht allen Mitgliedern der Sektion und
JO Baden offen, ebenso Nichtmitgliedern. Hast du
keinen Kletterpartner oder kommst du zum ersten
Mal, dann melde dich bitte vorgängig beim Touren-
leiter.

Zusatzinfo www.kletterzentrum.com

Ausrüstung Seil, Klettergurt, Kletterfinken und Si-
cherungskarabiner mit Smart Sicherungsgerät,
vom SAC Lägern empfohlen, wenn vorhanden. Ei-
nige Kletterseile, Klettergurte und Smart Siche-
rungsgeräte sind von der Sektion in der Halle vor-
handen. Die Kletterhalle vermietet auch Material.

Kosten ca. Eintritt Kletterhalle

Klettern im Blockchäfer

Dienstag, 4. Oktober 2022

Gruppe Sektion, maximal – Teilnehmende

Leitung Simone Flechsig

Anforderungen 5a, Beginn 19:00 Uhr in der Halle

Programm Klettertraining für alle Mitglieder der
Sektion und der JO Baden

**ENERGIELÖSUNGEN
FÜR SIE**

Photovoltaik- und
Solarthermieanlagen

Wärme- und Kälteanlagen

Heizsysteme

E-Mobilität

Stromspeicher

 056 200 22 22
regionalwerke.ch

 **Regionalwerke**
Baden



Spenglerei | Sanitär | Flachdach | Lüftung

Huser Gebäudetechnik AG | Wettingen, Neuenhof | 056 426 77 50 | huser-gebaeudetechnik.ch



**Landgasthof Linde
Fislisbach**

www.linde-fislisbach.ch
056 493 12 80

Einfach gut!..

**BEIM
BIETEN
STARKE**

**ENTRÜMPELN
WIR EINE
SCHULTER.**

**THOMAS MEIER,
GESCHÄFTSLEITUNG**

Gerne mache
ich Ihnen eine
unverbindliche
Offerte.
056 416 03 00

Räumungen für Private und Gewerbe
Egal ob ein einzelnes Sofa, ein Kellerabteil,
eine Wohnung oder ein ganzes Haus:
Unser Team räumt, trennt und entsorgt
sauber, schnell und kostengünstig.

Obrist Transport + Recycling AG
Industriestr. 13
CH-5432 Neuenhof
www.obrist-transporte.ch

Obrist
räumt auf.

Ausrüstung Klettergurt, Kletterfinken, Sicherungskarabiner und evtl. Expressschlingen für den Vorstieg. Kletterseile sind in der Halle vorhanden.
Kosten CHF 16 Eintritt in den Blockchäfer
Anmeldung erforderlich www.sac-laegern.ch.

Klettern im Blockchäfer

Dienstag, 11. Oktober 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Simone Flechsig

Klettern in der BBB-Turnhalle 19:00

Das Klettertraining findet ab 19.10.2022 am Mittwochabend jeweils ab 19:00 Uhr statt. In Ausnahmefällen müssen wir auf Montagabend ausweichen. Die aktuellen Termine und die verantwortlichen Leiter findet Ihr im Droptours. Während den Schulferien findet kein Klettertraining statt.

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Simone Flechsig

Anforderungen 5a

Klettern Rigi

amstag, 29. Oktober 2022

Gruppe JO/Sektion, maximal – Teilnehmende

Leitung Anne Flechsig

Programm www.jo-baden.ch

Klettern im Blockchäfer

Dienstag, 22. November 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Simone Flechsig

Anforderungen 5a, siehe 4. Oktober

Klettern im Blockchäfer

Dienstag, 13. Dezember 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Simone Flechsig

Anforderungen 5a, siehe 4. Oktober

Fortbildung

Skitechnikkurs

Sonntag, 4. Dezember 2022

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Roland Jeggli

Details Ski- und Snowboardtouren

LVS-Übungstag

Sonntag, 11. Dezember 2022

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

17

Leitung Gerhard Brunner
Details Ski- und Snowboardtouren

Tourenvorschau JO Baden

Klettern Rigi

Samstag, 29. Oktober 2022

Gruppe JO/Sektion

Leitung Anne Flechsig

Proramm www.jo-baden.ch

Mutationen von Arlette Andrea,

Mitgliederwesen

Eintritt Neumitglieder 1. 05 2022 – 31.07. 2022

Amherd Sara, 2009, Wettingen
Bider Maurin, 2014, Baden
Bider Nathalie, 1976, Baden
Bider Noel, 2012, Baden
Böhler Sina, 2004, Mellikon
Fleischli Christian, 1970, Oberwil-Lieli
Florin Helena, 1975, Baden
Fort Tomas, 1980, Dänikon ZH
Graf Michael, 1964, Neuenhof
Iten Ronja, 2015, Klingnau
Karpf Mario, 1992, Baden
Klemenz Andrea, 1983, Dänikon
Knecht Irene, 1991, Zürich
Kraner Frank, 1971, Baden
Lauener Sarah, 1986, Will/ZH
Lenz Céline, 1997, Baden
Lenz Christian, 1958, Baden
Lichtenberger Brigitte, 1974, Wettingen
Lichtenberger Luca, 2002, Wettingen
Lichtenberger Mia, 2006, Wettingen
Lichtenberger Urs, 1971, Wettingen
Lüscher Anna-Sophia, 1994, Baden
Mahmutaj Elias, 2014, Neuenhof
Mahmutaj Erina, 2012, Neuenhof
Mahmutaj Vjollca, 1984, Neuenhof
Mahmutaj Xhevdet, 1981, Neuenhof
Marcandella Deborah, 1990, Wettingen
Meier Daniel, 1967, Würenlos
Meier Joshua, 1996, Villigen
Merz Lukas, 1990, Wettingen
Meyer Xenia, 2002, Unterendingen
Mohebi Rahmatullah, 1997, Zürich
Müller Anna-Marie, 1951, Wettingen
Müller Mike, 1998, Berikon
Ott Ayoka Irina, 2004, Ehrendingen
Phillips Nicholas, 1988, Brugg

Rosenberg Jorim, 1992, Baden
 Roth Susanna, 1956, Niederweningen
 Seiffert Monika, 1962, Windisch
 Tsiomi Alexandra, 1970, Dietikon
 Vogt Simon, 2001, Windisch
 Voser Urs, 1971, Lupfig
 Zdora Marie-Christine, 1988, Brugg
 Zynamon Shannay, 1991, Baden

Austritte keine

Verstorben seit 1. Mai 2022

Brunner Rony, 1932, Wettingen
 Huber-Ackermann Walter, 1943, Würenlos
 Meier-Meier Rudolf, 1926, Wettingen

Tourenberichte

Appenzellerweg mit Barfussweg am 15. Juni 2022

Von den 11 Teilnehmern wanderten deren acht barfuss auf dem 5 km langen Barfussweg durchgehend von Gontenbad bis zum Ende in Jakobsbad. Auf den weichen Graswegen fühlten sich die Füsse sehr wohl; auf den kurzen Abschnitten auf Kieselsteinen jauchzte der eine oder die andere andere, wenn er diese Herausforderung überwunden hatte. Gross war das Vergnügen durch den Schlammkanal zu waten und mit schwarz geränderten Zehnnägeln auszusteigen.

Mit frischem Wasser vom Bächlein an der Raststelle bei der Seilbahn zum Kronberg reinigten wir die Füsse und stiegen in unsere Wanderschuhe. Diese trugen uns auf Alpweiden hinauf zum Besinnungsweg mit Bildtafeln durch den kühlen Wald und hinunter nach Umäsch. Dort hatte die Gelateria leider Ruhetag, so dass wir die von mir viel gepriesene Glace nicht geniessen konnten, stattdessen gabs ein kühles Bier im nahen Gasthaus.

Hanna Machguth, Tourenleiterin



Sommerlager Bergseehütte der JO-Baden 11.bis 16.Juli.2022)

“Treffpunkt 8:00 Uhr beim Langhaus am Bahnhof Baden”, so stand es auf dem Infozettel für das JO Sommerlager. Als die Leiter pflichtbewusst um 7:50 Uhr zum Langhaus kamen, waren schon alle Teilnehmerinnen da [Anm. der Redaktion: Der feminine Plural ist gewollt. Wie letztes Jahr hatten wir wieder ausschliesslich Teilnehmerinnen].

Während der dreistündigen Anreise nach Göschenen kam dann bereits die wichtigste Lektion des Lagers an die Reihe: Das Jassen. Den darauffolgenden Aufstieg zur Bergseehütte mussten wir bereits nach 30 Minuten unterbrechen, um die ersten Blasen zu verarzten. Den Nachmittag nutzten wir für eine zweite wichtige Lektion des Lagers: Das Abseilen. Wie an den folgenden zwei Tagen stand die Suppe am Abend bereits auf dem Tisch, als wir die Schuhe auszogen. Am zweiten Tag konnten bereits alle Teilnehmerinnen im einfachen Gelände Mehrseillängen-Luft schnupern. Nach dem anstrengenden Tag bei brütender

Hitze fand dann die berühmte Bergseeüberquerung statt – nachdem die Furcht vor den Berg(hai)fi-schen überwunden war!

Auch andere Ungeheuer mussten diese Woche bezwungen werden. So zum Beispiel die Riesenspinnen in den Geröllfeldern oder die gefährlichen Geissen, die vor der Hütte unsere Seile auffressen wollten. Als Highlight der Woche stieg ein Teil der Gruppe auf den Bergseeschijen auf. Dies jedoch nicht ohne Zwischenfall: Der tragische Verlust eines Farmer-Riegels senkte den Blutzuckerspiegel auf einen Tiefpunkt. Doch die Gipfelfreude liess dieses Missgeschick vergessen. Die Gipfelbucheinträge von jenem Tag waren – unter anderem dank hyperaktiven Morgenmenschen – von der JO Baden dominiert. Diesen Trend hätte ein zufällig in der Route angetroffener Leiter durch das korrekte Eintragen noch verstärken können.

Wer auch den Gipfelaufstieg auf sich nimmt, kann auf jeden Fall drei Gipfelbucheinträge der JO Baden vom 15.07.2022 vorfinden. Der Rest der Gruppe traf sich währenddessen zu einem Fotoshooting mit dem Krokodil am zweiten Vorbauturm des Bergseeschijen (siehe Foto). Damit ging eine gelungene Lagerwoche zu Ende.

Die JO- Leiter Anne Flechsig, Moritz Hüsser und Timon Kaufmann



Trans Swiss Trail Etappe 13 Langnau - Eggiwil i.E am 6. August 2022

Eine wunderbare Höhenwanderung im Emmental ist heute unser Ziel über den Hügelzug Hohwacht-Girsgrat. Am Weg ein historischer Signalposten, eine Käserei, die garantiert echten Emmentaler herstellt und einer der ältesten Tunnels der Schweiz. Typisch emmentaler Flickenteppich aus Eggen, Gräben, Flur und Wald.

Gestärkt durch den Startcafé mit Nuss- oder Mandelgipfel führte uns die Wanderung durch hügelige Landschaften. Durch den Regen in der Nacht zuvor gab es schöne mystische Nebelschwaden, die den Wald verzauberten. Die Mittagspause verbrachten wir bei einer Emmentaler Käserei, bei den wir auch verschiedenste Chässpezialitäten kaufen konnten. Die Temperaturen waren unerwartet kühl, um die 20 Grad, nach den heissen Tagen zuvor, ungewöhnlich und erfrischend. Der Schlusscafé in Eggiwil im Café Stöckli mit allerlei feiner Patisserie rundeten den schönen Tag ab.

Ursula Müller-Vollmuth, Tourenleiterin





E-Service AG
Baden
 056 204 33 44
www.eglin.ch



Rotondohütte 2571 m

Zugang ab Realp: Strasse bis Oberstafel mit Bewilligung auf App Parkingpay, www.korporation-ursen.ch oder Tourismusbüro Andermatt.
 ab Realp 3 1/2 Std., ab Oberstafel 11/4 Std.

Hüttenwartin:

Pia Biondi,
 Rotondohütte SAC, Postfach 7, 6491 Realp
 T: Hütte 041 887 1616, M: 079 671 7676
info@rotondohuette.ch
www.rotondohuette.ch



Lägernhaus auf Ibergeregge 1350 m

Zufahrt ab Schwyz oder Oberiberg auf Passstrasse, 3 Min. ab Strasse
 Schlüsseldepot: Restaurant Passhöhe
 Automatischer Schnee-, Strassen- und Wetterbericht: T: 041 811 36 21

Hüttenwart: Toni Ackermann

Propstbergstrasse 12, 5312 Döttingen
 T: 056 245 28 04; M: 079 755 2763
laegernhaus@sac-laegern.ch

Das Lägernhaus eignet sich auch für Anlässe mit Angehörigen und Freunden. Reservationen und Auskünfte beim Hüttenwart.

AZB 5400 Baden

Postcode 1

WENN DIE FÜSSE IHRE AUSSICHT TRÜBEN

Unsere Spezialisten helfen Ihnen, wenn Ihre Sport- oder Wanderschuhe schmerzen. Wir beraten sie beim Kauf neuer Schuhe oder passen Ihr bestehendes Schuhwerk nach Möglichkeit an. Dazu fertigen wir perfekt auf Sie abgestimmte Einlagen und verhelfen Ihnen wieder zu ungetrübter Freude in der Natur.

Piz Hallux
2563 M.ü.M.

Kleiner Stich
2323 M.ü.M.

Grosser Stich
3120 M.ü.M.

Hühneraugstock
2349 M.ü.M.

Fersensporn
2387 M.ü.M.

Fluchstock
3255 M.ü.M.

Orthopodo  **Malgaroli**

Baden | Aarau | Luzern | Reinach
info@orthopodo.ch +41 56 222 35 25

www.orthopodo.ch

WO IHR ABENTEUER BEGINNT!

Ihr Fachgeschäft für
Funktionsbekleidung,
Trekkingsschuhe und
Outdoorausrüstung.



**Alle SAC-Mitglieder erhalten bei uns
nebst kompetenter Beratung 10% Rabatt!**

Auf Ihren Besuch in Baden freuen sich Daniela Holdener & Mario Stanco.

YANACOGCHA GMBH

Theaterplatz 3 | 5400 Baden | Telefon 056 210 95 10 | yanacocha.ch