

SAC Sektion Läger
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



CLUBNACHRICHTEN.

Nr. 1 März 2023

Auch an der Badenfahrt vom 18.-27. August 2023 sind wir dabei unter dem Motto «**Neo**»: Altes neu zu erwecken, Gebrauchtes weiterzuentwickeln oder umzuformen.



Alles muss raus! Denn: May Sport im Laufenpark wird zu Intersport May.

Profitiert daher vom **großen Räumungsverkauf** vom 02. bis 18. März 2023 im Laufenpark 17.

Wir haben attraktive Nachlässe für dich auf das gesamte Sortiment - **bis zu 70 %!**

Komm vorbei und sichere dir unsere **Räumungsverkauf-Angebote.**

may



Adressänderungen an: Arlette Andrea Halsey
Im Rütteli 7, 5405 Dättwil, Tel. 079 775 61 93
mitglied[at]sac-laegern.ch

Redaktion + Inserate: Hanna Machguth
Hürdlstrasse 5, 5436 Würenlos, Tel. 056 424 36 63
redaktion[at]sac-laegern.ch

Präsident der Sektion: Roni Brunner
Buchslistrasse 8, 5453 Remetschwil, Tel. 076 363 65 65
praesident[at]sac-laegern.ch

Postcheck Konto der Sektion: 50-1654-0

Internet: www.sac-laegern.ch und www.jo-baden.ch

Druck: Mikro + Repro AG, 5400 Baden

Erscheint vier Mal jährlich und wird allen Mitgliedern unentgeltlich zugestellt
WEMF-beglaubigte Auflage: 1460 Exemplare

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Sektion Lägern
Gegründet 1900

Clubnachrichten
Nr. 1 | März 2023
63. Jahrgang

Bitte benachrichtigt Arlette Andrea Halsey, falls ihr die Clubnachrichten nicht mehr in Papierform benötigt. Sie sind abrufbar auf <https://www.sac-laegern.ch/sektion/clubnachrichten.php>

Die SAC-Sektion Lägern an der Badenfahrt

Vom 18.-27. August 2023 ist es wieder so weit. Eine Stadt verwandelt sich in eine riesige Bühne, einen Ort für fröhliche Stunden und einmalige Erfahrungen. Das Motto des Festes; «Neo», soll uns inspirieren, Altes neu zu erwecken, Gebrauchtes weiterzuentwickeln oder umzuformen. Dieses Motto machte uns die Ideensuche einfach.

Neben Visionen zu Kletterwänden, Pickel und Seil lockte uns die Idee Vergangenes wieder auferstehen zu lassen. So entschieden wir unseren Turm wieder auf der Passerelle, vom Bahnhofplatz zum Lift zu stellen und die Festbesucher am Seil in die Tiefe zu lassen. Auch wenn die Parallelen zum letzten Mal klar ersichtlich sind, so passt dies perfekt ins Motto. Der Turm ruht seit seinem Auftritt gut verpackt und in Einzelteilen für seinen nächsten Einsatz. Platz für Optimierung und Verbesserungen sind zu genüge vorhanden, z.B. Ablauf, Optik und Präsentation, um nur einige Punkte zu nennen. Aber wie die Badenfahrt ohne Gäste ist auch unsere Attraktion ohne Helfer zum Scheitern verurteilt. Martin und Ich stehen zurzeit mit dem Ok, den Behörden und Statikern in Kontakt und arbeiten daran, den Besuchern einen einmaligen Blick auf die Limmat zu gewähren.

Aber bald schon brauchen wir euch! Der Wiederaufbau des Turmes wie auch der ganze Betrieb erfordert sehr viele helfende Hände. Sei es die Teilnehmer einzukleiden, kassieren, den Überblick behalten, Fragen beantworten, den Club präsentieren oder die Abseilgeräte bedienen. Möchtest du mithelfen, dann melde dich per Mail an jo@sac-laegern.ch oder via Kontaktformular auf der Homepage an mich, Andreas Marley. Hast du eine Idee oder ein Talent, das du für eine bestimmte Arbeit einbringen willst, dann teile mir das mit. Besonders Tourenleiter mit Seilerfahrung sind gesucht.

Andreas Marley, Leiter JO
Martin Baltensperger, Alpinchef

Redaktionsschluss nächste Clubnachrichten: 1. Mai 2023
Ausgabe Nr. 2, Tourenvorschau Juli, August, September 2023

Die Arbeiten an der Rothornhütte können bald beginnen

Nach dem positiven Entscheid an der Präsidentenkonferenz Ende November konnten wir wie geplant, die Submissionsunterlagen verschicken. Mittlerweile sind viele Angebote eingetroffen und werden für die Unternehmersauswahl vorbereitet. Selbstverständlich gelten für die Wahl der passenden Unternehmer klare Regeln. Nebst dem Preis sind Erfahrung im Bau von Hütten wichtig, ist der Unternehmer Mitglied in einer Sektion, ist das Angebot seriös, können Termine eingehalten werden und natürlich noch ein paar weitere Kriterien sehr zentral. Bis jetzt überzeugen die Angebote und ganz wichtig, die Kosten sind alle im Rahmen des geplanten Baubudgets. Am 10. Februar trifft sich die Baukommission mit dem Planer und der verantwortlichen Architektin der Hüttenkommission, um die Aufträge zu vergeben. Das Projekt entwickelt sich nach Plan, die Zusammenarbeit mit allen Involvierten ist etabliert und die Baukommission ist zuversichtlich, dass schon bald die ersten Arbeiten beginnen werden.



Spenden sind willkommen. Via die Websites der beiden Sektionen findest du die nötigen Details!

Daniel Schläpfer
Vorsitz Baukommission Rothornhütte

Gesucht, gesucht, gesucht

Umweltbeauftragte, Umweltbeauftragter

Per GV im Januar 2023 tritt unser langjähriger Funktionär Dani Bannwart zurück.

Hast du eine Affinität zu Umweltthemen und bist gar beruflich in dieser Richtung tätig? Dann übernimm doch diese Funktion und trage mit deinen Ideen zu unserem Clubleben bei.

Neben dem Mitwirken in der Gruppe CO2 neutrales Tourenprogramm bist du Anlaufstelle für Umweltfragen und Bindeglied zum SAC-Zentralverband. Du kannst über aktuelle Themen in unseren Clubnachrichten schreiben oder Aktionen durchführen. Melde dich beim Präsidenten Roni Brunner, [praesident\[at\]sac-laegern.ch](mailto:praesident[at]sac-laegern.ch) oder 076 363 65 65.

Verantwortliche oder Verantwortlicher für den Newsletter

Der Vorstand plant, unsere Mitglieder sporadisch mit einem Newsletter zu benachrichtigen. Fühlst du dich angesprochen, den Aufbau und die Pflege dieses Medium zu übernehmen? Für diese Aufgabe musst du nicht Mitglied des Vorstands werden.

Melde dich doch bei unserem Präsidenten, Roni Brunner, 076 363 65 65

Rücktritt von Bruno Wenzinger als Tourenleiter Wandern und Skitouren

Im Jahr 2009 stieg Bruno als TL bei der Sektion Lägern ein und führte bis Ende 2022 zahlreiche Teilnehmer auf insgesamt 105 Wanderungen und 30 Skitouren. Nur 30 Skitouren? Wenn jedoch unsere Tourenchefin Winter, Kathrin Schlapbach, bei den Tourenleitern nach mehr Skitouren für die Saison aufrief, war es Bruno, der die eine oder andere Tour nachschob. «Auf dich konnte ich mich verlassen», sagte Kathrin zu Bruno an der GV vom 20. Januar 2023, an der unser Präsident Bruno zum Ehrenmitglied der Sektion ernannte. Ein Wermutstropfen nimmt Bruno mit in seinen Leiter-Ruhestand: In den letzten Jahren nahmen immer weniger Teilnehmer an den Touren teil. (Anmerkung der Redaktion: dies erfahren auch andere Tourenleiter.)



Auf den Wanderungen gab Bruno den Teilnehmern viel von seinem umfangreichen Wissen über die Flora weiter. Bereitwillig beantwortete er ihnen die vielen Fragen nach dieser oder jener Pflanze. Bruno erklärte auch, warum diese Pflanze gerade an diesem Standort gedeiht, denn sie ist abhängig vom Boden oder Gestein. Und wenn er eine neue Pflanze entdeckte, freuten sich die Wanderer mit ihm. Er kenne etwa 1000 Pflanzen, sagte mir Bruno vor geraumer Zeit. Inzwischen könnten es weit mehr sein.

Lieber Bruno, du wirst nun als Teilnehmer auf Wanderungen gehen; deine Fangemeinde freut sich riesig dich dort erneut anzutreffen. Sie wünscht dir noch viele Jahre Gesundheit und Freude an der Botanik.

Johanna Machguth, Redaktorin

THE NORTH FACE PRESENTS
REEL ROCK 17
with Black Diamond

ZÜRICH	SO 19.03.	VOLKSHAUS	19.00 UHR
AARAU	SO 26.03.	KUK, SAAL 1	19.00 UHR

INFOS UND VORVERKAUF: GLOBETROTTER, TRANSA UND WWW.EXPLORA.CH

explora

Folge deiner eigenen Spur.

Die Welt ist schöner da oben. Weil jeder Schritt und jeder Schwung dein Herz erfreut. Und du die Gewissheit hast, dass deine Ausrüstung deinen Zielen gewachsen ist. Auf jeder Tour. Bei allen Verhältnissen. Wir leben Bergsport.

baechli-bergsport.ch

Filiale Zürich Binzmühlestr. 80 | 8050 Zürich-Oerlikon
Filiale Aarau Industriestr. 1 | 5000 Aarau



Kathrin und Roger Gubelmann bewarten ab sofort unser Lägerhaus auf der Ibergereg

Gross war die Freude unter den Anwesenden an der GV vom 20. Januar 2023 als der **Hüttenchef, Dani Schläpfer**, dies verkündete. Nachdem sich der langjährige Hüttenwart, Toni Ackermann, im letzten Herbst verabschiedet hatte, hofften wir doch mit ihm, dass das «Hüsli», wie er es liebevoll nannte, wieder bewartet werde.

Das urchige Holzhaus liegt, von einigen grossen Tannen umgeben, mitten in einer Alpwiese mit Blick auf den Vierwaldstätter See. Es ist der perfekte Ausgangspunkt für erlebnisreiche Wanderungen, für Schneeschuhwanderungen, zum Ski fahren sowie zum Klettergarten «Chli Schijen» oder nur zum Sein.

Kontakt: [laegernhaus\[at\]sac-laegern.ch](mailto:laegernhaus[at]sac-laegern.ch)

Kathrin und Roger, wir wünschen euch viel Freude für eure Tätigkeit im Lägerhaus und viele Besucher.

Hanna Machguth, Redaktorin



SUONI DELLA NATURA

Entspanntes SEIN in der intakten Natur Umbriens mit wunderschöner Aussicht über die Toskana in unserer 100% energieautarken Oase im Einklang mit der Natur.

Wir freuen uns auf dich!

Katharina Zweifel & Roni Brunner

www.suonidellanatura.info contact@suonidellanatura.info +41 79 316 83 15

Voranzeige

TL-Fortbildung: Praktischer 1. Hilfe Kurs

Samstag, 29. April 2023

Gruppe Sektion, JO

Leitung Kathrin Schlapbach, Delia Schmutz

Details siehe Seite Fortbildung bzw. OTV

Wandertage Champex-Lac, Wallis

Donnerstag 31.08.-Sonntag, 03.09.2023

mit Wanderleiter André Zurbriggen, Saas-Fee,

Organisation Alfred Frei, min. 6, max. 12 TN

Anforderungen T3, Kond. B, ziemlich anstrengend.

Mit Alfred Frei zeitgleich teils einfachere Touren möglich. Details siehe Homepage Touren

TL - Höck

Dienstag, 25. April 2023

Gruppe Sektion, JO, maximal - Teilnehmende

Leitung Martin Baltensperger

Programm Beginn: 19.30 Uhr

Verpflegung Hotel du Parc, Baden

Anmeldung bis 24.04.2023 www.sac-laegern.ch

Fitnesssturnen

SAC Fitness Pizza Essen

Mittwoch, 5. April 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Susanne Schell

Programm 19:00 Ort wird noch bestimmt

Verschiedene Anlässe

SAC-Mittagstisch

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Leitung Kathrin Schlapbach

Programm Willkommen an unserem Mittagstisch ab 11:30 Uhr. Ein gemütlicher Treffpunkt für alle unsere Mitglieder! Zusammen über gemeinsame Touren und unvergessliche Erlebnisse berichten und Erinnerungen austauschen. Essen à la carte. Keine Anmeldung nötig. Wo? Restaurant Roter Turm, Baden

Jung und Jungbliibä zämä am Pizzo Rotondo

Samstag / Sonntag, 1./2. April 2023

Gruppe Sektion JO, maximal 7 Teilnehmende

Leitung Tobias Ott, Andreas Marley

Anforderungen S; Kond. C, anstrengend,

Sa: +368Hm, 1 1/4h

So: +1210Hm / -1822Hm, 7-8h

Programm Sa: Fahrt mit Zug und Bus, Baden ab: 08:38 nach All Aqua im Bedrettotol, kurzer Aufstieg zur Capanna Piansecco. Evtl. noch kleine Eingetour oder etwas Ausbildung.

So: Aufstieg, soweit es geht auf Ski und anschliessend durch das steile Couloir mit Pickel und

**Kompetente Beratung in
Ihrem Nähcenter**

Nähmaschinen und Stoffe
kunze
BERNINA

Baden Stoffe, Mercerie

Bahnhofplatz 7, 056 222 67 05

Baden Nähmaschinen, Werkstatt

Wettingerstrasse 23, 056 426 06 36

info@kunze.ch www.kunze.ch

*Gipserarbeiten – Dämmungen
Trockenbau – Akustikdecken*

Bilgerig

Von Grund auf gut.

Landstrasse 4 - 5436 Würenlos

Tel. 056 424 28 55- Fax 056 424 28 59

www.bilgerig.ch

Steigeisen zum Pizzo Rotondo. Abstieg und Abfahrt durchs lange Gerental ins Goms nach Oberwald.

Zusatzinfo Eine anspruchsvolle Tour für erfahrene, fitte TourengängerInnen, um JölerInnen und deren LeiterInnen und die noch jüngeren oder junggebliebenen SAClerInnen zusammenzubringen.

Ausrüstung A, E mit 1 Eisschraube, Pickel, Steigeisen, Abseilgerät und Helm.

Unterkunft/Verpflegung Capanna Piansecco, Halbpension

Kosten ca. 140 Basis HT

Anmeldung bis 25.03.2023 www.sac-laegern.ch

Rund um den Cevedale - Skihochtourenwoche

Sonntag, 16. bis Samstag, 22. April 2023

Gruppe Sektion JO, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Kathrin Schlappbach

Anforderungen ZS; Kond. B, ziemlich anstrengend, max. 1400hm - 4-5h Aufstieg

Programm mit Bergführer Adrian Wälchli. So: Anreise via Poschiavo-Tirano ins Valfurva in den südlichen Ortler Alpen. So-Mi: Rifugio Branca 2500m. Mi-Sa: Rifugio Pizzini 2700m. Sa: Heimreise via Tirano oder Suldens-Ofenpass.ÖV.

Mögliche Gipfelziele: Palon de la Mar 3703m, Monte Vioz 3645m, Cime di Peio 3548m, Pizzo Tresero 3594m, Cevedale 3769m, Monte Pasquale 3559m, Cime dei Forni 3247, Suldenspitze 3376m

Zusatzinfo Die südlichen Ortler Alpen bieten grossartige Skitouren in einer eindrucklichen Gletscherumgebung. Adi, unser Bergführer kennt sich bestens aus. Der Standort in zwei Hütten ermöglicht uns, meistens mit leichtem Gepäck auszurücken. Sonntag: Aufstieg zur Hütte 1 1/2h. Samstag evtl. via Suldenspitze nach Suldens. Heimreise ab dort über den Ofenpass.

Anzahlung: CHF 500. Nach Eintreffen der Anzahlung ist die Anmeldung definitiv.

Ausrüstung A, E und nach Info Mail.

Unterkunft/Verpflegung Rifugio Branca / Rifugio Pizzini Valfurva

Kosten ca. CHF1490.-/ 5 TN; 1230.-/9TN

Anmeldung bis 02.04.2023 www.sac-laegern.ch

Flüela Wisshorn - Jöriseen

Sonntag, 23. April 2023

Gruppe Sektion JO, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Kaspar Hartmann

Anforderungen ZS; Kond. B, ziemlich anstrengend, 1072 m Aufstieg / 4 - 5 h

Programm Aufstieg ab Rossboden (2306m) zur

Winterlücke (2785m) über den Jörgletscher zum Skidepot (2900m) zu Fuss über den NE-Grat auf den Gipfel.

Abfahrt zu den Jöriseen (2489), anfallen und Aufstieg zum Grat (2730m). Abfahrt über das Müllerschättli zum Rossboden.

Ausrüstung A, E, mit 3-Antennen-LVS

Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF55 Fahrtkosten

Anmeldung bis 18.04.2023 www.sac-laegern.ch

Skitourenwoche Monte Disgrazia

Donnerstag, 27. bis Sonntag, 30. April 2023

Gruppe Sektion, maximal 7 Teilnehmende

Leitung Roni Brunner

Anforderungen S; Kond. D, sehr anstrengend, +1800Hm/ 10h

Programm Anreise nach Maloja, Aufstieg zur Fornoehütte - Cima di Castello 3374m und zurück zur Fornoehütte - Monte Sissone 3328m und Transversierung zum Biwak Kamo - Aufstieg zum Disgrazia und Rückfahrt zur Fornoehütte

Zusatzinfo Diese Skitourentage werden durch Bergführer Tom Rüeger begleitet.

Ausrüstung A, E inkl. Pickel und Steigeisen, Klettergurt mit Karabinern und Bandschlingen

Unterkunft/Verpflegung SAC-Hütten und Biwak

Kosten ca. CHF 950 zuzüglich Bahnkosten

Schwarzhorn 3146 m

Samstag, 29. April 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen ZS; Kond. B, ziemlich anstrengend, +850m/3h

Programm PW Flüelapass 2300m, Normalroute über S-Grat

Ausrüstung A und E

Unterkunft/Verpflegung aus Rucksack

Kosten ca. CHF 50

Anmeldung bis 22.04.2023 www.sac-laegern.ch

Scalettahorn 3067 m

Freitag / Samstag, 12./13. Mai 2023

Gruppe Sektion JO, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Lino Camponovo, Lukas Zehnder

Anforderungen S; Kond. B, ziemlich anstrengend, Freitag: Aufstieg zur Grialettschhütte ab Dürrboden, + 550 Hm, 2 Std.

Samstag: Aufstieg zum Scalettahorn + 700 Hm;

Abfahrt -1100 Hm; 4 Std.

Programm Ab Dürrboden Aufstieg zur Grialetschhütte. Am Samstag besteigen wir das Scalettahorn und fahren durch die Nordflanke (S) zurück bis Dürrboden. Die Abfahrt ist steil, aber nicht exponiert und verlangt sichere Verhältnisse. Nur für gute Skifahrer.

Ausrüstung A, E, inkl. Harscheisen

Unterkunft/Verpflegung Grialetschhütte HP

Kosten CHF 150 Autokosten, Übernachtung, HP

Wanderungen

Montoz - wenig bekannter Aussichtsberg

Sonntag, 2. April 2023

Gruppe SektionJO, maximal 15 Teilnehmende

Leitung Christina Keltz

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +800Hm, -695Hm/5.15h

Programm Court - Montoz - Tavannes

Zusatzinfo Baden ab: 06.47 (Gleis 3), Biel ab:

08.19, Moutier ab 08.45, Court an: 08.51

Tavannes ab: 16.09 oder 1 Stunde später

Ausrüstung A

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 44 Halbtax

Anmeldung bis 27.03.2023 www.sac-laegern.ch

Rooter Berg

Samstag, 8. April 2023

Gruppe Sektion, maximal 16 Teilnehmende

Leitung Rolf Dittmann

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +750Hm, -750Hm / 4h 30

Programm Schöne Frühlingswanderung in stetem Auf und Ab mit Aussicht auf Rigi und Pilatus. Rotkreuz - Michaelskreuz - Udligenswil - Ebikon.

Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 35 Basis Halbtax

Anmeldung bis 04.04.2023 www.sac-laegern.ch

Wanderung aufs Schnebelhorn

Montag, 10. April 2023

Gruppe Sektion, maximal 9 Teilnehmende

Leitung Doris Pfiffner Meier

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +888Hm/-965Hm/18.5Km/6h

Programm Schnebelhorn

Frühlingswanderung im Zürcher Oberland

Mit Zug nach Steg (704m). Wanderung über die Hirzegg zum Schnebelhorn (1291m). Abstieg zur Tössscheidi (796m), über die Wolfsgrub (971m) dem Schmittenbach entlang nach Wald (616m).

Zusatzinfo Verpflegung aus dem Rucksack

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Kosten ca. CHF 30

Anmeldung bis 07.04.2023 www.sac-laegern.ch

Wanderung aufs Hörnli

Samstag, 15. April 2023

Gruppe SektionJO, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Kurt Spörri

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, +550Hm, -740Hm, 13.4km / 4h 30

Programm Baden SBB ab 07.47 Gl 1 nach Gfell/Sternenberg; Wanderung: Hörnli- Hulftegg- Roten-Steg, retour nach Baden

Ausrüstung A, Wanderstöcke empfohlen

Verpflegung Kaffeehalt Hörnli, Rest aus Rucksack

Kosten ca. CHF30 mit Halbtax

Anmeldung bis 13.04.2023 www.sac-laegern.ch

Morcote-Mendrisio Trans Swiss Trail 32

Samstag, 22. April 2023

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +890Hm, -850Hm, 12km/ 5h

Programm Hinreise: Baden, Zürich, Lugano, Capo-



Iago, Brusino Arsizio Rondello

Rückreise: Mendrisio, Lugano, Zürich, Baden

Zusatzinfo kurzer Aufstieg auf den Monte San Giorgio, Mittagspause, wunderschöne Aussicht.

Weg runter nach Mendrisio ist nicht attraktiv (Autobahnlärm), allenfalls Tourenende in Meride, Caffèhalt oder nach Tremona.

Je nach Wettersituation wird diese Tour mit einer anderen Etappe abgetauscht.

Ausrüstung A

Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt

Kosten ca. 80 ÖV HT (Tageskarte empfohlen)

Anmeldung bis 20.04.2023 www.sac-laegern.ch

Rundwanderung im Emmental

Sonntag, 30. April 2023

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Erika Schneider

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +960 Hm, -960 Hm/ 20 Km / 6.5 Std.

Programm Wasen im Emmental-Vorder Arni-Hinter Fluh-Brestenegg-Alp-Chäpplerspitz-Wasen im Emmental. Eine schöne Frühlingswanderung

Zusatzinfo Baden SBB ab 06:47 Uhr Gleis 5; Wasen an 08:52 Uhr

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Verpflegung Startkaffee/ Lunch und Einkehr in der Brestenegg-Alp

Kosten ca. CHF 45

Anmeldung bis 28.04.2023 www.sac-laegern.ch

Tessiner Frühlings-Wanderung

Montag, 8. Mai 2023

Gruppe SektionJO, maximal 9 Teilnehmende

Leitung Doris Pfiffner Meier

Anforderungen T2; Kond. C, anstrengend, +1454 Hm, -433 Hm, 5h, 10.1km

Programm Hinfahrt: Zürich HB-Bellinzona-Giubiasco-Rivera-Bironico- Rivera, Bivio Sorencino Wir starten in Rivera, Bivio Sorencino (505), wandern über Faedone, Alpe Duragno (1491m) zur Cima Torrione (1783m). Kurzer Abstieg zur Alpe Campo und Aufstieg zum Sattel La Manera (1858m), dann Abstieg zur Alpe Foppa (1532m) Rückfahrt: Mit Gondelbahn von der Alpe Foppa nach Rivera-Bironico, mit Zug nach Zürich.

Zusatzinfo Verpflegung aus dem Rucksack

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Kosten ca. CHF 70 SBB, Gondelbahn Talfahrt 10

Anmeldung bis 15.04.2023 www.sac-laegern.ch

Ä Bueb vom Trueb

Samstag, 13. Mai 2023

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Sandra Siegenthaler

Anforderungen T2; Kond. C, anstrengend, +1250Hm, -1150Hm, 20km, 7h

Programm Trub - Risiseggknubel - Kampenknubel - Napf - Hochstalden - Fankhaus

Der Napf ist mit seinen 1406m der höchstgelegene Aussichtspunkt zwischen Emmental und Entlebuch. Der Rundblick reicht vom Jura im Norden zu den Berner Alpen im Süden bis hin zu den Zentralschweizer Alpen im Südosten. Grandios und von karger Schönheit präsentieren sich auch die zahlreichen Schratzen des Entlebuch.

Zusatzinfo: Baden SBB ab 06:21 - Trub an 08:23, Rückreise: Fankhaus - Baden an 19 - 20 Uhr

Ausrüstung A, evtl. Stöcke

Verpflegung aus dem Rucksack, es gibt unterwegs einige Besen-Beizen

Kosten ca. CHF 60 Basis Halbtax

Anmeldung bis 06.05.2023 www.sac-laegern.ch

Zum Käsekaufen über den Arvirgrat

Sonntag, 14. Mai 2023

Gruppe SektionJO, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Torsten Moltrecht

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +800 Hm, -1200 Hm, 14km / 5h 30

Programm Käsekaufen in Huismatt:

In Huismatt wird sehr leckerer auch laktosefreier Käse vom Produzenten verkauft.

Route: Seilbahn (Cabriolet mit GA kostenlos) auf Stanserhorn Arvirgrat Vorderer Rossboden Gummenalp (Bier) Käsekaufen in Huismatt Wirzwei Seilbahn (mit GA kostenlos)

Zusatzinfo <https://youtu.be/pwFdqpvX9GA>

Termin wird möglicherweise geändert.

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 64 SBB + Seilbahn

Giswil-Flüeli-Ranft Trans Swiss Trail 17

Samstag, 20. Mai 2023

Gruppe Sektion, maximal 14 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +380Hm, -400Hm, 14.5km / 4.5h

Programm Giswil-Sachseln-Flüehli-Hohe Brücke-Lourdesgrotte-Sarnen.

Hinreise: Baden, Olten, Luzern, Giswil; Rückreise: Sarnen, Luzern, Baden

Zusatzinfo Ab Sachseln ist diese Etappe auch der 571 Bruderklausenweg.

In Sachseln Möglichkeit Besichtigung des Museums Bruder Klaus (Gratiseintritt mit Raiffeisen-Membercard).

In Flüeli kurzer Aufenthalt für Besichtigungen und/oder Kaffeehalt im Restaurant.

<https://www.schweizmobil.ch/de/wanderland/route/etappe-01505.html>

Je nach Wettersituation wird diese Tour mit einer anderen Etappe abgetauscht.

Ausrüstung A, evtl. Wanderstöcke

Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt

Kosten ca. 50 ÖV HT

Anmeldung bis 18.05.2023 www.sac-laegern.ch

Schindellegi Schwantenau - Einsiedeln

Sonntag, 21. Mai 2023

Gruppe Sektion, maximal 11 Teilnehmende

Leitung Martin Boesch

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, +752 hm / -1097 hm / 16 km / 4 h

Programm Von Schindellegi aus steigen wir gemütlich auf den Etzel, dann über den Etzelpass, wo wir das Mittagessen einnehmen, am Geburtshaus von Paracelsus vorbei und über das Schwantener Hochmoor nach Einsiedeln. Dort bleibt genü-

gend Zeit, um das Kloster oder das Städtchen zu besichtigen, bevor wir zurück nach Baden fahren.

Zusatzinfo Treffpunkt 07:00 SBB-Baden, Gleis 1

Abfahrt 07:08 über Zürich - Wädenswil

Voraussichtliche Rückkehr 18:21

Ausrüstung A, evtl. Stöcke

Verpflegung Restaurant St.Meinrad, Etzelpass oder aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 27 Basis Halbtax

Anmeldung bis 19.05.2023 www.sac-laegern.ch

Biasca-Anzonico-Osco-Airolo TST 27+26+25

Samstag, 27. bis Montag, 29. Mai 2023

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth, Esther Kühne

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, Biasca - Anzonico: +1155m, -470m, 19km, 7.5h; Anzonico nach Osco: -600Hm, +760Hm, 13km, 5h; Osco nach Airolo: +730Hm, -750Hm, 18km, 6h

Programm 1. Tag Biasca (293m), Pollegio (307m), Diganengo (964m), Sobrio (1128m), Cavagnago (1020m), Anzonico (984m);

2. Tag Anzonico (984m), Calonico (969m), Rossura (1061m), Calpiogna (1143m), Osco (1154m);

3. Tag Osco (1154m), Bosco d'Öss (1220m), Lu-rengo (1330m), Deggio (1203m), Altanca (1390m),

HUSER

Spenglerei | Sanitär | Flachdach | Lüftung
Huser Gebäudetechnik AG | Wettingen, Neuenhof | 056 426 77 50 | huser-gebaeudetechnik.ch



Landgasthof Linde
Fislisbach

www.linde-fislisbach.ch
056 493 12 80

Einfach gut!..

Airola (1145m); Tour in umgekehrter TST-Reihenfolge (Reduktion des Abstiegs)

Wanderweg direkt nach Ciöss di Mezzo im 2022 gesperrt, Wanderweg-Umleitung -260m. Hinreise: Baden, Zürich, Bellinzona, Biasca; Rückreise: Airola, Zürich, Baden

Zusatzinfo Feinplanung zeitnah

Übernachtung in Doppelzimmer:

1. Nacht Osteria Anzonico, Übernachtung 60.-Fr inkl. Frühstück (Barzahlung)

2. Nacht Hotel Strada Alta/Marti, Übernachtung 80.-Fr. inkl. Frühstück und Nachtessen

Kurzfristige Abmeldungen verursachen evtl. Kosten (Annullationsversicherung ist Sache der TN)

Ausrüstung A, Wanderstöcke, Übernachtung in Pensionen

Unterkunft/Verpflegung aus Rucksack, Kaffeehalt
Kosten ca. CHF 90 ÖV, HT, plus Übernachtung und Verpflegung

Anmeldung bis 08.05.2023 www.sac-laegern.ch

Vättis Gigerwald St. Martin Vättis

Freitag, 2. Juni 2023

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Franz Meyer

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, +590 Hm, -592 Hm / 5h

Programm Auf dem alten Walserweg von Vättis der Tamina entlang zum Gigerwald, über die Stau-mauer, zur Walsersiedlung St. Martin.

Besuch Kirchlein aus dem Jahre 1321. Mittagessen, zurück zum Gigerwald, Bus nach Bad Ragaz.

Zusatzinfo Baden SBB Gleis1, Abfahrt 6:38h, Vättis an 09:17h, Gigerwald ab 16:31, Baden an 19:21h.

Ausrüstung A, Stöcke

Verpflegung Aus Rucksack / Restaurant St. Martin
Kosten ca. CHF 53 Basis Halbtax

Anmeldung bis 28.05.2023 www.sac-laegern.ch

Flüeli-Ranft nach Stans - Trans Swiss Trail 18

Samstag, 3. Juni 2023

Gruppe Sektion JO, maximal 14 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +520Hm, -800Hm, 17km, 5h

Programm 06:38 Baden SBB, Zürich, Luzern, Sachseln, Flüeli-Ranft, Dorf 09:04

Rückreise: xx:40 Stans, Luzern, Zürich, Baden-Flüeli-Ranft, St. Niklausen, Bethanien, Halten, Gisingen, Eberental, Ober Hofstatt, Winkelried-Denkmal, Stans

<https://www.schweizmobil.ch/de/wanderland/route/etappe-01504.html>

Zusatzinfo In Flüeli kurzer Aufenthalt für Besichtigungen und/oder Kaffeehalt im Restaurant.

Diese geschichtsträchtige Etappe ist gleichzeitig auch der Bruderklausenweg Nr. 571 sowie Via Jacobi Nr. 4.

Auf diesem Weg ritt Heimo Amgrund in der Nacht vom 21./22. Dezember 1481 in den Ranft und überbrachte der Tagsatzung in Stans den Rat von Bruder Klaus, der den Frieden brachte.

<https://de.wikipedia.org/wiki/F1%C3%BCeli-Ranft>

https://de.wikipedia.org/wiki/Ni-klaus_von_F1%C3%BCe

Je nach Wettersituation wird diese Tour mit einer anderen Etappe abgetauscht.

Ausrüstung A

Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt

Kosten ca. CHF 45 ÖV HT

Anmeldung bis 01.06.2023 www.sac-laegern.ch

Von Arth auf den Wildspitz

Freitag, 9. Juni 2023

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Franz Meyer

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1280 Hm, -920 Hm / 5.30h

Programm Von der Haltestelle Arth, Klostermatt zum Morgenkaffee. Weiter nach Bigstein (Metall-leiter mit Fixseil), Gnipen, Wildspitz, Langmatt-Halsegg, Abstieg über eine 10 lange Leiter zum Bahnhof Sattel Aegeri.

Zusatzinfo Diese Route gehört zu den nicht so bekannten Routen auf den Wildspitz. An zwei Stellen (Leitern) schwindelfrei erforderlich.

Treffpunkt Baden SBB-Gleis 1, Abfahrt 07:08h, Arth Klostermatt an 08:32h; Rückfahrt Baden, Ankunft zirka 18:21h

Ausrüstung A

Verpflegung Bergasthaus Wildspitz, aus Rucksack

Kosten ca. CHF 27 Basis Halbtax

Anmeldung bis 22.05.2023 www.sac-laegern.ch

Habkern-Schangnau

Samstag, 10. Juni 2023

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Erika Schneider

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +850Hm, -1000Hm / 17.3 Km/ 5.45 Std.

Programm Wandern von Habkern über den Grünenbergpass, den Steilhängen und Matten entlang

nach Obere Breitwang-Wimmisalp-Buchhütten-Schangnau. Von hier nach einer Stärkung im Gasthaus fahren wir zurück.

Zusatzinfo Baden SBB 06:21 Uhr Gleis 3, Habkern Zäundli an 09:23 Uhr

Ausrüstung A

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 60 HT

Anmeldung bis 07.06.2023 www.sac-laegern.ch

Chaiserstuel und Briesen OW

Sonntag, 11. Juni 2023

Gruppe SektionJO, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Torsten Moltrecht

Anforderungen T4; Kond. D, sehr anstrengend, Auf: 1403 m / Ab: 1965 m / 18,19 km / 7 h 34 min

Programm Baden - SBB - Luzern - Bahn - Postauto - Oberriekenbach - Seilbahn (ca. 12 CHF) - Kreuzhütte - Schoneggeli - Chaiserstuel (2400 m) - ab hier blau-weiss markiert - Schoneggpass - ab hier weglos - Höhenlinie 1900m über die Alpweide - (rot-weiss markiert ab hier) Zick-Zack-Weg - Briesen - Schuenegg - Briesenhaus SAC (Bier) - Niederrickenbach - Seilbahn (kostenlos im GA) - Bahn - Baden

Ausrüstung für weglose Wanderung

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. SBB + Seilbahn

Anmeldung bis 09.06.2023 www.sac-laegern.ch

Stans-Seelisberg, Trans Swiss Trail 19

Samstag, 17. Juni 2023

Gruppe Sektion, maximal 14 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +820Hm, -480Hm, 21km, 7 Std

Programm Stans 458m, Buochs 477m, Beckenried 436m, Risleiten 435m, Stäckenmatt 623m, Seelisberg 803m

Eine Seepromenade entlang des Vierwaldstättersees führt von Beckenried in die imposante Risleitenschlucht. Nach steilem Aufstieg romantischer Höhenpfad Richtung Seelisberg.

Diese Etappe hat zu 5/6 Asphalt, 17km (T1), ab Risleiten-Schlucht bis Vordersteckenmatt Bergwanderweg 3.5km (T2+), Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich, teilweise gesichert. Hinreise Baden, Zürich, Luzern, Stans; Rückreise Seelisberg, Stans, Luzern, Olten oder Zürich, Baden

Zusatzinfo Je nach Wettersituation wird diese Tour mit einer anderen Etappe abgetauscht, Schluchtwanderung nur bei absolut trocknen Wegen durchführbar.

Ausrüstung A, Wanderstöcke sinnvoll

Verpflegung aus dem Rucksack, Startcafé

Kosten ca. CHF 60, ÖV

Anmeldung bis 15.06.2023 www.sac-laegern.ch

Grattour auf den Pilatus 2128 m

Sonntag, 18. Juni 2023

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Delia Schmutz

Anforderungen T3; Kond. D, sehr anstrengend, +1720Hm, -680Hm / 7h 30

Programm Start in Gfellen dann rauf über den Risetstock auf die Stäfeliflue, hier beginnt der schöne Gratabschnitt bis hoch zum Pilatus. Danach gemütlich runter ins Tal mit der wohl steilsten Zahnradbahn der Welt.

Ausrüstung A, Stöcke wer mag

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. 61 HT, Baden ab 06:38 Gleis 1

Anmeldung bis 15.06.2023 www.sac-laegern.ch

Walserweg Safiental und Rheinschlucht

Samstag, 24. Juni 2023

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende



Täglich frische Ware
in Onkel Tom's
Brockihütte!

Das unmögliche Gebraucht-
warenhaus mit immer über
1'000 Artikel zur Auswahl!

Onkel Tom's Brockihütte
Tägerhardstrasse 133 • 5430 Wettingen
056 426 62 70

Montag - Freitag von 13.00 bis 18.30 Uhr
Samstag von 10.00 bis 16.00 Uhr

in Onkel Tom's Brocki: Arbeitseinsatz von
benachteiligten Jugendlichen und Arbeitslosen

Leitung Esther Kühne

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, +470 Hm, -1030 Hm / 4,30 h / 14 km

Programm Wanderung in 2 Etappen: Walserweg Turra-Thalkirch-Camaner Hütte-Camanaboda-Safien Platz. Bus bis Islabod: wunderbare Aussicht in Rheinschlucht. 2. Etappe: Islabod-Chrummwag. Rhein entlang nach Versam/Safien.

Ausrüstung A

Verpflegung Picknick und viel Wasser

Kosten ca. CHF 66 SBB: Baden-Safiental Turrahus, Safien Platz-Versam Islabod, Versam/Safien-Baden

Anmeldung bis 18.06.2023 www.sac-laegern.ch

Touren für Jedermann

Dielsdorf-Boppelsen-Wettingen

Mittwoch, 5. April 2023

Gruppe Sektion JO, maximal - Teilnehmende

Leitung Roland Müller

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +500Hm, -500Hm, 4h

Programm Startkaffee im Café Fleischli. Gemütliche Wanderung: Dielsdorf-Mötschen-Wasserreservoir-Boppelsen (Mittagessen)-Otelfingen Waldhütte-Wettingen Bushaltestelle Brunnenwiese.

Varianten: Ein-/Ausstieg in Boppelsen oder nur Mittagessen im Lägerstübli (ÖV-Anschluss)

Zusatzinfo Treffpunkt: Baden SBB, Gleis 2 hinten, Abfahrt 07.51 Uhr mit S6. TL steigt in Wettingen zu um 07.54 Uhr. Billett für Hinfahrt: Baden-Regensdorf-Watt-Bus nach Dielsdorf, Dorfzentrum; für Rückfahrt: Wettingen, Brunnenwiese-Baden. Ge-

plante Rückkehr ca. 16:00 Uhr

Ausrüstung A, evtl. Stöcke

Unterkunft/Verpflegung Mittagessen im Restaurant Lägerstübli

Kosten 10 Billett HT plus Konsumation Restaurant

Anmeldung bis 02.04.2023 www.sac-laegern.ch

Elefanten- und Werenbachtobel Zürich

Mittwoch, 26. April 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Johanna Machguth

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +250/-250 Hm, 7km, 2 h

Programm Wandern von der Tram-Haltestelle Burgwies zum Stöckentobel. Bald treffen wir mitten im Bach auf einen Elefanten. Deshalb heisst dieses Tobel auch Elefantentobel. Dort an der Feuerstelle grillen wir unsere mitgebrachten Cervelats. Sitzgelegenheiten sind vorhanden.

Wir setzen die Wanderung fort durch den Stadtteil Witikon zum Werenbachtobel und gelangen zurück nach Burgwies, erste Möglichkeit der Heimreise.

Dieses Tobel gehört zu den eindrucklichsten Tobellandschaften Zürichs. Es entstand, nachdem sich der Linthgletscher gegen Ende der letzten Eiszeit aus der Gegend von Zürich zurückgezogen hatte.

Je nach Lust und Laune setzen wir die Wanderung fort, am See entlang, zum Bürkliplatz (Heimreise ab hier); oder weiter dem Sihlkanal entlang bis zum HB. Zusätzlich 6 km, 1.30 h.

Zusatzinfo Abfahrt Baden SBB ca. 10.30 Uhr, genaue Zeit folgt

Ausrüstung A

Verpflegung Grillplatz zur Mittagszeit

Landgasthaus

Hotel · Seminare



zum Hirschen

Bankette · Restaurant

Wir haben den passenden Raum

Ob Hochzeit, Vereinsanlass, Familienfest oder Essen im Freundeskreis.

Komfortable und preisgünstige Hotelzimmer sowie Seminarräume

Jeden Sonntag ab 9.00 Uhr Frühstücksbrunch auf Anmeldung

Landgasthaus zum Hirschen – Familie Schneider

Dorfplatz, 5416 Kirchdorf – Tel 056 282 02 50

[mail\[at\]hirschen-kirchdorf.ch](mailto:mail[at]hirschen-kirchdorf.ch) www.hirschen-kirchdorf.ch

Kosten ca. CHF 14 Zug und Tram bis Zürich Burgwies plus Rückfahrt

Zu den Störchen am Lützelsee

Samstag, 6. Mai 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Alfred Frei

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +200 Hm, -150 Hm/3 1/2 h

Programm Wanderung Hombrechtikon - Lützelsee - Adletshusen - Bubikon - Hinwil

Zusatzinfo Baden SBB, Gleis 1 hinten 09:00 h, Abfahrt 09:08 h, Zürich HB 09.41 h, SBB Billett Hin- und Rückfahrt Baden-Zürich HB-Hombrechtikon, Rückfahrt ab Hinwil

Ausrüstung A

Verpflegung Aus dem Rucksack, Kaffeehalt

Kosten ca. CHF 28 HT-Basis

Anmeldung bis 03.05.2023 www.sac-laegern.ch

Wanderung rund um Bad Zurzach

Samstag, 20. Mai 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Meinrad Häfeli

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +280 Hm, -280 Hm/4h 30

Programm Rundwanderung Bahnhof Bad Zurzach - oberhalb Rietheim - Rebberg Klingnau - Kaffeehalt in Klingnau - Stausee - Aaremündung - Frittel Koblenz - Laufen - dem Rhein entlang zurück nach Bad Zurzach

Zusatzinfo Tourenleitung ab Bad Zurzach, Treffpunkt Bahnhof Bad Zurzach 09:00 Uhr, Hinfahrt Baden ab 08:24 Uhr, Ankunft Bad Zurzach 08:54 Uhr (Möglichkeit für Abkürzungen, SBB Haltestelle Klingnau oder Bahnhof Koblenz)

Ausrüstung A, evtl. Stöcke

Verpflegung Aus dem Rucksack, Kaffeehalt

Kosten ca. CHF 11 hin und zurück ab Einsteigeort nach Bad Zurzach und Kaffeehalt

Anmeldung bis 17.05.2023 www.sac-laegern.ch

Von Laufenburg auf den Sulzerberg

Samstag, 10. Juni 2023

Gruppe SektionJO, maximal - Teilnehmende

Leitung Alfred Frei

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +300 Hm, -300 Hm / 3h 45

Programm Mit SBB bis Döttingen, ab Döttingen Postauto bis Bahnhof Laufenburg / Route: Laufenburg - Sulzerberg - Sulz - Rheinsulz - Laufenburg

(ab Sulz bis Laufenburg allenfalls Rückfahrt mit Postauto möglich)

Zusatzinfo Baden SBB, Gleis 4, 08:15 h, Abfahrt S27 nach Bad Zurzach 08:24 h, Döttingen ab 08:52, TL steigt in Döttingen zu. Rückkehr nach Baden geplant 15:33 h, evtl. 16.22 h, Billett ab Einsteigeort nach Laufenburg retour

Ausrüstung A, evtl. Stöcke

Verpflegung Aus dem Rucksack, Kaffeehalt

Kosten ca. 19 Basis HT, plus Kaffeehalt

Anmeldung bis 07.06.2023 www.sac-laegern.ch

Aperowanderung am fast längsten Tag des Jahres

Donnerstag, 22. Juni 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Rolf Dittmann

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, ca. 2,5h Marschzeit mit wenig Höhenunterschied

Programm Kleine Abendwanderung von Oberrohrdorf entlang dem Ägelsee zum Restaurant Herrenberg in Bergdietikon. Rückreise individuell ab Haltestelle Bergdietikon Bernold (ca. 20 Min Fussweg ab Restaurant).

Treffpunkt Oberrohrdorf Post 17.45 (Bus 320 Baden ab 17.27)

Kosten ca. CHF 8 Basis Halbtax

Anmeldung bis 19.06.2023 www.sac-laegern.ch

Hochtouren

Alphubel-Feechopf-Überschreitung

Freitag, 16. Juni bis Sonntag, 18. Juni 2023

Gruppe SektionJO, maximal 6 Teilnehmende

Leitung Tobias Ott, Nicole Ott-Sidler

Anforderungen ZS-; Kond. C, anstrengend, Fr: +509Hm, 1,5h

Sa: +1146Hm, 5h

So: +474Hm / -865Hm

Programm Fr: 15:35 Treffpunkt in Täsch am Bahnhof (Zug 12:22 ab Baden, wir TL reisen wahrscheinlich schon früher), Fahrt mit Taxibüssli auf die Täschalp, kurzer Aufstieg zur Täschhütte.

Sa: steiler Aufstieg hoch zur Felsbarriere die den direkten Zugang zum Weingartengletscher versperrt. In leichter Kletterei (2b) überwinden wir dieselbe und gelangen so auf den Weingartengletscher, über welchen wir dann hochsteigen zu unserem hochgelegenen Adlerhorst mit grandioser

Aussicht, dem Mischabeljochbiwak.

So: Aufstieg über den Nordgrat in leichter Kletterei teils im Felsen und teils im Firn auf den Alphubel Nordgipfel, anschliessend überschreiten wir den gewaltigen "Gletschertisch" und gelangen so auf den Hauptgipfel. Von da steigen wir ab zum Alphubeljoch und wieder auf zum Feechopf. Hier werden wir erst kurz abseilen über dessen Südgrat und anschliessend weiter abklettern/absteigen rüber zum Feejoch. Dann noch leicht runter und rüber zur Station Mittelallalin, wo wir die Metro und die Seilbahn nehmen.

Zusatzinfo Traumhafte Überschreitung mit Übernachtung in grosser Höhe, weshalb wir in 2 Tagen zusteigen.

Ausrüstung A, B, plus eine Eisschraube und Ab-

seilgerät

Unterkunft/Verpflegung Täschhütte (2701m) HP wenn offen, Mischabeljochbiwak (3847m) selber kochen und Essen hochtragen

Kosten ca. CHF 300 inkl. Zug ab Baden retour, Seilbahn, Taxi, einmal HP und einmal Biwak.

Anmeldung bis 10.06.2023 www.sac-laegern.ch

Hochtour Grassen

Samstag / Sonntag, 17./18. Juni 2023

Gruppe Sektion JO, maximal - Teilnehmende

Leitung Lukas Zehnder, Chantal Zehnder

Anforderungen L; Kond. B, ziemlich anstrengend, Details folgen

Unterkunft/Verpflegung Sustlihütte

Anmeldung bis 10.06.2023 www.sac-laegern.ch

Neue Fassade?



BURGLER

buerglerag.ch

LIECHTI MALERGESCHÄFT AG

malen tapezieren gipsen

Hombergsteig 11C
5415 Nussbaumen
T. 076 581 61 31

Mitglied des Hüttenwerkerteams SAC Sektion Lägern

Gwächtenhorn Ueberschreitung

Samstag / Sonntag, 24./25. Juni 2023

Gruppe Sektion, maximal 6 Teilnehmende

Leitung Reto Gaberthüel

Anforderungen WS; Kond. B, ziemlich anstrengend, Sa: +680 Hm / 3 h, So: 630 Hm / 3 h, Abstieg 630 + 680 Hm / 2 + 1 h

Programm Samstag Fahrt zum Parkplatz Umpol, Klettersteig zu Tierberglihütte

Sonntag über Steingletscher zum Einstieg Westgrat, einfache Kletterei (2a) zum Gipfel, Abstieg über Ostgrat (Normalroute) Tierberglihütte, Abstieg zum Parkplatz

Ausrüstung A & B, inklusive Steigklemme, Expressschlingen und Eisschrauben

Kosten ca. 100

Anmeldung bis 16.06.2023 www.sac-laegern.ch

Klettern

Klettertraining Gaswerk Schlieren ab 18.00

Jeden Donnerstag 18:00 Uhr

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Robert Ruckstuhl 044 740 2144

Programm Schwierigkeit 4a-9a

Alle Interessierte sind herzlich eingeladen, regelmässig mit uns zu trainieren. Eine spontane Teilnahme steht allen Mitgliedern der Sektion und JO Baden offen, ebenso Nichtmitgliedern. Hast du keinen Kletterpartner oder kommst du zum ersten Mal, melde dich vorgängig beim Tourenleiter.

Zusatzinfo www.kletterzentrum.com

Ausrüstung Seil, Klettergurt, Kletterfinken und Sicherungskarabiner mit Smart Sicherungsgerät, vom SAC-Lägern empfohlen, wenn vorhanden. Einige Kletterseile, Klettergurte und Smart Sicherungsgeräte sind von der Sektion in der Halle vorhanden. Die Kletterhalle vermietet auch Material.

Kosten ca. Eintritt Kletterhalle

Klettern in der BBB-Turnhalle 19:00 mit Thomas Wetzel

Mittwoch, 5. April 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen 5a

Programm Alle Interessierte sind herzlich eingeladen, regelmässig mit uns zu trainieren. Eine spontane Teilnahme steht allen Mitgliedern der Sektion und der JO Baden offen, ebenso Nichtmitgliedern

zum Schnuppern. Kommst du zum ersten Mal, melde dich vorgängig beim Tourenleiter.

Zusatzinfo Beginn 19:00 Uhr in der Turnhalle

Ausrüstung Klettergurt, Kletterfinken und Sicherungskarabiner. Kletterseile sind in der Halle vorhanden. Das restliche Material kann in der Turnhalle ausgeliehen werden.

Kosten ca. keine

Klettern am Hertenstein Einsteigertour

Dienstag, 11. April 2023

Gruppe SektionJO, maximal - Teilnehmende

Leitung Simone Flechsig, Uwe Flechsig

Anforderungen IV; Kond. A, wenig anstrengend, 5 Min. Zustieg

Programm Treffpunkt 18:00 Uhr am Felsen

Klettern in Routen von 4b - ...

Zusatzinfo evtl. Mückenspray

Ausrüstung für Klettern im Klettergarten, Seil 50 - 60m, 10-12 Expressschlingen pro Seilschaft, Helm Bitte der Anmeldung angeben, wer kein Seil oder keine Expressschlingen hat.

Klettern am Hertenstein

Dienstag, 18. April 2023

Gruppe SektionJO, maximal - Teilnehmende

Leitung André Scheidegger

Anforderungen IV; Kond. A, wenig anstrengend

Klettern am Hertenstein

Dienstag, 25. April 2023

Gruppe SektionJO, maximal - Teilnehmende

Leitung Thomas Wetzel

Anforderungen IV; Kond. A, wenig anstrengend, Im Anschluss geniessen wir im Restaurant Hertenstein ein Bier.

Orvin

Montag, 1. Mai 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig, Simone Flechsig

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Ausrüstung A

Kosten ca. CHF 100

Anmeldung bis 24.04.2023 www.sac-laegern.ch

Klettertraining am Hertenstein

Dienstag, 2. Mai 2023

Gruppe SektionJO, maximal - Teilnehmende

Leitung Stefan Hatt

Anforderungen IV; Kond. A, wenig anstrengend

Klettertraining Siggenfluh

Dienstag, 9. Mai 2023

Gruppe Sektion IJO, maximal - Teilnehmende

Leitung Reto Gaberthüel

Anforderungen IV; Kond. A, wenig anstrengend

Anforderungen IV; Kond. A, wenig anstrengend

Klettern in Albruck

Dienstag, 16. Mai 2023

Gruppe Sektion IJO, maximal - Teilnehmende

Leitung André Scheidegger

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Klettertraining Siggenfluh

Dienstag, 23. Mai 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Klettertraining Eppenberg

Dienstag, 30. Mai 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Stefan Hatt

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Klettertraining Albruck

Dienstag, 6. Juni 2023

Gruppe Sektion IJO, maximal - Teilnehmende

Leitung André Scheidegger

Anforderungen 5a; Kond. B, ziemlich anstrengend

Klettertour am Hintisberg

Samstag, 10. Juni 2023

Gruppe Sektion IJO, maximal 4 Teilnehmende

Leitung Matthias Weiss

Klettertour m Hüntisberg
Samstag, 10. Juni 2023

Leitung Matthias Weiss

Anforderungen 5c; Kond. A, wenig anstrengend

Programm Klettern an einer sonnigen Südwand mit Blick auf Eiger, Mönch und Jungfrau: ein wunderbarer Start in die Klettersaison. Wir können aus mehreren Routen im 5c-Bereich auswählen. Die Kletterei ist gut abgesichert und eignet sich auch für Teilnehmer, die noch wenig Erfahrung mit Mehrseillängenrouten haben, aber den Schwierigkeitsgrad gut in der Halle/Klettergarten beherrschen.

Ausrüstung A, C, Seil/Express nach Absprache

Anmeldung bis 05.06.2023 www.sac-laegern.ch

Klettertraining Eppenberg

Dienstag, 13. Juni 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Stefan Hatt

Anforderungen 5a, Kond. A, wenig anstrengend



BAUUNTERNEHMUNG

WETTINGEN, BADEN, ZÜRICH

Betonsanierungen, Baumeisterarbeiten, Kompakt- oder Hinterlüftete Fassaden: wir überzeugen durch Transparenz, Fairness und Qualität. Kontaktieren Sie uns für alle Fragen rund ums Bauen!

Für ä suuberi Sach.

TEL. 056 416 45 45

WWW.BRUNNERSTRUBPARTNER.CH



Brunner Strub + Partner AG ist Sponsor der Tourenleiterjacken.

Mehrseillängen Klettertour, Zentralschweiz

Samstag, 17. Juni 2023

Gruppe Sektion IJO, maximal 5 Teilnehmende

Leitung Matthias Weiss

Anforderungen 5c; Kond. B, ziemlich anstrengend

Programm Wir richten uns nach den Bedingungen und gehen dort wo es am schönsten ist: Eine Klettertour in der Zentralschweiz / BeO, als Richtwert ca. 5-10 Seillängen und 5c als max. Schwierigkeitsgrad. Vorschläge für Wunschtouren von Seiten der Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Anmeldung bis 15.06.2023 www.sac-laegern.ch

Klettertraining Homburgfluh

Dienstag, 20. Juni 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Esther Knabenhans

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Klettertraining Tannholzwand

Dienstag, 27. Juni 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Programm Dienstagsklettern im Schluechtal ca. 18:00- 21:00, Routen ab 4b, meist 2 SL, sicheres Abseilen ist Voraussetzung, das Gebiet ist nicht für Anfänger geeignet!

Mountainbike

Mountainbike Tour - Mythen Umrundung

Sonntag, 4. Juni 2023

Gruppe Alle, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Urs Oettli, Robert Ruckstuhl

Anforderungen S1; Kond. B, ziemlich anstrengend, 36km, 1375Hm.

Programm Abwechslungsreiche Biketour um die Mythen. Strecke:

Rothenburg - Hasenmatt - Spilmettlen - Hagener - Schwändi - Hals - Holzer - Zwüscher Mythen - Haggeneegg - Alpthal - Ruchegg - Rothenturm

Zusatzinfo Abfahrt 07:38 SBB-Baden auf Gleis 1, Velotageskarte & Reservation nicht vergessen.

Ausrüstung Bike. Ersatzschlauch, Wetterschutz, Lunch. Die TL führen etwas Reparaturmaterial mit.

Kosten ca. CHF 48 Basis HT und Velotageskarte

Anmeldung bis 31.05.2023 www.sac-laegern.ch

Familienbergsteigen

FABE Walddag

Samstag, 29. April 2023

Gruppe Sektion, maximal 20 Teilnehmende

Leitung Markus Iten

Anforderungen 3a; Kond. A, wenig anstrengend, Ca 30min

Programm Es wird verschiedene Aktivitäten geben, um sich auf die Sommersaison vorzubereiten. Möglichkeiten sind: Knotenkunde, Abseilen, Seilaufstieg, einfacher improvisierter Klettersteig, Slackline und vieles mehr.

Genauer Ort wird kurzfristig bekanntgegeben, voraussichtlich im unteren Aaretal.

Anmeldung bis 22.04.2023 www.sac-laegern.ch

FABE Klettergarten Aaterästei

Sonntag, 14. Mai 2023

Gruppe Sektion, maximal 20 Teilnehmende

Leitung Jonas Merian

Anforderungen 4a; Kond. A, wenig anstrengend, ca. 15 Minuten ab Parkplatz

Programm FABE Klettern im Klettergarten Aaterästei bei Glarus Süd. Einfache Routen in den unteren Schwierigkeitsgraden. Zmittag aus dem Rucksack.

Ausrüstung Das Übliche soweit vorhanden: Helm, Klettergurt, Kletterfinken, Seil, Expressen, Sicherungsgerät, Prusik-Schlinge, Schraubkarabiner

Anmeldung bis 30.04.2023 www.sac-laegern.ch

Klamping: Klettern und Camping im Jura

Donnerstag, 8. Juni bis Sonntag, 11. Juni 2023

Gruppe Alle, maximal 20 Teilnehmende

Leitung Pia Buser, Christian Buser

Anforderungen 3a; Kond. A, wenig anstrengend

Programm Klettern in den nahen Klettergärten, Übernachtung im Zelt (weitere Details folgen nach der Anmeldung)

Unterkunft/Verpflegung Camping Saignelégier / aus dem Pfadikessel

Kosten ca. CHF 70 Erwachsene; Kinder weniger

Anmeldung bis 29.05.2023 www.sac-laegern.ch

Fortbildung

TL-Fortbildung: Praktischer 1. Hilfe Kurs

Samstag, 29. April 2023

Gruppe Sektion IJO, maximal - Teilnehmende

Leitung Kathrin Schlapbach, Delia Schmutz

Programm Treffpunkt: 08:30 beim Restaurant Rüsler zwischen Neuenhof und Oberrohrdorf
Kursinhalt/-ziel: Wir befassen uns mit den möglichen Notfällen auf unseren Touren wie ausgegrenzte Schulter, Herzinfarkt, Sonnenstich, entsprechend den Wünschen der TN. Handlungsfähig bleiben im Notfall, Verletzte richtig einschätzen und erstbehandeln, die Notfallapotheke richtig einsetzen. JO-Leiter und Rettungssanitäter Flo Koster vermittelt uns sein reichhaltiges Wissen. Kurze Theorieeile und praktische Übungen im Gelände. Der Kurs richtet sich speziell an Touren- und JO-Leiter. Gilt als Fortbildung!

Zusatzinfo Die Sektion übernimmt die Kosten des Kurses, inkl. Mittagessen. Vegis unbedingt melden!

Ausrüstung Warme Kleider, ein Teil des Kurses findet draussen statt.

Verpflegung Zmittag im Restaurant Rüsler, Neuenhof

Anmeldung bis 25.04.2023 www.sac-laegern.ch

Tourenvorschau (JO) Baden

01.-02. April Piz Rotondo mit Sektion, Andreas

29. April Schnuppertag Klettern,
Moritz, Andrea, Anne, Flavia

06. Mai Mehrseillängen Mattstock, Timon, Robi

08.-11. Juni FaBe Klettern und Campen, Moritz

Mutationen von Arlette Andrea, Mitgliederwesen

Eintritt Neumitglieder ab 1.11. 2022-31.01.2023

Ambrosch Karina, 1980, Windisch

Bose Maya Mita, 1961, Uitikon Waldegg

Büchli Ladina, 1994, Ennetbaden

Bürgin Jeremias, 1997, Neuenhof

Dorda, Tomas, 1993, Baden

Gambon Loris, 2005, Würenlos

Groves Jeremy, 1966, Ehrendingen

Heeb Manuela, 1989, Ennetbaden

Hrabec Ales, 1984, Baden

Laube Christoph, 1988, Wettingen

Löw Simon, 1956, Baden

Pellegrino Bryan, 2001, Dottikon

Rawlik Agata, 1990, Zürich

Rawlik Michal, 1990, Zürich

Rawlik Jedrzej, 2015, Zürich

Rüegsegger Urs, 1969, Oberrohrdorf

Schneider Vera, 1969, Wettingen

Sommer Markus, 1972, Niederweningen

Stocker Sebastian, 1997, Würenlos

Stoffel Lisa Sophie, 2000, Freienwil

Tan Isabelle, 1994, Wettingen

Thimm Eckhard, 1978, Ennetbaden

Thimm Freya, 2011, Ennetbaden

Thimm Lisa, 1978, Ennetbaden

Thimm Lykke, 2013, Ennetbaden

Trachsler Elio, 2017, Kallern

Trachler Lia, 2015, Kallern

Trachsler Maira, 2013, Kallern

Trachsler Patricia, 1984, Kallern

Trachsler Sven, 1986, Kallern

Vuille Michel, 2000, Tegerfelden

Wartenberg Josephine, 1984, Fahrwangen

Werner Emma, 2016, Staufen

Werner Jürgen, 1977, Staufen

Werner Karin, 1983, Staufen

Verstorben seit 1. November 2022

Isler Kurt, 1926, Figino

Mooser Klaus, 1942, Wettingen

Stolz Werner, 1928, Risch

Zeindler Hans, 1928, Münsingen

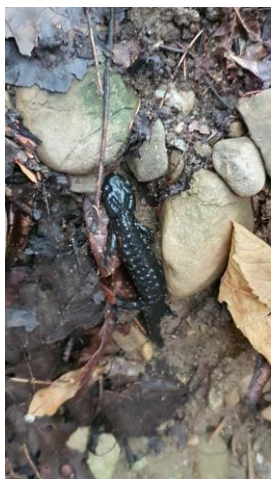
68 Austritte, 5 Wechsel in eine andere Sektion

Der Fernwanderweg Trans Swiss Trail von Porrentruy nach Mendrisio

Er ist eines der letzten grossen Abenteuer in der hochentwickelten Schweiz. Vielfältige Landschaften, Kulturen und Sehenswürdigkeiten warten auf 32 Etappen und 488 Wegkilometern.

Unsere Tourenleiterin Wandern, Ursula Müller Vollmuth, startete mit der ersten Etappe am 8. Januar 2022 von Porrentruy nach St. Ursanne und beendete das Jahr mit der Etappe von Bern nach Worb am 3. Dezember, mit insgesamt 12 durchgeführten Etappen. Weitere Etappen folgen in diesem Jahr bis in den Süden; alle Ausschreibungen zu finden in unserem Tourenprogramm.

Ein Querschnitt von den bisherigen Etappen:





E-Service AG
Baden
 056 204 33 44
www.eglin.ch



Rotondohütte 2571 m

Zugang ab Realp: Strasse bis Oberstafel mit Bewilligung auf App Parkingpay, www.korporation-urnen.ch oder Tourismusbüro Andermatt.
 ab Realp 3 1/2 Std., ab Oberstafel 11/4 Std.

Hüttenwartin:

Pia Biondi,
 Rotondohütte SAC, Postfach 7, 6491 Realp
 T: Hütte 041 887 1616, M: 079 671 7676
[Info\[at\]rotondohuette.ch](mailto:Info[at]rotondohuette.ch)
www.rotondohuette.ch



Lägerhaus auf Ibergeregge 1350 m

Zufahrt ab Schwyz oder Oberiberg auf der Passstrasse, 5 Min. ab Strasse
 Schlüsseldepot: Restaurant Passhöhe - SAC-Ausweis vorweisen
 Automatischer Schnee-, Strassen- und Wetterbericht: T: 041 811 36 21

Hüttenwarte: Kathrin und Roger Gubelmann

T: 078 263 60 33
[laegernhaus\[at\]sac-laegern.ch](mailto:laegernhaus[at]sac-laegern.ch)
 Das Lägerhaus eignet sich auch für Anlässe mit Angehörigen und Freunden. Reservation und Auskünfte bei den Hüttenwarten.

AZB 5400 Baden

Postcode 1

WENN DIE FÜSSE IHRE AUSSICHT TRÜBEN

Unsere Spezialisten helfen Ihnen, wenn Ihre Sport- oder Wanderschuhe schmerzen. Wir beraten sie beim Kauf neuer Schuhe oder passen Ihr bestehendes Schuhwerk nach Möglichkeit an. Dazu fertigen wir perfekt auf Sie abgestimmte Einlagen und verhelfen Ihnen wieder zu ungetrübter Freude in der Natur.

Piz Hallux
2563 M.ü.M.

Kleiner Stich
2323 M.ü.M.

Grosser Stich
3120 M.ü.M.

Hühneraugstock
2349 M.ü.M.

Fersensporn
2387 M.ü.M.

Fluchstock
3255 M.ü.M.

Orthopodo  **Malgaroli**

Baden | Aarau | Luzern | Reinach
info@orthopodo.ch +41 56 222 35 25

www.orthopodo.ch

WO IHR ABENTEUER BEGINNT!

Ihr Fachgeschäft für
Funktionsbekleidung,
Trekkingsschuhe und
Outdoorausrüstung.



**Alle SAC-Mitglieder erhalten bei uns
nebst kompetenter Beratung 10% Rabatt!**

Auf Ihren Besuch in Baden freuen sich Daniela Holdener & Mario Stanco.

YANACOGCHA GMBH

Theaterplatz 3 | 5400 Baden | Telefon 056 210 95 10 | yanacocha.ch