

SAC Sektion Lägern
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



CLUBNACHRICHTEN

Nr. 2 | Juni 2023



Die JO der SAC Sektion Lägern suchte und fand im vergangenen Winter im Gebiet Klausenpass genug Schnee für den Bau dieses Iglus. Tourenbericht in diesem Heft
© Timon Kaufmann



**10 %
Nachlass** für
SAC Mitglieder

Einfach SAC Mitgliedsausweis an der Kasse
vorzeigen und vom **exklusiven
Nachlass** profitieren.

Wir freuen uns auf dich!

may

KAISERSTR. 35
79761 WALDSHUT

Adressänderungen an: Arlette Andrea Halsey
Im Rütteli 7, 5405 Dättwil, Tel. 079 775 61 93
mitglieder[at]sac-laegern.ch

Redaktion + Inserate: Hanna Machguth
Hürdlistrasse 5, 5436 Würenlos, Tel. 056 424 36 63
redaktion[at]sac-laegern.ch

Präsident der Sektion: Roni Brunner
Buchsiistrasse 8, 5453 Remetschwil, Tel. 076 363 65 65
praesident[at]sac-laegern.ch

Postcheck Konto der Sektion: 50-1654-0

Internet: www.sac-laegern.ch und www.jo-baden.ch

Druck: Mikro + Repro AG, 5400 Baden
Erscheint vier Mal jährlich und wird allen Mitgliedern unentgeltlich zugestellt
WEMF-beglaubigte Auflage: 1460 Exemplare

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Sektion Lägern
Gegründet 1900

Clubnachrichten
Nr. 2 | Juni 2023
63. Jahrgang

Bitte benachrichtigt Arlette Andrea Halsey, falls ihr die Clubnachrichten nicht mehr in Papierform benötigt. Sie sind abrufbar auf <https://www.sac-laegern.ch/sektion/clubnachrichten.php>

Ein Notfall auf einer Tour – was ist zu tun?

Ein Teilnehmer renkt sich die Schulter aus, erleidet eine Kopfverletzung, einen Sonnenstich, einen Herzinfarkt, fährt eine Unterzuckerung ein oder klagt plötzlich über ein medizinisches Problem. Fühle ich mich als Tourenleiter befähigt zu helfen? Wie verhalte ich mich und wie verhält sich die Gruppe am Unfallplatz?

Unsere Tourenchefinnen Sommer und Winter, Delia Schmutz und Kathrin Schlapbach, luden am Samstag, 29. April 2023, zum praktischen 1. Hilfe Kurs ein. 19 Tourenleiter/Innen begaben sich zum Kursort beim Restaurant Rüsler zwischen Neuenhof und Oberrohrdorf, um ihr Wissen aufzufrischen. Der Kurs zählt auch für die vom SAC-Zentralverband geforderte Fortbildung für Tourenleiter.



Transport eines Verletzten

Redaktionsschluss nächste Clubnachrichten: 1. August 2023
Ausgabe Nr. 3, Tourenvorschau Oktober, November und Dezember 2023

JO-Leiter, Rettungssanitäter und Instruktor Florian Koster vermittelte den Teilnehmern sein reichhaltiges Wissen, Notfälle auf unseren Touren anzugehen, handlungsfähig zu bleiben, Verletzte richtig einzuschätzen und erstbehandeln sowie die Notfallapotheke richtig einzusetzen. Kurze Theorieteile, prägnant von Florian Koster erläutert, wechselten sich ab mit praktischen Übungen.



Was aussieht wie die Vorbereitung für ein Fastnachtskostüm ist das Einkleiden eines Verletzten mit einer Schutzdecke aus Alufolie, die ihn vor Kälte schützt und soll bis professionelle Rettung aus der Luft oder vom Boden aus eintrifft.

Die Folie wird über den Kopf und um den ganzen Oberkörper bis zu den Beinen gewickelt. Diese Körperteile gilt es unbedingt warmzuhalten.

Im Hintergrund wacht Kursleiter Florian Koster über die richtige Handhabung.

Vielen Dank, Delia und Kathrin, dass ihr diesen Kurs auf die Beine gestellt habt und grossen Dank dir, Florian, dass du für die Tourenleiter der SAC Sektion Lägern den Kurs aufs Beste vorbereitet und durchgeführt hast.

Johanna Machguth, Redaktorin
©Delia Schmutz, Kathrin Schlapbach

Die Arbeiten an der Rothornhütte haben begonnen

Nachdem die Baukommission anfangs Februar alle Offerten gesichtet und bewertet hatte, konnten die Aufträge guten Gewissens vergeben werden. Das erteilte Auftragsvolumen liegt im Rahmen des verabschiedeten Budgets, und die geplanten Baureserven sind unangetastet. Alle Unternehmer verfügen über Erfahrung im Bau von SAC-Hütten und Baustellen im Hochgebirge. Zudem werden zentrale Arbeiten wie beispielsweise die Baumeisterarbeiten durch Zermatter Firmen ausgeführt.

Mittlerweile sind die Arbeiten gestartet und der Aushub resp. das Vorbereiten des Baugrunds schreiten erkennbar voran. Aktuell gilt es Schnee wegzuräumen und Geröll wegzuschaffen. Damit die kurze Bauzeit effizient genutzt wird und zusätzliche Helikopterflüge vermieden werden, ist die alte Rothornhütte schon jetzt bewirtet und Hüttenwartin Daniela sorgt für das Wohl der Arbeiter vor Ort. Endlich werden die Arbeiten sichtbar, und die neue Rothornhütte wird Realität! Ein toller und grosser Moment für die beiden Sektionen Oberaargau und Lägern.

Um die Fortschritte auch vom Mittelland aus zu beobachten, kann einfach via Webcam die Baustelle «besucht» werden - www.bau-cam.ch/rothornhuetten.

Daniel Schläpfer
Vorsitz Baukommission Rothornhütte



Spenden sind willkommen. Via die Websites der beiden Sektionen findest du die nötigen Details!

Gesucht,

gesucht,

gesucht

Umweltbeauftragte, Umweltbeauftragter

Per GV im Januar 2023 trat unser langjähriger Funktionär Dani Bannwart zurück.

Hast du eine Affinität zu Umweltthemen und bist gar beruflich in dieser Richtung tätig? Dann übernimm doch diese Funktion und trage mit deinen Ideen zu unserem Clubleben bei.

Neben dem Mitwirken in der Gruppe CO2 neutrales Tourenprogramm bist du Anlaufstelle für Umweltfragen und Bindeglied zum SAC-Zentralverband. Du kannst über aktuelle Themen in unseren Clubnachrichten schreiben oder Aktionen durchführen. Melde dich beim Präsidenten Roni Brunner, praesident[at]sac-laegern.ch oder 076 363 65 65.

Verantwortliche oder Verantwortlicher für den Newsletter

Der Vorstand plant, unsere Mitglieder sporadisch mit einem Newsletter zu benachrichtigen. Fühlst du dich angesprochen, den Aufbau und die Pflege dieses Medium zu übernehmen? Für diese Aufgabe musst du nicht Mitglied des Vorstands werden.

Melde dich doch bei unserem Präsidenten, Roni Brunner, 076 363 65 65

Aufruf zu mehr Tourenberichten mit Fotos

Auf www.sac-laegern – Touren – Berichte – können alle unsere Mitglieder die dort eingegeben Berichte über durchgeführte Touren lesen und mittels Fotos den Verlauf einer Tour nachvollziehen.

Leider wird dieses Medium nur spärlich bestückt von den Tourenleiter/Innen. Nur diese können einen Bericht und Fotos dort eingeben. Das heisst aber nicht, dass sie den Bericht selbst verfassen müssen. Dies kann auch ein Teilnehmer der Tour übernehmen und den Bericht mit Fotos anschliessend an den Tourenleiter/In zum Eintragen in die OTV weiterreichen.

Deshalb die Bitte an die Tourenleiter/Innen, fragt auf euren Touren, wer einen Bericht schreiben und Fotos liefern will. Auch in den Clubnachrichten sind solche Beiträge ein geschätzter Lesestoff.

Hanna Machguth, Redaktorin

A photograph of two trail runners ascending a steep, rocky mountain path. The runner in the foreground is a woman wearing a maroon shirt, black shorts, a white headband, and a black backpack. The runner behind her is a man wearing a light blue shirt, black shorts, a pink cap, and a black backpack. The path is covered with green grass and rocks, and the background shows a misty mountain landscape.

Der Trail gehört dir.

Dein Trail beginnt bei Bächli Bergsport: Freu dich auf eine grosse Auswahl an hochwertigen Produkten sowie auf kompetente und leidenschaftliche Beratung durch Profis. Wir leben Bergsport.

baechli-bergsport.ch

Filiale Zürich Binzmühlestr. 80 | 8050 Zürich-Oerlikon
Filiale Aarau Industriestr. 1 | 5000 Aarau



BÄCHLI
BERGSPORT

Fitnessturnen

Basketball, Brennball, Volleyball, Schnurball, Prellball, Völkerball, Fussball, Bänklifussball, Basketfussball, Fussballtennis, Kegelwerfen, Ringlihockey und zum Abschluss Pizaessen.

Unser Fitnessturnern ist definitiv mehr als Kraft- Stabilitäts- und Dehnübungen.

Nach den Herbstferien machen wir im Oktober weiter.

Susanne Schell, Leiterin Fitnessturnen



SUONI DELLA NATURA

Entspanntes SEIN in der intakten Natur Umbriens mit wunderschöner Aussicht über die Toskana in unserer 100% energieautarken Oase im Einklang mit der Natur.

Wir freuen uns auf dich!

Katharina Zweifel & Roni Brunner

www.suonidellanatura.info contact@suonidellanatura.info +41 79 316 83 15

SAC-Mittagstisch

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Leitung Kathrin Schlapbach

Programm Willkommen an unserem Mittagstisch ab 11:30 Uhr. Ein gemütlicher Treffpunkt für alle unsere Mitglieder! Zusammen über gemeinsame Touren, unvergessliche Erlebnisse berichten und Erinnerungen austauschen. Essen à la carte. Keine Anmeldung nötig. Wo? Restaurant Roter Turm, Baden

TL - Höck

Dienstag, 12. September 2023

Gruppe Sektion maximal - Teilnehmende

Leitung Martin Baltensperger

Programm Beginn: 18:30 Uhr

Restaurant Linde, Fislisbach

Anmeldung bis 05.09.2023

Wanderungen

Trans Swiss Trail 20 Seelisberg-Erstfeld

Sonntag, 2. Juli 2023

Gruppe Sektion, maximal 14 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +370Hm, -670Hm, 24km, 7 Std

Programm Seelisberg 803m, Beroldingen 865m, Bauen 444m, Isleten 434m, Seedorf 435m, Attinhausen 450m, Erstfeld 468m

Im Bereich Harderband muss ein Umweg wegen Steinschlag-Sperrung gemacht werden (400m durch Tunnel). Hinreise: entweder via Zürich oder Olten, Reiseroute wird zeitnah publiziert.

Allenfalls um 08:08 mit SBB nach ZH, Arth-Goldau, Brunnen Schiff ab Brunnen und Zahnradbahn nach Seelisberg Bahnstation, dann Bus Seelisberg Dorf Rückreise: Erstfeld, evtl. Umsteigen in Arth-Goldau, Zürich, Baden

Zusatzinfo Dieser Weg ist zugleich ein Teil der 1. Etappe des Wegs der Schweiz.

Je nach Wettersituation wird diese Tour mit einer anderen Etappe abgetauscht.

Ausrüstung A

Verpflegung aus dem Rucksack, Startcafé

Kosten ca. CHF 60, ÖV, Tageskarte lohnenswert

Anmeldung bis 29.06.2023 www.sac-laegern.ch

Engelbergertal

Sonntag, 2. bis Freitag, 7. Juli 2023

Gruppe SektionJO, maximal 11 Teilnehmende

Leitung Ralph Conrad

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +4700Hm/-5100Hm/39h

Programm 1. Etappe: Dallenwil - Wiesenberg - Stanserhorn - Gummenalp (Übernachtung auf der Gummenalp)

2. Etappe: Gummenalp - Schluchberg - Wagenleis - Storeggpasse - Luterseen - Gerschnialp (Übernachtung auf der Gerschnialp)

3. Etappe: Gerschnialp - Stäuber - Zeiblen - Engelberg (Übernachtung in Engelberg)

4. Etappe: Engelberg - Rugghubel - Rotgrättli - Bannalp (Übernachtung in der Lägernhütte oder in der Urnerstafel)

5. Etappe: Bannalp - Niederrickenbach (Übernachtung im Pilgerhaus)

6. Etappe: Niederrickenbach - Buochserhorn - Bleikigrat - Musenalp - Klewenalp - Beckenried Einzelne Etappen können als T3- und als T4-Wanderungen absolviert werden. Es ist möglich, dass wir uns in zwei Gruppen aufteilen.

Zusatzinfo Detailinfos zur Logistik und den Übernachtungspreisen folgen.

SBB Baden Dallenwil und Beckenried Baden: CHF 20.50 + 25.00 (Basis Halbtax)

Gondelfahrten:Dallenwil - Wiesenberg, Engelberg - Ristis sowie Klewenalp - Beckenried: CHF 7:00 + 18:00 + 12:00 (mit GA inkl.)

Übernachtungen: Gummenalp 90.00 HP, Gerschnialp 73.00 inkl. Frühstück, in Engelberg einfaches Hotel/DZ) 130.00 mit Frühstück, Bannalp 85.00 HP, Pilgerhaus Niederrickenbach 95 HP

Ausrüstung A, für Mehrtagestour

Unterkunft einfache Unterkünfte in Doppel- und Mehrbettzimmern.

Kosten ca. CHF 650 Details folgen

Anmeldung bis 18.03.2023 www.sac-laegern.ch

Krötenhütte am Obersee

Montag, 3. Juli 2023

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Doris Pfiffner Meier

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1041 Hm, -1041 Hm, 5-6h

Rückweg beim Fulensee vorbei und dem Alpbach entlang nach Bodenberge, wo das Alpentaxi uns zum Bahnhof Erstfeld fährt. Rückfahrt mit ÖV.

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Kosten ca. CHF 68

Anmeldung bis 30.06.2023 www.sac-laegern.ch

Bergfrühlungstour Region Davos

Samstag, 8. Juli 2023

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Markus Reinhardt

Anforderungen T3; Kond. C, anstrengend, +1350Hm/-1350Hm, 6.5h, 15.7km

Programm Davos Frauenkirch - Stafelalp - Schwifurgga - Tiejer Fürggeli - Maienfelderfurgga - Chummeralp - Davos Frauenkirch

Ausrüstung A, Stöcke

Verpflegung Kaffeepause Stafelalp, Lunch aus dem Rucksack, Apéro beim TL zu Hause

Kosten ca. CHF 70 Basis Halbtax

Anmeldung bis 06.07.2023 www.sac-laegern.ch

Trans Swiss Trail 21/22 Amsteg-Andermatt

Samstag, 15. Juli 2023

Gruppe Sektion, maximal 14 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T2; Kond. C, anstrengend, +1300Hm, -400Hm, 21km, 7.5 Std

Programm Amsteg 519m, Ried 688m, Felllitobel 687m, Wiler bei Gurtnellen 732m, Wasen 916m, Neiselen 934m, Göschenen 1115m, Teufelsbrücke 1400m, Andermatt 1437m

Für Hängebrücke vor Gurtnellen Schwindelfreiheit erforderlich. Hinreise: Baden, Zürich, Arth-Goldau, Erstfeld, Amsteg Post. Rückreise Andermatt, Göschenen, (Flüehlen, Arth-Goldau) Zürich, Baden

Neue Fassade?



Bürgler macht's.

BÜRLER

buerglerag.ch

LIECHTI MALERGESCHÄFT AG

malen tapezieren gipsen

Hombergsteig 11C

5415 Nussbaumen

T. 076 581 61 31

Mitglied des Hüttenwerkerteams SAC Sektion Lägern

Zusatzinfo Verkürzung der 21. Etappe, um beide Etappen 21/22 zusammenzulegen und den Einfluss des Durchgangskorridors (Autobahn, Kantonsstrasse, Zug etc.) zu minimieren. Feinplanung der Route zeitnah. Je nach Wettersituation wird diese Tour mit einer anderen Etappe abgetauscht.

Ausrüstung A

Verpflegung aus dem Rucksack, Startkaffee

Kosten ca. CHF 60, ÖV

Anmeldung bis 13.07.2023 www.sac-laegern.ch

Schoggigrat

Sonntag, 16. Juli 2023

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Erika Schneider, Ralph Conrad

Anforderungen T4; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1320 Hm/-1320 Hm/ 6.5 Std.

Programm Mit der Seilbahn nach Aeugsten, dann laufen wir über Rotärd-Schwarzstöckli-Heustock-Gufelstock- Chrumboden wieder zur Bahn.

Zusatzinfo Treffpunkt Baden SBB Gleis 1 beim Starbucks um 06:30 Uhr Richtung Zürich- Ziegelbrücke-Enneda

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Kosten ca. CHF 35.00 Zug, 19.00 Seilbahn

Anmeldung bis 14.07.2023 www.sac-laegern.ch

Hübschhorn 3192 m und Mattwaldhorn 3249 m

Sonntag / Montag, 16./17. Juli 2023

DATUM GEÄNDERT, eine Woche früher

Gruppe Sektion, maximal 7 Teilnehmende

Leitung Torsten Moltrecht

Anforderungen T4; Kond. D, sehr anstrengend, Tag 2: +2000 Hm, 22 km / 9:30 h

Programm Tag 01 So: Anreise mit Bahn und Postauto; weglos T4 über Blockgelände auf das Hübschhorn 3190 m

Tag 01 So: Alternative (eigenverantwortlich): Höhenakklimatisation beim Baden im Hopschuhsee
Übernachtung Simplon Hospiz, Schlafraum
www.simplon-hospiz.com/preise

Tag 02 Mo: Wanderung Simplon Magelicke T3 markiert - Blawe See T4 markiert Simelihorn 3123m T4 markiert Mattwaldhorn 3249m nach ca.6 h lange Mittagspause. T4 markiert - Sime-lihorn 3123m T4 weglos Wyssgrat 2884m T4 markiert P 2366 T3 markiert zur Skipiste Gspon Bier Seilbah SBB Baden

Zusatzinfo <https://youtu.be/Bor4cEclolM>

<https://youtu.be/oWq6l2-APgs>

Ausrüstung A, für T4 auf 3000m+ Zahnbürste;

Unterkunft/Verpflegung www.simplon-hospiz.com/preise

Kosten CHF 200 geschätzt: 2 Tageskarten SBB + 50 Hospiz

Brambrüesch-Dreibündenstein - Feldis

Freitag, 21. Juli 2023

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Franz Meyer

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, +657 Hm, -776 Hm, 4:30h

Programm Von Chur mit der Gondelbahn auf Brambrüesch, Malixer Alp, Spundisköpf See, Furgabüel, 2174m, Dreibündenstein 2160m, Plaun Gound, Skihütte Feldis, Bergstation der Seilbahn Feldis nach Rhäzüns.

Zusatzinfo Am höchsten Punkt Furgabüel erblickt man die Gebirgszüge der Tektonikarena. (Unesco Weiterbe).

Der Dreibündenstein markiert den gemeinsamen Grenzpunkt der ehemaligen drei rätischen Bünde. Treffpunkt Baden SBB Gleis 1, Abfahrt 07:08h, Chur an 09:32h, Rückfahrt Rhäzüns - Baden, Ankunft zirka 18:20h.

Ausrüstung A

Verpflegung aus Rucksack oder Skihütte Feldis

Kosten ca. CHF 74 SBB inkl. alle Bergbahnen Brambrüesch, Feldis, Basis Halbtax

Schanfigg über das Matjisch Horn ins Prättigau

Samstag, 22. Juli 2023

Gruppe Sektion, maximal 11 Teilnehmende

Leitung Martin Boesch

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1200m/-530m/11km/5h

Programm Von Langwies über Pirigen und die Wit Furgga auf das Matjisch Horn, Abstieg über die Arlina Furgga in die Fideriser Heuberge

Zusatzinfo Baden Abfahrt 06:08 Gleis 1- Zürich - Chur - Langwies; Rückfahrt mit Bus von den Heubergen bis Küblis, dann Landquart - Zürich - Baden
Voraussichtliche Rückkehr 18:51

Ausrüstung A, Stöcke

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 65 HT inkl. Bus Heuberge - Küblis

Anmeldung bis 20.07.2023 www.sac-laegern.ch

Steinbockweg

Donnerstag, 27. bis Samstag, 29. Juli 2023

Gruppe Sektion, maximal 7 Teilnehmende

Leitung Erika Schneider

Anforderungen T4; Kond. C, anstrengend,
1.Tag + 560 Hm, -610 Hm, 3.5 h
2.Tag +1430 Hm, -1070 Hm, 5.45 h
3.Tag + 700 Hm, -1260 Hm, 5.15 h
Programm 1.Tag Lukmanierpass-Bovarinahütte
T3

2.Tag Bovarinahütte-Lago Retoco-Steinbockgrat-
Scalettahütte T4

3.Tag Scalettahütte-Greinaebene-Vrin T3

Zusatzinfo Für den Grat ist Schwindelfreiheit und
Trittsicherheit erforderlich

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Unterkunft/Verpflegung Bovarinahütte/Scalettahütte /Rest aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 130.- Uebernachten und HP/ CHF
90 Bus und Zug

Anmeldung bis 22.07.2023 www.sac-laegern.ch

Martinsmadhütte GL

Samstag, 29. Juli 2023

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Esther Kühne

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend,
+1150 Hm, -1150 Hm / 5.30 h / 13 km

Programm Elm - Töniberg (Tschinglenbahn) -
Tschinglen - Martinsmadhütte. Gleicher Weg zurück.

Zusatzinfo gute Trittsicher- und Schwindelfreiheit.
Kleine Kletterpassagen, teils mit Sicherung.

Ausrüstung A, Stöcke zwingend

Verpflegung Picknick und viel Wasser

Kosten ca. 46 Bahn: Baden - Elm Station retour

Anmeldung bis 23.07.2023 www.sac-laegern.ch

Vom Flüelatal ins Unterengadin

Sonntag / Montag, 30./31. Juli 2023

Gruppe Sektion, maximal 9 Teilnehmende

Leitung Markus Reinhardt

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend,
1. Tag: +1100Hm/-1370Hm, 6h, 17km

2. Tag: +920Hm/-1430Hm, 5.5h, 17km

Programm 1. Tag: Wägerhus (Flüelatal) - Winterlücke - Jöriseen - Jörflesspass - Flesspass - Berghaus Vereina

2. Tag: Berghaus Vereina - Fuorcla Zadrell - Lavin

Zusatzinfo Achtung: Bei Abmeldungen können für die Teilnehmer/Innen Kosten entstehen ("No Show"-Gebühr des Berghauses)!

Ausrüstung A, Stöcke

Unterkunft/Verpflegung Berghaus Vereina mit HP,
Lunch aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 150 HT von Baden, inkl. Berghaus Vereina (HP)

Anmeldung bis 24.07.2023 www.sac-laegern.ch

Vals- Länata- Val di Blenio- Greina- Lukmanierpass

Mittwoch, 2. bis Sonntag, 6. August 2023

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Katharina Zweifel, Roni Brunner

Anforderungen T3; Kond. C, anstrengend,

1. Tag: +790Hm / 3-5h

2. Tag: +1232Hm, -1150Hm / 8.5h

3. Tag: +469Hm, -439Hm/ 5h

4. Tag: +860Hm, -1200Hm/ 5.5h

5. Tag: +560Hm, -516Hm/ 3h

Programm Vom Valsertal über die Länata ins Val di Blenio, dann über die Greina Ebene und weiter auf den Lukmanierpass. Abwechslungs- und aussichtsreiche Wanderung auf alten Säumerpfaden mit zwei Passüberschreitungen.

Zusatzinfo 1.Tag. ÖV bis Vals 1300m, dann je nach Wunsch und Wetter entweder den Höhenweg über Gadstatt nach Zervreila und von dort zur Länatahütte 2090m ca. 5h oder von Vals über den alten Säumerweg durch den Wald nach Zervreila und von dort zur Länatahütte ca. 5h, oder mit dem Postauto nach Zervreila und von dort zur Länatahütte ca. 3h,

**ONKEL TOM'S
BROCKIHÜTTE
WETTINGEN**

**Täglich frische Ware
in Onkel Tom's
Brockihütte!**

**Das unmögliche Gebrauchtwarenhaus mit immer über
1'000 Artikel zur Auswahl!**

Onkel Tom's Brockihütte
Tägerhardstrasse 133 • 5430 Wettingen
056 426 62 70

Montag - Freitag von 13.00 bis 18.30 Uhr
Samstag von 10.00 bis 16.00 Uhr

in Onkel Tom's Brocki: Arbeitseinsatz von
benachteiligten Jugendlichen und Arbeitslosen

T2 Einfacher Hüttenzustieg mit wunderschöner Aussicht auf das Zervreilahnorn.

2. Tag. Walserweg Etappe 5, von der Läntahütte 2090m über den Passo Soreda 2756m und am Lago di Luzzone 1606 vorbei, zur Capanna Motterascio 2172m, 13.5 Km ca. 8h, T3. Über den Passo Soreda gibt es viele Geschichten und Legenden. Tatsache ist, dieser Weg wurde über Jahrhunderte als Saumpfad zwischen dem Tessin und dem Vals, zwischen der Länata und der Greina und zwischen dem Valsertal und dem Vale di Blenio benutzt.

3. Tag. Von der Capanna Motterascio über die wundervolle Weite der Greina Ebene zur Capanna Scaletta 2201m. Rundtour 13.8Km, 5h, Aufstieg 469Hm, Abstieg 439Hm, T3

Kürzere Variante möglich

4. Tag. Von der Capanna Scaletta 2201m über einen aussichtsreichen Weg, dem Sentiero degli Stambecchi und felsigem Gelände zum wunderschönen Lago Retica und von dort hinunter zur Capanna Boverina 1870m 5h30. Aufstieg 860Hm, Abstieg 1200Hm, T4-, dieser Abschnitt wird durch Roni Brunner geleitet.

5. Tag. Von der Capanna Boverina 1870m hinauf durch das malerische Val Campo zu einer wunderschönen Hochebene mit kleinen Bächen zur Alpe di Boverina. Dann weiter zum Passo di Gana Negra 2430m mit seinen schwarzen Felsbrocken und grossartiger Aussicht in die Bergwelt. Dann auf einem fast ebenen Höhenweg an den steilen Flanken der 3000er Pizzo del Corvo und Scopi und dem Erosionstrichter Vallone di Casaccia, passieren wir die Foppa di Negra und von dort hinunter zum Lukmanierpass 1914m. Aufstieg 560Hm, Abstieg

516Hm. 3h, T3

Ausrüstung A, Zwischenverpflegung, Hütten-schlafsack

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack, HP in der Hütte

Kosten ca. CHF 360 für HP und Übernachtung

Eggerhorn 2503m

Samstag, 12. August 2023

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Sandra Siegenthaler

Anforderungen T3; Kond. C, anstrengend, +1350Hm, -1200Hm, 17km, 6 1/2h

Programm Fürgangen via Hängebrücke nach Mühlebach (ältestes Dorf im Goms) - Niederämer Chäller - Z'Mübach - Eggerhorn - Sattulti - Binn
Das Eggerhorn thront hoch über dem Binntal und dem Goms und die Aussicht reicht von den Walliser 4000er bis zum Finsteraarhorn.

Zusatzinfo Hinreise: Baden SBB ab 06:21 - Fürgangen Abzweigung Bahnhof 09:31 an
Rückreise: Binn - Baden

Tourenleiterin stösst in Fürgangen zur Gruppe

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 96 Basis Halbtax

Anmeldung bis 04.08.2023 www.sac-laegern.ch

Aletsch-Panoramaweg (Bellwald-Fiescheralp)

Sonntag, 13. August 2023

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Sandra Siegenthaler

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1250Hm, -650Hm, 15km, 6h

Landgasthaus

Hotel · Seminare



zum Hirschen

Bankette · Restaurant

Wir haben den passenden Raum

Ob Hochzeit, Vereinsanlass, Familienfest oder Essen im Freundeskreis.

Komfortable und preisgünstige Hotelzimmer sowie Seminarräume

Jeden Sonntag ab 9.00 Uhr Frühstücksbrunch auf Anmeldung

Landgasthaus zum Hirschen – Familie Schneider

Dorfplatz, 5416 Kirchdorf – Tel 056 282 02 50

[mail\[at\]hirschen-kirchdorf.ch](mailto:mail[at]hirschen-kirchdorf.ch) www.hirschen-kirchdorf.ch

Programm Bellwald - Aspi-Titter - Burghütte - Märjelen-Stausee - Platta - Tälligrattunnel - Fiescheralp

Diese Tour ist Teil des Aletsch-Panoramawegs. Früher führte der Weg direkt über den Fieschergletscher, heute befindet sich an der Stelle die 160m lange Hängebrücke Aspi-Titter. Im Aufstieg hat man Aussicht auf die beiden längsten Gletscher der Alpen (Fieschergletscher 14km, Aletschgletscher 23km). Seit 2001 gehört das Gebiet zum UNESCO-Weltnaturerbe.

Zusatzinfo Baden SBB 06:21 Uhr - Bellwald Bergstation 09:56 an; Rückreise: Fiescheralp - Baden TL stösst in Bellwald Bergstation zur Gruppe

Ausrüstung A, eventuell Stöcke

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 100 Basis Halbtax

Anmeldung bis 04.08.2023 www.sac-laegern.ch

Fanezfurgga - Ducantal

Sonntag, 13. August 2023

Gruppe Sektion, maximal 15 Teilnehmende

Leitung Christina Keltz

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +960Hm, -750Hm /5.00 h

Programm Monstein - Fanezfurgga - Sertig Sand

Zusatzinfo Hinfahrt: Baden SBB 06:08, Zürich 06:35, Landquart 07:47, Davos Platz 09:10 (Bus 301), Davos Glaris b 09:30 (Bus 310), Davos Monstein Dorf an 09:42

Rückfahrt Sertig Sand 16:28 oder 1 Stunde später

Ausrüstung A, Wanderstöcke

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 65 Basis Halbtax

Anmeldung bis 07.08.2023 www.sac-laegern.ch

Trans Swiss Trail 23/24 Andermatt-Airolo

Samstag, 19. August 2023

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, 23: +800Hm, -150Hm, 13km, 4Std

24: +20Hm, -950Hm, 7km, 3Std

Programm 23: Andermatt, Hospental, Mätteli, Gotthardpass, Mittagesspause,

24: Gotthardpass, Airolo

Hinreise: Baden, Zürich, Arth-Goldau, Göschenen, Andermatt; Rückreise: Airolo, Zürich, Baden

Zusatzinfo Je nach Wettersituation wird diese Tour mit einer anderen Etappe abgetauscht.

Ausrüstung A

Verpflegung aus dem Rucksack, Restaurant

Kosten ca. 80 ÖV, HT

Anmeldung bis 17.08.2023 www.sac-laegern.ch

vom Sertigtal zum Flüelapass

Samstag / Sonntag, 26./27. August 2023

Gruppe Sektion, maximal 9 Teilnehmende

Leitung Markus Reinhardt

Anforderungen T3; Kond. C, anstrengend,

1. Tag: +1500Hm/-810Hm, 6h50, 19km

2. Tag: +950Hm/-1100Hm, 5h, 11.5km

Programm 1. Tag: Sertig Sand - Sertigpass - Scalettapass - Grialetschhütte

2. Tag: Grialetschhütte - Fuorcla Radönt - Schwarzhorn 3145m - Flüela Hospiz

Zusatzinfo Achtung: Bei einer Abmeldung können für die Teilnehmer/innen Kosten entstehen ("No Show"-Gebühr der Hütte)!

Ausrüstung A, Stöcke

Unterkunft/Verpflegung Grialetschhütte mit HP, Lunch aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 140 HT von Baden, inkl. Grialetschhütte (HP)

Anmeldung bis 18.08.2023 www.sac-laegern.ch

Wandertage Champex-Lac

Donnerstag, 31. August bis Sonntag, 3. September 2023

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Alfred Frei, Johanna Machguth

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend

Zusatzinfo Wandertage mit Wanderleiter André Zurbriggen, Saas-Fee, T3 / zugleich besteht die Gelegenheit, mit Alfred Frei zeitgleich teils einfachere Touren zu unternehmen

Unterkunft/Verpflegung Hotel Alpina, Champex-Lac (Wallis) mit HP

Anmeldung bis 31.05.2023 www.sac-laegern.ch

Stoos Lidernenhütte -Riemenstalden

Freitag, 1. September 2023

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Franz Meyer

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, +620 Hm, -741 Hm /5h

Programm Stoos, Sternenegg, Brunnerboden, Wannentritt, Einkehrhütte "Uf den Gütchenen", Lindernenhütte, Chäppelberg, Riemenstalden

Zusatzinfo Diese Route ist einfach und nicht so bekannt. Schöne Aussicht auf die Schwyzer Alpen.

Baden SBB Gleis1 07:38, Schwyz an 09:01, Talstation ab 09:24

Riesenstalden nach Baden, Ankunft 18.51

Ausrüstung A

Verpflegung Uf den Gütschenen, Einkehrhütte, Rest aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 50

Anmeldung bis 29.08.2023 www.sac-laegern.ch

Trans Swiss Trail 29 Bellinzona-Tesserete

Samstag, 2. September 2023

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1300Hm, -1100Hm, 18km, 7.5Std

Programm Hinreise Baden, Zürich, Bellinzona, Camorino; Rückreise Tesserete, Lugano, Zürich, Baden, Trittsicherheit erforderlich

Zusatzinfo Start in Camorino Villagio, Kaffeehalt, Isone, Gola di Lago, Tesserete

Je nach Wettersituation wird diese Tour mit einer anderen Etappe abgetauscht.

Ausrüstung A, evtl. Wanderstöcke

Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt

Kosten ca. 80 ÖV, HT

Anmeldung bis 30.08.2023 www.sac-laegern.ch

Chamonna Lischana- Sesvennahütte- Uinaschlucht

Freitag, 8. bis Sonntag, 10. September 2023

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Katharina Zweifel

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, 1. Tag: +1306 Hm, -104 Hm/ 4h

2. Tag: +871 Hm, -881 Hm/ 5h/ 10.8 Km

3. Tag: +274 Hm, -185 Hm/ 12.87 Km/ 5h30

Programm Von Scuol über die Chamonna Lischana zur Sesvennahütte und Abstieg über die Uinaschlucht nach Sur En

Zusatzinfo 1. Tag Anfahrt mit ÖV nach Scuol 1286m und Aufstieg in 4h

Am 2. Tag wandern wir in ca. 5h über ein Hochplateau mit wunderschöner Aussicht an kleinen Seen und einem Wasserfall vorbei zur Sesvennahütte 2256m

Am 3. Tag wandern wir durch die faszinierende und wildromantische Uinaschlucht nach Sur En, 5h30. Rückfahrt mit ÖV

Ausrüstung A, Hüttenschlafsack

Unterkunft/Verpflegung HP in den Hütten, Rest aus Rucksack

Kosten ca. CHF 180 Für HP und Übernachtung

Planggenstock und Hirzli / GL

Samstag, 9. September 2023

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Esther Kühne

Anforderungen T3; Kond. C, anstrengend, +1420Hm, -850 Hm / 6h / 15 km

Programm Reichenburg - Planggenstock - Hirzli - Morgenholz, Seilbahn nach Niederurnen
Zusatzinfo SBB-Billett Baden-Reichenburg/SG, re-tour Niederurnen-Baden. Seilbahn-Billett kaufen wir vor Ort.

Für diese Tour ist Trittsicherheit und Schwindelfreiheit (Gratwanderung) wichtig.

Ausrüstung A

Verpflegung Picknick und viel Wasser

Kosten ca. CHF 42 mit Halbtax (davon 10 Seilbahn)

Anmeldung bis 03.09.2023 www.sac-laegern.ch

Augstmatthorn

Montag, 11. September 2023

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Erika Schneider

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +900 Hm, -650 Hm /10.5 Km/4.5 Std.

Programm Wir fahren von Interlaken mit der Harterbahn hinauf, wo unser Start für die grossartige und aussichtsreiche Wanderung beginnt. Wir haben Eiger, Mönch und Jungfrau immer im Blick.

Eine Gratwanderung der Superlative. Nach dem Gipfel des Augstmatthorns steigen wir ab zur Lom-bachalp.

Zusatzinfo Trittsicherheit für den Grat und Schwindelfreiheit erforderlich.

Ausrüstung A, Stocke empfohlen

Kosten ca. CHF 68 + evtl. 12.- Ruftaxi

Anmeldung bis 08.09.2023 www.sac-laegern.ch

Im Nationalpark unterwegs

Freitag, 15. bis Sonntag, 17. September 2023

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Katharina Zweifel, Roni Brunner

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, 1. Tag: +1100Hm, -900Hm/ 6h

2. Tag: +1050Hm, -970Hm/ 6h30

3. Tag: +818Hm, -1040Hm/ 6h30

Programm Von Mingèr über Val dal Botsch-Pass zur Ofenpassstrasse, weiter über den Pass Murter zur Cluozzahütte und das Val Sassa entlang zum

Pass Sassa, dann das Val Münschauns hinunter nach S- Chanf.

Zusatzinfo Anreise mit ÖV nach Val Mingèr 1650m. Von dort wandern wir das Val Mingèr hinauf bis Sur il Foss 2317m und dann steil durch ein Geröllfeld hinauf zum Fuorcla Val dal Botsch 2677m dem höchsten Punkt des ersten Tages. Dann das Val dal Botsch hinunter zur Passstrasse und zum Hotel Il Fuorn 1800m, ca 5h30.

Am 2. Tag wandern wir über die Alp Grimmels nach Vallun Chafuol und über Punt la Dossa 1706m und Plan Praspöl 1640m, steil hinauf zur Fuorcla Murter 2500m. Auf der anderen Seite ebenso steil wieder hinunter bis zur Chamanna Cluozza 1882m, 6h. Mit Glück können wir viele Wildtiere, Gemsen und Steinböcke beim Grasen beobachten.

Am 3. Tag geht der Weg das Val Cluozza hinauf, dieser Weg ist blau-weiss markiert und wird durch Roni Brunner geleitet, ist aber für geübte Wanderer kein Problem und biegt dann in das Val Sassa ab. Das ganze Val Sassa ist ein riesiges Geröllfeld, bzw. ein Blockgletscher, den es zu erklimmen gilt. Das letzte Stück zur Passhöhe geht es steil hinauf, dann auf der anderen Seite das Val Münschauns hinunter, welches sehr eindrückliche Felsformationen aufweist. Eine kurze Stelle ist mit Seilen ausgerüstet, damit man die Felsen sicher durchqueren kann. Im Tal unten biegen wir ins Val Trupchun ein und wandern weiter über Varusch zum Bahnhof S-Chanf 1660m.

Ausrüstung A, Stöcke, Hüttenschlafsack

Unterkunft/Verpflegung B&B im Hotel Il Fuorn und HP Chamanna Cluozza, Rest aus dem Rucksack

Kosten ca. 280 für B&B, Halbpension

Herbsttour Region Davos

Samstag, 23. September 2023

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Markus Reinhardt

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend
Details folgen auf www.sac-laegern.ch

Anmeldung bis 21.09.2023 www.sac-laegern.ch

Herbst-Wanderung im Tessin

Dienstag, 26. September 2023

Gruppe Sektion, maximal 9 Teilnehmende

Leitung Doris Pfiffner Meier

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +916Hm, -841Hm, 4h 30, 10.5km

Programm mit Zug nach Rivera-Bironico, mit Bus nach Camignolo, Sotto 450m auf den Ceneripass.

Von hier wandern wir zur Alpe Sta Maria di Lago, dann auf den Monte Bigorio 1188m, wo wir eine wunderbare Aussicht auf die Umgebung von Lugano geniessen.

Auch beim Abstieg nach Tesserete 521m behalten wir den Weitblick Richtung Süden. Von hier fahren wir über Lugano zurück wieder nordwärts.

Zusatzinfo ZH-HB ab 06:05 Uhr; Camignolo, Sotto an 08:17 Uhr

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 75 Basis Halbtax

Anmeldung bis 23.09.2023 www.sac-laegern.ch

Auf und um den Schimberig

Samstag, 30. September 2023

Gruppe Sektion, maximal 11 Teilnehmende

Leitung Martin Boesch

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +970m/-970m/14.5km/5.5 h

Programm Ab Gfellen im Entlebuch wandern wir auf der Nordwest-Seite des Schimberig zum Schimberigbad und von dort über den Grat auf den Schimberig. Der Abstieg führt uns dann auf der Südost-Seite des Schimberig zurück nach Gfellen.
Zusatzinfo Baden ab 06:47 über Olten, Luzern und Entlebuch nach Gfellen; Rückfahrt via Entlebuch, Luzern, Zürich nach Baden

Voraussichtliche Rückkehr 19:21

Ausrüstung A, Stöcke

Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 47 Basis Halbtax

Anmeldung bis 28.09.2023 www.sac-laegern.ch

Touren für Jedermann

Rundwanderung Mostelberg (Hochstuckli)

Mittwoch, 5. Juli 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Alfred Frei

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +200 Hm/-450 Hm/3h 30

Programm mit SBB bis Sattel, kurze Wanderung zur Talstation Gondelbahn, Fahrt hinauf zur Bergstation, anschliessend Rundwanderung auf dem Mostelberg (ohne Begehung Hängebrücke) und danach Abstieg zur Biberegg, evtl. weiter bis Rothenthurm (zusätzlich ½ Std.)

Zusatzinfo Treffpunkt Baden SBB Gleis 1 hinten, Abfahrt 08:08 Uhr, Zürich HB 08:43 h, Billett Baden - Zürich HB - Wädenswil - Biberbrugg - Sattel

(retour gleiche Strecke bzw. ab Biberegg), Rückkehr geplant 17:51 h

Ausrüstung A, evtl. Stöcke

Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt

Kosten CHF 50 SBB 37/Gondelbahn CHF 13 mit HT

Anmeldung bis 02.07.2023 www.sac-laegern.ch

Fribourg Galterenschlucht (Gotteron) Fribourg

Mittwoch, 19. Juli 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Johanna Machguth

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, +380, -380 Hm, 12 km / 4 h

Programm In Fribourg durch die Altstadt, an der Kathedrale vorbei, hinunter zur Saane, über die Brücke und hinein in den Schluchtweg.

Auf Stegen, Brücken, schmalen Waldpfaden und unter überhängenden Felswänden gelangt man nach Aneismüli am oberen Ende des Galtengrabens. Via Schürmatt, durch das Tannholz und das Dorf Bourguillon zurück nach Fribourg.

Zusatzinfo ÖV folgt

Ausrüstung A

Verpflegung Kaffeehalt in Fribourg

Anmeldung bis 18.07.2023 www.sac-laegern.ch

Wald Sagenraintobel Wald Kt. Zürich

Mittwoch, 16. August 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Johanna Machguth

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, +520 Hm, -520 Hm, 12 km/ 4 h

Programm Von Wald (ZH) dem Schmitzenbach entlang durch das Sagenraintobel. Kurzer Abstecher zum Wäbereggweiher, ein verträumtes Seelein. Via Ger und Josenberg zum oberen Teil des Sagenraintobels und Abstieg nach Wald.

Zusatzinfo Im heute verträumt schlummernden Tobel sind immer wieder alte Anlagen auszumachen, die die Kraft des Wassers früher nutzten. Denn in seinen besten Zeiten, vor etwa hundert Jahren, standen in Wald nicht weniger als 16 Textilfabriken wie Spinnereien und Webereien.

ÖV folgt

Ausrüstung A, eventuell Stöcke

Anmeldung bis 15.07.2023 www.sac-laegern.ch

Rund um den Roggenstock

Samstag, 26. August 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Alfred Frei

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +570 Hm, -570 Hm /4 h

Programm Fahrt nach Oberiberg, Wanderung Oberiberg - Schwändi - Im Chiswald - Fuederegg - Roggenegg - Oberiberg

Zusatzinfo Treffpunkt Baden SBB Gleis 1 hinten, 07:30 h, Abfahrt 07:38 , Zürich HB 08:12 , Billett Baden - Zürich HB - Wädenswil - Einsiedeln - Oberiberg (retour gleiche Strecke), Rückkehr 17:21, evtl. 18:21

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt

Kosten ca. CHF Billett 37/HT

Anmeldung bis 23.08.2023 www.sac-laegern.ch

Weinwanderweg Rafzerfeld

Mittwoch, 20. September 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Alfred Frei

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +220 Hm, -250 Hm/ 3h 45, ca. 12 km

Programm Mit SBB nach Rafz, Weinwanderweg Rafz -Wil ZH - Hüntwangen - Eglisau

Zusatzinfo Treffpunkt Baden SBB, Gleis 1 hinten 08:30, Abfahrt 08:38 , Zürich HB 09:07 , Billett Baden - Zürich HB- Rafz, retour ab Eglisau, Rückkehr nach Baden geplant 16:21

Ausrüstung A, evtl. Stöcke

Verpflegung aus dem Rucksack, Kaffeehalt

Kosten ca. CHF Billett 25.80/HT

Anmeldung bis 17.09.2023 www.sac-laegern.ch

Hochtouren

Gemsfären, 2973m - Clariden, 3267m

Samstag / Sonntag, 1./2. Juli 2023

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung André Scheidegger

Anforderungen WS; Kond. B, ziemlich anstrengend, Sa: Fisetenpass - Rund Loch - Ober Sulzbalm - Gemsfären -Claridenhütte, Marschzeit 5 h

So: Claridenhütte - Clariden (Aufstieg 800 Hm) - Iswändli - Klausenpass, totale Marschzeit ca. 8h

Programm Einfache Hochtour über eine schöne Gletscherlandschaft auf einen herrlichen Ausichtsberg.

Ausrüstung A, B, 2-3 Karabiner, Steigeisen, Gamaschen,

Unterkunft/Verpflegung Claridenhütte

Anmeldung bis 24.06.2023 www.sac-laegern.ch

Hochtouren, Ausbildungs-WE, Silvretta Hütte

Samstag / Sonntag, 8./9. Juli 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig, Simone Flechsig

Anforderungen L; Kond. A, wenig anstrengend, 800 Hm, 2.5h

Programm mit ÖV nach Klosters, Taxi zur Alp Sardasca, Aufstieg zur Silvrettahütte, Ausbildung: Gehen/Klettern mit Steigeisen, Begehen von Gletschern mit Seil, Abseilen, Spaltenrettung; Beherrschung der grundlegenden Anseil- und Sicherungstechniken wird vorausgesetzt, gegebenenfalls vorher bei einem Einsteigeranlass am Klettertraining teilnehmen

Ausrüstung A, B

Unterkunft/Verpflegung Silvretta Hütte

Kosten ca. CHF 150

Anmeldung bis 30.06.2023 www.sac-laegern.ch

Dossenhütte-Ränfenhorn 3255 m - Gaulihütte - Grimselpass

Dienstag, 18. bis Donnerstag, 20. Juli 2023

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Roni Brunner

Anforderungen WS; Kond. C, anstrengend, max + 1200Hm -1200Hm 8h

Programm Bahnfahrt nach Innertkirchen- Postauto ins Rosenlauri. Aufstieg zur Dossenhütte.

2. Tag Gratüberschreitung via Dossen zum Ränfenhorn 3255m, Abstieg zur Gaulihütte

3. Tag Aufstieg Golegghorn, Abstieg zur Postautohaltestelle Handegg auf der Grimselstrecke.

Ausrüstung A, B

Unterkunft/Verpflegung Dossenhütte und Gaulihütte

Kosten ca. CHF 250

Anmeldung bis 09.07.2023 www.sac-laegern.ch

Bristen

Samstag / Sonntag, 5./6. August 2023

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung André Scheidegger

Anforderungen WS; Kond. B, ziemlich anstrengend



BAUUNTERNEHMUNG

WETTINGEN, BADEN, ZÜRICH

Betonsanierungen, Baumeisterarbeiten, Kompakt- oder Hinterlüftete Fassaden: wir überzeugen durch Transparenz, Fairness und Qualität. Kontaktieren Sie uns für alle Fragen rund ums Bauen!

Für ä suuberi Sach.

TEL. 056 416 45 45

WWW.BRUNNERSTRUBPARTNER.CH



Brunner Strub + Partner AG ist Sponsor der Tourenleiterjacken.

Fahrt nach Bristen. In einer ca. dreistündigen Wanderung zur Blackihütte. Am nächsten Tag auf den Gipfel des markanten Bristen und von dort zurück ins Tal, +1200 Hm, 4h

Programm je nach Bedingungen (NE/NW-Grat)

Zusatzinfo Kondition für ca. 8-10 Stunden Gehzeit, zudem erwartet uns ein schönes und leichtes Kraxeln (Alpin Wandern T5) auf den Gipfel.

Anreise per ÖV oder PW

Ausrüstung A, B, Hüttenschlafsack, Teleskopstöcke. Genaue Materialliste folgt nach Anmeldung.

Unterkunft/Verpflegung Blackihütte

Kosten ca. CHF 150

Anmeldung bis 01.08.2023 www.sac-laegern.ch

Anforderungen ZS; Kond. B, ziemlich anstrengend, SA: Aufstieg 1070Hm / 3.5h

So: Aufstieg 800Hm / 5h, Abstieg 1400 / 4h

Programm Samstag: Fahrt nach Elm mit ÖV, Aufstieg zu Martinsmadhütte, Nachmittag Klettern im Hüttenklettergarten

Sonntag: Einstieg in den Ostgrat auf 2370m, Kletterei im 4. Grad auf den Gipfel, Abstieg zur Martinsmadhütte, Abstieg zur Bergstation, Tschingelebahn nach Elm.

Ausrüstung A, B

Unterkunft/Verpflegung Martinsmad Hütte

Kosten ca. CHF 120

Anmeldung bis 04.08.2023 www.sac-laegern.ch

Leckihörner Ueberschreitung

Samstag / Sonntag, 5./6. August 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Stefan Hatt, Thomas Wetzel

Anforderungen WS+; Kond. C, anstrengend, Aufstieg Rotondo Hütte 3h - Tour ca. 7h je nach Team
Programm Zum Sommerferien-Ende eine tolle und fordernde Umer Granit Tour? Mit der Überschreitung der Leckihörner passt das.

Details:

<https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/gross-laekihorn-gross-leckihorn-1036/hochtouren/ueberschreitung-vom-chli-zum-gross-leckihorn-1051/> oder

<https://www.hikr.org/tour/post109278.html>

Zusatzinfo Kenntnisse im Abseilen obligatorisch (kann auch umgangen werden) Wir reisen gemütlich mit ÖV nach Realp. Dort steigen wir zur Rotondo Hütte auf. Alternativ mit Alpentaxi bis Oberstaffel, wer es eher ruhiger nehmen möchte. Bei der Rotondo Hütte in den Klettergarten, als Hobby Strahler auf Bergkristall Suche oder Kurztour (zB Rottäligrat). Je nach Lust und Laune. Am Samstag dann via Witenwasserer Gletscher zum Einstieg. Anschliessend Abstieg. Bis nach Realp oder bis Oberstaffel.

Ausrüstung A, B, Steigeisen je nach Bedingungen

Unterkunft/Verpflegung Rotondohütte

Kosten ca. CHF 180

Anmeldung bis 29.07.2023 www.sac-laegern.ch

Eintagestour Grassen

Samstag, 26. August 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Stefan Hatt

Anforderungen L; Kond. D, sehr anstrengend, Tour ca 10h - je nach Team

Programm Vor dem Herbst - noch eine tolle "Fast and Fun - Grassen in einem Tag" Tour! Wir starten früh im Raum Baden mit PW, fahren bis Sustenbrüggli, und steigen direkt zum Grassenjoch auf. Dort eine schöne Mehrseillänge, immer griffig, nie überfordernd. Abstieg über die Sustlihütte und Rückfahrt nach Zürich. Gute Kondition wird vorausgesetzt - da Ein-Tagestour

Erfahrung in Hochtouren und MSL bis 3c

Details: Grassen Südwand. Sie beinhaltet alles, was eine Hochtour ausmacht: Ein Zustieg über den Stössenfirn, dessen Spalten besonders im Herbst Beachtung verlangen, eine hübsche Kletterei in griffigem Gneis und der interessante Abstieg via Ostgrat und Stössensattel zur Sustlihütte. Die Route gliedert sich in drei Abschnitte: Die ersten drei Seillängen bieten Plattenklettereie im 3. Schwierigkeitsgrad. Darauf folgt ein Blockfeld von ca. 100m Länge. Die letzten vier Seillängen führen in schöner Gratkletterei bis 3b zum aussichtsreichen Gipfel.

sac-tourenportal/826/alpine_tour/1833

Ausrüstung A, B

Kosten ca. CHF 50

Anmeldung bis 19.08.2023 www.sac-laegern.ch

Gletscherhorn (GL) - Ostgrat

Samstag / Sonntag, 12./13. August 2023

Gruppe Sektion, maximal 6 Teilnehmende

Leitung Reto Gaberthüel

Silberhornhütte, Schwarzer Mönch

Samstag / Sonntag, 2./3. September 2023

Gruppe Sektion, maximal 4 Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen T6; Kond. D, sehr anstrengend, Sa: 7h/+2000m, So: 4h/-1900m

Programm Sa: PW nach Stechelberg, über den Katzenweg (T6) zur Silberhornhütte, weiter zum Schwarzen Mönch T5), Selbstverpflegung auf der Silberhornhütte (12 Plätze), So: Hüttenweg T5 übers Rottal nach Stechelberg

Zusatzinfo ein grosses Erlebnis für konditionsstarke, unerschrockene und absolut trittsichere Berggänger

Ausrüstung A

Unterkunft/Verpflegung Silberhornhuette (unbewartet)

Kosten ca. CHF 100

Anmeldung bis 26.08.2023 www.sac-laegern.ch

U40 Tour - Überschreitung Gwächtenhorn - Diechterhorn

Samstag / Sonntag, 9./10. September 2023

Gruppe Sektion/J0, maximal 6 Teilnehmende

Leitung Timon Kaufmann

Anforderungen ZS-

Programm Sa: Mit einer der steilsten Standseilbahnen zum Gelmersee und Zustieg zur Gelmerhütte

So: Aufstieg zum Gwächtenhorn, über den ausichtsreichen Verbindungsgrat zum Diechterhorn und Abstieg über Diechtermgletscher und Gelmer-

hütte zurück zur Gelmerbahn oder direkt ins Tal
Zusatzinfo Die Tour ist spezifisch für Mitglieder zwischen den klassischen JO- und SAC-Altersgruppen gedacht und wird daher primär für U40 ausgeschrieben. Für alle anderen gilt: Anmeldung möglich, aber ohne Gewähr und auf eigene Gefahr.

Ausrüstung A, B

Unterkunft/Verpflegung Gelmerhütte

Anmeldung bis 05.07.2023 www.sac-laegern.ch

Piz Sarsura

Freitag / Samstag, 15./16. September 2023

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Lino Camponovo, Lukas Zehnder

Anforderungen L; Kond. A, wenig anstrengend,

Freitag: Aufstieg zur Grialetschhütte +550 Hm, 2 h

Samstag: Aufstieg zum Piz Sarsura 600 Hm, 2,5 h;

Abstieg zur Flüelapassstrasse -800 Hm

Programm Leichte Hochtour auf den Piz Sarsura, auch für Anfänger geeignet. Wir fahren mit ÖV nach Dürrboden und steigen zur Grialetschhütte auf. Am nächsten Tag leichte Gletscherwanderung auf den Gipfel und Abstieg über die Grialetschhütte zur Haltestelle Schwarzhorn an der Flüelapassstrasse. Rückreise mit Bus und Bahn.

Unterkunft/Verpflegung Grialetschhütte HP

Kosten ca. CHF 120 Basis Halbtax

Anmeldung bis 10.09.2023 www.sac-laegern.ch

Klettern

Klettertraining Hertenstein

Dienstag, 4. Juli 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Stefan Hatt

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Klettertraining Gaswerk Schlieren ab 18.00

Jeden Donnerstag 18:00 Uhr

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Robert Ruckstuhl 044 740 2144

Programm Schwierigkeit 4a-9a

Alle Interessierte sind herzlich eingeladen, regelmässig mit uns zu trainieren. Eine spontane Teilnahme steht allen Mitgliedern der Sektion und JO Baden offen, ebenso Nichtmitgliedern. Hast du keinen Kletterpartner oder kommst du zum ersten Mal, melde dich vorgängig beim Tourenleiter.

Zusatzinfo www.kletterzentrum.com



Ausrüstung Seil, Klettergurt, Kletterfinken und Sicherungskarabiner mit Smart Sicherungsgerät, vom SAC-Lägern empfohlen, wenn vorhanden. Einige Kletterseile, Klettergurte und Smart Sicherungsgeräte sind von der Sektion in der Halle vorhanden. Die Kletterhalle vermietet auch Material.
Kosten ca. Eintritt Kletterhalle

Klettern Albruck

Dienstag, 11. Juli 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung André Scheidegger

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Klettertraining Eppenberg

Dienstag, 18. Juli 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Esther Knabenhans

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Klettertraining Albruck

Dienstag, 25. Juli 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Simone Flechsig

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend, 5 min Zustieg

Programm Treffpunkt 18:00 Uhr am Fels

Klettern in Routen von 4b - ...

Zusatzinfo evtl. Mückenspray

Ausrüstung A, C, Seil 60 m, 10-12 Expressschlingen pro Seilschaft, Helm

Klettergarten Pizol

Dienstag, 1. August 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Esther Knabenhans

Anforderungen 4c; Kond. A, wenig anstrengend,
Programm Wir fahren mit ÖV nach Wangs-Pizolbahn und mit Bähnli zur höchst gelegenen Station Pizolhütte auf 2300 m. Von dort ist der Klettergarten Twärchamm mit Routen in den Bereichen 4-7 in 20 Min. erreichbar. Zürich HB ab ca. 07:00 Uhr / retour ca. 18:30 Uhr.

Zusatzinfo Der Klettergarten wurde von der Ortssektion 2019 saniert. Es ist alles zu haben von den einfachen Routen bis hin zu sehr Schwierigen. Hier wird ein 60 m Seil benötigt; für die längeren Routen ist ein 70 m Seil von Vorteil. Die Kletterzeit ist beschränkt, weil wir das erste Bähnli hoch nehmen und das letzte um 16:00 Uhr zurückfährt. Deshalb machen wir nur kurze Mittagspause.

Ausrüstung A, C, auch wärmere Kleider, weil der Klettergarten hoch liegt und dem Wind ausgesetzt ist. Wenn die Sonne scheint, ist es schön warm.



125 JAHRE WIR, DIE GEBÄUDETECHNIKER.

HUSER

Spenglerei | Sanitär | Flachdach | Lüftung
Huser Gebäudetechnik AG | Wettingen, Neuenhof | 056 426 77 50 | huser-gebauedetechnik.ch



Einfach gut!..

Landgasthof Linde
Fislisbach
www.linde-fislisbach.ch
056 493 12 80

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 65

Anmeldung bis 16.07.2023 www.sac-laegern.ch

Klettertraining Hertenstein

Dienstag, 8. August 2023

Gruppe Sektion/JO, maximal – Teilnehmende

Leitung André Scheidegger

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Mäntli SE-Kante

Freitag / Samstag, 11./12. August 2023

Gruppe Sektion/JO, maximal 5 Teilnehmende

Leitung Matthias Weiss

Anforderungen 4c; Kond. B, ziemlich anstrengend, 5-7h Kletterzeit, 2h Abstieg

Programm Abseits von der grossen Masse liegt dieser schöne Kletterberg. Individuelle Anreise am Freitagnachmittag via Seilbahn ab Intschi zum Arnisee und Zustieg zur Hütte (ca. 2 h ab See). Es gibt mehrere Zustiegsvarianten, inkl. einem Klettergarten beim See, Ziel ist es, rechtzeitig zum Abendessen zu sein. Am Samstag gemütlich zum Einstieg (ca. 30 Min) und via 12 SL zum Gipfel auf 2875 m (ca. 5-7 h). Die Tour ist mehrheitlich mit Bohrhaken ausgerüstet, ein paar Keile/Camelots sind aber zur zusätzlichen Absicherung empfohlen Abstieg via SW-Grat (WS) und Wanderweg zurück zur Hütte und dann zum See / Seilbahn. Für Topo und Details siehe SAC Tourenportal.

Ausrüstung A, C, **Unterkunft/Verpflegung** Leutschach Hütte SAC

Kosten ca. CHF 62 Übernachtung mit HP, + Reise
Anmeldung bis 07.08.2023 www.sac-laegern.ch

Klettertraining Tannholzwand

Dienstag, 15. August 2023

Gruppe Sektion, maximal – Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Programm Dienstagsklettern im Schlüchtal ca. 18:00- 21:00, Routen ab 4b, meist 2 h, sicheres Abseilen ist Voraussetzung, das Gebiet ist nicht für Anfänger geeignet!

Schächentaler Windgällen Überschreitung

Sonntag, 20. August 2023

Gruppe Sektion/JO, maximal 4 Teilnehmende

Leitung Matthias Weiss

Anforderungen 5a; Kond. C, anstrengend

Programm Ein Mix aus alpiner Klettertour und alpiner Wanderung in wilder Umgebung mit toller Aussicht. Anreise via PW zum Mettener Butzli und dann auf Wegspuren zum Apler Tor. Hier beginnt die Kletterei, wobei sich Kletter- und Geh-/Passagen abwechseln (4-5 h, max. 5a, mit Bohrhaken abgesichert). Auf dem Gipfel ist die Tour aber noch nicht zu Ende. Der Abstieg via Südostgrat braucht nochmals Aufmerksamkeit und Trittsicherheit bis man zurück beim Startpunkt ist (3-4h, T5/T6). Voraussetzung für die Tour sind gute Kondition und Trittsicherheit, die Kletterstellen sind eher kurz und können auch A0 überwunden werden.

Ausrüstung A, C + evtl. Kletterschuhe, und alles für einen Tag am Berg

Anmeldung bis 14.08.2023 www.sac-laegern.ch

Klettertraining Eppenberg

Dienstag, 22. August 2023

**Kompetente Beratung in
Ihrem Nähcenter**

Nähmaschinen und Stoffe
kunze
BERNINA

Baden Stoffe, Mercerie

Bahnhofplatz 7, 056 222 67 05

Baden Nähmaschinen, Werkstatt

Wettingerstrasse 23, 056 426 06 36

info@kunze.ch www.kunze.ch

*Gipserarbeiten – Dämmungen
Trockenbau – Akustikdecken*

BILGERIG

Von Grund auf gut.

Landstrasse 4 - 5436 Würenlos

Tel. 056 424 28 55- Fax 056 424 28 59

www.bilgerig.ch

Gruppe Sektion
Leitung Stefan Hatt
Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Klettertraining Albrück

Dienstag, 29. August 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Simone Flechsig

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Anmeldung bis 26.08.2023 www.sac-laegern.ch

Klettertour Laucherenstock Ostgrat

Samstag / Sonntag, 2./3. September 2023

Gruppe SektionJO, maximal - Teilnehmende

Leitung Anne Flechsig

Anforderungen 4c; Kond. C, anstrengend

Programm Der Ostgrat vom Laucherenstock bei Engelberg ist eine imposante Gratkletterei mit Sicht auf den Titlis.

Zustieg via Brunni-Seilbahn, Rughubelhütte.

Erster Tag Klettergarten. Am zweiten Tag via Schlittkuchen zur eigentlichen Kletterei (T4). Über den teils messerscharfen Grat (Schwindelfreiheit nötig!) geht es auf den Gipfel (III-IV). Abstieg zu Fuss über die Nordseite zum Bannalpsee / Oberrickenbach.

Zusatzinfo Um den SAC für die Mitglieder zwischen JO und Erwachsenen attraktiver zu gestalten, wird diese Tour versuchsweise nur für U35 ausgeschrieben. Diese Tour findet zusammen mit der Jo statt.

Ausrüstung A, C, Klettermaterial nach Absprache

Unterkunft/Verpflegung Rughubelhütte/HP

Kosten ca. CHF 100

Klettertraining Siggenfluh

Dienstag, 5. September 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Reto Gaberthüel

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Mehrseilängen Furkagebiet

Samstag / Sonntag, 9./10. September 2023

Gruppe Sektion, maximal 6 Teilnehmende

Leitung Thomas Wetzel, Stefan Hatt

Anforderungen 4c; Kond. B, ziemlich anstrengend,

Sa: +300Hm/1.5h Hütte, +230Hm, -230Hm/3-4h Schildkrötengrat, So: ca. +500Hm, -500Hm/6-8h SE-Grat

Schildkrötengrat, 4b, So: Gross Bielenhorn, 3206m, SE -Grat, 4c, 3p.a. (5c+).

Programm Sa: Klein Bielenhorn, 2940m, Schildkrötengrat, 4b, So: Gross Bielenhorn, 3206m, SE-Grat, 4c, 3p.a. (5c+)

Sa Treffpunkt in Baden, Fahrt mit PW auf den Furkapass aus Zeitgründen. Zustieg zur Sidelenhütte in einer grandiosen Umgebung. Kleine Stärkung, Anmelden in der Hütte mit Möglichkeit zum Material deponieren. Zustieg zum Schildkrötengrat und darüber auf den aussichtsreichen Gipfel des Kleinen Bielenhorns. So Zustieg zum Einstieg des SE-Grates des Grossen Bielenhorns, 45-60 Min. Herrliche Kletterei über den ausgesetzten Grat auf den Gipfel! Abstieg und mehrmals Abseilen zurück zum Einstieg. Nach weiteren ca. 30 Min. erwartet uns eine leckere Erfrischung in der Hütte! Abstieg zum Furkapass und Heimreise.

Zusatzinfo Schildkrötengrat 4b, 2 p.a. (Klagemauer), 2-3 Std. Kletterei je nach Andrang.

Einzelne Rocks und Friends sowie Zackenschlingen empfehlenswert.

Abstieg einfach zur unteren Bielenlücke und zurück zur Hütte.

SE-Grat Grosses Bielenhorn 5c+ oder 4c A0, 4-5 Std. Kletterei vom Einstieg auf den Gipfel.

Rocks, Friends sowie Zackenschlingen zusätzlich nötig. lange Genusskletterei!

Empfehlenswert auf der Hütte ist die Apéroplatte zum Zvierli!

Ausrüstung A; C, Seile, Friends und Keile nach Absprache, Kletterfinken, für Hüttenübernachtung, Rest aus Rucksack.

Unterkunft/Verpflegung Sidelenhütte 2708m, Halbpension

Kosten ca. CHF 100 Anreise mit PW, Hütte mit HP
Anmeldung bis 01.09.2023 www.sac-laegern.ch

Klettern Hertenstein

Dienstag, 12. September 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung André Scheidegger

Anforderungen 4c; Kond. A, wenig anstrengend

Klettern am Altmann

Samstag / Sonntag, 16./17. September 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Reto Gaberthüel

Anforderungen 5a; Kond. B, ziemlich anstrengend, Sa: Aufstieg 1200Hm / 7h

So: Aufstieg 400Hm / 5h, Abstieg 1000 / 3h

Programm Samstag: ÖV nach Wildhaus, Klettern Schofsböckkante, Überschreitung Jöchliturm. -

Nädliker zur Zwinglipasshütte
So: Klettern Altmann Südwand, Abstieg nach Wildhaus, Rückfahrt mit ÖV
Ausrüstung A, C
Unterkunft/Verpflegung Zwinglipasshütte
Kosten ca. CHF 140
Anmeldung bis 08.09.2023 www.sac-laegern.ch

Klettertraining Hertenstein

Dienstag, 19. September 2023
Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende
Leitung Uwe Flechsig
Anforderungen 4c; Kond. A, wenig anstrengend

Mehrseillängen im Rätikon

Samstag / Sonntag, 23./24. September 2023
Gruppe SektionJO, maximal - Teilnehmende
Leitung Anne Flechsig
Anforderungen 6b; Kond. B, ziemlich anstrengend
Programm Individuelle Anreise Freitagabend. Sa und So MSL-Klettern.
Zusatzinfo Das Rätikon bietet wilde Mehrseillängen Touren. Voraussetzung zur Teilnahme ist sicheres beherrschen des Mehrseillängen-Kletterns. Sicheres Klettern im 6. Grad ist von Vorteil.
Unterkunft/Verpflegung Kletterhütte Pardutz
Kosten ca. CHF 100 Anreise ÖV, Übernachtung + Verpflegung
Anmeldung bis 16.09.2023 www.sac-laegern.ch

Klettertraining Hertenstein

Dienstag, 26. September 2023
Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende
Leitung Stefan Hatt
Anforderungen 4c; Kond. A, wenig anstrengend

Familienbergsteigen

FABE-Kletterwochenende (Capanna Piansecco)

Samstag / Sonntag, 1./2. Juli 2023
Gruppe FABE, maximal 20 Teilnehmende
Leitung Markus Iten
Anforderungen 4a; Kond. A, wenig anstrengend, Von All' Acqua zur Hütte 1h, 375Hm. Von da ca. 20-30 Min zum Klettergarten.
Programm In der Nähe der Capanna Piansecco befinden sich diverse Klettergärten, welche auch für Kinder geeignet sind.
Zusatzinfo Topos sind verfügbar unter:

<https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/piansecco-7358/klettern/>
Ausrüstung Klettermaterial
Unterkunft/Verpflegung Capanna Piansecco
Kosten CHF 69 für SAC-Erwachsene, 45 für Kinder
Anmeldung bis 16.06.2023 www.sac-laegern.ch

FABE Gletscher- und Kletterwochenende Tierberglihütte

Freitag, 11. bis Sonntag, 13. August 2023
Gruppe FABE, maximal 20 Teilnehmende
Leitung Markus Iten, Pia Buser
Anforderungen 3a; Kond. A, wenig anstrengend, Hüttenweg T4, 720Hm, 2.5h
Programm Detailprogramm wird 1-2 Wochen vor Abfahrt verschickt. Mögliches Programm:
Freitag: Aufstieg zur Hütte und Erkunden der Umgebung rund um die Hütte.
Samstag: Ausflug auf den Steingletscher. Steigeisen, Eisschrauben, Eispickel ausprobieren und Gletscherspalten erkunden.
Sonntag: Abstieg ins Tal und Klettern im Klettergarten. Evtl. gibt es auch die Möglichkeit, den Klettersteig zu begehen.
Ausrüstung Kletter- und Wanderausrüstung, Hütenschlafsack, Lunch. Wenn vorhanden, Gletscherausrüstung. Weitere Details nach Anmeldung.
Unterkunft/Verpflegung Tierberglihütte
Kosten ca. CHF 138 für SAC-Erwachsene (Übernachtung), Kinder bis 12Jahre 94, Parkplatz 15
Anmeldung bis 28.07.2023 www.sac-laegern.ch

FABE Klettergarten Oberbuchsiten (Egerkinger Platte)

Sonntag, 10. September 2023
Gruppe FABE, maximal 15 Teilnehmende
Leitung Jonas Merian
Anforderungen 3a; Kond. A, wenig anstrengend, ca. 10 Minuten ab Parkplatz
Programm Klettern im Klettergarten. Einfache Routen, vorwiegend im 3. und 4. Schwierigkeitsgrad. Auch einfache Mehrseillängen sind möglich. Zmittag aus dem Rucksack.
Zusatzinfo Der Klettergarten in Oberbuchsiten (Egerkinger Platte) ist frisch saniert und seit Sept. 2021 nach längerem Kletterverbot wieder geöffnet.
Ausrüstung Helm ist Pflicht. Ansonsten das Übliche soweit vorhanden: Klettergurt, Kletterfinken, Seil, Express-Schlingen, Sicherungsgerät, Prusik-Schlinge, Schraubkarabiner

Anmeldung bis 03.09.2023 www.sac-laegern.ch

Klettern mit FABE und JO

Samstag / Sonntag, 16./17. September 2023

Gruppe FABE/JO, maximal - Teilnehmende

Leitung Pia Buser, Anne Flechsig

Anforderungen 4a; Kond. A, wenig anstrengend, ca. 1h Zustieg

Programm Gemeinsames Klettern mit FABE und JO im Klettergarten Chli Schijen bei der Passhöhe Ibergereg. Am Abend gemütlich zusammen kochen und spielen in unserer Clubhütte. Am Sonntag steht der Mythen auf dem Programm. Hier gibt es alpine Mehrseillängen, aber auch einen Sportklettergarten oder weitere Aktivitäten sind möglich. Je nach Teilnehmern entschieden wir, was auf dem Programm steht.

Weitere Infos folgen nach der Anmeldung.

<https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/klettergebiet-ibergereg-chli-schijen-6993/klettern/>

Ausrüstung Kletterschuhe, Helm, Klettergurt, 6 Expressen, 4 Schraubkarabiner, HMS Karabiner, Selbstsicherungsschlinge, Abseilmaterial, Prusikschlinge, Bequeme Kleider zum Klettern, Hütten-schlafsack, Sonnenschutz, Lunch für zwei Tage + Getränk, usw.

Fehlendes Material kann ausgeliehen werden, bitte bei Anmeldung angeben, sowie falls Anreise mit PW Anzahl, ob freie Plätze vorhanden.

Unterkunft/Verpflegung Lägerhaus Ibergereg

Kosten ca. CHF 30 Erwachsene, 1/2-Tax + Reisekosten ÖV

Anmeldung bis 08.09.2023 www.sac-laegern.ch

Fortbildung

Hochtouren, Ausbildungs-WE, Silvretta Hütte

Samstag / Sonntag, 8./9. Juli 2023

Leitung Uwe Flechsig, Simone Flechsig

Siehe Rubrik Hochtouren

Tourenvorschau (JO) Baden

01.-02.07. Hochtour Voralpin, Fimon, Robin
09.-14.07. Sommerlager Salbit, Motirz, Andreas
12.-13.08. Biwaktour Andreas, Flavia
02.-03.09. Laucherenstock MSL mit Sektion, Anne
16.-17.09. Klettern Lägerhaus mit FABE, Anne

Mutationen von Arlette Andrea,

Mitgliederwesen

Eintritt Neumitglieder ab 1. Februar bis 1. Mai 2023

Abild Jochen, 1978, Baden
Anderau Luca, 1993, Staufen
Anliker Alicia, 2002, Ehrendingen
Aubry Carolyn, 1986, Neuenhof
Aubry Simon, 1987, Neuenhof
Borner Fabian, 1995, Schneisingen
Brönnimann Angela, 1977, Hertenstein
Brönnimann Christian, 1966, Hertenstein
Brühlmeier Niklas, 2012, Untersiggenthal
Bürgi Valentin, 1999, Othmarsingen
Chowanetz Cornelia, 1984, Nussbaumen
Dehm Barbara, 1963, Ennetbaden
Diks Nienke, 1996, Untersiggenthal
Esposito Lea-Yvonne, 1986, Altstätten
Fischli Dominik, 1995, Wohlenschwil
Fleisch Marion, 1986, Ehrendingen
Giger Eveline, 1969, Remigen
Gonzalez Vicente Juan Antonio, 1978, Baden
Grass Adeline, 1981, Wettingen
Jäger Andrea, 1997, Wohlenschwil
Johnston Vivian, 1985, Villmergen
Junghardt Beatrix, 1996, Wettingen
Junghardt Berenike, 2000, Wettingen
Kantioler Judith, 1988, Wettingen
Klauz Tomas, 1976, Baden
Kloter Ambros, 1960, Lengnau
Kloter Monika, 1964, Lengnau
Lehmann Lea, 1992, Wettege
Lehmann Michael, 1993, Ennetbaden
Loosli Jérémie, 2001, Ennetbaden
Maag Tialda, 2016, Zürich
Mareckova Eva, 1979, Baden
Mauermann Eckhard, 1978, Ennetbaden
Meier Benjamin, 1997, Wettingen
Meier Corinne, 1978, Wettingen
Patthey Eveline, 1961, Villnachern
Pfeiffer Lukas, 1987, Otelfingen
Rudow Andreas, 1964, Baden
Spuler Naline, 1997, Endingen
Traub Lukas, 1989, Baden
Weibel Monika, 1954, Wettingen
Wendel Dina, 1969, Wohlenschwil
Wieland Joel, 2012, Endingen
Wieland Levin, 2010, Endingen
Wieland Marianne, 1970, Endingen

Wieland Peter, 1968, Endingen

Rinderli Josef, 1931, Abbotsford, BC, Kanada

Verstorben seit 1. März 2023

Grauz Aldis, 1963, Wettingen

Loretz-Stocker Willy, 1927, Wettingen

Austritte seit dem 1. März 2023: 12 Austritte,

davon 8 Wechsel in eine andere Sektion

Tourenbericht

Igluweekend der JO Baden, 04. bis 05. März 2023

Der diesjährige Winter machte die Organisation des Igluweekends nicht einfach. Mit 20 cm Schnee am ursprünglich geplanten Ort hätten wir wohl bestenfalls einen Schneemann bauen können. Also wurde die Schneekarte studiert und prompt der einzige Ort mit einem dunkelblauen Fleck (>1.2m Schnee) auserkoren.

Als wir dann vom Urnerboden zwischen Felsen und Gras in Richtung Klausenpass losliefen, kam doch eine gewisse Skepsis auf. Nach 2 Stunden Aufstieg hatten wir aber einen geeigneten Standort mit mehr als einem Meter gutem Schnee gefunden.

Beim Auslegen des Grundrisses waren wir wohl etwas grosszügig. Nebst unserem kleinen Grüppchen von drei Personen hätten vermutlich noch ein bis zwei Personen mehr Platz gehabt. So mussten wir feststellen, dass der Bau mehr Zeit und Schneeböcke beanspruchte als zuerst gedacht. Das Wetter spielte aber gut mit, und so konnten wir die letzten Blöcke bei Mondschein und ohne Stimlampe platzieren.

Die Arbeit hatte sich gelohnt. Nach einem kurzen Abendessen übernachteten wir, geschützt vor Kälte, im Iglu. Am nächsten Morgen bemerkten wir, dass das Iglu nicht nur vor Kälte, sondern auch vor Licht und Wärme schützt. Als wir aus dem Iglu herauskrochen, schien uns bereits die warme Sonne ins Gesicht. Eine kurze Abfahrt in erstaunlich gutem Schnee bildete den Abschluss dieses abenteuerlichen Wochenendes.

Timon Kaufmann JO-Leiter

T-Wanderung am 26. April 2023 auf stadtzürcherischem Boden

Start an der Tramhaltestelle Burgwies (Tram Richtung Rehalp) um 10:30 Uhr und Einstieg zum Elefanten-(Stöcken-)tobel. Nach einem etwas steilen Anstieg erreichten wir nach ca. 30 Minuten den imposanten Elefanten, der mitten im Bach steht und durch seinen Rüssel Wasser speit. Auf der daneben befindlichen Feuerstelle brodelte bereits in einem grossen Topf das Wasser für die Teigwaren. Zahlreiche Kinder tummelten sich hier, sprangen hin und her im Bach und kletterten auf den Elefanten – ein geführter Ferienanlass für Stadt Zürcher Schulkinder.

Wir genossen danach die Ruhe wieder und stiegen die nun liebliche Schlucht hinauf zum Stadtteil Witikon. Zwei trockene Bänke boten sich hier an für den Mittagslunch, nass war es an den Vortagen, an unserem Wandertag hielt Petrus die Schleusen geschlossen. Witikon verfügt über einen alten Dorfteil mit schmucken, renovierten Häusern und einer Kapelle auf einem Hügel, von dem man auf die nähere Umgebung und bis zu den Alpen blickt. Leider war die Sicht etwas trüb.

Bald erreichten wir den Weiler Trichtenhausen mit der seit dem Jahr 1417 bestehende Mühle. Zu sehen ist noch das riesige Mühlrad und die hölzerne Wasserleitung zur Quelle am Waldrand.

Mit dem Abstieg durch das eindruckliche Werenbachtobel schlossen wir den Kreis zurück zur Tramstation Burgwies. Der offizielle Wanderweg führte uns hinunter zum See, direkt zum Zürichhorn, lediglich

auf den letzten 300 Meter auf Asphalt. In der renovierten, schön gestalteten Fischerstube gab es den ersehnten Kaffee oder auch mehr. Gleich daneben befindet sich die Anlegestelle für die Limmatschiffe zum Landesmuseum. Ich bot den Wanderern diese Option für die Rückreise an, doch sie zogen es vor, Zürich weiterhin zu erwandern über den Bürkliplatz, am Sihlkanal und zuletzt an der Sihl entlang bis zum Hauptbahnhof.

Hanna Machguth, Tourenleiterin

©Hanna Machguth, Monica Bächli



Unsere Inserenten sind
Treffpunkt
qualitätsbewusster
Mitglieder.



Rotondohütte

E-Service AG
Baden

056 204 33 44

www.eglin.ch

Service



Rotondohütte

Rotondohütte 2571 m

Zugang ab Realp: Strasse bis Oberstafel mit Bewilligung auf App Parkingpay, www.korporation-ursen.ch oder Tourismusbüro Andermatt.
ab Realp 3 1/2 Std., ab Oberstafel 11/4 Std.

Hüttenwartin:

Pia Biondi,
Rotondohütte SAC, Postfach 7, 6491 Realp
Hütte 041 887 1616, M: 079 671 7676
[info\[at\]rotondohuetten.ch](mailto:info[at]rotondohuetten.ch)
www.rotondohuetten.ch



Lägerhaus

Lägerhaus auf Ibergereg 1350 m

Zufahrt ab Schwyz oder Oberiberg auf der Passstrasse, 5 Min. ab Strasse
Schlüsseldepot: Restaurant Passhöhe - SAC-Ausweis vorweisen
Automatischer Schnee-, Strassen- und Wetterbericht: T: 041 811 36 21

Hüttenwarte: Kathrin und Roger Gubelmann
T: 078 263 60 33

[laegernhaus\[at\]sac-laegern.ch](mailto:laegernhaus[at]sac-laegern.ch)
Das Lägerhaus eignet sich auch für Anlässe mit Angehörigen und Freunden, Reservation und Auskünfte bei den Hüttenwarten

AZB 5400 Baden

Postcode 1

WENN DIE FÜSSE IHRE AUSSICHT TRÜBEN

Unsere Spezialisten helfen Ihnen, wenn Ihre Sport- oder Wanderschuhe schmerzen. Wir beraten sie beim Kauf neuer Schuhe oder passen Ihr bestehendes Schuhwerk nach Möglichkeit an. Dazu fertigen wir perfekt auf Sie abgestimmte Einlagen und verhelpfen Ihnen wieder zu ungetrübter Freude in der Natur.

Piz Hallux
2543 M.ü.M.

Kleiner Stich
2223 M.ü.M.

Grosser Stich
3120 M.ü.M.

Hühneraugstock
2349 M.ü.M.

Fersensporn
2367 M.ü.M.

Fluchstock
3255 M.ü.M.

Orthopodo  **Malgaroli**

Baden | Aarau | Luzern | Reinach
info@orthopodo.ch +41 56 222 35 25

www.orthopodo.ch

WO IHR ABENTEUER BEGINNT!

Ihr Fachgeschäft für
Funktionsbekleidung,
Trekkingsschuhe und
Outdoorausrüstung.

**Alle SAC-Mitglieder erhalten bei uns
nebst kompetenter Beratung 10% Rabatt!**

Auf Ihren Besuch in Baden freuen sich Daniela Holdener & Mario Stanco.

YANACOCHA GMBH

Theaterplatz 3 | 5400 Baden | Telefon 056 210 95 10 | yanacochoa.ch

