



CLUBNACHRICHTEN

Nr. 3 September 2023

Start auf dem Simplonpass, Gipfel des Hübschorn 3193 m, weiter zum Mattwaldhorn 3249 m, Ziel Gspen, Aufstieg 2000 Hm, in neun Stunden; am 16. Juli 2023 mit Wanderleiter Torsten Moltrecht



Einfach SAC Mitgliedsausweis an der Kasse
vorzeigen und vom **exklusiven**
Nachlass profitieren.

Wir freuen uns auf dich!

may SPORT

KAISERSTR. 35
79761 WALDSHUT

Adressänderungen an: Arlette Andrea Halsey
Im Rütteli 7, 5405 Dättwil, Tel. 079 775 61 93
mitglied[at]sac-laegern.ch

Redaktion + Inserate: Hanna Machguth
Hürdlstrasse 5, 5436 Würenlos, Tel. 056 424 36 63
redaktion[at]sac-laegern.ch

Präsident der Sektion: Roni Brunner
Buchslistrasse 8, 5453 Remetschwil, Tel. 076 363 65 65
praesident[at]sac-laegern.ch
Postcheck Konto der Sektion: 50-1654-0

Internet: www.sac-laegern.ch und www.jo-baden.ch

Druck: Mikro + Repro AG, 5400 Baden
Erscheint vier Mal jährlich und wird allen Mitgliedern unentgeltlich zugestellt
WEMF-beglaubigte Auflage: 1460 Exemplare

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Sektion Lägern
Gegründet 1900



Clubnachrichten
Nr. 3 | September 2023
63. Jahrgang

Bitte benachrichtigt Arlette Andrea Halsey, falls ihr die Clubnachrichten nicht mehr in Papierform benötigt. Sie sind abrufbar auf <https://www.sac-laegern.ch/sektion/clubnachrichten.php>

Einladung zur Weihnachtsfeier und Veteranenerehrung im Landgasthaus Hirschen in Kirchdorf

Sonntag, 3. Dezember 2023

NEU: Apéro ab 15:00 Uhr im Landgasthaus Hirschen in Kirchdorf

Festprogramm ab 16:00 Uhr:

- Begrüssung und Veteranenerehrung
- Barbara Schirmer, Virtuosin auf dem Hackbrett, erfreut uns mit vielseitiger fröhlicher, frecher und poetischer Hackbrettmusik, siehe auch Seite 2
- Klaus-Peter Brand liest besinnliche Gedanken und heitere Verse.

18:00 Uhr gemeinsames Nachtessen zum Preis von CHF 25
glasierter Schweinsbraten an Rotweinsauce, Kartoffelstock und Gemüse
bitte angeben ob vegetarische Speise erwünscht

Bitte meldet euch für die Teilnahme an der Feier und am Nachtessen bis spätestens 23. November an: www.sac-laegern.ch, hanna.machguth@gmx.ch oder 079 713 2183. Die Anmeldung ist erforderlich wegen Anzahl Essen.

Wir freuen uns, möglichst alle Veteranen und viele Clubmitglieder zu begrüßen. Gäste sind ebenfalls herzlich willkommen.
Der Vorstand

Barbara Schirmer auf dem Hackbrett

Barbara Schirmer hat die Wurzeln des Hackbrettspiels von ihrem appenzellischen Vater (Schürmuli Musig). Sie entwickelt auf diesem traditionellen Instrument ihren eigenen Stil und erregt im In- und Ausland Aufsehen als Solistin und mit Gruppen und Projekten, die von Musik verschiedener Kulturen bis zu Eigenkompositionen reichen. Die Musikerin lebt und arbeitet in Walde (Kanton Aargau).



Die neue Rothornhütte ist sichtbar...

Mittlerweile ist es nicht mehr zu übersehen, die neue Hütte nimmt Formen an! Der Keller fast fertig und schon bald kann mit dem Holzbau begonnen werden. Die Arbeiten verlaufen mehrheitlich nach Plan. Die Baugrube bzw. die Felsarbeiten erforderten etwas mehr Zeit und Arbeit. Insbesondere bergseitig mussten mehr Geröll und verdeckte Eislinen beseitigt werden. Alle Bautätigkeiten rund um das Fundament und das Kellergeschoss werden laufend durch den beauftragten Geologen begleitet und abgenommen. Schon bald werden die ersten Holzbauelemente aufgestellt und der Rohbau der Hütte finalisiert. Mit dem sichtbaren Bau der neuen Hütte naht jedoch auch das Ende der alten Rothornhütte. Sie hat viele Jahre unzähligen Berggängern Unterkunft und Schutz geboten. Entsprechend besteht nebst der Freude über die neue, moderne Hütte auch etwas Wehmut über den Verlust einer weiteren «traditionellen» SAC-Hütte.

Um die Fortschritte auch vom Mittelland aus zu beobachten, kann einfach via Webcam die Baustelle «besucht» werden - www.bau-cam.ch/rothornhuette.

Daniel Schläpfer

Vorsitz Baukommission Rothornhütte



©Michael Gyger

Spenden sind willkommen, via die Websites der beiden Sektionen findest du die nötigen Details!

Neuer Umweltbeauftragter

Mein Name ist Bruno Weber, Jahrgang 1959, ich wohne in Rütihof. Seit 1994 bin ich Mitglied der SAC Sektion Lägern. Mein SAC-Götti war damals Edy Meier. Ich habe an vielen Hochtouren, Klettertouren und Schneeschuhtouren teilgenommen. Meine Höhepunkte waren der Piz Rosegg und die Tödi Westwand.

Seit 1991 führe ich meinen eigenen Betrieb mit ökologischen Baumaterialien von Naturfarben zu Lehm, Kalk und Tadelakt. Entsprechend habe ich im Jahr 2022 in Eigenregie unser Holz-Ferienhaus umgebaut. Weiter interessiere ich mich für Co2 neutrale Energie.

Die Tätigkeit als Umweltbeauftragter reizt mich sehr; ich liebe neue Herausforderungen.

Mehr über mich oder meine Tätigkeiten, siehe www.naturfarben-malerei.ch



BOUBA Bouldern Baden

Die Routen im Aussenbereich, welche die SAC Sektion Lägern gesponsert hat, laden zum Ausprobieren ein.



Fitnessturnen

Basketball, Brennball, Volleyball, Schnurball, Prellball, Völkerball, Fussball, Bänklifussball, Basketfussball, Fussballtennis, Kegelwerfen, Ringlihockey und zum Abschluss Pizaessen.
Unser Fitnessturnen ist definitiv mehr als Kraft- Stabilitäts- und Dehnübungen.



Mit unserem Fitnessstraining fit:

PS: wir starten nach den Herbstferien



Nach den Herbstferien machen wir im Oktober weiter.
Susanne Schell, Leiterin Fitnessturnen



Schluss mit Komfortzone.

Für deine nächste Route nur das beste Material. Verlass dich auf hochwertige Qualität, professionelle Beratung und einen einzigartigen Service. Wir leben Bergsport.

baechli-bergsport.ch



Filiale Zürich Binzmühlestr. 80 | 8050 Zürich-Oerlikon
Filiale Aarau Industriestr. 1 | 5000 Aarau



Verschiedene Anlässe

SAC-Mittagstisch

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Gruppe Sektion

Leitung Kathrin Schlapbach

Programm Willkommen an unserem Mittagstisch ab 11.30h! Ein gemütlicher Treffpunkt für alle unsere Mitglieder. Zusammen über gemeinsame Touren und unvergessliche Erlebnisse berichten und Erinnerungen austauschen. Essen à la carte. Keine Anmeldung nötig.

Wo? Restaurant Roter Turm Baden

Fitness mit Fitnessturnen

Jeden Mittwoch um 19:20 Uhr, ausser in den Schulferien, 18. Okt. 2023 bis 03. April 2024
Das Training ist offen auch für (noch) Nicht-SAC-Mitglieder

Leitung Susanne Schell

Treffpunkt zB. Zentrum für Bildung, Kreuzliberg-str. 10, 5400 Baden, Sporthalle 2 rechts

Ausrüstung bequeme Turnkleidung, Hallenturnschuhe

Kosten CHF 60 für die ganze Saison

Weihnachtsfeier und Veteranenerehrung

Sonntag, 3. Dezember 2023

Gruppe Sektion JO

Leitung Roni Brunner, Johanna Machguth

Details siehe Seite 1

Ski- und Snowboardtouren

Nachtaufstieg Rotondo

Freitag, 24. bis Sonntag, 26. November 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen WS; Kond. C, anstrengend, +1030m/ 5h

Programm 15:08 Baden Bahnhof, ca. 19:00 Realp,

Aufstieg Rotondohütte; Sa./So. Touren ab Hütte

Zusatzinfo Sektionsklassiker!

Ausrüstung A und E

Unterkunft/Verpflegung Rotondohütte Winter-
raum/ Selbstverpflegung



SUONI DELLA NATURA

Entspanntes SEIN in der intakten Natur Umbriens mit wunderschöner Aussicht über die Toskana in unserer 100% energieautarken Oase im Einklang mit der Natur.

Wir freuen uns auf dich!

Katharina Zweifel & Roni Brunner

www.suonidellannatura.info contact@suonidellannatura.info +41 79 316 83 15

Kosten ca. 150

Anmeldung bis 17.11.2023 www.sac-laegern.ch

Stotzigen Firsten 2752 m

Samstag, 2. Dezember 2023

Gruppe Sektion IJO, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Robert Ruckstuhl

Anforderungen WS; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1200m/4h

Programm Fahrt mit PW nach Realp. Aufstieg auf den Stotzigen Firsten und Abfahrt gleiche Route nach Realp.

Zusatzinfo Gute Einsteigertour in die Wintersaison.

Bei schlechtem Wetter am Samstag kann die Tour auf Sonntag verschoben werden. Ich brauche noch einen Fahrer mit 3 Mitfahrplätzen.

Treffpunkt 06:30 Uhr in Baden beim Bahnhof Seite Langhaus.

Ausrüstung A und E

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 40 Basis Halbtax

LVS-Übungstag

Samstag, 9. Dezember 2023

Gruppe Sektion, maximal – Teilnehmende

Details siehe Fortbildung **LVS Übungstags**

Landgasthaus

Hotel · Seminare



zum Hirschen

Bankette · Restaurant

Wir haben den passenden Raum

Ob Hochzeit, Vereinsanlass, Familienfest oder Essen im Freundeskreis.

Komfortable und preisgünstige Hotelzimmer sowie Seminarräume

Jeden Sonntag ab 9.00 Uhr Frühstücksbrunch auf Anmeldung

Landgasthaus zum Hirschen – Familie Schneider

Dorfplatz, 5416 Kirchdorf – Tel 056 282 02 50

mail@hirschen-kirchdorf.ch www.hirschen-kirchdorf.ch

LIECHTI MALERGESCHÄFT AG

malen tapezieren gipsen

Hombergsteig 11C

5415 Nussbaumen

T. 076 581 61 31

Mitglied des Hüttenwerkerteams SAC Sektion Lägern

Skitechnikkurs für Tourengänger

Sonntag, 10. Dezember 2023

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Roland Jeggli

Anforderungen Kond. A, wenig anstrengend, Wir benützen die Liftanlagen!

Programm Wir verbessern unsere Skitechnik auf der Piste und üben das neu Gelernte abseits der Pisten. Ziel: Sicheres Fahren auf der Skipiste und in Anwendung im OFF-Pisten-Gelände. Verschiedene Fahrformen erlernen.

Mein persönliches Ziel ist es euch die Harmonie der drei Elemente Mensch - Ski - Schnee zu vermitteln.

Dieser Kurs eignet sich für alle Niveaus. Er findet bei jeder Witterung statt! Anmeldung ist verbindlich! Kursort wird später bekannt gegeben!

Ausrüstung A, E, für Skitouren, Helm, LVS, Sonde, Schaufel, Rucksack (ohne Harscheisen, Felle)

Unterkunft/Verpflegung Rucksack / Restaurant

Kosten CHF 40 Kurskosten + SBB + Tageskarte

Anmeldung bis 06.12.2023 www.sac-laegern.ch

Wanderungen

Über die Höhen des Tössberggebietes

Samstag, 21. Oktober 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Christina Keltz

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1030Hm, -1315Hm / 6h **Programm** Wald (Rehaklinik)-Farner-Schwarzenberg-Höchhand-Chrüezegg-Wattwil

Zusatzinfo Baden SBB ab 07:29, Wald Rehaklinik an 08:55; Wattwil ab 17:05, Baden an 18:51 oder eine halbe Stunde später

Ausrüstung A, Wanderstöcke

Verpflegung aus dem Rucksack (Einkehr auf der Chrüezegg möglich)

Kosten ca. 30 Halbtax

Anmeldung bis 16.10.2023 www.sac-laegern.ch

Aussichtsreiche Jurahöhen im Spätherbst - Röti 1395 m

Samstag, 28. Oktober 2023

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Rolf Dittmann



Spenglerei | Sanitär | Flachdach | Lüftung
Huser Gebäudetechnik AG | Tägerhardmatte 2 | 5430 Wettingen | 056 426 77 50 | www.huser-gt.ch



Landgasthof Linde
Fislisbach
www.linde-fislisbach.ch
056 493 12 80

Einfach gut!..

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +-750 Hm, 6 h

Programm Welschenrohr - Oberbalm - Röti - Hinterweissenstein - Station Oberdorf

Treffpunkt 07:15 Baden Gleis 3, Richtung Brugg

Ausrüstung A, Stöcke

Verpflegung aus Rucksack; evtl. Zwischenstopp vor dem Abstieg im Restaurant Hinterweissenstein

Kosten ca. 26 Basis Halbtax

Anmeldung bis 24.10.2023 www.sac-laegern.ch

Touren für Jedermann

Hutpfad Rundtour, Gurtweil bis Aichen

Sonntag, 8. Oktober 2023

Gruppe Sektion, maximal 15 Teilnehmende

Leitung Martin Schilling

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, +/- 400Hm, 13 Km, 4h

Programm Treffpunkt Koblenz Bhf.09:13, Baden ab 08.54. Hinfahrt mit privaten PW nach Gurtweil

Zusatzinfo Am Anfang viel Asphalt, Rückweg schmaler Waldweg, evtl. Trekkingschuhe, Euro für Einkehr

Verpflegung Bei guter Witterung grillen auf dem höchsten Punkt und Einkehr in Aichen

Ausrüstung A

Kosten Trinkgeld für PW - Fahrer, +Einkehr

Anmeldung bis 01.10.2023 www.sac-laegern.ch

Zwei Mal Chrüzliberg

Mittwoch, 11. Oktober 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Johanna Machguth

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +360/-360 Hm, 3.00 h, 8,5 km

Programm Vom Bahnhof Oberstadt hinauf auf den Badener Chrüzliberg 514 m, auf der Krete durch nordisch anmutenden Schutzwald mit zahlreichen Birken und Totholz, Abstieg zur Herzoghütte (Rast), hinauf auf den Rüsler 648 m, auf den Neuenhofer Chrüzliberg 626 m und Abstieg nach Neuenhof. Rückfahrt mit ÖV.

Verpflegung aus dem Rucksack

Treffpunkt Bahnhof Oberstadt, 10:00 Uhr

Ausrüstung A

Anmeldung bis 10.10.2023 www.sac-laegern.ch

Adventswanderung

Sonntag, 26. November 2023

Gruppe Sektion, maximal 30 Teilnehmende

Leitung Martin Schilling

Anforderungen +300/- 250 Hm/3 3/4 h, 15 Km.

Programm Steiler Anstieg über die Rebberge zum Hönger, das Apelö bis nach Koblenz Rest.Bahnhof, Kaffeehalt. Über das Giritz bis Kraftwerk zum Gip-pinger Grie. Aufstieg Gischberg und evtl. Halt beim Chrüzli Reuenthal, je nach Zeit und Wetter. Abstieg zum Rhein und auf dem Damm bis Rest. Schützen

Treffpunkt 09:09 Uhr Haltestelle Klingnau, Baden ab 08:54

Wanderung kann auch in Koblenz gestartet oder beendet werden, evtl. Fahrdienst

Für Reservation im Rest. Schützen Teilnehmerzahl erforderlich

**Kompetente Beratung in
Ihrem Nähcenter**

Nähmaschinen und Stoffe
kunze
BERNINA

Baden Stoffe, Mercerie

Bahnhofplatz 7, 056 222 67 05

Baden Nähmaschinen, Werkstatt

Wettingerstrasse 23, 056 426 06 36

info@kunze.ch **www.kunze.ch**

**Gipserarbeiten – Dämmungen
Trockenbau – Akustikdecken**

Bilgerig

Von Grund auf gut.

Landstrasse 4 - 5436 Würenlos

Tel. 056 424 28 55- Fax 056 424 28 59

www.bilgerig.ch

Ausrüstung A, Gute Trekkingschuhe
Kosten ca. Am Ende der Wanderung Einkehr Rest.
Schützen, Leibstadt, fakultativ
Anmeldung bis 18.11.2023 www.sac-laegern.ch

Wanderung zur Weihnachtsfeier in Kirchdorf

Sonntag, 3. Dezember 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Alfred Frei

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend,
+400 Hm, -350 Hm/ 3h 45

Programm Auf wenig asphaltierten Strassen zum
Steinenbühl, Mittagessenl. Weitermarsch und Ab-
stieg nach Kirchdorf zur Weihnachtsfeier im Land-
gasthaus "Hirschen".

Zusatzinfo Treffpunkt Bhf. Bad Zurzach 09:30 Uhr.
Abfahrt Baden SBB 08:54 Uhr, umsteigen Bahnhof
Koblenz, Ankunft Bad Zurzach 09:24 Uhr. Die An-
meldung beinhaltet das Mittagessen sowie die
Teilnahme an der Weihnachtsfeier. Für das Nach-
essen nach der Feier ist eine separate Anmeldung
gemäss Angabe in CN und OTV nötig. Hinweis: Da-
für gilt eine frühere Frist.

Kosten Billett nach Bad Zurzach und Mittagessen

Anmeldung bis 30.11.2023 www.sac-laegern.ch

Schlusswanderung Widen - Rüsler

Mittwoch, 6. Dezember 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Alfred Frei

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend,
+280 Hm/-400 Hm/4 h

Programm mit Postauto nach Widen - Hasenberg
- Heitersberg - Rüsler (Mittagessen) - Neuenhof -
Bahnhof Wettingen (oder Rückweg individuell an-
dere Route). Es besteht auch die Möglichkeit,
selbstständig zum Rüsler aufzusteigen und am
Mittagessen teilzunehmen (Anmeldung mit ent-
sprechendem Vermerk nötig!).

Treffpunkt Baden Postautostation Kante D, Abfahrt
08:27 Uhr (Bus 320 nach Widen Bahnhof)

Ausrüstung A, evtl. Stöcke

Verpflegung Mittagessen im Restaurant Rüsler so-
wie Startkaffee

Kosten CHF Billett 4.70/HT, Kaffee, Mittagessen

Anmeldung bis 04.12.2023 www.sac-laegern.ch

Klettern

Klettern im Blockchäfer

Dienstag, 3. Oktober 2023

Gruppe Sektion, maximal – Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen 5a, Beginn 19:00 Uhr in der Halle
Programm Klettertraining für alle Mitglieder der
Sektion und JO_Baden. Anmeldung erforderlich



giuliani
DIE SAUBERE ART ZU MALEN

Tel. 056 438 00 70 www.giuliani.ch



**ONKEL TOM'S
BROCKIHÜTTE
WETTINGEN**

**Täglich frische Ware
in Onkel Tom's
Brockihütte!**

**Das unmögliche Gebraucht-
warenhaus mit immer über
1'000 Artikel zur Auswahl!**

Onkel Tom's Brockihütte
Tägerhardstrasse 133 • 5430 Wettingen
056 426 62 70

Montag - Freitag von 13.00 bis 18.30 Uhr
Samstag von 10.00 bis 16.00 Uhr

in Onkel Tom's Brocki: Arbeitseinsatz von
benachteiligten Jugendlichen und Arbeitslosen

Ausrüstung Klettergurt, Kletterfinken, Sicherungskarabiner, evtl. Expressschlingen für den Vorstieg. Kletterseile sind in der Halle vorhanden
Kosten Eintritt in die Kletter-/Boulderhalle

Klettertraining Gaswerk Schlieren ab 18.00

Donnerstag, 5. Oktober 2023

Gruppe Alle|Sektion|JO,

Leitung Robert Ruckstuhl 044 740 2144

Programm Schwierigkeit 4a-9a

Alle Interessierte sind herzlich eingeladen, regelmässig mit uns zu trainieren. Eine spontane Teilnahme steht allen Mitgliedern der Sektion und JO-Baden offen, ebenso Nichtmitgliedern. Hast du keinen Kletterpartner oder kommst du zum ersten Mal, dann melde dich bitte vorgängig beim Tourenleiter.

Zusatzinfo www.kletterzentrum.com

Ausrüstung Seil, Klettergurt, Kletterfinken und Sicherungskarabiner mit Smart Sicherungsgerät, vom SAC Lägern empfohlen, wenn vorhanden. Einige Kletterseile, Klettergurte und Smart Sicherungsgeräte sind von der Sektion in der Halle vorhanden. Die Kletterhalle vermietet auch Material.

Kosten Eintritt Kletterhalle

Brüggler, Mehrseillängen

Samstag, 7. Oktober 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig, Simone Flechsig

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Ausrüstung A

Kosten ca. CHF 100

Anmeldung bis 16.09.2023 www.sac-laegern.ch

Klettern im Blockchäfer

Dienstag, 10. Oktober 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Simone Flechsig

Details siehe 3. Oktober 2023

Klettern in der BBB-Turnhalle 19:00

Mittwoch, 18. Oktober 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen 5a

Programm Alle Interessierte sind herzlich eingeladen, regelmässig mit uns zu trainieren. Eine spontane Teilnahme steht allen Mitgliedern der Sektion und der JO Baden offen, ebenso Nichtmitgliedern zum Schnuppern.

Wenn du zum ersten Mal kommst, melde dich bitte vorgängig beim Tourenleiter.



BAUUNTERNEHMUNG

WETTINGEN, BADEN, ZÜRICH

Betonsanierungen, Baumeisterarbeiten, Kompakt- oder Hinterlüftete Fassaden: wir überzeugen durch Transparenz, Fairness und Qualität. Kontaktieren Sie uns für alle Fragen rund ums Bauen!

Für ä suuberi Sach.

TEL. 056 416 45 45

WWW.BRUNNERSTRUBPARTNER.CH



Brunner Strub + Partner AG ist Sponsor der Tourenleiterjacken.

Ausrüstung Klettergurt, Kletterfinken und Sicherungskarabiner. Kletterseile sind in der Halle vorhanden. Das restliche Material kann in der Turnhalle ausgeliehen werden.

Kosten ca. keine

Klettern in der BBB-Turnhalle EINSTEIGERTOUR 19:00 Uhr

Mittwoch, 25. Oktober 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Details siehe 18. Oktober 2023

An diesem Abend können auch Einsteiger ohne Klettererfahrung teilnehmen.

Klettern in der BBB-Turnhalle 19:00

Mittwoch, 1. November 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Simone Flechsig

Details siehe Training 18. Oktober

Klettern in der BBB-Turnhalle 19:00

Mittwoch, 8. November 2023

Gruppe Sektion, maximal – Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Details siehe Training 18. Oktober

Klettern in der BBB-Turnhalle 19:00 Uhr EINSTEIGERTOUR

Mittwoch, 15. November 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Simone Flechsig, Uwe Flechsig

Details siehe Training 25. Oktober

An diesem Abend können auch Einsteiger ohne Klettererfahrung teilnehmen

Klettern in der BBB-Turnhalle 19:00

Mittwoch, 22. November 2023

Gruppe Sektion, maximal – Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Details siehe Training 18. Oktober

Klettern in der BBB-Turnhalle 19:00

Mittwoch, 29. November 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Details siehe Training 18. Oktober

Klettern in der BBB-Turnhalle 19:00

Mittwoch, 6. Dezember 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Details siehe Training 18. Oktober

Klettern in der BBB-Turnhalle 19:00

Mittwoch, 13. Dezember 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Details siehe Training 18. Oktober

Klettern in der BBB-Turnhalle 19:00

Mittwoch, 20. Dezember 2023

Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Details siehe Training 18. Oktober

Fortbildung

LVS-Übungstag

Samstag, 9. Dezember 2023

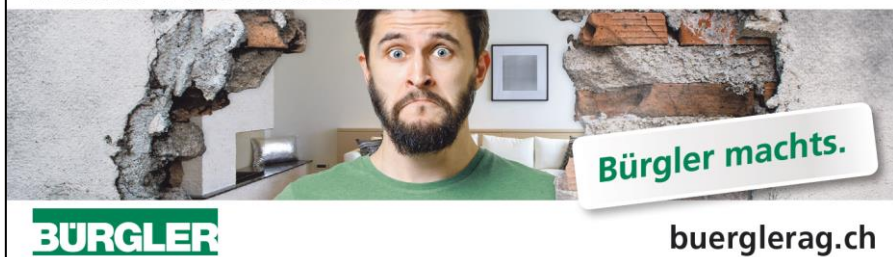
Gruppe Sektion, maximal - Teilnehmende

Leitung Martin Boesch, Christian Bermes

Anforderungen L; Kond. A, wenig anstrengend

Programm Was kann mein LVS? Wie suche ich richtig? Intensiver Übungstag für alle Sektionsmit-

Neue Fassade?



BÜRLER

Bürger macht.

buerglerag.ch

glieder, die ihr LVS beherrschen wollen, wenn sie auf Touren gehen: Schnell orten, richtig sondieren, effizient schaufeln. Rettungsablauf anschauen.

Zusatzinfo Kurs findet bei jeder Witterung statt! Kursort wird später bekannt gegeben.

Ausrüstung LVS, Schaufel, Sondierstange

Unterkunft/Verpflegung Restaurant / Rucksack

Anmeldung bis 04.12.2023 www.sac-laegern.ch

Tourenvorschau (JO) Baden

01.-08.10.2023 Herbstlager Tessin mit JO-Aarau, Anne Flechsig

Mutationen von Arlette Andrea, Mitgliederwesen

Eintritte Neumitglieder 1. Mai – 1. August 2023

Beney Jeanine, 1977, Wettingen
Beney Liv, 2014, Wettingen
Beney Maëlle, 2015, Wettingen
Beney Noé-Anna, 2011, Wettingen
Beney Yannis, 2009, Wettingen
Berger André, 1973, Aarwangen
Biffiger Fabian, 2005, Lengnau
Calcinaghi Novella, 1976, Baden
Colombo Angelo, 2011, Baden
Colombo Francesco, 1976, Baden
Colombo Pietro, 2015, Baden
Dierks Charlotte, 1964, Ennetbaden
Dreyer Mario, 1990, Oberwil-Lieli
Ebner Martha, 2016, Lenzburg
Erne Roger, 1965, Baden
Fischer Moritz, 1992, Wettingen
Fischer Raphael, 1990, Baden

Frischknecht Fritz, 1958, Steinmaur
Frischknecht Judith, 1959, Steinmaur
Hinselmann Valentin, 1967, Wettingen
Hofer Doris, 1964, Baden
Jäger Tanja, 1993, Ehrendingen
Kerhanaj Altrina, 1990, Rütihof
Kerhanaj Donika Justina, 2014, Rütihof
Kerhanaj Isuf Justin, 2012, Rütihof
Kerhanaj Sahit, 1979, Rütihof
Klauser Colin, 2000, Oberrohrdorf
Kneschke Baraka, 1976, Baden
Kneschke Johanna-Marie, 2009, Baden
Kneschke Laura-Sophie, 2011, Baden
Kneschke Lennert-Elias, 2012, Baden
Kneschke Tim-Oliver, 1974, Baden
Koprek Adam, 2008, Klingnau
Lienberger Barbara, 1977, Birmenstorf
Lienberger Mike, 2007, Birmenstorf
Lienberger Sven, 1978, Birmenstorf
Mettler Janine, 1979, Wettingen
Monzeglio Michel, 1975, Oberrohrdorf
Rozmann Dominik, 2004, Nussbaumen
Schaufelbühl Alex, 1968, Wettingen
Schaufelbühl Cristina, 1968, Wettingen
Schauff Marion, 1961, Ennetbaden
Schibli Christina, 1991, Baden
Senn Tanja, 1978, Spreitenbach
Steinmann Laurin, 2004, Oberrohrdorf
Suter Dominik, 1991, Rütihof
Zamudio Sarah, 1998, Wettingen
Zehnder Zoi, 2008, Baden
Züger Manuela, 1988, Mellingen

Verstorben seit 1. Mai 2023

Jeschki Wolfgang, 1940, Wettingen

Austritte seit dem 1. Mai 2023: 9 Austritte

Tourenberichte

Schoggigrat-Gufelstock vom 16.07.2023

Zu früher Morgenstunde versammelten sich 11 Wanderbegeisterte am Bahnhof Baden zur 17. Etappe der Glaralpina. Zügig erreichte die Gruppe Ennenda mit der Seilbahn Ägsten. Auf dem Bärenboden angekommen, nahm man den vorerst steilen Anstieg im Nebel zum Rotärd in Angriff. Nach gut zwei Stunden standen die Wanderer auf dem Übergang Rotärd, wo sich langsam die Sonne zeigte. Weiter ging es über den Wiss-Chamm zur Mittagsrast, danach ein kurzer Aufstieg zum Schwarzstöckli.

Die beiden Tourenleiter entschieden, wegen unsicherer Wetterverhältnisse und erneut aufziehendem

Nebel den Aufstieg zum Heustock über den Schoggigrat zum Gufelstock abzublasen, um direkt den Abstieg durch Heustockfurgel zur Seilbahn unter die Füsse zu nehmen. So schaute jeder noch einmal auf den Schoggigrat hinüber und liess sich von der Landschaft verzaubern.

Der schöne Bergsommer mit seiner wunderbaren Flora und Fauna liess das eine oder andere Herz höherschlagen. Trotz verkürzter Tour kamen bestimmt alle auf ihre Kosten. In der Äugstenhütte löschten wir den Durst, bevor uns die Seilbahn zurück nach Ennenda brachte. Den beiden Tourenleitern Erika Schneider und Ralph Conrad herzlichen Dank für die gut geführte und abwechslungsreiche Tour.
Monica Bächli, Teilnehmerin

Klamping: Klettern und Camping im Jura 8.-11- Juni 2023

Klamping ist...

- Spass von A wie Abseilen bis Z wie Zelten
- neue Erfahrungen am Felsen sammeln
- in Frankreich parkieren um in der Schweiz zu klettern
- wenn der Risotto im 12 l Pfadikessel knapp wird
- wenn in 3 Tagen fast 100 Abendessen auf der Feuerstelle gekocht werden
- wenn das Popcorn über dem Feuer poppt
- Frühstücksbrote streichen am Fliessband
- wenn 10 Unterkünfte zum Campingdorf wachsen
- wenn die Zelte immer grösser und die Schlafmatten immer dicker werden

Pia, Christian, Sarina und Eline

- zusammen neue Sachen entdecken
- Abenteuer und Urlaub in Einem
- von Vogelgezwitscher und Kuhglocken geweckt werden
- 4 Tage Natur pur in bester Gesellschaft

Gesa, Stefan und Martha

- wenn die lokale Bäckerei leer gekauft wird
- wenn stapelweise Brötchen geschmiert werden
- wenn man jedes Jahr beobachten kann, wie die Kinder besser klettern können
- wenn man auf dem Weg zum WC schon Zähne putzt
- wenn die Kinder den Felgaufschwung lernen
- wenn es Adiletten Weitschuss gibt
- eine Riesen-Frisuren-Show
- wenn man den Rucksack mit dem Essen auf dem Zeltplatz vergisst

Nina, Jonas und Anna

- wänn di feine Guetsli erst füregholt werded, wänn d'Chind im Bett sind
- Seegrasschlacht am Doubs
- wenss im Chlättergarte kei Platz meh für anderi Lüüt hätt
- Rotwii und Guetsli am Lagerfüür

Moritz, Timon und Fabian von der JO)

Miteinander:

- gegenseitiges Helfen und Anspornen
- Gourmetküche vom Holzfeuer
- sich in einer neuen Gruppe sofort wohlfühlen, fast als hätte man schon immer dazugehört.
- Höhenangst zu bändigen

- Erfrischung im Doubs
- den Tag am Feuer ausklingen lassen, während die Kinder zusammen spielen und man sich (fast) nicht um sie zu kümmern braucht.

Cornelia, Aubin, Elio und Leanne

- wenn man toll in einer Gruppe aufgenommen wird
- wenn es mega fein zu essen gibt auf dem Feuer
- wenn das popcorn munter ploppt
- wenn die Kinder (und Erwachsenen) sich schon wieder fürs nächste Jahr anmelden möchten
- die Kinder nicht vom Felsen weg wollen
- sich der Packstress 100-fach lohnt
- ist ein Riesen-Kletterspass
- toppt vieles, was ich in den letzten Jahren gemacht habe
- wenn die Kinder freiwillig duschen

Nathalie, Frank, Noel und Maurin

- wenn man lernt was Gesälz heisst (Marmelade 😊)
- wenn die Kinder nicht heimgehen wollen
- wenn die Kinder selber Zähneputzen wollen
- die Kinder bis um 21.30 aufbleiben dürfen
- wenn es jeden Tag ein Eis gibt
- Karin, Jürgen, Emma, Sarah und Ferdinand

- wenn viele Kinder miteinander klettern und spielen
- ein Ort um neue Freunde zu finden
- tolle Mischung aus Klettern, Outdoor-Erlebnis und kulinarischen Highlights vom Lagerfeuer

Markus, Emma und Ronja

- eine Riesen-Frisureshow
- eine wunderbare Freiheit
- Spiel und Spass
- wie eine grosse Familie

Roger, Zora, Corinne und Ronny



Hinweis der Redaktion:

Geh auf www.sac-laegern.ch – Touren – Berichte. Dort sind weitere Tourenberichte und Fotos aufgeschaltet.

Auch der schöne Bericht vom ersten FaBe Waldtag des Jahres am 29. April von den Teilnehmern Cornelia, Aubin, Elio & Leanne

Hier könnte dein/ Ihr Inserat stehen



Rotondohütte 2571 m

Zugang ab Realp: Strasse bis Oberstafel mit Bewilligung auf App Parkingpay, www.korporation-urnen.ch oder Tourismusbüro Andermatt, oder am Automaten ausgangs Realp mit Twint, ab Realp 3 1/2 Std., ab Oberstafel 11/4 Std.

Hüttenwartin:

Pia Biondi,
Rotondohütte SAC, Heggstr. 28, 6491 Realp
Hütte 041 887 1616, M: 079 671 7676
info@rotondohuette.ch
www.rotondohuette.ch



Lägernhaus auf Ibergeregg 1350 m

Zufahrt ab Schwyz oder Oberiberg auf der Passstrasse, 5 Min. ab Strasse
Schlüsseldepot: Restaurant Passhöhe - SAC-Ausweis vorweisen

Hüttenwarte: Kathrin und Roger Gubelmann
T: 078 263 60 33

laegernhaus@sac-laegern.ch

Das Lägernhaus eignet sich auch für Anlässe mit Angehörigen und Freunden, Reservation und Auskünfte bei den Hüttenwarten

AZB 5400 Baden

Postcode 1

WENN DIE FÜSSE IHRE AUSSICHT TRÜBEN

Unsere Spezialisten helfen Ihnen, wenn Ihre Sport- oder Wanderschuhe schmerzen. Wir beraten sie beim Kauf neuer Schuhe oder passen Ihr bestehendes Schuhwerk nach Möglichkeit an. Dazu fertigen wir perfekt auf Sie abgestimmte Einlagen und verhelfen Ihnen wieder zu ungetrübter Freude in der Natur.

Piz Hallux
2563 M.ü.M.

Kleiner Stich
2323 M.ü.M.

Grosser Stich
3120 M.ü.M.

Hühneraugstock
2349 M.ü.M.

Fersensporn
2387 M.ü.M.

Fluchstock
3255 M.ü.M.

Orthopodo  **Malgaroli**

Baden | Aarau | Luzern | Reinach
info@orthopodo.ch +41 56 222 35 25

www.orthopodo.ch

WO IHR ABENTEUER BEGINNT!

Ihr Fachgeschäft für
Funktionsbekleidung,
Trekkingsschuhe und
Outdoorausrüstung.



**Alle SAC-Mitglieder erhalten bei uns
nebst kompetenter Beratung 10% Rabatt!**

Auf Ihren Besuch in Baden freuen sich Daniela Holdener & Mario Stanco.

YANACOGCHA GMBH

Theaterplatz 3 | 5400 Baden | Telefon 056 210 95 10 | yanacocha.ch