



CLUBNACHRICHTEN

Nr. 1 | März 2025



Kultour zum grössten Holzbrunnen Europas in Valendas (GR), 10. Oktober 2024
Kulinarik gabs im 500 Jahre alten Gasthaus am Brunnen
Tourenleiter Jakob Schlapbach

Hier könnte dein/Ihr Inserat stehen, denn

Unsere Inserenten sind
Treffpunkt
qualitätsbewusster
Mitglieder.

Adressänderungen an: Arlette Andrea Halsey
Im Rüteli 7, 5405 Dättwil, Tel. 079 775 61 93
mitglied[at]sac-laegern.ch

Redaktion + Inserate: Hanna Machguth
Hürdlistrasse 5, 5436 Würenlos, Tel. 056 424 36 63
redaktion[at]sac-laegern.ch

Präsident der Sektion: Roni Brunner
Buchsislstrasse 8, 5453 Remetschwil, Tel. 076 363 65 65
praesident[at]sac-laegern.ch

Postcheck Konto der Sektion: 50-1654-0

Internet: www.sac-laegern.ch und www.jo-baden.ch

Druck: Mikro + Repro AG, 5400 Baden

Erscheint vier Mal jährlich und wird allen Mitgliedern unentgeltlich zugestellt
WEMF-beglaubigte Auflage: 1460 Exemplare

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Sektion Lägern
Gegründet 1900

Clubnachrichten
Nr. 1 | März 2025
65. Jahrgang

Bitte benachrichtigt Arlette Andrea Halsey, falls ihr die Clubnachrichten nicht mehr in Papierform wünscht. Sie sind abrufbar auf <https://www.sac-laegern.ch/sektion/clubnachrichten.php>

Einladung zur Mitgliederversammlung mit Filmabend Dienstag, 11. März 2025, Kino Orient, Landstrasse 2, 5430 Wettingen

18:30 Uhr Tür- und Kinobar-Öffnung

19:00 Uhr SAC-Mitgliederversammlung

- Begrüssung durch den Präsidenten mit Kurzinfos
- Begrüssung Neumitglieder
- Tourenempfehlungen 2024
- Fragen und Antworten
- Pause mit Trinkgelegenheit an der Kinobar

20.00 Uhr Film, für SAC-Mitglieder zum reduzierten Preis von CHF 10.00; der Film ist öffentlich

DER TRAUM VOM GROSSEN BLAUEN WASSER – die Entstehung des Sihl Sees bei Einsiedeln



Redaktionsschluss nächste Clubnachrichten: 1. Mai 2025
Ausgabe Juni Nr. 2, Tourenvorschau Juli, August, September 2025

Aufruf für neue Inserate in den Clubnachrichten

Liebe Mitglieder der SAC Sektion Lägern

Mit den Inseraten finanzieren wir zu einem Teil die Kosten für die Herausgabe der Clubnachrichten. Gleichzeitig bringen sie euch lokale Unternehmen und Bergsportgeschäfte näher.

Nebst treuen, langjährigen Inserenten erhalten wir auch die eine oder andere Stornierung. Das Ziel wäre diese Lücken zu füllen. Seid ihr selbst interessiert eine Anzeige aufzugeben oder könntet ihr das Interesse wecken in eurem Bekanntenkreis, z.B. bei eurem Chef anfragen?

Ich freue mich auf eure Rückmeldung. Vielen Dank

Hanna Machguth
Redaktorin Clubnachrichten

Barbara Schaffner, neue Beauftragte für das Ressort Kommunikation in der SAC Sektion Lägern; an der GV vom 24. Januar 2025 gewählt

Gemeinsam mit meinen, zwischenzeitlich erwachsenen Kindern, bin ich vor 15 Jahren vom Berner Seeland nach Baden umgezogen – und geblieben. Beruflich im Sozialbereich tätig, verbringe ich meine Freizeit bevorzugt in Wander-/Schnee-, seit neustem in Tourenskischuhen und gelegentlich in Kletterfinken. Hauptsache draussen, insbesondere in den Bergen und ganz nach dem Zitat "Nur wo du zu Fuss warst, bist du auch wirklich gewesen."

Seit verganginem Jahr bin ich als Tourenleiterin für die SAC Sektion Lägern unterwegs und freue mich auf meine neue Aufgabe, als Vorstandsmitglied im Ressort Kommunikation mitzuwirken.



Verschiedene Anlässe

Fitness mit Fitnessturnen

Mittwoch, 5./12./19./26. März 2025

Mittwoch, 2. April 2025 Abschieds-Pizzaessen

Training gemütlich bis anstrengend, offen auch für (noch) Nicht-SAC-Mitglieder

Treffpunkt zB. Zentrum für Bildung, Kreuzlibergstr. 10, 5400 Baden, Sporthalle 2 rechts

Ausrüstung Sportkleidung, Hallenturnschuhe, (Garderobe und Dusche stehen zur Verfügung)

Kosten Die ersten Probetrainings sind frei, CHF 60 pro Saison.

Bei Fragen: Susanne Schell, fitnessturnen[at]sac-laegern.ch

SAC-Mittagstisch

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Gruppe Sektion

Leitung Kathrin Schlapbach

Programm Willkommen an unserem Mittagstisch ab 11.30 h! Ein gemütlicher Treffpunkt für alle unsere Mitglieder. Zusammen über gemeinsame Touren und unvergessliche Erlebnisse berichten und Erinnerungen austauschen. Essen à la carte. Keine Anmeldung nötig.

Mitgliederversammlung und Filmabend

Dienstag, 11. März 2025

Details Seite Titelseite

Tourenleiterhöck, 23. September 2025

Martin Baltensperger

Ski- und Snowboardtouren

Wildhorn 3250 m

Mittwoch / Donnerstag, 2./3. April 2025

Gruppe Sektion, maximal 9 Teilnehmende

Leitung Kathrin Schlapbach

Anforderungen WS; Kond. B, ziemlich anstrengend, 1. Tag: +720/3h, 2. Tag: +950/3.5h, -1150, +300/1h

Programm 1. Tag: Ab Lenk mit Taxi zur Iffigenalp 1584m. Aufstieg zur Hütte.

2. Tag: Aufstieg aufs Wildhorn, Abfahrt zurück zur Hütte und weiter zum Iffigensee. Wärmender Aufstieg aufs Iffighore, Abfahrt ins Pöschenried. Bei

wenig Schnee fahren wir ab der Hütte zurück zur Iffigenalp.

Zusatzinfo Einfache, aussichtsreiche Skitour im Berner Oberland. Wir sind gemütlich unterwegs!

Ausrüstung A, E; nach Infomail

Unterkunft/Verpflegung Wildhornhütte/HP

Kosten ca. 160 SBB HT, Hütte/HP, Taxi

Anmeldung bis 28.03.2025 www.sac-laegern.ch

Oster-Skihochtouren rund um die Coazhütte

Freitag, 18. bis Montag, 21. April 2025

Gruppe Sektion/JO, maximal 7 Teilnehmende

Leitung Tobias Ott, Nicole Ott-Sidler

Anforderungen ZS; Kond. B, ziemlich anstrengend
Programm Fr: 06:08 Abfahrt mit Zug in Baden nach Silvaplana Surlej. Mit Seilbahnen auf den Corvatsch und Abfahrt/Abstieg zur Coazhütte.

Sa-Mo: mögliche Ziele je nach Verhältnissen: Piz Glüschant, La Muongia, Fuorcla dal Glüschant, Piz Tremoggia, La Stella, Dschimels, Piz Sella, Muota da Naiv, Abfahrt nach Sils Maria oder Val Rosegg

Ausrüstung A, E, Gstärtl, Spaltenrettungsequipment inkl. Microtraxion (oder ähnlich), Nabelschnur, Prusikschlinge, Eisschraube, Abseilgerät, Steigeisen, Pickel, Helm

Unterkunft/Verpflegung Coazhütte HP

Kosten ca. Ca 400.-

Anmeldung bis 11.04.2025 www.sac-laegern.ch

Spaghetti-Skihochtour 4000er-Hüpfen im Montenera

Mittwoch, 30. April bis Sonntag, 4. Mai 2025

Gruppe Sektion, maximal 4 Teilnehmende

Leitung Tobias Ott, Nicole Ott-Sidler

Anforderungen ZS+; Kond. D, sehr anstrengend, Je nach dem aber viel (-1500m) in grosser Höhe
Programm Mittwohabend: Anreise nach Zermatt
Donnerstag: Von Klein Matterhorn aufs Breithorn oder Roccia Nera oder je nach dem beide, Abfahrt zum Rifugio Guide d'Ayas

Freitag: auf den Pollux oder Castor oder auch beide und Abstieg/Abfahrt über den SO-Grat ins Felikjoch und über Felikgletscher zum Refugio Quintino Sella
Samstag: via Naso ins Rifugio Gnifetti. Falls wir noch fit sind, können wir die Vinzentpyramide behüpfen.

Sonntag: je nach Verhältnissen und Kondition/Bestimmen der Gruppe stehen diverse Gipfel zur Auswahl: Liskamm Ostgipfel Ludwigshöhe,

Parrotspitze. Signalkuppe go Znüni nä und vielleicht noch zur Zumsteinspitze, anschliessend Abstieg/Abfahrt nach Zermatt.

Zusatzinfo Eine Anmeldung ist grundsätzlich verpflichtend. Das Rifugio Gnifetti hat sehr strenge Annulationsbedingungen und verlangt pP eine Anzahlung von Fr. 100.-. Deshalb brauchen wir von euch diese Anzahlung nach der definitiven Anmeldung.

Ausrüstung A, E inkl. Gstättli mit Spaltenrettungs-Ausrüstung, eine Eisschraube, Nabelschnur, Steigeisen, Pickel und mit Vorteil Kletterhelm statt Skihelm.

Unterkunft/Verpflegung Zermatt Youth Hostel, Refugio Guide d' Ayas, Refugio Quintino Sella, Refugio Gnifetti

Kosten ca. Fr. 500.-

Anmeldung bis 31.03.2025 www.sac-laegern.ch

Piz Sarsura 3174 m und Scaletthorn 3067 m

Freitag, 2. Mai bis Sonntag, 4. Mai 2025

Gruppe Sektion IJO, maximal 6 Teilnehmende

Leitung Lino Camponovo

Anforderungen S; Kond. B, ziemlich anstrengend, Fr.: abends Aufstieg zur Grialetschhütte ab Dürrboden, + 550 Hm, 2 Std.

Sa.: Aufstieg zum Piz Sarsura + 700 Hm; Abfahrt und Aufstieg zum Piz Sarsura Pitschen + 400 hm; Abfahrt 800 hm, 6 Std.

So: Scaletthorn + 700 Hm; -1100m (ZS-S)

Programm Ab Dürrboden Aufstieg zur Grialetschhütte. Am Samstag Piz Sarsura und Piz Sarsura Pitschen mit zwei wunderschönen Abfahrten (WS). Am Sonntag das Scaletthorn, durch die Nordflanke, je nach gewählter Route, nach Dürrboden Die Abfahrt ist steil, aber nicht exponiert und verlangt sichere Verhältnisse. Nur für gute Skifahrer.

Zusatzinfo Wir kochen selbst im Winterraum der unbewarteten Hütte. Das Grialetschgebiet ist bis am Freitagabend gesperrt wegen des Flabschiesens. So können wir erst am Abend zur Grialetschhütte aufsteigen. Je nach Schneelage machen wir vorher eine Tour am Flüelapass,

Ausrüstung A, E inkl. Harscheisen

Unterkunft/Verpflegung Grialetschhütte, wir kochen selbst

Kosten ca. Fr. 100 Auto, Übernachtung, Halbpension

Anmeldung bis 26.04.2025 www.sac-laegern.ch

LIECHTI MALERGESCHÄFT AG

malen tapezieren gipsen

Hombergsteig 11C

5415 Nussbaumen

T. 076 581 61 31

Mitglied des Hüttenwerkerteams SAC Sektion Lägern

Schwarzhorn 3146 m

Samstag, 10. Mai 2025

Gruppe Sektion

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen ZS; Kond. B, ziemlich anstrengend, +850m/3h

Programm PW Flüelapass 2300 m, Normalroute über S-Grat

Ausrüstung A und E

Unterkunft/Verpflegung aus Rucksack

Kosten ca. 50

Anmeldung bis 03.05.2025 www.sac-laegern.ch

Wanderungen

"Seetaler Rigi" - Frühlingswanderung über dem Seetal

Samstag, 5. April 2025

Gruppe Sektion JO, maximal 16 Teilnehmende

Leitung Rolf Dittmann

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +500Hm, -500Hm, 4:15 h

Programm Die Hochwacht oberhalb des Hallwilersees wird wegen der herrlichen Blicke in die Alpen und in den Jura auch "Rigi des Seetals" genannt. Schöne Höhenwanderung von Seon-Sibe Zwingstei-Dürrenäsch-Egg-Tätschbüel-Ober Flügelberg-Hochwacht-Beinwil a. S.

Ausrüstung A

Verpflegung Aus dem Rucksack / Rest Homberg

Kosten ca. Fr. 15 Basis HT, A-Welle Tageskarte

Anmeldung bis 01.04.2025 www.sac-laegern.ch

Über den Chatzenstrick nach Unterägeri

Samstag, 12. April 2025

Gruppe Sektion maximal 10 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +720Hm, -860Hm, 19km, 5.5 h RMZ

Programm Die abwechslungsreiche Voralpentour führt vom berühmten Klosterdorf Einsiedeln auf einem alten Pilgerweg über den Chatzenstrick zum fast ebenso berühmten Hochmoor von Rothenthurm und über den Raten zum lieblichen Aegeri-see im Zugerland.

Hinreise: 07:08 Baden, Zürich, Wädenswil, Einsiedeln

Rückreise: Unterägeri Zentrum, Zug, Zürich, Baden

Zusatzinfo <https://schweizmobil.ch/de/wanderland/route-3/etappe-8>

Auf Wunsch kann diese Wanderung auch in umgekehrter Richtung durchgeführt werden, dadurch Gelegenheit das Kloster von Einsiedeln zu besichtigen.

Ausrüstung A

Verpflegung Startcafé, aus dem Rucksack

Kosten ca. Fr. 30 ÖV, Halbtax, Startcafé

Anmeldung bis 10.04.2025 www.sac-laegern.ch

Zwischen Emme und Aare unterwegs

Montag, 28. April 2025

Gruppe Sektion

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T1; Kond. B, ziemlich anstrengend, +750Hm, -860Hm, 6Std. RMZ, 22km

Programm Schöne aussichtsreiche Wanderung mit Blick ins Emmental und den Berner Alpen.

Emmenmatt, Waldhäusern, Blasenflue, Grosshöchstetten, Ballenbüel, Münsingen

Hinreise: Baden, Bern, Emmenmatt

Rückreise: Münsingen, Bern, Baden

Zusatzinfo Angepasste, verlängerte Etappe 16 vom Alpenpanoramaweg.

Die Wanderung kann situativ abgekürzt werden.

Ausrüstung A

Verpflegung Startcafé in Waldäusern, aus dem Rucksack

Kosten ca. Fr. 60 ÖV, Halbtax

Anmeldung bis 26.04.2025 www.sac-laegern.ch

Weissenstein: Gitzflue und Pächflue

Samstag, 3. Mai 2025

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Erika Schmockler

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +/- 900 Hm, 13 km, 5 h

Programm Treffpunkt Baden SBB-Gleis 3, 07.15 Uhr; Abfahrt nach Oberdorf, SO, 07.22 Uhr

Vorbei an den Saurierspuren von Lommiswil führt uns ein steiler Weg durch den Frühlingswald zur Gitzflue hinauf. Richtung Hinterweissenstein geniessen wir die Weite des Jurarückens. In Vorderweissenstein gibts einen Kaffeehalt, bevor wir via Pächflue wieder nach Oberdorf zurückkehren.

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. Fr. 33 Basis Halbtax

Anmeldung bis 28.04.2025 www.sac-laegern.ch

Wasserfälle und Negrissima in Biasca TI

Sonntag, 4. Mai 2025

Gruppe Sektion

Leitung Torsten Moltrecht

Anforderungen T4; Kond. C, anstrengend, +-1400Hm / 7h zuzüglich Badezeit

Programm Mit der SBB nach Biasca TI

Einige Wasserfälle anschauen. Steiler exponierter Aufstieg durch die Wand Negrissima. Panoramapause mit Autobahngeräuschen. Abstieg, baden im Wasserfall. Pizza in Biasca, SBB nach Baden.

Zusatzinfo Badehose / Bikini

Kosten ca. Tageskarte SBB

end, +- 850Hm, 13km / 5 Std.

Programm Welschenrohr-Wolffsschlucht- Tannmattchopf -Mieschegg- Hinter Brandberg-Welschenrohr

Zusatzinfo Hinfahrt Baden SBB ab Gleis 3, 07:22 Uhr nach Welschenrohr

Ausrüstung A

Verpflegung Startkaffee, aus dem Rucksack

Kosten ca. Fr. 20 Basis HT

Anmeldung bis 05.05.2025 www.sac-laegern.ch

Frühlingswanderung im Jura

Montag, 5. Mai 2025

Gruppe Sektion, maximal 9 Teilnehmende

Leitung Doris Pfiffner Meier

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +892Hm/ -706Hm/ 4h 20/ 11.3km

Programm über diverse Jurahöhen

Mit ÖV nach Waldenburg, bei der Burgruine vorbei über die Gersteflue, Lauchflue, Geissflue, Belchenflue, den Ruchen und den Dürstelberg nach Langenbruck-munteres Auf und Ab, zum Teil weglos. Von Langenbruck mit ÖV zurück.

Ausrüstung A

Verpflegung aus Rucksack, Stöcke empfohlen

Kosten ca. Fr. 50 Basis HT

Anmeldung bis 01.05.2025 www.sac-laegern.ch

Welschenrohr-Wolffsschlucht Rundwanderung

Mittwoch, 7. Mai 2025

Gruppe Sektion maximal 10 Teilnehmende

Leitung Erika Schneider

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstreng-

Gorges de l'Orbe

Samstag, 10. Mai 2025

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Barbara Schaffner

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, +550Hm, -250Hm, 19.8 km, 5.15 h

Programm Die Orbe-Schlucht im Kanton Waadt steht seit 1970 unter Naturschutz und ist ein Ort für Naturinteressierte: Moose, Farne und eine Vielzahl an Lebewesen fühlen sich hier wohl.

Wir wandern ab Orbe dem Fluss auf dem Bergwanderweg entlang, steigen hinunter in die Schlucht und wechseln die Uferseite. Dem Wanderweg folgend treffen wir kurz nach Les Clées auf eine Flusinsel und dutzende Gletschertöpfe, die das Wasser hier in den Felsen gefressen hat.

Weiter nach Le Day und Vallorbe gelangen wir zum Eingang der Grotten von Vallorbe und setzen unsere Wanderung bei einer Höhlenbesichtigung (ca. 1 Stunde) entlang des unterirdischen Flusses fort. <https://grottesdevallorbe.ch/de/>

Zusatzinfo Baden a: 06.21 Uhr Baden an 20.07 Uhr Wer nicht an der Höhlenbesichtigung teilnehmen möchte, kann bereits in Vallorbe die Rückreise antreten. Bitte bei der Anmeldung erwähnen.

Landgasthaus

Hotel · Seminare



zum Hirschen

Bankette · Restaurant

Wir haben den passenden Raum

Ob Hochzeit, Vereinsanlass, Familienfest oder Essen im Freundeskreis.
Komfortable und preisgünstige Hotelzimmer sowie Seminarräume
Jeden Sonntag ab 9.00 Uhr Frühstücksbrunch auf Anmeldung

Landgasthaus zum Hirschen – Familie Schneider
Dorfplatz, 5416 Kirchdorf – Tel 056 282 02 50
mail@hirschen-kirchdorf.ch www.hirschen-kirchdorf.ch

Ausrüstung A

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF 59 Basis Halbtax / 18.- Eintritt in die Höhle

Anmeldung bis 03.05.2025 www.sac-laegern.ch

Passwang – Hohe Winde – Montsevelier

Samstag, 17. Mai 2025

Gruppe Sektion, maximal 15 Teilnehmende

Leitung Christina Keltz

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +665 Hm/ -1030Hm/ 5.15h

Programm Ausgedehnte Höhenwanderung: Passwang-Bleibelberg-Hohe Winde-Welschgätteri-Montsevelier

Zusatzinfo Information betr. Besammlung und Fahrplan erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt

Ausrüstung A, eventuell Stöcke

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. Fr. 27 Basis Halbtax

Anmeldung bis 14.05.2025 www.sac-laegern.ch

Creux du Van via Dos d Ane

Sonntag, 18. Mai 2025

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Torsten Moltrecht

Anforderungen T4; Kond. C, anstrengend, +840Hm, -1040Hm, 5 h

Programm Mit der SBB nach Noiraigue - T2 nach La Ferme Robert - weglos über den Grat Dos d' Ane (T4) - ab Pertuis de Bise mit vielen Touristen entlang des Abgrundes - Picknick mit Panorama - durch den Wald T2 nach Bevaix - SBB

Kosten ca. Fr. 40 SBB geschätzt

Anmeldung bis 10.05.2025 www.sac-laegern.ch

Ds Vreneli ab em Guggisbärg

Samstag, 31. Mai 2025

Gruppe Sektion

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +800Hm, -620Hm, 5 h, 17km

Programm Rüeggisberg, Rossgrabenbrügg, Schönentannen, Schwarzenburg, Eigenweidli, Pfadschür, Guggershörnli, Guggisberg

Hinreise: Baden, Olten, Bern, Köniz, Rüeggisberg
Rückreise: Guggisberg, Schwarzenburg, Bern, Olten, Baden

Zusatzinfo Rüeggisberg liegt mitten im Naturpark Gantrisch. Auf einer asphaltierten Strasse mit prächtiger Sicht auf die Alpenkette wandert man

bergwärts zum Riedstettwald. In einer scheinbar eigenen Welt liegen hier einige Bauernhöfe, schön eingebettet zwischen Hügeln und dem Rossgraben, der durch das Schwarzwasser eingefressen wurde. Den Rossgraben erreicht man durch ein schönes Waldstück, vorbei am idyllischen Weidligraben und der Schwandbachbrügg. Die Sense überquert man dann über die Rossgrabenbrügg.

Etwa drei Kilometer wandert man nun auf asphaltierter Strasse weiter bis Schiltberg. Danach folgt der schweisstreibende Teil der Wanderung: In den nächsten knapp zwei Stunden werden mehr als 500 Hm überwunden. Waldstücke und Weiden wechseln sich dabei bis zum Guggershorn ab. Auf dem Sattel angekommen, steigt man die letzten Hm auf einer «Himmelsleiter» hinauf auf den Felsporn. Oben auf 1283 m.ü. M. präsentiert sich eine fantastische Sicht auf die umliegenden Berge wie Eiger, Mönch und Vanil Noir. Auf der Nordseite wandert der Blick zum Chasseral und zum Mont Racine. Der letzte Abstieg auf einem schön angelegten Weg endet in Guggisberg, Ziel der rund fünfständigen Etappe.

Ausrüstung A

Verpflegung Startcafé, aus dem Rucksack

Kosten ca. Fr. 60 ÖV Halbtax,

Anmeldung bis 29.05.2025 www.sac-laegern.ch

Über dem Davosersee – Seehorn 2238m

Samstag, 7. Juni 2025

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Rolf Dittmann

Anforderungen T3; Kond. A, wenig anstrengend, +600Hm, -700Hm, 4,5 h

Programm Leichte Wanderung mit Blick in die Bergwelt Graubündens und Tiefblick auf Davos. Davos Wolfgang - Drusatscha - Chaltboden - Seehorn 2238 - Chaltboden - Davos Dorf. Bis zum Gipfelanstieg T2. Treffpunkt Baden vor Starbucks 06.30 Uhr.

Ausrüstung A, etwas stotziger Schlussanstieg, Stöcke von Vorteil.

Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten ca. Fr. 65. Basis Halbtax

Anmeldung bis 02.06.2025 www.sac-laegern.ch

Gocht von Walenstadtberg nach Amden

Sonntag, 15. Juni 2025

Gruppe Sektion

Leitung Torsten Moltrecht

Anforderungen T4; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1355Hm, -1065Hm, 14.5km, 6h 15min
Programm SBB-Bus nach Walenstadtberg - T2-T3 Weg nach P. 1521 - exponierter steiler Aufstieg (T4) durch die Gocht 1952 - weglos zum Sälis Chäm - Panoramapause - Gocht - Weg T3 nach Arvenbüel - BUS - SBB
Kosten ca. SBB

Beichle, LU

Sonntag, 15. Juni 2025

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Erika Schmocker

Anforderungen T3; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1150 Hm/ - 1030 Hm/ 14 km/ 6 h

Programm Treffpunkt Baden SBB Gleis 1 06.30 Uhr; Abfahrt nach Klusstalden, LU, 06.38 Uhr

Bergwanderung in der Unesco Biosphäre Entlebuch. Steter Aufstieg mit grandiosem Ausblick in die Bergwelt bis zur Beichle. Abstieg nach Flühli.

Ausrüstung A (sumpfige Abschnitte), Stöcke empfohlen, genug Wasser

Verpflegung Rucksack, Kaffeehalt am Schluss

Kosten ca. Fr. 42 Basis Halbtax

Anmeldung bis 09.06.2025 www.sac-laegern.ch

Haldigrat-Brisen-Brisenhaus-Klewenalp

Freitag, 20. Juni 2025

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Franz Meyer

Anforderungen T3; Kond. A, wenig anstrengend, + 600Hm, - 950Hm, 3.40h, 8,7 km

Programm Von der Bergstation Niederrickenbach zum Alpboden Wandern zur Talstation der Sesselbahn Haldigrat. Ab der Bergstation hinauf zum Brisen, über Peterslücke und Windegg, dann den sehr steilen Bergweg zum Brisen. Weiter über die Brisenhütte zur Klewenalp. Mit der Luftseilbahn nach Beckenried.

Zusatzinfo Startkaffee Pilgerhaus Maria Rickenbach, Mittagessen in der Brisenhütte oder aus dem Rucksack.

Vollends grandios ist das Panorama oben auf dem Gipfel des Brisen. Es reicht vom Säntis bis zu den Berner Hochalpen und umfasst auch praktisch die gesamten Zentralschweizer Alpen. Für zusätzlichen Reiz sorgt der Anblick des benachbarten Hoh Brisen mit seinen teilweise senkrechten Flanken. Bahnhof Baden Treffpunkt Gleis 1 beim Starbucks-kaffee um 07.30h, Baden ab 07:38h Niederrickenbach an 09:48h, Klewenalp ab 16.00h, Beckenried mit Bus ab 16.15h, Baden an 18:21h.



BAUUNTERNEHMUNG

WETTINGEN, BADEN, ZÜRICH

Betonsanierungen, Baumeisterarbeiten, Kompakt- oder Hinterlüftete Fassaden: wir überzeugen durch Transparenz, Fairness und Qualität. Kontaktieren Sie uns für alle Fragen rund ums Bauen!

Für ä suuberi Sach.

TEL. 056 416 45 45

WWW.BRUNNERSTRUBPARTNER.CH



Brunner Strub + Partner AG ist Sponsor der Tourenleiterjacken.

Ausrüstung A

Unterkunft/Verpflegung Starkaffee Pilgerhaus Maria Rickenbach, Mittagessen im Brisenhaus oder aus dem Rucksack.

Kosten ca. Fr. 69 Basis HT SBB

Anmeldung bis 18.06.2025 www.sac-laegern.ch

Am Fuss der Kaiseregg

Samstag, 21. Juni 2025

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Ursula Müller-Vollmuth

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +660Hm, -675Hm, 10km, 4h

Programm Schwarzsee, Staldenloch, Hubel Rippa, Untere Euschels, Euschelsspass, Ritzlialp, Jaun
Hinreise: 07:22 Baden, 08:05 Olten, 09:04 Bern, Freiburg an 09:25, 09:01 Bus zum Schwarzsee, Gypsera, an 09:57

Rückreise: Jaun Dorf, Fribourg, Olten, Baden

Zusatzinfo Vom lieblichen Schwarzsee führt die Wanderung zum urtümlichen Breccaschlund und hinein in die spitze Kalklandschaft der Greyerzer Alpen. Danach wird der flache, von Gletschern ausgehobelte Euschelsspass nach Jaun überquert.

Etappe 20 des Alpenpanoramaweges

Ausrüstung A

Verpflegung Startcafé, aus dem Rucksack

Kosten ca. Fr. 60 ÖV Halbtax

Anmeldung bis 20.06.2025 www.sac-laegern.ch

Pilatus via Band

Sonntag, 22. Juni 2025

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Torsten Moltrecht

Anforderungen T4; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1236Hm, -160Hm, 7.7km, 4h ; Ab mit Seilbahn nach Luzern

Programm SBB - Postauto nach Eigenthal - Eigenthalerhof - T3 Hächberg - Lauelenegg - T4 Follen - Band - P. 1625 - Klimserhorn - T3 Pilatus Kulm - Gipfelbier - Seilbahn - Bus - SBB

Zusatzinfo Schwindelfreiheit im Band nützlich

Kosten ca. Fr. 50 SBB und Seilbahn

Muttsee via Chalktritt

Donnerstag / Freitag, 26./27. Juni 2025

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Torsten Moltrecht

Anforderungen T4; Kond. B, ziemlich anstrengend, Tag 1: +1035Hm, -555Hm

Tag 2: +865Hm, -1'697Hm

Programm Mit SBB und Postauto zum Berglistüber - Wasserfall anschauen - durchs Tal nach Tierfed - AXPO Seilbahn rauf - Kalktritt (exponiert T3) - Muttseehütte - Nacht - T3 zur Kistenpasshütte - T4 hoch auf Muttenberg - runter T4 - T3 nach Breileun - Seilbahn nach Bigels - Postauto - SBB - Baden

Teil 1 (Berglistüber bis Seilbahn): 318Hm auf, 432Hm ab

Teil 2 Seilbahn bis Muttseehütte: 717Hm auf, 123Hm ab

Tag 2: Muttseehütte - Muttenstock - Breil: 865Hm auf, 1'697Hm ab

Zusatzinfo **ACHTUNG TERMIN UM EINEN TAG VERSCHOBEN : DO-FR**

Ausrüstung A, Hüttenschafsack

Unterkunft/Verpflegung Muttseehütte

Kosten ca. SBB ca. 25 - Seilbahn ca 15 – Muttseehütte ca 80 - Seilbahn ca 15 - SBB ca 25, Preise geschätzt

Anmeldung bis 01.06.2025 www.sac-laegern.ch

Hoch Geissberg mit Alpenflora

Montag, 30. Juni 2025

Gruppe Sektion

Leitung Doris Pfiffner Meier

Anforderungen T4; Kond. B, ziemlich anstrengend, +1170Hm, -1170Hm, 4h40

Programm Wunderbare Aussichtstour auf den Hoch Geissberg.

Start: 07:05 ab Zürich HB (Richtung Locarno)

Aldorf ab 08:21 (Richtung Attinghausen, Seilbahn)

Bus 408, Seilbahn Attinghausen-Brüsti

Zusatzinfo Von der Seilbahnstation Brüsti (1528m) oberhalb Attinghausen steigen wir zuerst zur Waldnacht (1387m) ab.

Von da führt uns der blauweiss markierte Weg steil hinauf zum Punkt 1915, wo sich bei einem Kreuz und Sitzmöglichkeiten bereits eine wunderbare Aussicht geniessen lässt.

Entlang dem Geissberggrätli folgen wir dem Pfad bis zu unserem Ziel, dem Hoch Geissberg (2396m). Hier werden wir mit einer Traumaussicht belohnt. Ich hoffe, wir begegnen der seltenen Alpen-Akelei! Ein wahres Wunder der Natur!

Gleicher Weg zurück zur Seilbahn Brüsti.

Bei der Waldnacht speist der Bockibach einen erfrischenden Weiher! Je nach Temperatur lädt dieser zu einem Schwumm ein.

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten ca. Fr. 66 Basis HT
Anmeldung bis 26.06.2025 www.sac-laegern.ch

Touren für Jedermann

Aperowanderung "Rückkehr des Lichts"

Donnerstag, 3. April 2025

Gruppe Sektion

Leitung Rolf Dittmann

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +140Hm, -160Hm, 2h

Programm Die Sommerzeit ist wieder da und die Abende länger! Wir wandern in ca. 1 h von Endingen zum Restaurant Steinenbühl, kehren ein, und wandern danach eine weitere Stunde nach Nussbaumen, individuelle Heimreise.

Stirnlampe mitnehmen!

Treffpunkt 17.45 Endingen Zentrum (Bus 353, Baden ab 17.27)

Unterkunft/Verpflegung Restaurant Steinenbühl, Untersiggenthal

Kosten ca. Fr. 6 ca., Basis Halbtax

Anmeldung bis 31.03.2025 www.sac-laegern.ch

Rückkehr geplant 15.42 h, Billett Baden-ürich HB -Illnau, Rückfahrt ab Wetzikon - Zürich HB - Baden

Ausrüstung A, evtl. Stöcke

Verpflegung Mittagessen/Kaffeehalt Seegräben

Kosten ca. CHF Billett ca. 21 HT, Mittagessen oder Kaffee

Anmeldung bis 10.04.2025 www.sac-laegern.ch

Auf dem Osterfinger Randen

Sonntag, 27. April 2025

Gruppe Sektion, maximal 11 Teilnehmende

Leitung Martin Boesch

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, +- 345Hm, 12 km, 3 1/4 h RMZ

Programm Von Osterfingen steigen wir durch die ersten Rebberge auf zur Burgruine Radegg. Von dort aus erreichen wir schon bald das Restaurant Rossberg, wo wir unser Mittagessen einnehmen können. Über das Aarmefäld nach Osterfingen.

Ausrüstung A, eventuell Stöcke

Verpflegung Mittagessen im Rest. Rossberg oder aus dem Rucksack

Kosten ca. Fr. 40 Basis Halbtax

Anmeldung bis 25.04.2025 www.sac-laegern.ch

Zugerberg - Höllgrotten - Baar

Samstag, 3. Mai 2025

Gruppe Sektion

Leitung Meinrad Häfeli

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +-300 Hm, ca. 4 1/2 h

Programm Fahrt nach Zug, mit Standseilbahn auf Zugerberg, Wanderung Allenwinden - Lorzenbachtobel - Höllgrotten (bei Interesse Besuch) - entlang Lorze nach Baar

Zusatzinfo Billette: bis Zug SBB, Ortsbus und Standseilbahn (einfache Fahrt/teils vor Ort lösbar), Treffpunkt Baden SBB, Gleis 1 hinten, Abfahrt SBB

Illnau - Seegräben - Wetzikon

Sonntag, 13. April 2025

Gruppe Sektion

Leitung Alfred Frei

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +250Hm/-220Hm/ 3 3/4 h, 13.5 km

Programm Illnau - Wildertweiher - Freudwil - Wermttswil - Ottenhusen - Seegräben (Mittagessen oder Kaffee/Verpflegung Rucksack) - Robenhäusen - Bahnhof Wetzikon

Zusatzinfo Treffpunkt Baden SBB, Gleis 1 hinten, Abfahrt 08.38 h, Zürich HB, Gl. 43/44, ab 09.04 h,

Neue Fassade?



BURGLER

Bürgler machts.

buerglerag.ch

08:08 Uhr, Zürich HB ab 08.35 Uhr; Rückkehr geplant Baden an 17:21 Uhr (bei Besuch Höllgrotten etwas später)

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Kosten ca. CHF Billett ca. 26 HT und Kaffeehalt

Anmeldung bis 30.04.2025 www.sac-laegern.ch

Kuli-Tour: die besten Capuns

Donnerstag, 22. Mai 2025

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Jakob Schlapbach

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, +340Hm, -595Hm, 8.8km

Programm Wanderung von Mon nach Stierva in die Ustareia Belavista, 3.8km, +274m, -64m, wo es die besten Capuns Graubündens gibt. Selina Sonder bereitet die Capuns täglich eigenhändig zu. Nach dem Essen wandern wir +65Hm, -530Hm, 5km in ca. eineinhalb Stunden nach Tiefencastel.

Rückfahrt im Zug ab Tiefencastel. Baden an 19:51 Direkt Hin- und Rückfahrt nach/von Stierva mit Zug/Postauto sind auch möglich.

Zusatzinfo Abfahrt Baden SBB 07.08 Uhr

Rückkehr in Baden 18:51 Uhr

Billet lösen Baden - Mon und Tiefencastel - Baden

Mittagessen: Salat, Capuns, Dessert, ca. CHF 50

Kosten ca. CHF 63 Basis HT

Anmeldung bis 18.05.2025 www.sac-laegern.ch

Laufenburg, Aiptal

Samstag, 31. Mai 2025

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Martin Schilling

Anforderungen T2; Kond. B, ziemlich anstrengend, +500 Hm/ -450Hm / 21Km, 5 h

Programm Sehr abwechslungsreiche und anspruchsvolle Wanderung im Südschwarzwald. Laufenburg CH - Laufenburg D - übers Andelsbachtal nach Rotzel, Oberwihl zur Fischerhütte in Tiefenstein mit Vesper. Zurück ins Aiptal - Albruck - Bushaltestelle Schwaderloch.

Zusatzinfo TL ab Leibstadt, SBB Baden ab 06.24 Uhr, Döttingen Postauto ab 06.52 Uhr Laufenburg Bahnhof an 07.18 Uhr

ID und Euro für Einkehr. Rückfahrt mit Bus ab Schwaderloch voraussichtlich 14.48 h

Ausrüstung A, eventuell Stöcke. Ab Tiefenstein kann die Tour auch abgebrochen werden, PW

Verpflegung Aus dem Rucksack, Restaurant

Kosten ca. Billett nach Laufenburg und zurück ab Schwaderloch sowie Rast in Fischerhütte

Anmeldung bis 20.05.2025 www.sac-laegern.ch

Hemberg - Salomonstempel - Hemberg

Sonntag, 1. Juni 2025

Gruppe Sektion, maximal 11 Teilnehmende

Leitung Martin Boesch

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, +- 270Hm, 7.5 km, 2 1/4 h RMZ

Programm Von Hemberg aus, einem wunderschönen Dorf im Toggenburg, gehen wir über das alte Bad zum Salomonstempel, einem Ferienhaus der Stadt Brugg. Über eine hochmoorartige Ebene geht es, vorbei am Skilift zurück nach Hemberg.

Ausrüstung A

Verpflegung Aus dem Rucksack

Kosten ca. Fr. 41 Basis HT

Anmeldung bis 30.05.2025 www.sac-laegern.ch

Panoramaweg Ägerital, Gotschalkenberg - Unterägeri

Samstag, 14. Juni 2025

Gruppe Sektion

Leitung Alfred Frei

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +335Hm/ -685Hm, ca. 12 km, RMZ 3 1/2 h

Programm Wanderung ab Alosen, Raten - Gotschalkenberg - Hinterschneit - Hinterwiden - Unterägeri Zentrum

Zusatzinfo Treffpunkt Baden SBB, Gleis 1 hinten, Abfahrt 07.38 Uhr, Zürich HB ab 08.10 Uhr, Rückkehr geplant 16.21 Uhr, Billett Baden - Zürich HB - Zug - Bus nach Alosen, Raten, Rückfahrt ab Unterägeri gleiche Strecke

Ausrüstung A, Stöcke empfohlen

Verpflegung Kaffeehalt, Rest aus dem Rucksack

Kosten ca. CHF Billett ca. 31 HT und Kaffeehalt

Anmeldung bis 11.06.2025 www.sac-laegern.ch

Aperowanderung am fast längsten Tag des Jahres

Donnerstag, 26. Juni 2025

Gruppe Sektion, maximal 16 Teilnehmende

Leitung Rolf Dittmann

Anforderungen T1; Kond. A, wenig anstrengend, +350Hm, -350Hm, 2h 30

Programm Abendwanderung vom Bahnhof Oberstadt zum Restaurant Rüsler, von dort zum Bus nach Neuenhof

Ausrüstung A und einen Rucksack gute Laune

Verpflegung Restaurant Rüsler

Anmeldung bis 23.06.2025 www.sac-laegern.ch

Brunni Rundtour

Samstag, 28. Juni 2025

Gruppe Sektion, maximal 12 Teilnehmende

Leitung Kurt Spörri

Anforderungen T2; Kond. A, wenig anstrengend, +660Hm / -650Hm / 9,5 km / 3,5 h

Programm Brunni / Furggelenstock / Müsliegg / Holzegg / Brunni

Ausrüstung A, Wanderstöcke empfehlenswert

Verpflegung Kaffeehalt / Rucksack

Kosten ca. Fr. 40 Halbtax Basis

Anmeldung bis 23.06.2025 www.sac-laegern.ch

Hochtouren

Tourenleiterweiterbildung, Sommer

Samstag / Sonntag, 17./18. Mai 2025

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen WS; Kond. A, wenig anstrengend

Programm Verbesserung/Festigung der Technik und Taktik als Tourenleiter einer SAC Gruppe auf einer Hochtour, Weiterbildung für Tourenleiter Sommer mit Bergführer Tom Rohrer, Themen: Rettungssysteme, Gruppenabseilen etc.

Zusatzinfo Der Kurs findet wetterunabhängig im Ausbildungszentrum des Militärs in Wassen und Andermatt statt



Bei eventueller Überbuchung werden aktive Tourenleiter Sommer, deren Qualifikation demnächst ausläuft, bevorzugt berücksichtigt.

Ausrüstung A, B

Unterkunft/Verpflegung Pension zum Turm Hospital HP

Von Braunwald über die Zeinenfurggel zum Vrenelis Gärtli

Samstag / Sonntag, 31. Mai/1. Juni 2025

Gruppe SektionI, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Katharina Zweifel, Roni Brunner

Anforderungen WS; Kond. B, ziemlich anstrengend, 1. Tag: +1200Hm -900Hm 7h

2. Tag: +1000 Hm -1800m 8h

Programm Mit den ÖV nach Braunwald/ Mittelstafel. Von dort wandern wir auf einem Blau/Weiss T4 über die Zeinenfurggel zur Zeinenstafel und zur wunderschön gelegenen Glärnischhütte. Am nächsten Morgen früh steigen wir auf zum Glärnischgletscher und über den Gletscher bis zum Vorgipfel und über den Grat zum Vrenelisgärtli. Auf demselben Weg zurück zur Glärnischhütte und runter ins Tal zur Käseren. Von dort mit dem Alpentaxi bis zum Klöntalersee und mit ÖV nach Hause.

Ausrüstung A, B, Solide Bergschuhe, Klettergurt, Steigeisen, Hüttenschlafsack, Lunch für den ersten Tag und Zwischenverpflegung, Wanderstöcke

Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack, HP in der Hütte

Kosten ca. Fr. 90 Übernachtung und HP, Getränke excl., plus ÖV Billett

Anmeldung bis 20.04.2025 www.sac-laegern.ch

Hochtouren im Ornygebiet

Freitag, 13. bis Sonntag, 15. Juni 2025

Gruppe Sektion, maximal 6 Teilnehmende

Leitung Sandra Wetzel, Thomas Wetzel

Anforderungen WS+; Kond. C, anstrengend, Hüttenaufstieg 3.5 Std. ab Sessellift-Bergstation La Brea.

Tête Blanche 3.0 Std., Petit Fourche 1.0 Std, Rückweg 1.5 Std., ohne Pausen

Aiguilles du Tour 4.0 Std., Abstieg 2.0 Std. Hüttenabstieg ins Tal 2.0 Std.

Programm Freitag Anreise via Champex in die Trienthütte. Div. Ausbildungsblöcke um die Hütte und Tourenvorbereitung.

Samstag: Tête Blanche NW-Grat WS+ 3c, 3421m.ü.M. Weiter zur Petit Fourche 3512m.ü.M. Abstieg und Abseilen über Bergschrund.

Sonntag: Aiguilles du Tour via S-Grat WS 2a, auf den Südgipfel 3540 m.ü.M. evtl. Besteigung Nordgipfel. Abstieg zur Hütte und Heimreise.

Je nach Schneeverhältnisse alles mit Steigeisen zu klettern!

Zusatzinfo Hütte hat keinen Natelempfang! 5 Min. Marsch zum Sendepunkt

Wir brauchen noch eine/n Fahrer/in!

Ausrüstung A + B; Hüttenschlafsack, evtl. Gamaschen für Gletscher. Rücklaufbremse für Gletscher wer hat, Helm, Abseilgerät, angepasste Steigeisen, Pickel. => 2 Zackenschlingen und 2 Expressen!

Wanderstöcke sehr empfehlenswert über den Gletscher und Hüttenweg!

Eisschrauben nach Absprache => Angeben bei Anmeldung

Unterkunft/Verpflegung Cabane du Trient 3169 m.ü.M. Halbpension und Tee; Zwischenverpflegung aus dem Rucksack für 3 Tage

Kosten ca. Fr. 227 Fahrt mit PW, Sessellift retour, 2 Übernachtungen mit HP

Anmeldung bis 08.06.2025 www.sac-laegern.ch

Leitung Ueli Brawand

Anforderungen WS+; Kond. B, ziemlich anstrengend

Programm Gemeinsam mit der Sektion Burgdorf führen wir eine Ausbildung durch, bei der die theoretischen und praktischen Grundlagen für die Seilschaftsführung vermittelt werden. Am Sonntag wird es eine Anwendungstour geben, wo das Gelernte in die Praxis umgesetzt werden kann.

Zur besseren Begleitung der Ausbildung und der Anwendung Tour brauche ich noch einen Tourenleiter Sommer.

Zusatzinfo Diese Ausbildung richtet sich an Personen, die auf Hochtouren gerne die Seilführerschaft übernehmen möchten.

Von beiden Sektionen nehmen sechs Personen teil und ein Tourenleiter.

Bergführer ist Jan Ermuth, Chur

Die Kosten für den Bergführer werden unter den Teilnehmenden aufgeteilt.

Kosten ca. Fr. 470, Bergführer 240.-, Übernachtung 170.-, Reisekosten ca. 60.-

Anmeldung bis 31.05.2025 www.sac-laegern.ch

Ausbildung Seilschaftsführer mit Bergführer

Freitag, 20. Juni bis Sonntag, 22. Juni 2025

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Ränfenhorn und evtl. Rosenhorn Vorgipfel

Freitag / Samstag, 27./28. Juni 2025



Landgasthof Linde
Fislisbach
www.linde-fislisbach.ch
056 493 12 80

Einfach gut!..

125 JAHRE

WIR, DIE GEBÄUDETECHNIKER

HUSER

ZU UNSEREM BAD-PLANER



Spenglerei | Sanitär | Flachdach | Lüftung
Huser Gebäudetechnik AG | Tägerhardmatte 2 | 5430 Wettingen | 056 426 77 50 | www.huser-gt.ch

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Markus Lötscher

Anforderungen WS; Kond. C, anstrengend, 1. Tag: Hüttenaufstieg 1100 m 4h 2. Tag: Aufstieg 1300m Abstieg 2350m 10h

Programm Mit ÖV nach Rosenloui 1358m; über den teilweise ausgesetzten Alpinwanderweg (T4) zur Dossenhütte 2663m, wo wir übernachten. Am nächsten Tag über den Tossengrat zum Ränfenhorn (WS, 3255m und weiter Richtung Rosenegg 3444m und, bei guten Verhältnissen, Aufstieg bis zum Vorgipfel des Rosenhorns WS, ca. 3600m. Abstieg via Glecksteinhütte nach Grindelwald (Haltestelle Abzw. Gleckstein, 1558m). Ausgesetzte, alpine Wege im Fels und Gletscherwanderung mit Überschreitung vom Rosenloui- zum Grindelwaldgletscher mit schöner Aussicht.

Ausrüstung A, Hüttenschlafsack, Steigeisen, Anseilgurt, Eispickel, Lunch für zwei Tage, etc.)

Unterkunft/Verpflegung Aus dem Rucksack, HP in der Dossenhütte

Kosten ca. Fr. 75 Übernachtung und HP; exkl. Getränke / ÖV Billet

Anmeldung bis 13.06.2025 www.sac-laegern.ch

Einsteiger Kurs Hochtouren -

Samstag / Sonntag, 28./29. Juni 2025

Gruppe Sektion/J maximal 10 Teilnehmende

Leitung Stefan Hatt, Reto Gaberthül

Anforderungen KSI; Kond. A, wenig anstrengend, Tag 1 - 2 Stunden bis zur Hütte - Ausbildung

Tag 2 - Ausbildung - 2 Stunden Abstieg

Programm Bist Du neu in den Bergen und möchtest Du erste Erfahrungen für Hochtouren sammeln? Wir begeben uns gemeinsam in alpines Gelände und machen unsere ersten Schritte auf einem Gletscher und im alpinen Klettergelände. Diverse technische Übungen geben dir einen ersten Einblick in die Welt der Hochtouren.

Zusatzinfo Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger, die erste Erfahrungen im alpinen Gelände sammeln möchten ("Base Camp").

Vermittelt werden die Basis-Techniken für Hochtouren wie Gehen in Schnee und Eis, Anseilen auf dem Gletscher, Pickel- und Steigeisentechniken, Sturz- und Bremsübungen im Schnee etc. Details erhältst du ca. 3 Wochen vor dem Kurs. Die Kurskosten betragen ca CHF 180.- Übernachtung, Halbpension, Reisekosten etc.

Im Kurs lernst du die Grundlagen, die du für einfachere Hochtouren bis WS benötigst.

Das Ziel ist, nach dem Kurs an Touren der Sektion Lägern teilnehmen zu können bis ca. WS+.

Kursinhalt: Tourenvorbereitung, Orientierung im Gelände, Seil- und Knotentechnik, Sicherungstechnik, leichte Kletterpartien II und III-Grad, Gehen/Sichern im Eis und Schnee, Materialkunde und Wetter.

Wenn Du bis jetzt keinerlei Erfahrungen in Knotenkunde, Seiltechnik, Klettern, etc hast, dann empfehlen wir Dir, dass Du vorher einige Male in den Kletterkurs kommst (jeweils am Montagabend und Mittwochabend in der BBB Halle im Winter, jeweils Dienstagabend draussen im Sommer). Melde Dich doch dazu an. Siehe Tourenprogramm. Damit haben wir alle etwa den gleichen Ausbildungsstand für diesen "Base Camp" Kurs.

Ausrüstung A, B, Bergschuhe, Klettergurt, Helm, Pickel, Steigeisen, Abseilgerät - wir empfehlen Dir, die Ausrüstung notfalls auszuleihen oder bei der Anmeldung anzugeben, was Dir noch fehlt.

Unterkunft/Verpflegung Rotondo Hütte

Kosten ca. Fr. 180 für Reise, Übernachtung, Essen
Anmeldung bis 27.06.2025 www.sac-laegern.ch

Wildhorn 3250 m

Samstag / Sonntag, 28./29. Juni 2025

Gruppe Sektion/JO, maximal 7 Teilnehmende

Leitung André Scheidegger



**Täglich frische Ware
in Onkel Tom's
Brockhütte!**

**Das unmögliche Gebraucht-
warenhaus mit immer über
1'000 Artikel zur Auswahl!**

Onkel Tom's Brockhütte
Tägerhardstrasse 133 • 5430 Wettingen
056 426 62 70

Montag - Freitag von 13.00 bis 18.30 Uhr
Samstag von 10.00 bis 16.00 Uhr

in Onkel Tom's Brocki: Arbeitseinsatz von
benachteiligten Jugendlichen und Arbeitslosen

Anforderungen WS-; Kond. B, ziemlich anstrengend

Programm Sa: Fahrt nach Lenk und Iffigenalp. Ca 2.5 h zur Wildhornhütte SAC

So: Wildhornhütte Chilchligletscher Wildhorn, Aufstieg 3.5h, 950 m, Abstieg 1600 m 4h).

Unterkunft/Verpflegung Wildhornhütte SAC

Klettertraining

Klettertraining Gaswerk Schlieren ab 18.00

Jeden Donnerstag, ausgenommen 13. Und 20.

März 2025

Gruppe SektionJO, **Leitung** Robert Ruckstuhl 044 740 2144**Programm** Schwierigkeit 4a-9a

Alle Interessierte sind herzlich eingeladen, regelmässig mit uns zu trainieren. Eine spontane Teilnahme steht allen Mitgliedern der Sektion und JO-Baden offen, ebenso Nichtmitgliedern.

Hast du keinen Kletterpartner oder kommst du zum ersten Mal, melde dich bitte vorgängig beim Tourenleiter.

Zusatzinfo www.kletterzentrum.com

Ausrüstung Seil, Klettergurt, Kletterfinken und Sicherungskarabiner mit Smart Sicherungsgerät, vom SAC Lägern empfohlen, wenn vorhanden. Einige Kletterseile, Klettergurte und Smart Sicherungsgeräte sind von der Sektion in der Halle vorhanden. Die Kletterhalle vermietet auch Material.

Kosten Eintritt Kletterhalle

Klettern in der BBB-Turnhalle 19:00

Mittwoch, 2. April 2025

Gruppe Sektion

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen 5a

Programm Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, regelmässig mit uns zu trainieren. Eine spontane Teilnahme steht allen Mitgliedern der Sektion und der JO Baden offen, ebenso Nichtmitgliedern zum Schnuppern.

Wenn Du zum ersten Mal kommst, melde Dich bitte vorgängig bei der Tourenleiterin.

Zusatzinfo Beginn 19:00 Uhr in der Turnhalle

Ausrüstung Klettergurt, Kletterfinken und Sicherungskarabiner.

Kletterseile sind in der Halle vorhanden. Das restliche Material kann auch in der Turnhalle ausgeliehen werden.

Kosten ca. keine

Klettern am Hertenstein, Einsteigertour

Dienstag, 8. April 2025

Gruppe Sektion

Leitung Uwe Flechsig, Simone Flechsig

Anforderungen IV; Kond. A, wenig anstrengend, 5 min Zustieg

Programm Treffpunkt ab 18:00 Uhr am Fels

Klettern in Routen von 4b - ...

Zusatzinfo evtl. Mückenspray

Ausrüstung für Klettern im Klettergarten, Seil 50 - 60 m, 10-12 Expressschlingen pro Seilschaft, Helm

Bitte der Anmeldung angeben, wer kein Seil oder keine Expressschlingen hat.

Klettertraining Hertenstein

Dienstag, 15. April 2025

Gruppe Sektion

Leitung André Scheidegger

Anforderungen 5a

Kosten ca. keine

Klettertraining Hertenstein

Dienstag, 22. April 2025

Gruppe Sektion

Leitung Stefan Hatt

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Programm 18:00- 21:00, Routen ab 4c

Klettertraining Hertenstein

Dienstag, 29. April 2025

Gruppe Sektion

Leitung Thomas Wetzel

Anforderungen siehe 22. April 2025

Klettertraining Siggenfluh

Dienstag, 6. Mai 2025

Gruppe Sektion

Leitung Reto Gaberthüel

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Klettertraining Albruck

Dienstag, 13. Mai 2025

Gruppe SektionJO

Leitung Uwe Flechsig

Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Klettertraining Eppenberg

Dienstag, 20. Mai 2025

Gruppe Sektion
Leitung Stefan Hatt
Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend
Programm Wegen Regen auf Mittwoch, in der BBB-Halle verschoben.

Klettertraining Albruck

Dienstag, 27. Mai 2025
Gruppe SektionJO
Leitung Sandra Wetzler
Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Klettertraining Tannholzwand

Dienstag, 3. Juni 2025
Gruppe Sektion
Leitung Uwe Flechsig
Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend
Programm Dienstagsklettern im Schluochttal ca. 18:00- 21:00, Routen ab 4b, meist 2 SL, sicheres Abseilen ist Voraussetzung, das Gebiet ist nicht für Anfänger geeignet!

Klettertraining Saeli

Dienstag, 10. Juni 2025
Gruppe Sektion
Leitung André Scheidegger
Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend, 5 min Zustieg
Programm Treffpunkt 18:00 Uhr am Fels
Klettern in Routen von 4b - ...
Zusatzinfo evtl. Mückenspray
Ausrüstung für Klettern im Klettergarten, Seil 60 m, 10-12 Expressschlingen pro Seilschaft, Helm

Klettertraining Albruck

Dienstag, 17. Juni 2025
Gruppe SektionI
Leitung Simone Flechsig
Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend

Klettertraining Tannholzwand

Dienstag, 24. Juni 2025
Gruppe Sektion
Leitung Reto Gaberthüel
Anforderungen 5a; Kond. A, wenig anstrengend
Programm Dienstagsklettern im Schlüchtal ca. 18:00- 21:00, Routen ab 4b, meist 2 SL, sicheres Abseilen ist Voraussetzung, das Gebiet ist nicht für Anfänger geeignet!

Klettern

Pic de Grandval

Samstag, 26. April 2025
Gruppe Sektion
Leitung Uwe Flechsig, Simone Flechsig
Anforderungen 5a
Programm S-Wand, ca. 7 SL, mehrere Varianten möglich
Anmeldung bis 19.04.2025 www.sac-laegern.ch

Ponte Brolla - Frühlingsgefühle im Tessin

Samstag, 10. Mai 2025
Gruppe Sektion, maximal 6 Teilnehmende
Leitung Stefan Hatt
Anforderungen WS; Kond. A, wenig anstrengend
Programm wir testen unsere Frühlingsgefühle im

**Kompetente Beratung in
Ihrem Nähcenter**

Nähmaschinen und Stoffe
kunze
BERNINA

Baden Stoffe, Mercerie
Bahnhofplatz 7, 056 222 67 05

Baden Nähmaschinen, Werkstatt
Wettingerstrasse 23, 056 426 06 36

info@kunze.ch www.kunze.ch

*Gipsarbeiten – Dämmungen
Trockenbau – Akustikdecken*

BILGERIG

Von Grund auf gut.

Landstrasse 4 - 5436 Würenlos
Tel. 056 424 28 55- Fax 056 424 28 59
www.bilgerig.ch

Tessin - dank Basistunnel in einem Tag - Klettern in Ponte Brolla

Anmeldung bis 09.05.2025 oder telefonisch

Klettern in den Gastlosen zum zweiten

Freitag, 23. Mai bis Sonntag, 25. Mai 2025

Gruppe Sektion, maximal 6 Teilnehmende

Leitung Thomas Wetzel, Sandra Wetzel

Anforderungen 5b; Kond. B, ziemlich anstrengend, Samstag: kurzer Zustieg zum Klettergebiet um die Wandfluh; 10 Min.

Sonntag: Zustieg 45 Min. über Wanderweg

Max. 8 Personen inkl. Tourenleiter

Programm Freitagabend, 19.30 Uhr, Abfahrt nach Zweisimmen ins Riedli. Zimmerbezug und Schlummertrunk.

Samstag: Klettern im Gebiet Gravière (Ein- und Mehrseillängen) 5a - 6a

Sonntag: Klettern an der Pfadfluh Route Glenfidich for William. Mehrseillängen mit Abseilen. 5a Rückfahrt direkt via Jaunpass nach Hause Teilnehmer mit Auto erwünscht (enge, kurvenreiche Strassen!)

Zusatzinfo Kletterinfos siehe Plaisir West I

Wasserrillensurfen und griffriche Aufschwünge in genialem Fels lassen das Herz höherschlagen!

Grillparty in der wunderbaren Natur von Zweisimmen

Ausrüstung A, C, Klettermaterial mit Helm und Kletterfinken, Selbstsicherungsschlinge, Abseilgerät und Prusikschlinge, Bandschlingen, 3-4 Schraubkarabiner. Trekkingschuhe reichen für den Zustieg. Exen und Seile nach Absprache!

Schlafsack für die Übernachtung. Fleisch, Würste, Käse usw. für den Grill selber mitnehmen. Salate und Morgenessen wird organisiert.

Wasser oder Tee für den Tag kann vor Ort aufgefüllt werden.

Wir freuen uns über die eine oder andere Flasche Wein oder Bier. Ansonsten haben wir im Keller.

Unterkunft/Verpflegung Private Ferienwohnung Riedli in Zweisimmen, ca. 1085m.ü.M.

Kosten ca. Fr. 105 Fahrtkosten 430 km = Fr. 75.- gemeinsames Essen im Haus ca. Fr. 30.--

Anmeldung bis 16.05.2025 www.sac-laegern.ch

Mehrseillängenklettern für Einsteiger

Samstag, 24. Mai 2025

Gruppe SektionJ0, maximal 5 Teilnehmende

Leitung Matthias Weiss



SUONI DELLA NATURA

Entspanntes SEIN in der intakten Natur Umbriens mit wunderschöner Aussicht über die Toskana in unserer 100% energieautarken Oase im Einklang mit der Natur.

Wir freuen uns auf dich!

Katharina Zweifel & Roni Brunner

www.suonidellanatura.info contact@suonidellanatura.info +41 79 316 83 15

Anforderungen 4c; Kond. A, wenig anstrengend
Programm Diese Tour richtet sich an Kletterer, die von der Kletterhalle/Klettergarten ins grössere Spielfeld der Mehrseillängentouren wechseln wollen und an Kletterer, die schon ein paar Mehrseillängentouren gemacht haben aber effizienter werden wollen. Je nach Wetter und Schneelage, entweder bei der Lidernenhütte oder in der Oberdörflerchus: Zuerst ein theoretischer Teil, (Thema nach Bedarf der Teilnehmer: Ausrüstung / Seilschafts-Kommunikation / Stand-basics / Seil-Handhabung am Stand / Abseilen und eine kurze Anwendungstour inclusive Abseilen.

Ausrüstung A, C

Kosten ca. Fr. 50

Anmeldung bis 22.05.2025 www.sac-laegern.ch

Balmflue - Südgrat

Samstag, 24. Mai 2025

Gruppe Sektion JO, maximal 6 Teilnehmende

Leitung Reto Gaberthüel

Anforderungen 5c; Kond. D, sehr anstrengend, Zustieg 1h (300m), Südgrat 8 h (19 SL), Abstieg 1.5h (600m)

Ausrüstung A, C

Kosten ca. 50

Anmeldung bis 18.05.2025 www.sac-laegern.ch

Rossflue, Chringenante (5a)

Sonntag, 15. Juni 2025

Gruppe Sektion, maximal 5 Teilnehmende

Leitung Matthias Weiss

Anforderungen 5a; Kond. B, ziemlich anstrengend
Programm Im hintersten Entlebuch versteckt sich diese gut abgesicherte Klettertour in einsamer Umgebung. Die Kletterei ist relativ kurz (5 Seillängen), zusammen mit dem Zustieg ab Turren (Seilbahn) und der Überschreitung der Rossflue nach Norden (T5) und dem Rückweg nach Turren ergibt sich eine schöne Tagestour in einsamer Umgebung.

Ausrüstung A, C

Kosten ca. Fr. 50

Anmeldung bis 12.06.2025 www.sac-laegern.ch

Mountainbike

MTB: Duranapass - Fideriser Heuberge

Sonntag, 15. Juni 2025

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Urs Oettli, Robert Ruckstuhl

Anforderungen S1; Kond. B, ziemlich anstrengend, ca. 1280 Hm, 35 km.

Programm Fideriser Heuberge via Duranapass. Von Langwies über den Duranapass - Malanser Tarnuz zu den Fideriser Heuberge, von da via Glattwang nach Jenaz. Abwechslungsreiche Tour mit Alpstrassen und schönen Singeltrails mit guter Aussicht.

Zusatzinfo Abfahrt 07:08 ab Baden. Treffpunkt 07:00 bei Starkbucks am Bahnhof Baden.

Ausrüstung Ersatzschlauch und Zwischenverpflegung

Unterkunft/Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten ca. Baden Langwies; Jenaz - Baden, Velo-ticket und Reservationen im IC:

Anmeldung bis 11.06.2025 www.sac-laegern.ch

JO-Baden

Sa 1. März 2025

Skitour, Leitung Anne Flechsig

Sa 5. April 2025

Skihochtour

Leitung Andreas Marley, Lorin Andri Ott

Fr 18.-Mo 21. April 2025

Kletterwochenende Ostern

Leitung Anne Flechsig

Sa 26. April 2025

Klettergarten Jura

Leitung Moritz Hüsser, Robin Kaufmann

Sa 10. Mai 2025

Schnuppertag Eppenberg

Timon Kaufmann, Moritz Hüsser

JungSAC

Sa 15. März 2025

Pizzo Rotondo Jung- und AltsAC (Hauptsach fit)

Leitung Tobias Ott, Andreas Marley

Sa 29. März 2025

Ceibehore mt JO Rossberg

Leitung Chantal Zehnder

Familienbergsteigen

FABE Waldtag

Sonntag, 4. Mai 2025

Gruppe Sektion, maximal 20 Teilnehmende

Leitung Markus Iten, Martin Baltensperger

Anforderungen L; Kond. A, wenig anstrengend, ca. 30 min

Programm Es wird verschiedene Aktivitäten geben, um sich auf die Sommersaison vorzubereiten. Möglichkeiten sind: Knotenkunde, Abseilen, Seilaufstieg, einfacher improvisierter Klettersteig, Slackline und mehr.

Genauer Ort wird kurzfristig bekannt gegeben, voraussichtlich in der Region Baden oder im unteren Aaretal.

Anmeldung bis 25.04.2025 www.sac-laegern.ch

Klamping: Klettern und Camping im Jura

Donnerstag, 19. Juni bis Sonntag, 22. Juni 2025

Gruppe Sektion, maximal 20 Teilnehmende

Leitung Pia Buser, Christian Buser

Anforderungen 3a; Kond. A, wenig anstrengend
Programm Klettern in den nahen Klettergärten, Übernachtung im Zelt (weitere Details folgen nach der Anmeldung)

Unterkunft/Verpflegung Camping Saignelégier / aus dem Pfadikessel

Kosten ca. 70 Erwachsene; Kinder weniger

Anmeldung bis 05.06.2025 www.sac-laegern.ch

FABE Kletterwochenende Melchsee-Frutt

Samstag / Sonntag, 28./29. Juni 2025

Gruppe Sektion, maximal 20 Teilnehmende

Leitung Markus Iten

Anforderungen 3a; Kond. A, wenig anstrengend, ca 15. Min

Programm Das Boni-Felsband bietet über 160 Routen ab Schwierigkeitsgrad 3a und eignet sich somit auch für Neulinge, um erste Erfahrungen zu sammeln.

Bei heissen Temperaturen kann man sich bei einem Bad im Melchsee abkühlen.

Zusatzinfo Kostenaufteilung:

Erwachsene: Fr 95.- Übernachtung & HP, Fr. 33.-
Bahn mit Halbtax (resp. 23.- falls man die 190 Hm zum Bonistock zu Fuss macht)

Kinder: Bahn gratis, Übernachtung bis 6J 40.-, bis 9J 55.-, bis 12J 70.- Bis 15J 85.-

Anreise mit PW oder ÖV möglich.

Ausrüstung Kletter- und Wanderausrüstung, Hüttenschlafsack, Lunch, weitere Details nach Anmeldung.

Unterkunft/Verpflegung Berghotel Bonistock

Anmeldung bis 14.06.2025 www.sac-laegern.ch

Fortbildung

Tourenleiterweiterbildung, Sommer

Samstag / Sonntag, 17./18. Mai 2025

Gruppe Sektion, maximal 10 Teilnehmende

Leitung Uwe Flechsig

Details siehe Seite 12

Sichere Handlungsfähigkeit in alpinen Notfällen

Sonntag, 25. Mai 2025

Gruppe Sektion

Leitung Florian Koster

Programm Kursziel: Die Tourenleitenden sind in der Lage, in medizinischen Notfällen im Gebirge situationsgerecht und sicher zu handeln bis professionelle Rettungskräfte eintreffen. Sie gewährleisten durch gezielte Massnahmen die Sicherheit und das Wohl des Patienten sowie aller Beteiligten.

Der Kurs richtet sich speziell an Touren- und JO-Leiter. Gilt als Fortbildung!

Zusatzinfo Die Sektion übernimmt die Kosten des Kurses, inkl. Mittagessen. Vegis unbedingt melden!

Ausrüstung Warme Kleider, ein Teil des Kurses findet draussen statt.

Verpflegung Grossraum Baden

Ausbildung Seilschaftsführer mit Bergführer

Freitag, 20. Juni bis Sonntag, 22. Juni 2025

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Ueli Brawand

Anforderungen WS+; Kond. B, ziemlich anstrengend

Details siehe Seite 13

Einsteiger Kurs Hochtouren -

Samstag / Sonntag, 28./29. Juni 2025

Gruppe Sektion, maximal 8 Teilnehmende

Leitung Stefan Hatt, Reto Gaberthüel

Anforderungen KSI; Kond. A, wenig anstrengend

Details siehe Seite 14

Mitglieder Mutationen von Arlette Andrea, Mitgliederwesen

Eintritt 1. November 2024 bis 31. Januar 2025

Adrian Arnold, 2002, Niederweningen
Barth Roland, 1955, Fislisbach
Böhm Manuela, 1986, Niederrohrdorf
Cailer Yann, 1987, Baden
Desgrippes Poller Magalie, 1979, Birmenstorf
Dinkel Jochen, 1977, Turgi
Egli Arturo, 1957, Enneturgi
Elsasser Noëlle, 1992, Scheisingen
Elsasser Roger, 1991, Schneisingen
Eng Samuel, 1988, Niederrohrdorf
Fehlmann Deborah, 1985, Baden
Flach Susanne, 1981, Wettingen
Garnett Lisa, 1983, Baden
Garnet Stephen, 1967, Baden
Gertz Birgitta, 1969, Wettingen
Gisler Jannik, 1997, Bellikon
Gruber Yannick, 1996, Dällikon
Haegler Daniel, 1972, Wettingen
Hofstetter Matthias, 1999, Baden
Jakob Flurina, 2018, Mellingen
Jegge Michelle, 1991, Wettingen
Keller Daniel, 1989, Zürich
Kiatprasert Charothorn, 1989, Wettingen
Kneuss Thomas, 1975, Mellingen
Kompara Petek Eli, 2006, Birr
Kreiselmaier Erich, 1965, Stetten
McNeil Zachary, 2003, Baden

Mehr Ella, 2015, Steinmaur
Mehr Jari, 2019, Steinmaur
Mehr Nadine, 1981, Steinmaur
Meyer Claudia, 1972, Baden
Parisi Corrado, 1998, Spreitenbach
Peterhans Leo, 1961, Fislisbach
Rec Zuzanna, 1994, Baden
Roesli Adrian, 1980, Ennetbaden
Rütsche Heinz, 1973, Steinmaur
Schenk Marcel, 1974, Dällikon
Schenk Nando, 2008, Baden
Schmid Cornel, 2005, Hertenstein
Schreyer Hannah, 1989, Baden
Schuppli Andrea, 1990, Baden
Siekemeier Michael, 1987, Wettingen
Spichale Martin, 1980, Wettingen
Trost René, 1957, Oberrohrdorf
Valencak Martin, 1975, Baden
Wamser Florian, 1982, Baden
Weber Larissa, 1987, Baden
Wenk Ines, 2008, Remetschwil
Wolf Claudia, 1965, Wettingen

Verstorben seit 1. November 2024

Bilgerig Josef, 1945, Wettingen (13.11. verstorben)

Austritte seit 1. November 2024

Total 63 Austritte (davon 7 Mitglieder Wechsel in eine andere Sektion)

Tourenberichte

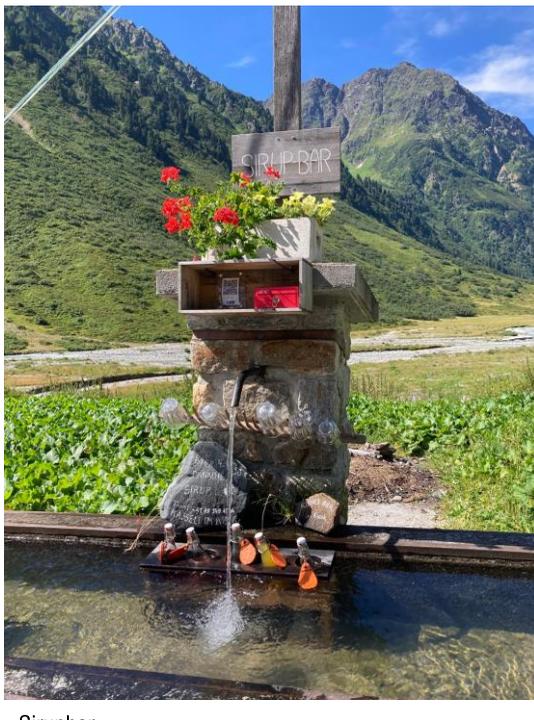
FABE-Gletscherweekend auf der Silvrettahütte 13. August 2024

Am Freitag fuhren wir alle zusammen mit Zug und Alpentaxi zur Alp. Als wir unseren Wasservorrat aufgefüllt hatten, liefen wir durch eine sehr schöne Landschaft los. Auf der Hütte angekommen, gab es ein Willkommenstee. Nachdem die Kinder die Schlafplätze entschieden hatten, gingen ein paar zum Kletterfelsen. Es gab coole Routen und auch ganz schwierige, die man ausprobieren konnte. Am Schluss durften wir noch selber abseilen. Beim Hüttenznacht sahen wir draussen ganz nah bei der Hütte ein Murrelter Blumen mampfen.

Am nächsten Tag gingen wir auf den Silvrettagletscher. Dort sahen wir unter den Steinen Gletscherflöhe. Es gab drei Seilschaften und mitten auf dem Gletscher hatte es eine Wetterstation. Wir konnten eispickeln und Eisschrauben setzen. Auf dem Rückweg vom Gletscher hatte es einen Bergsee. Fast alle gingen baden. Es war eine schöne Erfrischung. Unten wieder bei der Alp, als wir auf das Alpentaxi warteten, konnten wir bei der Sirupbar spezielle hausgemachte Sirups trinken. Es gab Tannenspitzen, Löwenzahn, Apfeltee und Holunder. Es war ein sehr cooles Wochenende.

Maurin 10 Jahre und Noel 12 Jahre

Tourenleiter Markus Iten



Sirupbar

PIZ SARSURA - der mystische, abbröckelnde Berg (Sommer-Hochtour), 3178 m, 6./7.9.2024

Am 06.09.2024 trafen wir uns nach einer langen Anreise in Davos Dischma, Dürrboden im Restaurant und stärkten uns für die bevorstehende Tour. Anschliessend machten wir uns zu sechst auf den Weg zur Grialetschhütte. Oben angekommen, haben sich einige von uns noch ein Bad im kalten See genehmigt. Den anschliessenden Apéro genossen wir gemeinsam mit Blick auf den leider sehr angeschlagenen Grialetschgletscher.

Nach der Übernachtung in der Grialetschhütte wurden wir am Morgen unerwartet mit dichtem Nebel empfangen. Nichtsdestotrotz schnürten wir motiviert die Schuhe und machten uns über Geröll und Schutt auf den Weg zum Grialetschgletscher. Nachdem sich der Nebel langsam lichtete, durften wir imposant schöne und mystische Bilder einfangen. Beim Gletscher angekommen, bildeten wir zwei Seilschaften und setzten unseren Aufstieg fort. Das Teilstück zum Gletscher war sehr steinig, rutschig und dementsprechend herausfordernd. Leider konnten wir die letzten Meter bis zum Gipfel nicht mehr fortsetzen. Die Abbruchgefahr war zu heikel – die Sicherheit geht auf jeden Fall vor. Trotzdem war das Panorama vom 'beinahe Gipfel' überwältigend und entschädigte uns für all die Mühen und den schwierigen Aufstieg.

Nach einer kurzen Pause begannen wir via Grialetschgletscher den Abstieg zur Grialetschhütte. Der Weg zurück zum Dürrboden war dann in kurzer Zeit zurückgelegt.

Zusammenfassend war es eine tolle Tour mit einer super Gruppe, unter kompetenter Leitung von Lino. Über das Geröll und den Schutt war volle Aufmerksamkeit gefragt, weshalb wir auch alle etwas müde waren. Gerne werde ich mich an die schöne Tour mit den mystischen Bildern zurückdenken und danke herzlich dem Tourenleiter Lino Camponovo und der ganzen Gruppe für das tolle Erlebnis am PIZ SARSURA.

Teilnehmerin Doris Pfiffner



T-Wanderung zur Ibergeregg 02/03.11.2024

Ein gelungenes Wanderwochenende im Mythengebiet.

Am Samstagmorgen trafen sich sonnenhungrige Wanderer am Bahnhof Baden zur ausgeschriebenen Sternenwanderung auf die Ibergeregg. In Zürich stiessen noch die restlichen Teilnehmer zur Gruppe, somit waren es 8 SAC'ler inklusiv Tourenleiter Alfred Frei. Nach kurzweiliger Bahn- und Busfahrt erreichte die Schar Oberberg-Tschalun, wo alle den durch Hanna organisierten Startkaffee mit Gipfeli und Weggli geniessen konnten. Auch der Nebel gehörte der Vergangenheit an und die Sonne sorgte für bestens gelaunte Teilnehmer.

Nach der Stärkung galt es, den vorerst steilen, mit rutschigen Holztreppen versehenen Anstieg zu bewältigen, welcher leider einen glimpflich verlaufenen Ausrutscher zur Folge hatte. Weiter bergan via Buoffengaden-Richtershüttli führte der Weg hoch zur Stemenegg mit wunderbarem Meerblick und angenehmen Temperaturen. Bei der Alpwirtschaft wurde Rast gemacht, welche zum Erstaunen aller noch geöffnet hatte. Danach führte die Tour via Bleikenboden mit herrlicher Aussicht auf die umliegenden Berge zum Lägernhaus. Dort angekommen hüllte leichter Nebel die Landschaft in Watte. Die Schar wurde vom Hüttenteam Kathrin und Roger herzlich mit einem Apéro begrüsst. Nach dem Einrichten der Schlafplätze und angeregten Gesprächen war es Zeit fürs Nachtessen. Das sehr feine und schön angerichtete Essen war das Tüpfelchen auf dem «i» und rundete einen gelungenen Tag ab. Bei Spiel und Spass klang der Abend aus und die müden Wanderer legten sich zur Ruhe.

Liebe geht tatsächlich durch den Magen. Mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet, welches keine Wünsche offenliess, durften alle in einen sonnigen Tag starten. Danach hiess es Abschied nehmen von Kathrin und Roger und vom Lägernhaus. Nach dem Gruppenfoto stapften alle hoch zur Ibergeregg-Passhöhe und weiter zur Müsliegg. Da der Zeitplan es erlaubte, wurde mit dem Einverständnis aller noch eine Zusatzschleife zur Rotenfluh mit steilem Anstieg in Angriff genommen, welcher mit herrlicher Rundschau entschädigte. Danach folgte der Abstieg zur Holzegg, wo die Gruppe auf der Sonnenterrasse des gleichnamigen Restaurants den Durst löschen und dem Ameisentreiben am Grossen Mythen zuschauen konnte. Mit viel Gegenverkehr erfolgter Abstieg via Gspaa zur Talstation Brunni Alpthal, wo sogar der frühere Bus erreicht wurde und so die Schar vor grossem Gedränge der Ausflügler bewahrte. Glücklich und zufrieden, mit schönen Erinnerungen im Gepäck, sind alle Teilnehmer von der Tour wieder

Herzlichen Dank dem Tourenleiter Alfred Frei für das kurzweilige Wochenende
Teilnehmerin Monica Bächli



Einsteigertour Gräfimattnollen Sa 25. Jan. 2025

Die Tour haben wir bei fröhlicheren Temperaturen durchgeführt.
Für die Abfahrt haben wir aber genug Schnee gefunden.
Tourenleiter Markus Busslinger



Liebe Tourenleiterinnen, liebe Tourenleiter

Auf www.sac-laegern – Touren – Tourenleiter DropTours seid ihr herzlich willkommen eure Touren mit einem Tourenbericht oder einer kurzen Beschreibung (Verhältnisse, Wetter, Besonderheiten, Ziel erreicht?) einzutragen. Jeder Bericht sollte möglichst mit Fotos ergänzt sein.

Dieses Gefäß wird leider wenig benutzt. Bedenkt, dass ein Teil unserer Mitglieder diese Berichte mit Interesse lesen. Für jene, die es noch nicht kennen:

www.sac-laegern – Touren - Berichte

Vielen Dank für eure Bemühungen
Hanna Machguth
Redaktorin



Die Redaktorin dankt  lich für die spannenden Tourenberichte und schönen Fotos
siehe auch Berichte und Fotos auf www.sac-laegern/touren/berichte



Rotondohütte

Rotondohütte 2571 m

Zugang ab Realp: Strasse bis Oberstafel mit Bewilligung auf App Parkingpay, www.korporation-ursern oder Tourismusbüro Andermatt.

ab Realp 3 1/2 Std., ab Oberstafel 11/4 Std.

Hüttenwartin:

Pia Biondi, Rotondohütte SAC, Heggstr. 28, 6491 Realp

Hütte 041 887 1616, M: 079 671 7676

[Info\[at\]rotondohuette.ch](mailto:Info[at]rotondohuette.ch)

www.rotondohuette.ch



Rothornhütte Stand August 2024

Ersatzbau Rothornhütte 3180 m ob Zermatt

der beiden Sektionen Oberaargau und Lägern

Baubeginn Mai 2023

Aufrichte am Freitag, 19. April 2024

Eröffnung der Hütte am 28. Juni 2024

Einweihungsfeier 16.-17. August 2024

Hüttenwartin Daniela Brielmaier

Hütte +41 79 132 12 05

www.rothornhuette-sac.ch



Lägernhaus

Lägernhaus auf Ibergereg 1350 m

Zufahrt ab Schwyz oder Oberiberg auf der Passstrasse, 5 Min. ab Strasse

Schlüsseldepot: Restaurant Passhöhe - SAC-Ausweis vorweisen

Hüttenwarte: Kathrin und Roger Gubelmann

T: 078 263 60 33

[laegernhaus\[at\]sac-laegern.ch](mailto:laegernhaus[at]sac-laegern.ch)

Instagram: [laegernhaus_ibergeregg](https://www.instagram.com/laegernhaus_ibergeregg)

Das Lägernhaus eignet sich auch für Anlässe mit Angehörigen und Freunden, Reservation und Auskünfte bei den Hüttenwarten

AZB 5400 Baden

Postcode 1

WENN DIE FÜSSE IHRE AUSSICHT TRÜBEN

Unsere Spezialisten helfen Ihnen, wenn Ihre Sport- oder Wanderschuhe schmerzen. Wir beraten sie beim Kauf neuer Schuhe oder passen Ihr bestehendes Schuhwerk nach Möglichkeit an. Dazu fertigen wir perfekt auf Sie abgestimmte Einlagen und verhelfen Ihnen wieder zu ungetrübter Freude in der Natur.

Piz Hallux
2563 M.ü.M.

Kleiner Stich
2203 M.ü.M.

Grosser Stich
3120 M.ü.M.

Hühneraugstock
2349 M.ü.M.

Fersensporn
2387 M.ü.M.

Fluchstock
3255 M.ü.M.

Orthopodo  **Malgaroli**

Baden | Aarau | Luzern | Reinach
info@orthopodo.ch +41 56 222 35 25

www.orthopodo.ch

WO IHR ABENTEUER BEGINNT!

Ihr Fachgeschäft für
Funktionsbekleidung,
Trekkingsschuhe und
Outdoorausrüstung.

**Alle SAC-Mitglieder erhalten bei uns
nebst kompetenter Beratung 10% Rabatt!**

Auf Ihren Besuch in Baden freuen sich Daniela Holdener & Mario Stanco.

YANACOCHA GMBH

Theaterplatz 3 | 5400 Baden | Telefon 056 210 95 10 | yanacochoa.ch

