



## Notfallblatt für

- ➔ Optional für alle Teilnehmer an Touren des SAC Lägern (die Information an den Tourenleiter obliegt dem/der Teilnehmer/in)
- ➔ In separatem Couvert oben im Rucksack mitführen
- ➔ Dieses Blatt ist im Notfall nur für den Arzt bestimmt

**Name/Vorname:**  
**Strasse/PLZ/Ort:**  
**Geburtsdatum:**  
**Telefon/Mobile:**  
**REGA-Gönner-Nr.:**

### Angehöriger/r für Notfälle – 1. Priorität

**Name/Vorname:**  
**Strasse/PLZ/Ort:**  
**Telefon/Mobile:**  
**Bemerkungen:**

### Angehöriger/r für Notfälle – 2. Priorität

**Name/Vorname:**  
**Strasse/PLZ/Ort:**  
**Telefon/Mobile:**  
**Bemerkungen:**

### Hausarzt

**Name/Vorname:**  
**Strasse/PLZ/Ort:**  
**Telefon/Mobile:**  
**Bemerkungen:**

### Wünsche im Hinblick auf NF-Arzt oder Spital?

- |                                     |      |    |
|-------------------------------------|------|----|
| - Nächstmöglicher Arzt oder Spital? | Nein | Ja |
| - Hausarzt oder Spital Wohnort?     | Nein | Ja |
| - Arzt/Spital:                      |      |    |
| - Adresse/Tel.:                     |      |    |

### Medizinische Angaben (zutreffendes ankreuzen)

- |  |      |    |
|--|------|----|
| 1. Ist bei Ihnen eine Lungen- oder Herzkrankheit bekannt?                            | Nein | Ja |
| 2. Hatten Sie in den letzten Monaten Brustschmerzen oder Herzrhythmusstörungen?      | Nein | Ja |
| 3. Haben Sie jemals das Gleichgewicht verloren oder sind Sie je ohnmächtig geworden? | Nein | Ja |
| 4. Allergien?  | Nein | Ja |
| wenn ja, welche:   |      |    |
| 5. Epilepsie?  | Nein | Ja |
| 6. Diabetes?   | Nein | Ja |
| 7. Blutverdünner?  | Nein | Ja |
| 8. Hoher Blutdruck?  | Nein | Ja |
| 9. Herzschrittmacher?  | Nein | Ja |
| 10. Blutgruppe:  |      |    |
| 11. Patientenverfügung:  | Nein | Ja |
| 12. Reanimation:   | Nein | Ja |

**Bemerkungen/Diagnose:**

**Datum: Unterschrift:**

**Notruf 144 / REGA 1414**

**Hinweis:** Auf dem Handy lassen sich die persönlichen Daten inzwischen speichern ➔ **iPhone:** Meine Einstellungen – Health – Notfallpass – Bearbeiten / **Android:** Sperrbildschirm – Notruf – Notfallinformationen - Bearbeiten